

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN ANAK
DENGAN DIAGNOSA PNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN ANAK
DENGAN DIAGNOSA PNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



OLEH :
TAUFIK ADI NUGROHO

NIM 24650537

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Taufik Adi Nugroho

Judul : Penerapan *Pursed Lip Breathing* pada pasien anak dengan diagnosa Pneumonia dengan masalah keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 28 Agustus 2025:

Oleh:

Pembimbing



Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Taufik Adi Nugroho

Judul : Penerapan *Pursed Lip Breathing* pada pasien anak dengan diagnosa Pneumonia dengan masalah keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di RSU Muhammadiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

Anggota : Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

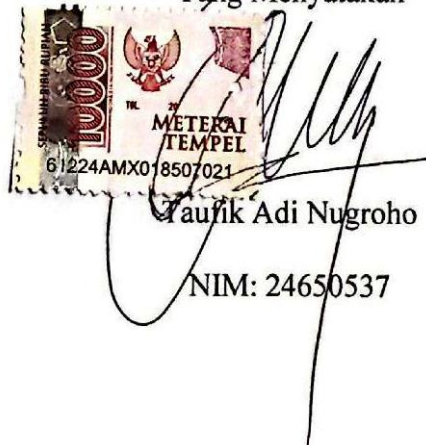
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa proposal ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 27 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Taufik Adi Nugroho

NIM: 24650537

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Pursed Lip Breathing* pada pasien anak dengan diagnosa Pneumonia dengan masalah keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk kelulusan dari Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang luas kepada:

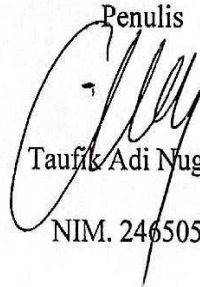
1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan sarana prasarana kampus untuk mengikuti dan menyelesaikan penelitian di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan informasi yang membantu kelancaran penelitian ini.
4. Kedua orang serta saudara yang telah memberikan dukungan materi, doa, motivasi, semangat dalam penyusunan proposal ini
5. Kepada RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Seluruh teman dekat saya yang telah memberikan semangat dan informasi yang mendukung dalam penyusunan proposal ini.
7. Seluruh teman – teman satu angkatan dari Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi semangat.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari bahwa tidak ada kata maupun kalimat yang sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Ponorogo, 27 Agustus 2025

Penulis



Taufik Adi Nugroho
NIM. 24650537

ABSTRAK

PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Taufik Adi Nugroho

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: taufikadi@gmail.com

Bakteri penyebab pneumonia pada anak seperti *Streptococcus pneumonia* dan *Haemophilus influenza* dapat meningkat karena beberapa kondisi mulai dari perspektif anak, orang tua (ibu), lingkungan, dan kebiasaan merokok orang tua sehingga memungkinkan anak kecil terkena pneumonia. Anak dengan pneumonia akan mengalami proses peradangan pada sistem pernapasan yang dapat menimbulkan manifestasi klinis bersihan jalan napas tidak efektif seperti batuk, sesak, dan napas cepat. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan dan penerapan terapi *Pursed Lip Breathing* pada anak yang terdiagnosa pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.

Asuhan keperawatan dilakukan di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari dan di rumah klien selama 2 hari yaitu mulai tanggal 26-30 Juli 2025. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien sesak kemudian batuk serta ketika batuk dahak sulit untuk keluar/batuk tidak produktif dan klien tampak lemas, hasil TTV RR 24 x/menit, SpO₂ 97% dengan hasil foto thorax menunjukkan pneumonia. Tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan ini menggunakan terapi nonfarmakologis *Pursed Lip Breathing*. Setelah dilakukan pemberian terapi nonfarmakologis selama 5 hari didapatkan hasil bahwa bersihan jalan napas meningkat, frekuensi napas menurun RR 20 x/menit, saturasi meningkat SpO₂ 99%.

Asuhan keperawatan pada klien anak dengan pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif diharapkan dapat menjadi gambaran bagi penderita pneumonia khususnya pada anak agar dapat menerapkan *Pursed Lip Breathing* secara mandiri untuk membantu membebaskan bersihan jalan napas.

Kata Kunci: Anak, Pneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, *Pursed Lip Breathing*

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF PURSED LIP BREATHING IN CHILD PATIENTS DIAGNOSED WITH PNEUMONIA WITH NURSING PROBLEMS OF INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE

At RSU Muhammadiyah Ponorogo

Taufik Adi Nugroho

Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: taufikadi@gmail.com

Bacteria that cause pneumonia in children, such as Streptococcus pneumoniae and Haemophilus influenzae, can increase due to several conditions, including the child's perspective, the parent's (mother's), the environment, and the parent's smoking habits, which can make young children more susceptible to pneumonia. Children with pneumonia experience inflammation of the respiratory system, which can lead to clinical manifestations of ineffective airway clearance, such as coughing, dyspnea, and rapid breathing. This case study aims to provide nursing care for a child diagnosed with pneumonia with ineffective airway clearance.

