

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TERAPI UAP AIR HANGAT MINYAK KAYU PUTIH UNTUK
MEMPERLANCAR SEKRESI SPUTUM PADA PASIEN ANAK TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO



Oleh :
OKTAIM YOGI ANDRIAN
NIM 24650546

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONORO

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Oktaim Yogi Andrian

Judul : Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Untuk
Memperlancar Sekresi Sputum Pada Pasien Anak Tb Paru
Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak
Efektif

Telah Disetujui Untuk Diujikan di Hadapan Dewan Penguji Pada Tanggal : 16 SEPTEMBER 2025

Oleh :
Pembimbing



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0717107001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep,

NIK. 1979121420030212

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : Oktaim Yogi Andrian
Judul : Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Untuk
Memperlancar Sekresi Sputum Pada Pasien Anak Tb Paru
Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak
Efektif

Telah Di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Semhas di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 16 SEPTEMBER 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Vrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK. 1979121420030212

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya bersumpah bahwa KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 16 SEPTEMBER 2025

Yang Menyatakan,



Oktain Yogi Andrian

24650546

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI UAP AIR HANGAT MINYAK KAYU PUTIH UNTUK MEMPERLANCAR SEKRESI SPUTUM PADA PASIEN ANAK TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Oktaim Yogi Andrian

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : oktaimyogiandrian@gmail.com

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit infeksi menular akibat *Mycobacterium tuberculosis* yang menyebar melalui inhalasi. Pada kasus TB paru, sering muncul masalah ketidakefektifan bersihan jalan napas akibat penumpukan sekret yang sulit dikeluarkan. Kasus ini membahas penerapan terapi uap air hangat dengan minyak kayu putih untuk membantu melancarkan sekresi sputum pada pasien anak TB paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif

Asuhan keperawatan dilakukan di Ruang A.R Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari yaitu tanggal 17-21 Agustus 2025. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan pada An.A dengan diagnosa keperawatan bersihan jalan nafas.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa keluarga klien mengatakan anaknya batuk grok-grok disertai sesak, didapatkan anak tidak mampu batuk dan belum mampu mengeluarkan sputum. Tindakan alternatif terapi uap minyak kayu putih untuk peningkatan bersihan jalan nafas untuk memperlancar produksi sputum pada anak penderita TB Paru yang dilakukan selama 5 hari didapatkan hasil bahwa pemberian terapi ini dapat meningkatkan bersihan jalan nafas, yang sebelumnya pasien tidak mampu mengeluarkan sputum dan tidak mampu batuk efektif menjadi mampu batuk efektif.

Pemberian intervensi ini pada pasien dengan bersihan jalan nafas tidak efektif diharapkan dapat menjadi alternatif tindakan keperawatan yang aman, murah, dan mudah diaplikasikan, dan dapat diterapkan mandiri ketika keluhan tersebut muncul kembali.

Kata Kunci : Bersihan Jalan Nafas, Tuberculosis Paru, Uap Minyak Kayu Putih

ABSTRACT***APPLICATION OF WARM WATER VAPOR THERAPY WITH EUCALYPTUS OIL TO FACILITATE SPUTUM SECRETION IN CHILDREN WITH PULMONARY TUBERCULOSIS WHO HAVE INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE NURSING PROBLEMS******At Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo****Oktaim Yogi Andrian**Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Ponorogo**E-mail: oktaimyogiandrian@gmail.com*

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis that spreads through inhalation. In cases of pulmonary TB, ineffective airway clearance often occurs due to the accumulation of secretions that are difficult to expel. This case discusses the application of warm steam therapy with eucalyptus oil to help facilitate sputum secretion in pediatric pulmonary TB patients with ineffective airway clearance.

Nursing care was provided in the A.R. Fahrudin Room of the Muhammadiyah General Hospital in Ponorogo for 5 days, from August 17 to 21, 2025. The method used was a nursing process approach for An.A with respiratory tract clearance issues.

The assessment revealed that the client's family reported that the child had a hacking cough accompanied by shortness of breath, and the child was unable to cough and expel sputum. An alternative treatment using eucalyptus oil vapor therapy to improve airway clearance and facilitate sputum production in children with pulmonary tuberculosis was administered for 5 days. The results showed that this therapy improved airway clearance. Previously, patients were unable to expel sputum and cough effectively, but after treatment, they were able to cough effectively.

