

DAFTAR PUSTAKA

- Alimansur, M., & Anwar, M. C. (2017). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 74. <https://doi.org/10.32831/jik.v2i1.31>
- Atmaja B., & Ravelia, V. (2022) Hubungan antara Psikobiotik dengan Gangguan Kecemasan. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 71(6), 286-295. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.71.6-2021-238>
- Audhia V, Mulia M, Damayanti D. Gambaran teknik hipnosis lima jari dalam mengatasi kecemasan pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 2021;2(1):11– 15
- Asmaul Husna & Suryana, B. (2017). Metodologi Penelitian & Statistik (ke-1). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Banon, E., & Dalami, E. (n.d.). EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT ANSIETAS PASIEN HIPERTENSI (Effectiveness Of Lima Jari Hypnotherapy In Decreasing Hypertension Patient Anxiety Level In Kelurahan Pisangan Timur Jakarta Timur), 24–33.
- Braun, J. (2020). *Psychological Aspects of Aging and Anxiety Management in Elderly Patients*. *Journal of Aging Psychology*, 14(3), 233-24
- Brunner & Suddarth. (2023). Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 8 Volume. Jakarta: EGC.
- Chindy, Maria Orizani. Sanimustofies, Gea. (2021). Self empowerment and quality of life for the elderly in the city of Surabaya. *Journal of Health Sciences*, Vol 7(1). 14-20
- Dewi R. Efek relaksasi lima jari terhadap kualitas tidur, kelelahan dan pada pasien kanker payudara. Bandung: Magister Keperawatan, Universitas Padjajaran; 2018.
- Hartono D, Somantri I, Februanti S. Hipnosis lima jari dengan pendekatan spiritual menurunkan insomnia pada lansia. *Jurnal Kesehatan*. 2019;10(2):187-192.
- Immawati, dkk. 2023. Penerapan Terapi Musik Untuk Menurunkan Tekanan

Darah Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Cendikia Muda Volume 3, Nomor 1, Maret 2023 ISSN : 2807-3469. Indah I. 2019. Asuhan Keperawatan Pada Pasien “Tn. R” Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Ruang Melati Rsud Bangil Pasuruan. Program Diii Keperawatan Akademi Keperawatan Kerta Cendekia Sidoarjo.

Kemenkes RI. (2013). Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana-Hipertensi. Jakarta. Kementrian Kesehatan RI. (2021). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta.

Khoirun A. 2023. Asuhan Keperawatan Pada Ny.N Dengan Hipertensi Diruang Baitul Izzah 1 Rsi Sultan Agung Semarang. Program Studi D-Iii Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Nadesul, D. H. (2011). Sehat Itu Sehat (Edisi Baru). Jakarta: Kompas Media Nusantara. Nurhidayat, S. (2015). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi. In Jurnal Kesehatan. Nursalam. (2015). Metodologi ilmu keperawatan, edisi 4, Jakarta: Salemba Medika.

Mawarti I. Hipnosis lima jari pada klien ansietas. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan. 2021;9(3):297–304.

PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.

PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.

PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI

Saswati N, Sutinah S, Rizki PC. Efektivitas terapi hipnosis lima jari terhadap

ansietas klien hipertensi di Puskesmas Rawasari Jambi tahun 2018. Riset Informasi Kesehatan. 2019;7(2):174

Puspita N. 2020. *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Di Rawat Di Rumah Sakit*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan Keperawatan Prodi D-Iii Keperawatan Samarinda.

Suciana F, Agustina NW, Zakiatul M. Korelasi lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama. 2020;9(2):146

Syukri, M. (2019). Efektivitas Terapi Hinosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2017. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 19(2), 353.