Nursing care was provided in the AR Fahrudin Ward at Muhammadiyah Ponorogo General Hospital for three days and at the client's home for two days, from July 26-30 2025. The method used was a nursing process approach.

The assessment revealed shortness of breath, followed by a cough. Sputum was difficult to expel/unproductive, and the client appeared weak. Vital signs were RR 24 x/minute, SpO₂ 97%, and a chest x-ray indicated pneumonia. The nursing intervention to address this nursing problem utilized non-pharmacological therapy, Pursed Lip Breathing. After administering this non-pharmacological therapy for 5 days, results showed improved airway clearance, decreased respiratory rate to 20 breaths/minute, and increased SpO₂ saturation to 99%.

This nursing care for a pediatric client with pneumonia who presents with ineffective airway clearance is expected to provide an overview for pneumonia patients, especially children, so they can independently apply Pursed Lip Breathing to help clear their airways.

Keywords: *Child, Pneumonia, Ineffective Airway Clearance, Pursed Lip Breathing*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pneumonia.....	8

2.1.1 Definisi Pneumonia.....	8
2.1.2 Etiologi Pneumonia.....	9
2.1.3 Patofisiologi Pneumonia	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Pneumonia	13
2.1.5 Klasifikasi Pneumonia	15
2.1.6 Faktor Risiko Pneumonia.....	17
2.1.7 <i>Pathway</i> Pneumonia	23
2.1.8 Komplikasi Pneumonia.....	24
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang Pneumonia	24
2.1.10 Penatalaksanaan Pneuonia	26
2.2 Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	29
2.2.1 Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	29
2.2.2 Data Mayor dan Minor Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Gejala dan Tanda Mayor.....	31
2.2.3 Kondisi Klinis Terkait	31
2.2.4 Penanganan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	32
2.3 Konsep Pernapasan <i>Pursed Lip Breathing</i>	32
2.3.1 Definisi <i>Pursed Lip Breathing</i>	32
2.3.2 Manfaat <i>Pursed Lip Breathing</i>	33
2.3.3 Prosedur Melakukan <i>Pursed Lip Breathing</i>	34
2.4 Konsep Anak	37
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	43
2.5.1 Pengkajian.....	43
2.6 Diagnosis Keperawatan	55

2.7 Intervensi Keperawatan	56
2.8 Implementasi Asuhan Keperawatan	58
2.9 Evaluasi Keperawatan	59
2.10 <i>Evidence-Based Nursing</i> (EBN).....	61
BAB 3 Metode laporan Kasus.....	68
3.1 Metode Laporan Kasus.....	68
3.2 Teknik Penulisan	68
3.3 Waktu dan Tempat	69
3.4 Pengumpulan Data	69
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	71
3.6 Etika.....	72
BAB 4 Laporan Kasus	74
4.1 Pengkajian	74
4.1.1 Keluhan Utama	75
4.1.2 Riwayat Penyakit Sekarang	75
4.1.3 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	76
4.1.4 Riwayat Kehamilan dan Kelahiran.....	76
4.1.5 Riwayat Penyakit Masa Lalu	76
4.1.6 Riwayat Psikososial	77
4.1.7 Kebutuhan Dasar.....	78
4.1.8 Keadaan Kesehatan Saat Ini	79
4.1.9 Pemeriksaan Fisik	81
4.1.10 Pemeriksaan Tingkat Perkembangan.....	85
4.1.11 Informasi Lain.....	86

4.2 Analisa Data	87
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	88
4.4 Intervensi Asuhan Keperawatan.....	89
4.5 Implementasi Asuhan Keperawatan	91
4.6 Evaluasi Keperawatan	95
BAB 5 Pembahasan	98
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	98
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	102
5.3 Intervensi Keperawatan.....	103
5.4 Implementasi Keperawatan	106
5.5 Evaluasi Keperawatan	107
BAB 6 Penutup	109
6.1 Kesimpulan.....	109
6.2 Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	113

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data Mayor Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	31
Tabel 2.2 Data Minor Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	31
Tabel 2.3 Tabel Rencana Askep	56
Tabel 2.4 <i>Evidence-Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 1.....	61
Tabel 2.5 <i>Evidence-Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 2.....	65
Tabel 2.6 <i>Evidence-Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 3.....	64
Tabel 2.7 <i>Evidence-Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 4.....	65
Tabel 2.8 <i>Evidence-Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 5.....	66
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	80
Tabel 4.2 Analisa Data.....	87
Tabel 4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan	88
Tabel 4.4 Intervensi Asuhan Keperawatan	89
Tabel 4.5 Implementasi Asuhan Keperawatan.....	91
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	95

