

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT ELEKTRONIK PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT

Di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah ponorogo



Disusun oleh :

Dian Safitri

24650550

PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT ELEKTRONIK PADA

PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN

NYERI AKUT

Di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah ponorogo

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya
Ilmiah Akhir



Disusun oleh :

Dian Safitri

24650550

PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

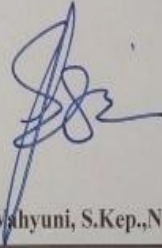
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Dian Safitri

Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Elektronik Pada
Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di
Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo

Proposal ini telah disetujui pada tanggal 08 September 2025

Oleh Pembimbing



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0707017503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA PENGUJI

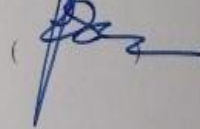
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Diuji Oleh Panitia Penguji Pada Program
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 10 September 2025.

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(,)
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Safitri

Nim : 24650550

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul :
"Penerapan Terapi Kompres Hangat Elektronik Pada Pasien Hipertensi Dengan
Masalah Keperawatan Nyeri Akut DI Ruang Darwis RSU Muhammadiyah
Ponorogo" adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun
keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 03 Juli 2025

Yang menyatakan



Dian Safitri

24650550

KATA PENGANTAR

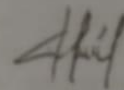
Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Terapi Kompres Hangat Elektronik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo”**.

Karya ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ridho Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan fasilitas dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo .
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Proposal Karya Ilmiah Akhir ini dari awal hingga akhir.
5. Bapak/Ibu Dosen yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan Proposal Karya ilmiah Akhir ini.

6. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Ayah dan ibu saya yang telah luar biasa memberikan do'a, semangat dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan penulisan Proposal Karya Ilmiah Akhir dengan tepat waktu.
8. Teman-teman saya yang telah membantu memberikan semangat dalam menyelesaikan penulisan Proposal Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan Proposal Karya Ilmiah Akhir ini.

Ponorogo, 03 Juli 2025



Dian Safitri
24650550

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT ELEKTRONIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DARWIS RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Dian Safitri

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : dianfatin135@gmail.com

Hipertensi atau darah tinggi merupakan gangguan terhadap pembuluh darah yang dimana suplai oksigen dan nutrisi menjadi terhambat ke jaringan seluruh tubuh. Nyeri merupakan rasa indrawi yang tidak menyenangkan menimbulkan pengalaman emosional (psikologik) maupun fisik dapat terjadi sebagai akibat dari adanya kerusakan jaringan dan dari adanya rangsangan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa tentang penerapan terapi kompres hangat pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan melakukan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, perumusan diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi serta evaluasi keperawatan. Proses asuhan keperawatan dilakukan selama 5 hari dari tanggal 27 Agustus hingga 31 Agustus 2025. Intervensi yang diberikan berupa penerapan kompres hangat elektronik untuk mengurangi nyeri pada pasien hipertensi. Penerapan kompres hangat berlangsung selama 5 hari dan dilakukan 1 hari satu kali selama 15 menit dengan suhu 38-45°C sebelum minum obat dengan jeda 1 jam. Dari adanya proses keperawatan, diperoleh hasil bahwa setelah dilakukan kompres hangat elektronik selama 5 hari nyeri yang dirasakan oleh pasien hipertensi berangsur menurun, hal tersebut dapat dilihat dari data subjektif seperti klien mengatakan nyeri sudah berkurang/membaik, skala nyeri 2, pola tidur membaik dan tekanan darah membaik.

Asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut diharapkan dapat menjadi gambaran bagi penderita hipertensi khususnya dengan nyeri akut agar dapat menerapkan kompres hangat elektronik secara mandiri ketika nyeri tersebut timbul.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Kompres Hangat Elektronik

ABSTRACT

APPLICATION OF ELECTRONIC WARM COMPRESS THERAPY FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS ACUTE PAIN IN THE DARWIS ROOM, MUHAMMADIYAH PONOROGO HOSPITAL

Dian Safitri

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email: dianfatin135@gmail.com

Hypertension, or high blood pressure, is a blood vessel disorder that impedes the supply of oxygen and nutrients to tissues throughout the body. Pain is an unpleasant sensory experience that can result from tissue damage and physical stimuli. The purpose of this study was to analyze the application of warm compress therapy to hypertensive patients with acute pain at Muhammadiyah Ponorogo General Hospital.

The method used was a descriptive method with a nursing process approach for hypertensive patients with acute pain. Nursing care included assessment, diagnosis formulation, intervention planning, implementation, and evaluation. The nursing care process was carried out for five days, from August 27 to August 31, 2025. The intervention provided was the application of electronic warm compresses to reduce pain in hypertensive patients. The warm compresses were applied for five days, once a day for 15 minutes at a temperature of 38-45°C, followed by a one-hour interval between medication administration. The nursing process revealed that after five days of electronic warm compresses, the pain experienced by hypertensive patients gradually decreased. This was evident from subjective data, such as the client reporting less pain/improvement, a pain scale of 2, improved sleep patterns, and improved blood pressure.

