

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP LANSIA
YANG MENGALAMI STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

(Di Rsu Muhammadiyah Ponorogo)



Oleh :

TATA EKA FADILA

NIM 24650552

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP LANSIA
YANG MENGALAMI STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

(Di Rsu Muhammadiyah Ponorogo)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh :

TATA EKA FADILA

NIM 24650552

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tata Eka Fadila

NIM : 24650552

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul
“Penerapan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Lansia Yang Mengalami
Stroke Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSU
Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik
sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah
disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 14 Mei 2025


Tata Eka Fadila

NIM. 24650552

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Tata Eka Fadila

Judul : Penerapan *Range Of Motion* (ROM) Pasif

Terhadap Lansia Yang Mengalami Stroke Dengan Masalah
Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisisk Di RSU
Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Ners pada tanggal

Oleh Pembimbing



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PENETAPAN PANITIAN PENGUJI

SURAT PENETAPAN PANITIAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji KIAN pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

PANITIA PENGUJI

Penguji Utama :

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D



Penguji Pendamping :

Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sanusi Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 071412790

ABSTRAK

PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF TERHADAP LANSIA YANG MENGALAMI STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG AHMAD DAHLAN RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Tata Eka Fadila

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : Tataekafadila28@gmail.com

Stroke adalah gangguan fungsi otak akibat aliran darah yang ke otak mengalami gangguan sehingga nutrisi dan juga oksigen yang dibutuhkan oleh otak tidak terpenuhi dengan baik. Faktor risiko yang dapat meningkatkan kejadian stroke yaitu faktor yang tidak dapat dimodifikasi seperti usia, karena semakin bertambah usia risiko penyakit stroke pada lanjut usia (lansia) akan semakin terjadi karena suplai darah ke bagian otak berhenti. Adanya penyumbatan pembuluh darah pada stroke dapat menyebabkan terjadinya penurunan fungsi motorik dapat menjadikan kondisi seseorang mengalami gangguan mobilitas fisik mengakibatkan kelemahan pada ekstremitas dan penurunan kekuatan otot. Studi ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien lansia yang mengalami stroke dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

Asuhan keperawatan pada pasien dilakukan di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari pada tanggal 31 Juli – 04 Agustus 2025. Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian di dapatkan bahwa pasien mengeluh lemas pada ekstremitas kanan tangan dan kaki. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot dengan memberikan *Range Of Motion* (ROM) Pasif. Setelah dilakukan pemberian terapi ROM Pasif selama 5 hari di dapatkan hasil bahwa kekuatan otot meningkat.

Asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik diharapkan dapat menjadi gambaran bagi pasien stroke agar dapat menerapkan *Range Of Motion* (ROM) Pasif untuk meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : Stroke, Lansia, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range Of Motion* (ROM) Pasif

ABSTRAK

APPLICATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION (ROM) TO ELDERLY PEOPLE WHO HAVE EXPERIENCED STROKE WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS IN THE AHMAD DAHLAN WARD, MUHAMMADIYAH PONOROGO HOSPITAL

Tata Eka Fadila

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : Tataekafadila28@gmail.com

Stroke is a brain dysfunction caused by disruption of blood flow to the brain, resulting in inadequate nutrition and oxygen supply. Risk factors that increase the incidence of stroke include non-modifiable factors such as age, as the risk of stroke increases in the elderly due to the interruption of blood supply to the brain. Blockage of blood vessels in stroke can lead to decreased motor function, leading to impaired physical mobility, resulting in weakness in the extremities and decreased muscle strength. This study aims to provide nursing care for elderly patients experiencing stroke with nursing problems related to impaired physical mobility.

Nursing care for the patient was carried out in the Ahmad Dahlan Room of Muhammadiyah Ponorogo Hospital for 5 days on July 31 - August 4, 2025. The method used was the nursing process approach. The results of the assessment found that the patient complained of weakness in the right extremities of the hands and feet. Nursing actions were carried out to increase muscle strength by providing APassive Range Of Motion (ROM). After providing Passive ROM therapy for 5 days, the results showed that muscle strength increased.

Nursing care for patients with impaired physical mobility is expected to provide an overview for stroke patients on how to apply passive range of motion (ROM) exercises to improve muscle strength.

Keywords: Stroke, Elderly, Impaired Physical Mobility, Range of Motion (ROM) Pasif

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan *Range Of Motion* (ROM) Pasif Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Lansia Stroke Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (NS) pada Program Studi profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan fasilitas dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dari awal hingga akhir.
4. Sri Andayani, S.,Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Prodi Profesi Ners yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dari awal hingga akhir.
5. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Ibu dan Nenek saya yang telah memberikan doa, semangat, motivasi dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah dengan tepat waktu.
7. Seluruh teman-teman yang telah membantu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan penulisan karya ilmiah.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi profesi keperawatan.

