

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL – QUR’AN PADA PASIEN PJK
(PENYAKIT JANTUNG KORONER) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

DI RSUD Dr.HARJONO PONOROGO



OLEH :

DHEA ANDARA YUNIKASARI
NIM 24650561

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2024/2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL – QUR’AN PADA PASIEN PJK
(PENYAKIT JANTUNG KORONER) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

DI RSUD Dr.HARJONO PONOROGO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



OLEH :

DHEA ANDARA YUNIKASARI
NIM 24650561

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2024/2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Dhea Andara Yunikasari
Nim : 24650561
Judul : Penerapan Terapi Murotal Al – Qur'an Pada Pasien PJK.
(Penyakit Jantung Koroner) Dengan Masalah Keperawatan
Ansietas

Telah dinji dan disetujui di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada
Tanggal September 2025

Oleh :
Pembimbing



Filia Icha Sukanto, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN : 0720058001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Dhea Andara Yunikasari
Nim : 24650561
Judul : Penerapan Terapi Murotal Al – Qur'an Pada Pasien Pjk
(Penyakit Jantung Koroner) Dengan Masalah Keperawatan
Ansietas

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

: ()

Anggota : Filia Icha Sukamto, S.Kep, Ns, M.Kep

: ()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dhea Andara Yunikasari

NIM : 24650561

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal Karya Tulis Akhir (KIA) yang berjudul :
“Penerapan Terapi Murotal Al – Qur’an Pada Pasien Pjk (Penyakit Jantung Koroner) Dengan Masalah Keperawatan Ansietas” adalah bukan karya ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16 September 2025
Menyatakan

Dhea Andara Yunikasari
NIM. 24650561



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN

Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124,
487662 Fax (0352) 461796, Website: library.umpo.ac.id
TERAKREDITASI A
(SK Nomor 001371/LAP.PT/III.2020)

PM-UPTP-05/F2

SURAT PERSETUJUAN UNGGAH KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dhea Andara Yunikasari
NIM : 24650561
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jurusan : profesi ners
Jenis Karya Ilmiah : Karya Ilmiah akhir
Alamat Terbitan : -
Judul Karya Ilmiah : penerapan terapi murottal al-qur'an pada pasien PJK (penyakit jantung koroner) dengan masalah keperawatan ansietas di RSUD Dr Harjono Ponorogo

Menyerahkan sepenuhnya kepada Lembaga Layanan Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk dipublikasikan pada *Repository UMPO*. Seluruh isi dan konten yang ada di dalam karya menjadi tanggungjawab saya pribadi sebagai penulis.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 17/09/2025

Mengetahui
Dosen Pembimbing 1

(fillia icha sukamto, S.,Kep,Ns,M.Kep)
NIDN: 0720058001

Dosen Pembimbing 2

(-)
NIDN: -


(Dhea Andara Yunikasari)
NIM: 24650561

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL – QUR’AN PADA PASIEN PJK (PENYAKIT JANTUNG KORONER) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

**Oleh : Dhea Andara Yunikasari
NIM. 24650561**

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu penyakit kronis yang sering menyebabkan gangguan psikologis, salah satunya adalah ansietas. Ansietas pada pasien PJK dapat memperburuk kondisi fisiologis dan kualitas hidup pasien. Terapi non-farmakologis seperti terapi murottal Al-Qur’an menjadi salah satu intervensi yang efektif dan aman untuk mengurangi tingkat ansietas. Surat Ar-Rahman dikenal memiliki irama bacaan yang menenangkan serta kandungan makna yang menekankan kasih sayang Allah, sehingga berpotensi memberikan efek relaksasi dan ketenangan bagi pendengarnya.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan proses keperawatan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi yang dilakukan pada satu pasien kelolaan dengan diagnosa medis PJK ISKEMIK. Asuhan keperawatan dilakukan di Ruang cath lab selama 3 hari dan 1 hari di ruang arumdina dan 1 hari di rumah pasien yakni mulai tanggal 04- September- 2025 s/d 08- September 2025.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengeluh merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, Pasien juga mengeluh sulit tidur, Pasien tampak gelisah dan tegang dan sulit berkonsentrasi. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengurangi ansietas yaitu mengajarkan Teknik terapi murottal al-qur’an yang dilakukan 1 x sehari selama 5 hari. Setelah dilakukan penerapan terapi murottal al-qur’an selama 5 hari pasien merasa nyaman, dan sudah bisa tidur, pasien sudah merasa tidak khawatir dengan akibat penyakitnya, pasien sudah tidak tegang dan gelisah, pasien merasa tidak bingung.

Asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan Ansietas diharapkan dapat menjadi gambaran bagi pasien PJK yang merasakan ansietas agar dapat menerapkan terapi murottal al-qur’an secara mandiri untuk mengurangi ansietas.

