

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK ZAITUN UNTUK
MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN
MENYUSUI
Di RSU Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ERMA PUSPA MARDALINA

NIM : 24650528

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK ZAITUN UNTUK
MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN
MENYUSUI
Di RSU Muhammadiyah Ponorogo

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan

Karya Ilmiah Akhir



Oleh :

ERMA PUSPA MARDALINA

NIM : 24650528

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

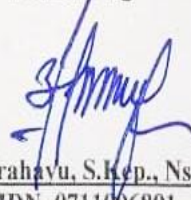
Karya Tulis Oleh : Erma Puspa Mardalina

Judul : Karya Ilmiah Akhir Ners Penerapan Pijat Oksitosin
Dengan Minyak Zaitun Untuk Memperlancar Produksi ASI
Pada Ibu *Post Partum* Dengan Masalah Keperawatan
Ketidakefektifan Menyusui Di RSUD Muhammadiyah
Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, pada tanggal : 11, Agustus 2025

Oleh :

Pembimbing



Yavuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nuhidayat., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Erma Puspa Mardalina

Judul : Karya Ilmiah Akhir Ners Penerapan Pijat Oksitosin
Dengan Minyak Zaitun Untuk Memperlancar Produksi ASI
Pada Ibu *Post Partum* Dengan Masalah Keperawatan
Ketidakefektifan Menyusui Di RSUD Muhammadiyah
Ponorogo

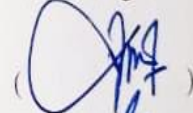
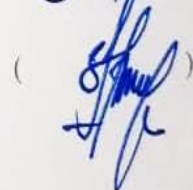
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Pada Tanggal : 18, Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

Tanda Tangan

()
()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erma Puspa Mardalina

NIM : 24650528

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : “Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Minyak Zaitun Untuk Memperlancar Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Menyusui Di Rsu Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 31 Juli 2025

Yang menyatakan



Erma Puspa Mardalina
24650528

ABSTRAK

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK ZAITUN UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN MENYUSUI

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Oleh: Erma Puspa Mardalina

Permasalahan yang sering dihadapi oleh ibu post partum diantaranya yaitu kegagalan saat menyusui pada awal melahirkan. Dampak yang terjadi jika ASI tidak keluar dengan lancar yaitu saluran ASI tersumbat. Studi ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penerapan pijat oksitosin dengan minyak zaitun dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif..

Asuhan keperawatan kepada ny.D dengan post partum *sectio caesarea* hari kedua di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo selama 2 hari dan dilanjutkan di rumah pasien selama 3 hari yakni pada tanggal 15 Juli 2025 hingga 19 juli 2025. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pngkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang diberikan yaitu memberikan edukasi menyusui berupa mengajarkan pijat oksitosin dengan minyak zaitun sehari 2 kali selama 15 menit. Didapatkan kriteria hasil status menyusui membaik.

Dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin dengan minyak zaitun efektif untuk mengatasi masalah produksi ASI, sehingga diharapkan keluarga dapat mendukung untuk menerapkan pijat oksitosin dengan minyak zaitun pada ibu menyusui.

Kata Kunci : Post Partum, Menyusui Tidak Efektif, *Pijat Oksitosin, Minyak Zaitun.*

ABSTRACT

APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE WITH OLIVE OIL TO IMPROVE BREAST MILK PRODUCTION IN POST-PARTUM MOTHERS WITH NURSING PROBLEMS OF INEFFECTIVE BREASTFEEDING

At Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo

By: Erma Puspa Mardalina

Problems frequently faced by postpartum mothers include failure to breastfeed in the early stages of labor. The impact of inadequate milk flow is blocked milk ducts. This study aims to determine the effectiveness of oxytocin massage with olive oil in increasing breast milk production in postpartum mothers with nursing problems of ineffective breastfeeding.

Nursing care was provided to one postpartum patient with a cesarean section on the second day in the Siti Walidah Ward, Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo for two days and continued at the patient's home for three days, from July 15, 2025, to July 19, 2025. The method used was the nursing process approach. The assessment revealed that the patient complained of anxiety due to her milk flow being inefficient. Nursing interventions to increase breast milk production in postpartum mothers included breastfeeding education, including oxytocin massage with olive oil, specifically on the spine. After 5 days of oxytocin massage with olive oil, breast milk production increased.

It can be concluded that oxytocin massage with olive oil is effective in addressing breast milk production issues. Therefore, it is hoped that families will support the implementation of oxytocin massage with olive oil for breastfeeding mothers.

