

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI (BERMAIN PUZZLE) PADA ANAK
DEMAM TYPLOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

(Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo)



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI (BERMAIN PUZZLE) PADA ANAK
DEMAM TYPHOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS**

(Di Ruang AR Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners



Oleh :

**INTAN PUTRI KASTUTI
NIM. 24650547**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Intan Putri Kastuti

Judul : Penerapan Terapi Distraksi (Bermain Puzzle) Pada Anak
Demam Typoid Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di
Ruang AR Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir

Ners pada Tanggal : 10 September 2025

Oleh :

Pembimbing

Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0717107001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Intan Putri Kastuti

Judul : Penerapan Terapi Distraksi (bermain puzzle) Pada Anak Demam Typoid Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang AR Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 10 September 2025

Tim Penguji:

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan
(.....)

Anggota : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Safitri Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Putri Kastuti

Nim : 24650547

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : **“Penerapan Terapi Distraksi (bermain puzzle) Pada Anak Demam Typoid Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 September 2025

Yang menyatakan



Intan Putri Kastuti
NIM. 24650547

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi Distraksi (Bermain Puzzle) Pada Anak Demam Typoid Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam pemberian ijin penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing saya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Kedua orang tua saya serta keluarga yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan baik secara moral maupun material yang tiada henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini tepat waktu.
6. Bapak dan Ibu Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya kepada penulis.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan do'a dan dukungan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua.

Ponorogo, 10 September 2025

Yang menyatakan,



Intan Putri Kastuti
NIM. 24650547

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI (BERMAIN PUZZLE) PADA ANAK DEMAM TYPHOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

(Di Ruang Ar Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh : Intan Putri Kastuti

Demam typhoid merupakan salah satu penyakit endemik di Indonesia yang harus diberi perhatian khusus karena bisa menjadi ancaman kesehatan masyarakat. Demam typhoid seringkali dialami oleh anak-anak. Demam typhoid yang memberat mengakibatkan anak dirawat di rumah sakit untuk menjalani perawatan. Rasa tidak nyaman inilah yang dapat memicu perasaan cemas dan gelisah pada anak. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi distraksi bermain puzzle pada An.F dengan masalah keperawatan ansietas di ruang anak AR Fahrudin Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo.

Asuhan keperawatan pada pasien demam thypoid ini dilakukan selama 5 hari dimulai dari tanggal 02 sampai 06 Agustus 2025. Metode yang digunakan dengan cara pendekatan proses asuhan keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan pasien mengalami masalah keperawatan ansietas. Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan selama 5 hari, masalah keperawatan ansietas berhubungan dengan krisis situasional teratasi, dibuktikan dengan tercapainya kriteria hasil diantaranya perilaku gelisah menurun, perilaku tegang menurun, pola tidur membaik, frekuensi pernapasan menurun, frekuensi nadi menurun, pucat menurun, kontak mata membaik.

Dapat disimpulkan bahwa terapi distraksi bermain puzzle ini efektif untuk mengatasi ansietas pada anak demam thypoid yang dirawat di rumah sakit, serta diharapkan pada pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi nonfarmakologis penerapan distraksi bermain puzzle pada anak untuk mengurangi ansietas secara mandiri.

Kata Kunci : Demam Thypoid, Ansietas, Terapi Distraksi Bermain Puzzle

ABSTRACT

APPLICATION OF DISTRACTION THERAPY (PLAYING PUZZLES) IN CHILDREN WITH TYPHOID FEVER WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS

(In the Ar Fahrudin Room, Muhammadiyah Ponorogo Hospital)

By: Intan Putri Kastuti

Typhoid fever is an endemic disease in Indonesia that requires special attention due to its potential public health threat. Typhoid fever often affects children. Severe cases of typhoid fever result in hospitalization for treatment. This discomfort can trigger feelings of anxiety and restlessness in children. This case study aims to determine the application of puzzle-based distraction therapy to An.F, who presented with an anxiety nursing problem in the pediatric ward of AR Fahrudin, Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo.

Nursing care for this typhoid fever patient was provided for five days, from August 2 to 6, 2025. The nursing care process approach was used. The assessment revealed the patient experiencing anxiety nursing problems. Based on the five-day evaluation, the anxiety nursing problem related to the situational crisis was resolved, as evidenced by the achievement of outcome criteria, including decreased restless behavior, decreased tense behavior, improved sleep patterns, decreased respiratory rate, decreased pulse rate, decreased pallor, and improved eye contact.

It can be concluded that this puzzle playing distraction therapy is effective in overcoming anxiety in children with typhoid fever who are being treated in hospital, and it is hoped that patients and their families can apply non-pharmacological therapy of applying puzzle playing distraction to children to reduce anxiety independently.