Kata Kunci : Terapi Murottal Al-Qur’an, Ansietas , PJK

ABSTRAC

TAPPLICATION OF AL-QUR'AN MUROTTAL THERAPY FOR CORONARY HEART DISEASE PATIENTS WITH ANXIETY NURSING ISSUES AT DR. HARJONO PONOROGO HOSPITAL

By: Dhea Andara YunikasariStudent

ID: 24650561

Coronary heart disease is a disease of the blood vessels that supply nutrition and oxygen to the heart muscle, which experiences blockage. The nursing problem that occurs in patients with coronary heart disease is anxiety. One intervention to address anxiety is to apply Qur'an murottal therapy. The aim of this study is to determine the effectiveness of implementing Qur'an murottal therapy in addressing the nursing problem of anxiety.

The method used in this study is a nursing process approach from assessment to evaluation conducted on a managed patient with a diagnosis of ischemic heart disease. Nursing care is provided in the cath lab for 3 days and 1 day in the arumdina room and 1 day at the patient's home, starting from September 4, 2025, to September 8, 2025.

The assessment results showed that the patient complained of feeling anxious about the consequences of his condition. The patient also complained of difficulty sleeping. The patient appeared restless and tense and had difficulty concentrating. Nursing actions taken to reduce anxiety included teaching the technique of murottal al-qur'an therapy, which was performed once a day for 5 days. After 5 days of Quran recitation therapy, the patient felt comfortable and was able to sleep. The patient no longer felt anxious about the consequences of their illness, was no longer tense and restless, and no longer felt confused.

Nursing care for patients with anxiety is expected to serve as a model for CHD patients experiencing anxiety so that they can independently apply Quranic recitation therapy to reduce anxiety.

Keywords: Al-Qur'an Murottal Therapy, Anxiety, PJK

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Penerapan Terapi Murotal Al – Qur’an Pada Pasien Pjk (Penyakit Jantung Koroner) Dengan Masalah Keperawatan Ansietas”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah /saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

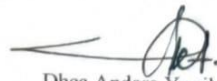
1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dr.Yunus Mahatma,Sp.PD. selaku direktut utama RSUD Dr Harjono ponorogo
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
5. Filia Icha Sukamto,S.Kep,Ns,M.Kep selaku Pembimbing penyusunan KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Orang tua seluruh keluarga sebagai support system penuh dalam mengerjakan KIAN, terima kasih atas doa, support, dan nasehat yang tak pernah putus.
7. Kepada pasien yang telah bersedia menjadi responden saya

8. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi Profesi *Ners* Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam menyelesaikan KIAN
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 16 September 2025

Penulis



Dhea Andara Yunikasari
NIM. 24650561

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan/Istilah	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	7
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi	12
2.1.4 Patway	14
2.1.5 Manifestasi Klinis	15
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	15
2.2 Konsep Terapi Murratal Al-Qur'an	18
2.3.1 Definisi	18
2.3.2 Terapi Murratal Pada Kecemasan	19
2.3 Konsep Kecemasan	20

2.3.1 Definisi.....	20
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	21
2.3.3 Tanda Gejala	22
2.3.4 Tingkat Ansietas.....	23
2.4 Askep Keperawatan Teoritis	25
2.4.1 Pengkajian.....	25
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	31
2.4.3 Intervensi Keperawatan	32
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	35
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	35
2.5 <i>Evidence Base Nursing</i>	35
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	40
3.1 Metode	40
3.2 Teknik Penulisan.....	40
3.3 Waktu dan Tempat	41
3.4 Pengumpulan Data	43
3.5 Alur Kerja.....	44
3.6 Etika	45
BAB 4 GAMBARAN KASUS	59
4.1. Pengkajian.....	59
4.2. Analisa Data.....	73
4.3. Diagnosa Keperawatan	74
4.4. Rencana Asuhan Keperawatan.....	75
4.5. Catatan Tindakan Keperawatan	77
4.6. Evaluasi Keperawatan.....	82
BAB 5 PEMBAHASAN	85
Pembahasan Proses Asuhan Keperawatan	85
5.1.1 Pengkajian.....	85
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	86
5.1.3 Intervensi Keperawatan	88
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	89
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	90

BAB 6 PENUTUP	93
6.1. Kesimpulan	93
6.2. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
DAFTAR LAMPIRAN.....	100



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 2.5	<i>Evidence Based Nursing</i>	39
Tabel 4.1	Pemeriksaan penunjang.....	70
Tabel 4.2	Terapi obat.....	71
Tabel 4.3	Analisa data.....	72
Tabel 4.4	Daftar diagnosa keperawatan.....	73
Tabel 4.5	Rencana asuhan keperawatan.....	74
Tabel 4.6	Catatan tindakan keperawatan.....	76
Tabel 4.7	Evaluasi keperawatan.....	80