Keywords: Postpartum, Ineffective Breastfeeding, Oxytocin Massage, Olive Oil

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Minyak Zaitun Untuk Memperlancar Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Menyusui Di Rsu Muhammadiyah Ponorogo”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing penyusunan KIA yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. RSU Muhammadiyah Ponorogo yang telah mamberikan izin penulis untuk melakukan penerapan Karya Ilmiah Akhir.
6. Ibu, Adik, Mas dan juga seluruh keluarga sebagai support system penuh dalam mengerjakan KIA, terima kasih atas do’a, support, dan nasehat yang tak pernah putus.
7. Rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling

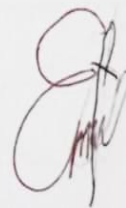
menyelesaikan KIA.

8. Terimakasih kepada responden yang telah bersedia bekerja sama dalam penelitian ini sehingga KIA dapat terselesaikan tepat waktu
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran sehingga KIA dapat terselesaikan tepat waktu.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini penulis sadar jika jauh dari sempurna. Penulisan mengharapkan masukan membangun. Akhirnya, semoga memberi manfaat untuk layanan keperawatan.

Ponorogo, 31 Juli 2025

Penulis



Erma Puspa mardalina
24650528

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATURE	9
2.1 <i>Post partum</i>	9

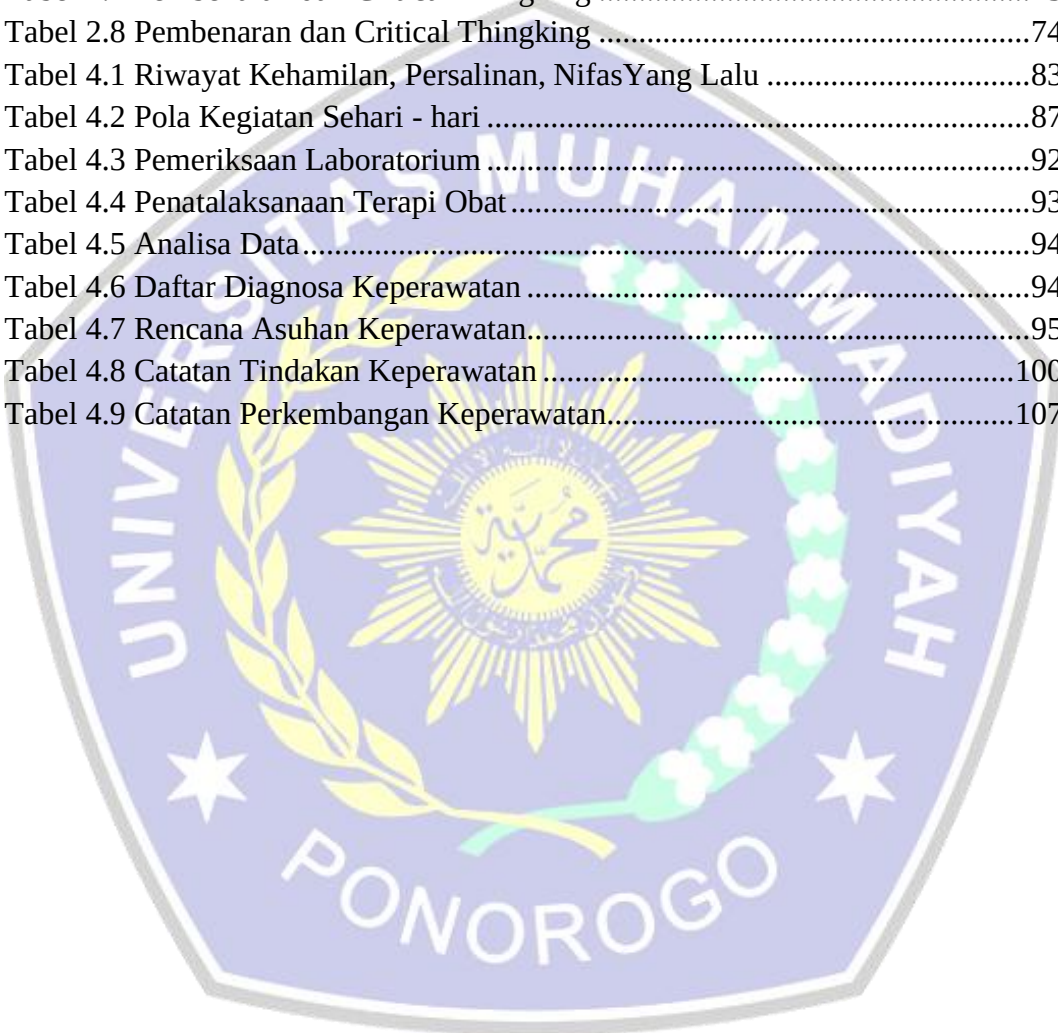
2.1.1 Pengertian <i>Post partum</i>	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis	10
2.1.3 Perubahan Psikologis	18
2.2 Air Susu Ibu (ASI)	19
2.2.1 Pengertian ASI	19
2.2.2 Manfaat Pemberian ASI	20
2.2.3 Macam-Macam ASI Menurut Stadium	22
2.2.4 Proses Pembentukan ASI.....	23
2.2.5 Hormon yang Memengaruhi Pembentukan ASI.....	25
2.2.6 Faktor yang Memengaruhi Produksi ASI	26
2.3 Pijat Oksitosin.....	28
2.3.1 Pengertian Pijat	28
2.3.2 Mekanisme Pijat.....	29
2.3.3 Manfaat Pijat Oksitosin	30
2.3.4 Tanda dan Sensasi Refleks Oksitosin Aktif.....	31
2.3.5 Langkah-langkah Pijat Oksitosin	31
2.4 Minyak Zaitun	32
2.4.1 Pengertian Minyak Zaitun.....	32
2.4.2 Kandungan Minyak Zaitun	33
2.4.3 Manfaat Minyak Zaitun untuk pijat oksitosin	34
2.4.4 SOP (Standar Operasional Prosedur) Dengan Minyak Zaitun.....	34
2.5 Konsep Menyusui Tidak Efektif	35
2.5.1 Pengertian Menyusui Tidak Efektif	35
2.5.2 Penyebab Menyusui Tidak Efektif	36

