

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN GANGGUAN JIWA YANG MENGALAMI PENURUNAN
KOPING KELUARGA

(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Paringan Jenangan Kabupaten
ponorogo)



Oleh:

MOHAMAD JEFIN KURNIAWAN

NIM 22613531

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN GANGGUAN JIWA YANG MENGALAMI PENURUNAN
KOPING KELUARGA**

(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Paringan Jenangan Kabupaten
ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah**



Oleh:

MOHAMAD JEFIN KURNIAWAN

NIM 22613531

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MOHAMAD JEFIN KURNIAWAN

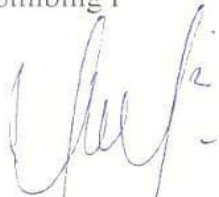
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI
GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PENURUNAN KOPING KELUARGA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 30 juli 2025

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0731058601

Pembimbing II



Dr. Sugeng M, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN :0731038002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 07141217901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MOHAMAD JEFIN KURNIAWAN

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa PADA PASIEN
ANGGOTA YANG MENGALAMI GANGGUAN Jiwa
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN
KOPING KELUARGA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 30 juli 2025

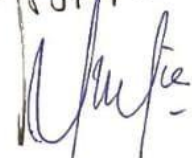
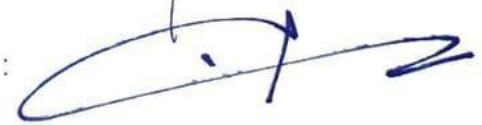
Tim Penguji :

Tanda Tangan

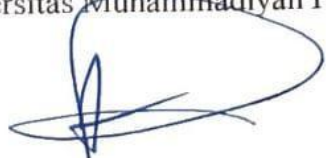
Ketua : Sulistyo Andarmoyo, M.Kes, Ph D

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Dr Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

: 
: 
: 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN : 07141217901

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohamad Jefin Kurniawan

Nim 22613531

Institusi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universtas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Anggota Yang Mengalami Gangguan Jiwa Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Koping Keluarga ” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian Surat pernyataan di bawah ini dibuat dengan sebenar-benarnya an apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Juli 2025

Yang Menyatakan



1000
Rp
METERAI
TEMPEL
342ANX003341505

MOHAMAD JEFIN KURNIAWAN

2261331

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Anggota Yang Mengalami Gangguan Jiwa Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Koping Keluarga (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Paringan Jenangan Kabupaten ponorogo)

Oleh :

Mohamad Jefin Kurniawan

22613531

Gangguan jiwa seperti skizofrenia dapat berdampak besar tidak hanya pada individu yang mengalaminya, tetapi juga pada sistem pendukungnya, terutama keluarga. Penurunan kemampuan koping keluarga menjadi salah satu masalah keperawatan yang sering muncul dalam konteks perawatan pasien dengan gangguan jiwa.

Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan melalui studi kasus yang dilakukan pada tanggal 09 Juli 2025 hingga 13 Juli 2025 di Wilayah Kerja Puskesmas Paringan Jenangan Ponorogo.

Berdasarkan hasil pengkajian, keluarga mengalami penurunan koping yang ditandai dengan keterbatasan dalam memberikan dukungan emosional, ketidaktahuan dalam perawatan pasien, dan kurangnya pemanfaatan fasilitas layanan kesehatan secara menyeluruh. Intervensi keperawatan yang dilakukan meliputi edukasi keluarga, peningkatan komunikasi, fasilitasi pengambilan keputusan, serta dorongan pemanfaatan fasilitas kesehatan. Evaluasi teratasi dibuktikan dengan peningkatan pemahaman dan keterlibatan keluarga dalam perawatan pasien.

Asuhan keperawatan keluarga yang komprehensif dapat membantu meningkatkan kemampuan koping keluarga dalam menghadapi anggota keluarga dengan gangguan jiwa.

Kata Kunci: gangguan jiwa, penurunan koping keluarga, asuhan keperawatan keluarga, skizofrenia, studi kasus.

ABSTRACT

Family Nursing Care for a Family Member with Mental Disorders Experiencing Decreased Family Coping

***(Case Study in the Working Area of Paringan Health Sub-Center, Jenangan,
Ponorogo Regency)***

By :

Mohamad Jefin Kurniawan

22613531

Mental disorders such as schizophrenia can have a significant impact not only on the individual but also on their support system, especially the family. Decreased family coping skills are a common nursing issue in the care of patients with mental disorders.

The method used is a nursing process approach through a case study conducted from July 9, 2025 to July 13, 2025 in the Paringan Jenangan Ponorogo Health Center Working Area.

Based on the assessment results, the family experienced decreased coping, characterized by limitations in providing emotional support, lack of knowledge about patient care, and inadequate utilization of healthcare facilities. Nursing interventions included family education, improved communication, facilitation of decision-making, and encouragement of healthcare facility utilization. Successful evaluation was demonstrated by increased family understanding and involvement in patient care.

Comprehensive family nursing care can help improve family coping skills in dealing with family members with mental disorders.