Keywords : Typhoid Fever, Anxiety, Puzzle Playing Distraction Therapy

DAFTAR ISI

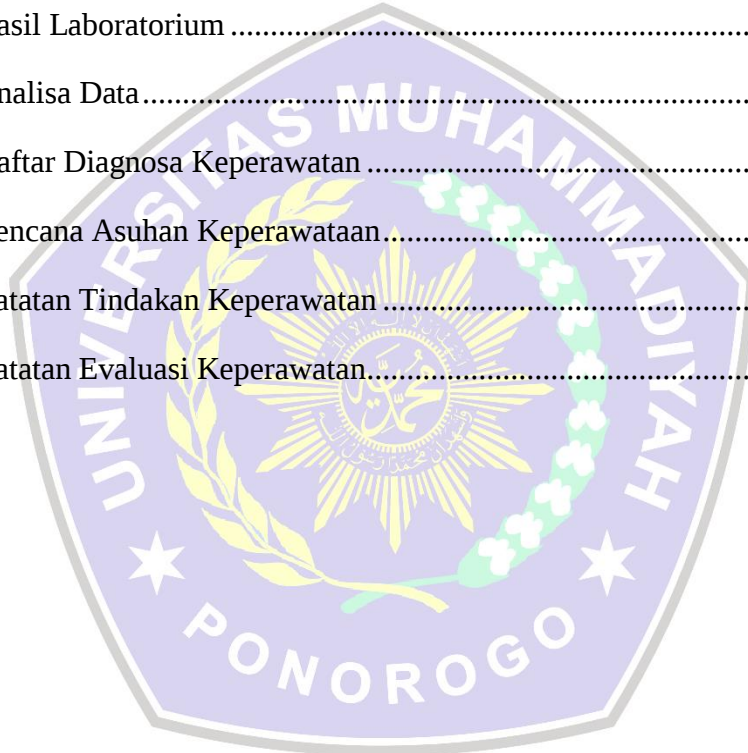
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Demam Typoid.....	7
2.1.1 Definisi.....	7

2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	15
2.1.9 Komplikasi	17
2.2 Konsep Ansietas	18
2.2.1 Definisi Ansietas	18
2.2.2 Etiologi Ansietas	18
2.2.3 Tanda dan Gejala Ansietas.....	19
2.2.4 Penatalaksanaan.....	20
2.3 Konsep Terapi Distraksi (bermain puzzle).....	21
2.3.1 Definisi.....	21
2.3.2 Tujuan.....	21
2.3.3 Manfaat.....	22
2.3.4 Pelaksanaan	23
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis	24
2.4.1 Pengkajian	24
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	32
2.4.4 Implementasi Keperawatan	34
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	35
2.4.6 <i>Evidence-Based Nursing (EBN)</i>	36
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	40
3.1 Metode.....	40

3.2 Teknik Penelitian.....	40
3.3 Waktu dan Tempat	40
3.3.1 Waktu.....	41
3.3.2 Tempat	41
3.4 Pengumpulan Data	41
3.5 Alur Kerja (<i>frame work</i>).....	43
3.6 Etika	44
BAB 4 LAPORAN KASUS.....	46
4.1 Pengkajian	46
4.2 Analisa Data	62
4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	63
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	64
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	66
4.6 Catatan Evaluasi Keperawatan	69
BAB 5 PEMBAHASAN	71
5.1 Pengkajian Keperawatan	71
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	74
5.3 Intervensi Keperawatan.....	75
5.4 Implementasi Keperawatan	77
5.5 Evaluasi Keperawatan	78
BAB 6 PENUTUP.....	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 2.2 EBN terapi distraksi (bermain puzzle) pada anak demam typoid dengan masalah keperawatan ansietas	36
Tabel 4.1 Imunisasi	50
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium	55
Tabel 4.3 Analisa Data.....	62
Tabel 4.4 Daftar Diagnosa Keperawatan	63
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	64
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan	66
Tabel 4.7 Catatan Evaluasi Keperawatan.....	69



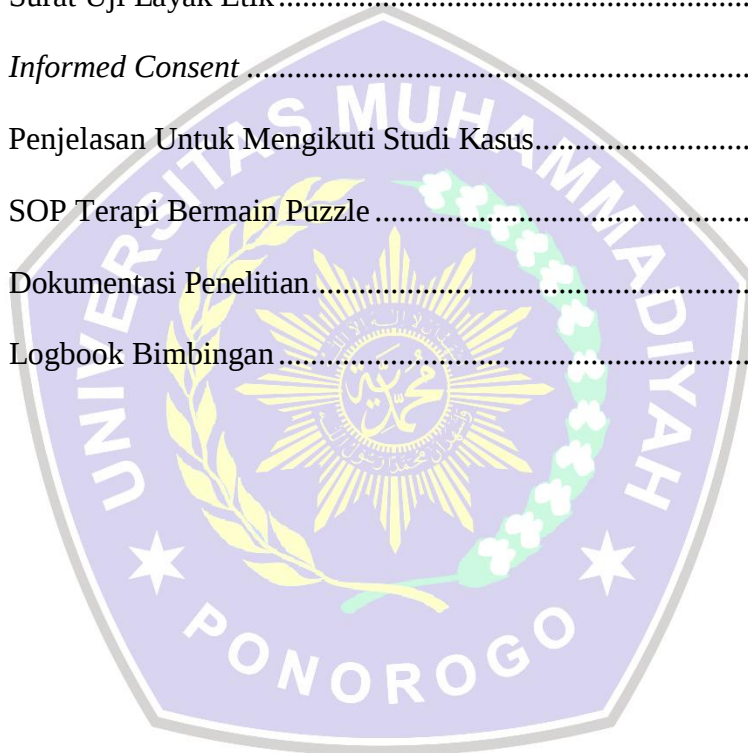
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Demam Typhoid.....	13
Gambar 3.1 Alur Kerja (<i>frame work</i>).....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	88
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	89
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian	90
Lampiran 4. Surat Uji Layak Etik	92
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 6. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	94
Lampiran 7. SOP Terapi Bermain Puzzle	96
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	98
Lampiran 9. Logbook Bimbingan	100



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

PAS : *Preschool Anxiety Scale*

PCR : *Polymerase Chain Reaction*

EBN : *Evindanc-Bassic Nursing*

HAR-S : *Hamilton Anxiety Rating Scale*

ZSRAS : *Zung Self-Rating Anxiety Scale*

T-MAS : *Taylor Manifest Anxiety Scale*

FIS : *Facial Image Scale*