Ponorogo, 2025
Peneliti



Tata Eka Fadila

NIM. 24650552

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI KIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Stroke.....	7

2.1.1	Definisi Stroke.....	7
2.1.2	Etiologi Stroke.....	7
2.1.3	Faktor Risiko Yang Tida Dapat Dimodifikasi	10
2.1.4	Faktor Risiko Yang Dapat Dimodifikasi	11
2.1.5	Klasifikasi Stroke.....	14
2.1.6	Manifestasi Klinis Stroke.....	16
2.1.7	Patofisiologis	18
2.1.8	Tanda dan Gejala Stroke	21
2.1.9	Pathway Stroke.....	22
2.1.10	Komplikasi Stroke	23
2.1.11	Penatalaksanaan Stroke.....	24
2.1.12	Pemeriksaan Penunjang Stroke	26
2.2	Konsep Lansia.....	27
2.2.1	Definisi Lansia.....	27
2.2.2	Batasan-Batasan Lansia	27
2.2.3	Klasifikasi Lanjut Usia.....	28
2.2.4	Tipe Lansia	28
2.2.5	Perubahan Pada Lansia	29
2.2.6	Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	31
2.3	Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	32
2.3.1	Definisi Gangguan Mobilitas Fisik.....	32
2.3.2	Etiologi.....	32
2.3.3	Gejala dan Tanda Mayor	33
2.3.4	Gejala dan Tanda Minor	33

2.3.5	Jenis Mobilitas	34
2.3.6	Manifestasi Klinis Mobilisasi	35
2.3.7	Dampak Gangguan Mobilitas Fisik	36
2.3.8	Komplikasi Mobilitas	40
2.3.9	Patifisologis Mobilitas Fisik	41
2.3.10	Penatalaksanaan Mobilitas Fisik Dengan ROM	42
2.3.11	Skala Kekuatan Otot	43
2.4	Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM)	44
2.4.1	Definisi <i>Range Of Motion</i>	44
2.4.2	Klasifikasi <i>Range Of Motion</i>	44
2.4.3	Manfaat <i>Range Of Motion</i>	45
2.4.4	Tujuan <i>Range Of Motion</i>	45
2.4.5	Prinsip Dasar <i>Range Of Motion</i>	46
2.4.6	Indikasi Dasar <i>Range Of Motion</i>	46
2.4.7	Kontraindikasi <i>Range Of Motion</i>	46
2.4.8	Gerakan <i>Range Of Motion</i>	47
2.4.9	Peran Keluarga Dalam Penerapan ROM	51
2.4.10	SOP Prosedur Tindakan ROM	52
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Teori	54
2.5.1	Pengkajian	54
2.5.2	Diagnosis Keperawatan	61
2.5.3	Intervensi Keperawatan	62
2.5.4	Implementasi	64
2.5.5	Evaluasi	65

2.5.6 EBN.....	65
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	76
3.1 Metode.....	76
3.2 Teknin Penulisan	76
3.3 Waktu.....	77
3.4 Tempat	77
3.5 Pengumpulan Data	77
3.6 Alur Kerja	78
3.7 Etika.....	79
BAB 4 GAMBARAN KASUS.....	82
4.1 Pengkajian.....	82
4.2 Diagnosis Keperawatan	95
4.3 Intervensi	96
4.4 Implementasi.....	99
4.5 Evaluasi.....	104
BAB 5 PEMBAHASAN	108
5.1 Pengkajian Keperawatan	108
5.2 Diagnosis Keperawatan	111
5.3 Intervensi	113
5.4 Implementasi.....	114
5.5 Evaluasi Pemberian Terapi ROM Pasif	116
BAB 6 PENUTUP	119
6.1 Kesimpulan	119
6.2 Saran	121

DAFTAR PUSTAKA.....	127
---------------------	-----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.1 Tabel Gerakan <i>Range Of Motion</i>	47
Tabel 2.2.2 Tabel Komponen Nyeri	59
Tabel 2.2.4 Tabel Intervensi	62
Tabel 2.6 Tabel EBN	65
Tabel 4.1.7 Tabel Pola Kesehatan Sehari-hari..	86
Tabel 4.3 Tabel Hasil Laboratorium	91
Tabel 4.1.10 Tabel Penatalaksanaan Medis	93
Tabel 4.6 Tabel Analisa Data	94
Tabel 4.7 Tabel Daftar Masalah	95
Tabel 4.8 Tabel Intervensi	96
Tabel 4.9 Tabel Implementasi	99
Tabel 4.10 Tabel Evaluasi	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Klasifikasi Stroke Iskemik... ..	19
Gambar 2.1.2 Gambar Kalsifikasi Stroke Hemoragik	20
Gambar 2.1.3 Pathway Stroke	22
Gambar 3.1 Kerangka Alur Kerja	78
Gambar 4.1 Genogram	85
Gambar 4.1.8 Kekuatan Otot	90



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	128
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	129
Lampiran 3 Jawaban Izin Penelitian	130
Lampiran 4 Sertifikat Uji Etik	131
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	132
Lampiran 6 Lembar pendampingan	134
Lampiran 7 SOP <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif	135
Lampiran 8 SAP <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif	137
Lampiran 9 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	143
Lampiran 10 Dokumentasi	145
Lampiran 11 Booklet.....	146
Lampiran 12 Surat Keterangan Plagiasi.....	154

DAFTAR SINGKATAN



<i>ROM</i>	: <i>Range Of Motion</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>CVA</i>	: <i>Cerebro Vaskuler Accident</i>
<i>RTPA</i>	: <i>Recombinant Tissue Plasminogen Activator</i>
<i>SPECT</i>	: <i>Single Photon Emission Computed Tomography</i>
<i>MRI</i>	: <i>Magnetic Imaging Resonance</i>
<i>USG</i>	: <i>Ultrasonografi Doppler</i>
<i>EEG</i>	: <i>Elektroensefalogram</i>
<i>PPOK</i>	: <i>Penyakit Paru Obstrktif Kronis</i>
<i>BMR</i>	: <i>Basal Metabolism Rate</i>
<i>SOP</i>	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
<i>SAP</i>	: <i>Satuan Acara Penyuluhan</i>