Keywords: *mental disorders, decreased family coping, family nursing care, schizophrenia, case study.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Koping Keluarga”** dengan baik dan tepat waktu. Tanpa pertolongan-Nya, karya tulis ilmiah ini tentu tidak akan dapat terselesaikan dengan lancar. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, baginda tercinta yang akan memberikan syafaatnya di hari akhir kelak. Semoga kita semua termasuk umat yang mendapatkan rahmat dan perlindungan dari beliau.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa pelaksanaan kegiatan penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, bimbingan, arahan, motivasi, serta dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

3. Fidia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Kepala Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing I atas segala bimbingan, arahan, masukan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama proses bimbingan KTI ini. Rasa terimakasih, hormat dan bangga bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Ibu.
5. Dr. Sugeng Mashudi S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan KTI ini. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan, dukungan, serta semangat yang selalu ibu berikan.
6. Terima kasih kepada Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, khususnya Dosen Prodi D III Keperawatan, atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan selama perkuliahan.
7. Terima kasih kepada Ayah dan Bunda atas cinta, kasih sayang, kesabaran, dan doa-doa yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya. Motivasi dan dukungan yang diberikan menjadi sumber kekuatan untuk terus berusaha dan menyelesaikan tugas ini. saya menyadari sepenuhnya bahwa tanpa cinta dan kasih sayang Ayah dan Bunda, karya ini tidak akan terwujud.
8. Teman-teman Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan dorongan,

memiliki banyak kekurangan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, terutama bagi pembaca dan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis



(Mohamad Jefin Kurniawan)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN / ISTILAH	xiv
BAB 1.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
BAB 2.....	8
2.1 Konsep Keluarga.....	8
2.1.1 Definisi Keluarga	8
2.1.2 Peran Keluarga	8
2.1.3 Tipe Keluarga	9
2.1.4 Fungsi Keluarga.....	11
2.1.5 Tugas keluarga.....	12
2.1.6 Struktur keluarga	13
2.1.6 Peran Perawat dalam memberikan Asuhan Keperawatan Keluarga.....	14
2.2 Konsep Gangguan Jiwa	15
2.2.1 Definisi Gangguan Jiwa	15
2.2.2 Patofisiologi.....	16
2.2.3 Klasifikasi.....	17
2.2.4 Gejala Klinis.....	18
2.2.5 Komplikasi	19
2.2.6 Penatalaksanaan.....	19
2.3 Pathway	21

2.4 Konsep dasar Mekanisme Koping	22
2.4.1 Definisi Mekanisme Koping	22
2.4.2 Etiologi	22
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Koping	23
2.4.4 Gaya Koping.....	25
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	26
2.5.1 Pengkajian	26
2.5.2 Diagnosis keperawatan.....	32
2.5.3 Prioritas masalah.....	32
2.5.4 Intervensi keperawatan.....	33
2.5.5 Rencana Keperawatan	34
2.5.6 Implementasi keperawatan	36
2.5.7 Evaluasi keperawatan	37
2.6 Hubungan Antar Konsep.....	39
BAB III.....	40
3.1 Metode	40
3.2 Teknik Penulisan.....	40
3.3 Waktu dan Tempat	40
3.4 Pengambilan Data	40
3.5 Alur Kerja	42
3.6 Etika.....	43
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	44
4.1 Identitas klien/keluarga	44
4.2 Riwayat Perkembangan Keluarga.....	44
4.3 Fungsi Keluarga.....	46
4.4 Pola Koping Keluarga.....	48
4.5 Pola Aktivitas sehari – hari	49
4.6 Perilaku Tidak Sehat	49
4.7 Spiritual.....	50
4.8 Psikososial	51
4.9 Faktor Resiko masalah Kesehatan	53
4.10 Pemeriksaan Fisik	53
4.11 Pengkajian Lingkungan	59
BAB 5 PEMBAHASAN	72

5.1 Pengkajian.....	72
5.2 Diagnosi Keperawatan.....	75
5.3 Intervensi Keperawatan	76
5.4 Implementasi.....	79
5.5 Evaluasi.....	81
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
6.1 Kesimpulan	84
6.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan Pada Anggota Keluarga Dengan Gangguan Jiwa Yang Mengalami Penurunan Koping Keluarga _____ 34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anggota Keluarga Dengan Gangguan Jiwa Yang Mengalami Penurunan Koping Keluarga.....	21
Gambar 2. 2 Hubungan antar konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anggota Keluarga Dengan Gangguan Jiwa Yang Mengalami Penurunan Koping Keluarga	38
Gambar 3. 1 Alur Kerja <u>Asuhan</u> Keperawatan Keluarga Pada Anggota Keluarga Dengan Gangguan Jiwa Yang Mengalami Penurunan Koping.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	90
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	91
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan.....	95
Lampiran 4 Leaflet	101
Lampiran 5 Format Askep	102
Lampiran 6 surat permohonan izin data awal.....	108
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	109
lampiran 8 layak etik	110
Lampiran 9 Logbook pembimbing 1.....	111
Lampiran 10 Logbook pembimbing 2.....	115
Lampiran 11 Surat Keterangan Plagiasi.....	119



DAFTAR SINGKATAN / ISTILAH

KTI	: Karya Tulis Ilmiah
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
PDAM	: Perusahaan Daerah Air Minum
SDKI	: Standar Diagnostik Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPAL	: Sistem Pembuangan Air Limbah