The implementation of this intervention in patients with ineffective airway clearance is expected to serve as a safe, affordable, and easy-to-apply nursing alternative that can be self-administered when such symptoms recur.

Keywords: Airway Clearance, Pulmonary Tuberculosis, Eucalyptus Oil Vapor

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Untuk Memperlancar Sekresi Sputum Pada Pasien Anak Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, sarana dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ridho Kurnianto Susanto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ibu Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan KIAN ini.
5. Bapak Ibu dosen Profesi Ners yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam pengerjaan dan penyusunan KIAN.

6. Orang tua saya tercinta yang telah luar biasa memberikan do'a, semangat, motivasi dan juga yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material sehingga KIAN ini bisa diselesaikan.
7. Teman – teman Profesi Ners angkatan 2024 yang telah berjuang bersama untuk mencapai cita – cita.

Dalam penyusunan KIAN penulis menyadari bahwa ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 16 SEPTEMBER 2025

Peneliti,



Oktaim Yogi Andrian

24650546

DAFTAR ISI

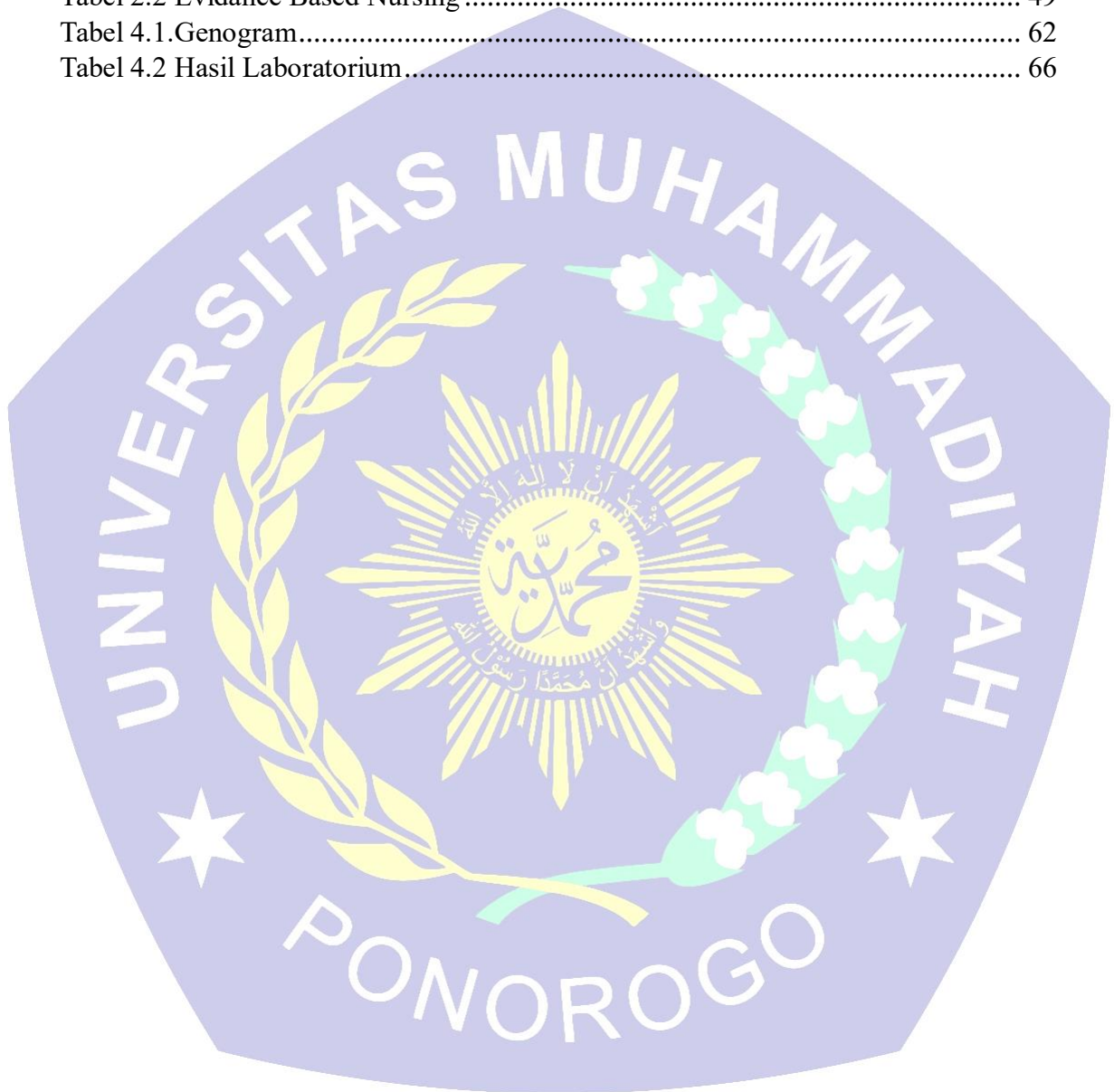
SAMPUL DEPAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktik	7
BAB 2	7
2.1 Konsep Penyakit	8
2.1.1 Anatomi Pernafasan.....	8
2.1.2 Fisiolgi Sistem Pernafasan	11
2.1.3 Pengertian TB Paru.....	13
2.1.4 Etiologi	14
2.1.5 Manifestasi Klinik	14
2.1.6 Patofisiologi	16
2.1.7 Pathway.....	18