2.5.3 Masalah Menyusui	36
2.5.4 Faktor Yang Mempengaruhi	40
2.5.5 Dampak Tidak Menyusui	44
2.5.6 Penanganan	45
2.5.7 Cara Menyusui	46
2.5.8 Pathway.....	49
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif	50
2.6.1 Pengkajian.....	50
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	62
2.6.3 Intervensi Keperawatan.....	63
2.6.4 Implementasi Keperawatan.....	68
2.6.5 Evaluasi Keperawatan.....	69
2.7 EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>)	71
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	77
3.1 Metode	77
3.2 Teknik Penulisan	77
3.3 Waktu dan Tempat	78
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	78
3.3.2 Waktu Penelitian	78
3.4 Pengumpulan Data	78
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	80
3.6 Etika Penelitian	81
BAB 4 LAPORAN KASUS PENGKAJIAN OBSETRI	83

4.1 Pengkajian	83
4.2 Analisa Data	96
4.3 Tabel Diagnosa Keperawatan	96
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	97
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	102
4.6 Etika Penelitian	109
BAB 5 PEMBAHASAN	114
5.1 Pengkajian.....	114
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	116
5.3 Intervensi Keperawatan.....	117
5.4 Implementasi Keperawatan.....	118
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	122
BAB 6 PENUTUP.....	127
6.1 Kesimpulan	127
6.2 Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA.....	130
LAMPIRAN.....	133

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Macam-Macam <i>Lochea</i>	13
Tabel 2.2 SOP Pijat Oksitosin dengan minyak zaitun (Handoko, 2023).	34
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan, tim Pokja sek I DPP PPNI (2022)	64
Tabel 2.4 EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>).....	69
Tabel 2.5 Pembenaran dan Critical Thingking	70
Tabel 2.6 Pembenaran dan Critical Thingking	71
Tabel 2.7 Pembenaran dan Critical Thingking	73
Tabel 2.8 Pembenaran dan Critical Thingking	74
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu	83
Tabel 4.2 Pola Kegiatan Sehari - hari	87
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium	92
Tabel 4.4 Penatalaksanaan Terapi Obat	93
Tabel 4.5 Analisa Data.....	94
Tabel 4.6 Daftar Diagnosa Keperawatan	94
Tabel 4.7 Rencana Asuhan Keperawatan.....	95
Tabel 4.8 Catatan Tindakan Keperawatan	100
Tabel 4.9 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	107