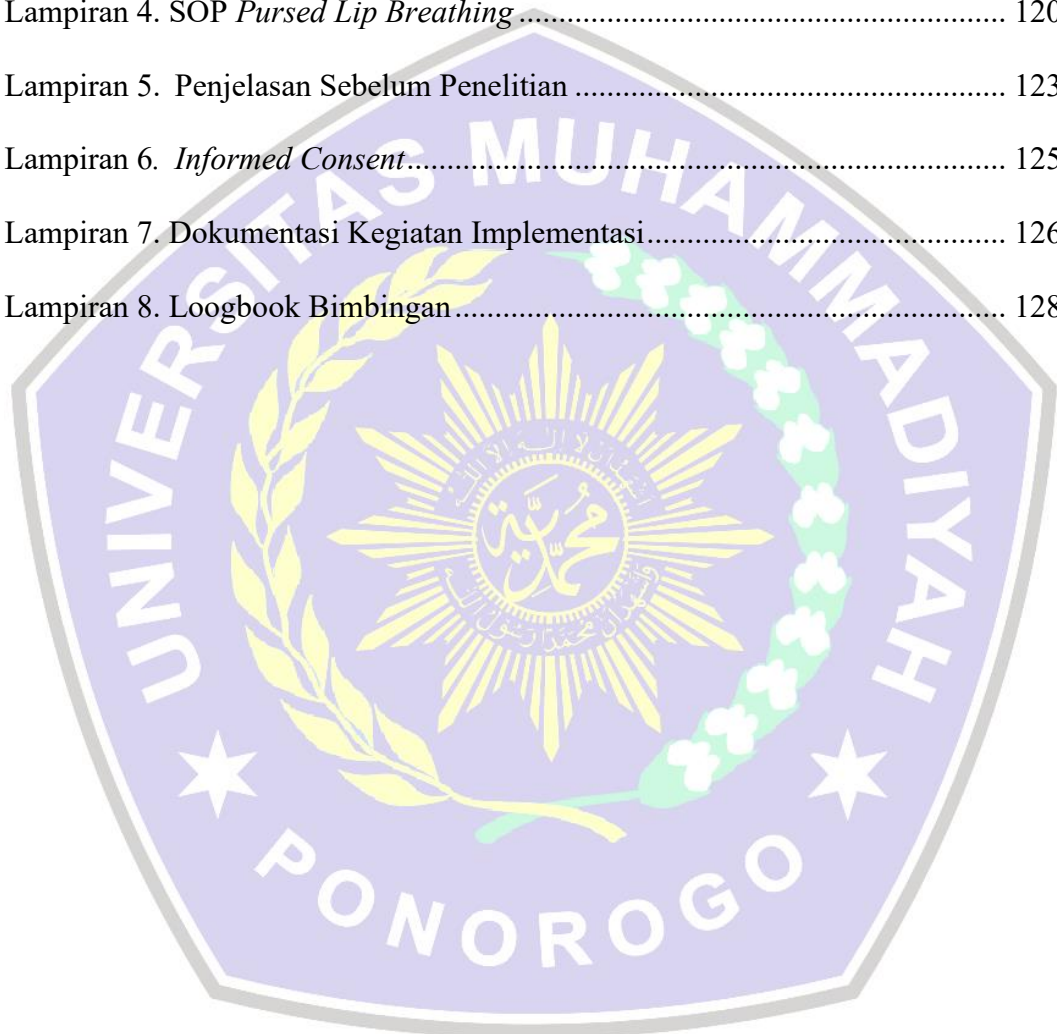
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Pneumonia</i>	23
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame Work</i> Penerapan <i>Pursed Lip Breathing</i> Pada Pasien Anak dengan Pneumonia di RSU Muhammadiyah Ponorogo.....	71
Gambar 4.1 Genogram	77



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Permintaan Data Awal	115
Lampiran 2. Surat Izin Balasan Penelitian	117
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik/ <i>Etichal Clear</i>	119
Lampiran 4. SOP <i>Pursed Lip Breathing</i>	120
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian	123
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	125
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Implementasi	126
Lampiran 8. Loogbook Bimbingan	128



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
IPTEKS	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi serta Seni
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PLB	: <i>Pursed Lip Breathing</i>
BB	: Berat Badan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
EBN	: <i>Evidence-Based Nursing</i>