Nursing care for hypertensive clients with acute pain is expected to provide guidance for hypertensive patients, especially those with acute pain, so they can independently apply electronic warm compresses when pain arises.

Keywords : Hypertension, Acute Pain, Electronic Warm Compresses

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	10
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	11
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	12
2.1.5 Patofisiologis Hipertensi.....	14

2.1.6 Pathway Hipertensi.....	16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	18
2.1.8 Komplikasi Hipertensi.....	20
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi	21
2.2 Konsep Nyeri.....	22
2.2.1 Definisi Nyeri	22
2.2.2 Data Mayor dan Minor	23
2.2.3 Faktor Penyebab	24
2.2.4 Pengkajian Nyeri	26
2.2.5 Penatalaksanaan Nyeri.....	28
2.3 Konsep Kompres Hangat Elektronik.....	29
2.3.1 Definisi Kompres Hangat Elektronik	29
2.3.2 Tujuan Kompres Hangat Elektronik.....	29
2.3.3 Manfaat Kompres Hangat Elektronik.....	30
2.3.4 Komponen Utama Kompres Hangat Elektronik.....	30
2.3.5 Cara Kerja Kompres Hangat Elektronik.....	31
2.3.6 Langkah-Langkah Kompres Hangat Elektronik.....	31
2.3.7 Keunggulan Kompres Elektronik Dibanding Manual.....	33
2.3.8 Kelemahan Kompres Hangat Elektronik.....	33
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	34
2.4.1 Pengkajian	34
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	42
2.4.3 Rencana Asuhan Keperawatan	42

2.4.4 Implementasi Keperawatan	47
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	48
2.5 EBN	50
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	60
3.1 Metode	60
3.2 Teknik Penulisan	60
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	61
3.3.1 Lokasi Penelitian	61
3.3.2 Waktu Penelitian	61
3.4 Pengumpulan Data	61
3.4.1 Observasi	61
3.4.2 Wawancara	62
3.4.3 Studi Dokumentasi	62
3.5 Alur Kerja (Frame Work)	62
3.6 Etika Penelitian	63
BAB 4 STUDI KASUS	65
4.1 Pengkajian	65
4.4.1 Identitas	65
4.4.2 Keluhan Utama	66
4.4.3 Riwayat Penyakit Sekarang	66
4.4.4 Riwayat Penyakit Dahulu	67
4.4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	67
4.4.6 Riwayat Psikososial	67
4.4.7 Genogram	69

4.4.8 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	69
4.4.9 Pemeriksaan Fisik.....	70
4.4.10 Pemeriksaan Penunjang.....	76
4.4.11 Penatalaksanaan.....	77
4.4.12 Informasi Tambahan.....	78
4.2 Analisa Data	79
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	80
4.4 Intervensi Asuhan Keperawatan.....	81
4.5 Implementasi Asuhan Keperawatan.....	83
4.6 Evaluasi Asuhan Keperawatan	90
BAB 5 PEMBAHASAN	95
5.1 Pengkajian	95
5.2 Diagnosis Keperawatan	99
5.3 Intervensi Keperawatan	101
5.4 Implementasi Keperawatan	103
5.5 Evaluasi Keperawatan	107
BAB 6 PENUTUP.....	110
6.1 Kesimpulan.....	110
Penutup.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2.2 Keunggulan Kompres Hangat Elektronik	33
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 2.4 EBN Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	50
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari Sebelum dan Saat Sakit.....	69
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium.....	76
Tabel 4.3 Analisa Data	79
Tabel 4.4 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	80
Tabel 4.5 Intervensi Asuhan Keperawatan.....	81
Tabel 4.6 Implementasi Asuhan Keperawatan.....	83
Tabel 4.7 Evaluasi Asuhan Keperawatan.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	16
Gambar 2.2 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	27
Gambar 3.1 Frame Work Penerapan Terapi Kompres Hangat Elektronik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	63
Gambar 4.1 Genogram	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	114
Lampiran 2 Surat izin Penelitian	115
Lampiran 3 Jawaban Izin Penelitian.....	116
Lampiran 4 Sertifikasi Uji Etik	117
Lampiran 5 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	118
Lampiran 6 SOP Kompres Hangat.....	119
Lampiran 7 SAP Kompres Hangat.....	121
Lampiran 8 Lembar Observasi	126
Lampiran 9 Jumlah Pasien Hipertensi.....	128
Lampiran 10 Informed Consent.....	129
Lampiran 11 Alat Kompres Hangat	130
Lampiran 12 Dokumentasi	131
Lampiran 13 Lembar Bimbingan	134

DAFTAR SINGKATAN



ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
AINS	: <i>Anti Inflamasi Nonsteroid</i>
CMC	: <i>Compos Mentis Cooperatif</i>
DM	: <i>Daibetes Mellitus</i>
IVP	: <i>Intravenous Pyelogram</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
JVP	: <i>Jugular Venous Pressure</i>
NGT	: <i>Naso Gastric Tube</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
TD	: <i>Tekanan Darah</i>
TENS	: <i>Transcutaneus Electrical Nerve Simulation</i>
VMA	: <i>Vanillylmandelic</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>