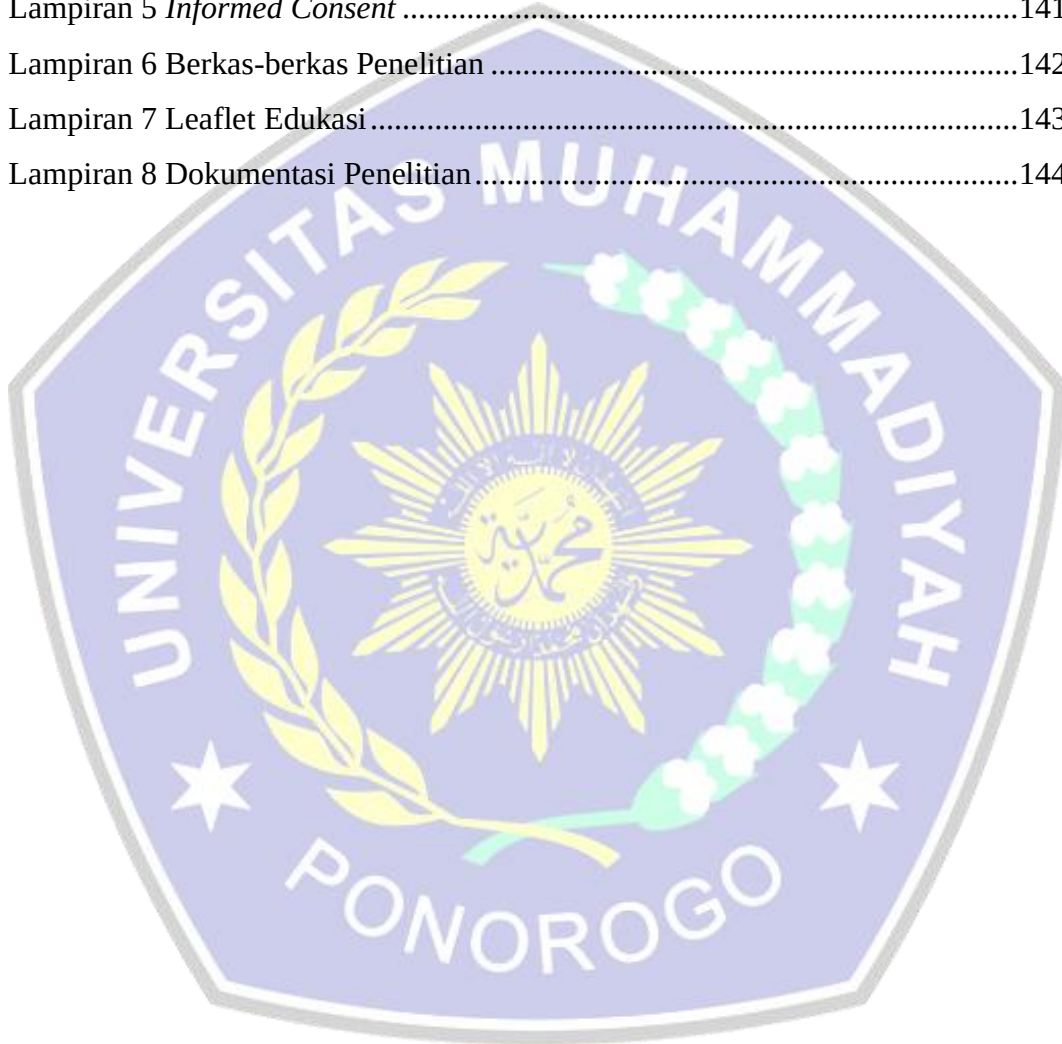
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perlekatan Bayi yang Benar.....	48
Gambar 2.2 Macam-Macam Posisi Menyusui	49
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame Work</i> penerapan pijat oksitosin dengan minyak zaitun untuk memperlancar produksi asi pada ibu post partum dengan masalah keperawatan ketidakefektifan menyusui di RSU Muhammadiyah Ponorogo	78
Gambar 4.1 Genogram Ibu Post Partum dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif	86



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)	133
Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus.....	135
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	136
Lampiran 4 Surat Layak Etik	140
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	141
Lampiran 6 Berkas-berkas Penelitian	142
Lampiran 7 Leaflet Edukasi	143
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	144



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
MK	: Masalah Keperawatan
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
RSUM	: Rumah Sakit Umum Muhammadiyah
PD	: Payudara
ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
SC	: Sectio caesarea
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PUFA	: <i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
SFA	: <i>Saturated Fatty Acid</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
ISPA	: infeksi saluran pernapasan atas
TBC	: <i>Tuberkulosis</i>
Hb/Ht	: Hemoglobin atau hematocrit
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>