2.1.8	Komplikasi	19
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang	22
2.1.10	Penatalaksanaan.....	24
2.2	Konsep Anak	25
2.2.1	Konsep Tumbuh Kembang.....	25
2.2.2	Ciri-Ciri Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak	26
2.2.3	Tahapan Tumbuh Kembangan Anak.....	27
2.3	Konsep Dasar Pemberian Terapi Inhalasi Uap Air dan Minyak Kayu Putih.....	29
2.3.1	Pengertian Inhalasi Uap Air Dan Minyak Kayu Putih.....	29
2.3.2	Manfaat pemberian inhalasi uap air dan minyak kayu putih.....	30
2.3.3	Kandungan Minyak Kayu Putih	31
2.3.4	Dosis Pemberian Terapi Uap Minyak Kayu Putih.....	32
2.4	Asuhan Keperawatn Pada Pasien TB Paru.....	33
2.4.1	Pengkajian.....	33
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	36
2.4.3	Rencana Keperawatan.....	37
2.4.4	Implentasi Keperawatan.....	39
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	39
2.5	Evidance Based Nursing	42
BAB 3		50
3.1	Metode Laporan Kasus	50
3.2	Teknik Penulisan.....	51
3.3	Waktu Dan Tempat	51
3.4	Pengumpulan Data.....	52
3.5	Alur Kerja.....	54
3.6	Etika55	
BAB 4		57
GAMBARAN KASUS		58
4.1	PENGKAJIAN	58
4.1.1	IDENTIAS PASIEN	58
4.1.2	KELUHAN UTAMA.....	59
4.1.3	RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG	59

4.1.4	RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA	60
4.1.5	RIWAYAT KEHAMILAN DAN KELAHIRAN	60
4.1.6	RIWAYAT PENYAKIT MASALAH	60
4.1.7	RIWAYAT PSIKOSOSIAL	62
4.1.8	KEBUTUHAN DASAR	63
4.1.9	KEADAAN KESEHATAN SAAT INI	65
4.1.10	PEMERIKSAAN FISIK	66
4.1.11	PEMERIKSAAN TINGKAT PERKEMBANGAN	71
4.2	ANALISA DATA	73
4.3	DAFTAR MASALAH	74
4.4	RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN	74
4.5	CATATAN TINDAKAN	76
4.6	CATATAN PERKEMBANGAN	79
BAB 5		83
5.1	PENGKAJIAN KEPERAWATAN	84
5.2	DIAGNOSIS KEPERAWATAN	87
5.3	INTERVENSI KEPERAWATAN	89
5.4	IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	90
5.5	EVALUASI KEPERAWATAN	94
BAB 6		95
6.1	Kesimpulan	96
6.2	Saran	98
DAFTAR PUSTAKA		100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan.....	38
Tabel 2.2 Evidance Based Nursing	49
Tabel 4.1.Genogram.....	62
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Anatomi Paru	9
Gambar 2 2 Anatomi Fisiologi Paru	11

