

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN MOBILISASI DINI PASIEN *POST* OPERASI HERNIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Di Ruang KH. Mas Mansur RSUD Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
MEGA KUMALA SARI
NIM 24650549

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PASIEN *POST* OPERASI HERNIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

Di Ruang KH. Mas Mansur RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Mega Kumala Sari

Judul : Penerapan Mobilisasi Dini Pasien *Post* Operasi Hernia

Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang KH.

Mas Mansur RSU Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Pada Tanggal : 8
September 2025

Oleh :
Pembimbing



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0720058001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Mega Kumala Sari
Judul : Penerapan Mobilisasi Dini Pasien *Post* Operasi Hernia
Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang KH.
Mas Mansur RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian di Program Studi Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal :
10 September 2025

Tim Penguji

Ketua : Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan

()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Salfur Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0714127901

**SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mega Kumala Sari

NIM : 24650549

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul :
“Penerapan Mobilisasi Dini Pasien *Post Operasi Hernia* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang K.H Mas Mansur RSU Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 3 September 2025
Yang Menyatakan,



Mega Kumala Sari
NIM : 24650549

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Penerapan Mobilisasi Dini Pasien *Post Operasi Hernia* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang KH. Mas Mansur RSU Muhammadiyah Ponorogo”**. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan semangat, arahan dan motivasi selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Metti Vrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Bapak Ibu dosen program studi profesi ners yang sudah banyak memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Kedua orang tua saya, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan dan motivasi sehingga karya ilmiah akhir ners ini bisa terselesaikan.
7. Kakek nenek saya yang telah merawat dan mendidik saya dari kecil karena jauh dari orang tua
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa program studi profesi ners angkatan IX atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 3 September 2025

Peneliti,



Mega Kumala Sari
NIM : 24650549