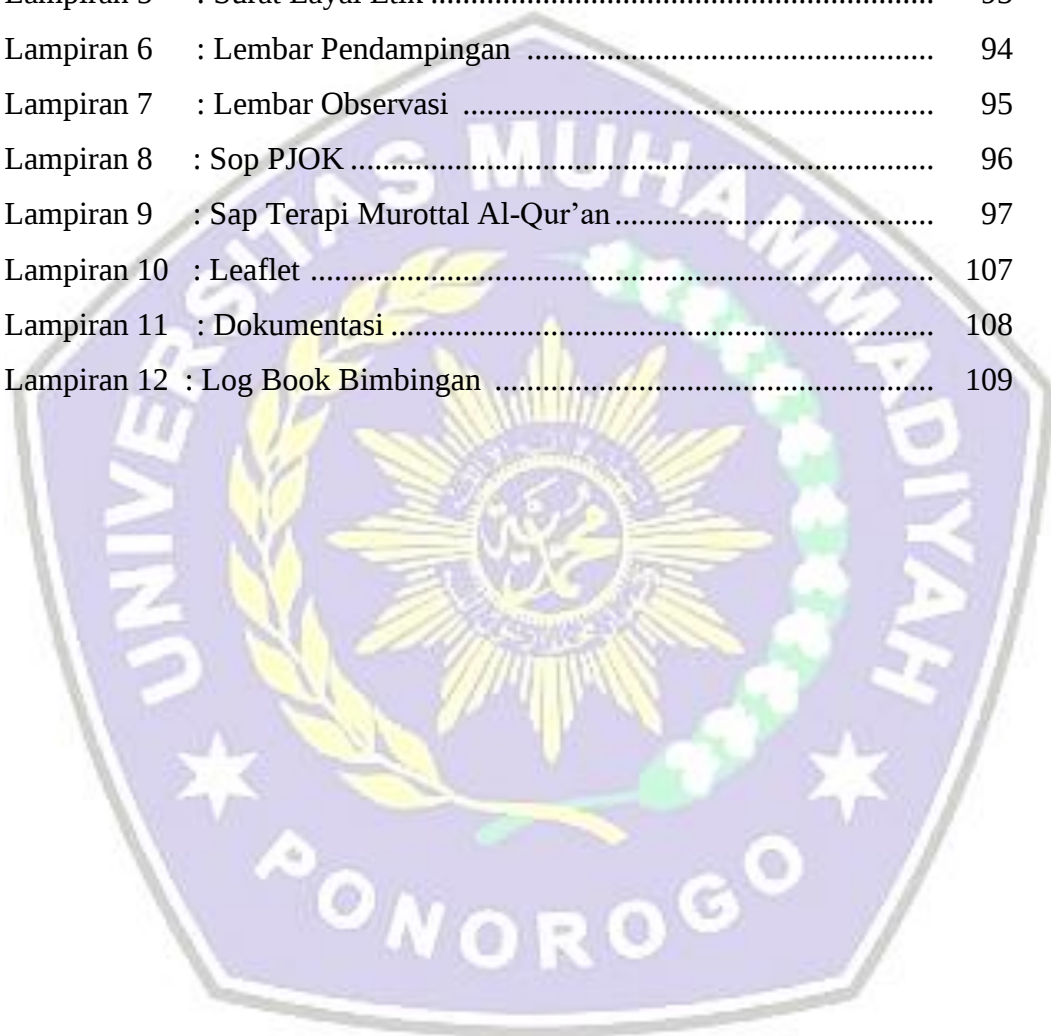
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway PJK (penyakit jantung koroner).....	14
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame Work</i>	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar <i>Inform Consent</i>	89
Lampiran 2	: Lampiran Surat Permohonan Data Awal.....	90
Lampiran 3	: Lembar Balasan Data Awal	91
Lampiran 4	: Lampiran Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 5	: Surat Layal Etik	93
Lampiran 6	: Lembar Pendampingan	94
Lampiran 7	: Lembar Observasi	95
Lampiran 8	: Sop PJOK	96
Lampiran 9	: Sap Terapi Murottal Al-Qur'an.....	97
Lampiran 10	: Leaflet	107
Lampiran 11	: Dokumentasi	108
Lampiran 12	: Log Book Bimbingan	109



DAFTAR SINGKATAN

ATP	: <i>Adenosine Triphosphate</i>
BBB	: <i>Blood Brain Barrier</i>
DAMPs	: <i>Damage- Associated Molecular Patterns</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
NHS	: <i>Non-Hemorrhagic Stroke infark</i>
MRI	: <i>Magnetic resonance imagine</i>
NMDA	: <i>N-metil-D-aspartat</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SDKI	: <i>Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standart Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standart Luaran Keperawatan Indonesia</i>
VCAM-1	: <i>Vascular Cellular Adhesion Molecule-1</i>
WHO	: <i>World Stroke infark Organization</i>
TH1	: <i>T helper 1</i>