

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS**

Di Ruang Seruni RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo



Oleh :

PUTRY SARI CANDRA DEWI

NIM 24650551

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

TAHUN 2024/2025

**PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL – QUR’AN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS**

Di Ruang Seruni RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners



Oleh :

**PUTRY SARI CANDRA DEWI
NIM 24650551**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Putry Sari Candra Dewi

Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Pasien
Gagal Ginjal Kronik (GGK) Dengan Masalah
Keperawatan Ansietas di Ruang Seruni RSUD Dr.
Harjono S. Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal 09 September 2025

Oleh :

Pembimbing



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Putry Sari Candra Dewi

Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Pasien
Gagal Ginjal Kronik (GGK) Dengan Masalah
Keperawatan Ansietas di Ruang Seruni RSUD Dr.
Harjono S. Ponorogo.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal 10 September 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.M.Kes.,PhD

Anggota : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 10 September 2025

Yang menyatakan,



Putry Sari Candra Dewi
NIM. 24650551

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **"Penerapan Terapi Murotal Al – Qur'an Pada Pasien Gagal Ginjal Ktonik (GGK) Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang Seruni RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo"**. Karya ilmiah akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
4. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M. Kep selaku Pembimbing penyusunan KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Orang tua seluruh keluarga sebagai support system penuh dalam mengerjakan KIAN, terima kasih atas doa, support, dan nasehat yang tak pernah putus.
6. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam menyelesaikan KIAN

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 10 September 2025

Penulis



Putry Sari Candra Dewi
NIM. 24650551

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Di Ruang Seruni RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Putry Sari Candra Dewi

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email : putrysari1801@gmail.com

Gagal ginjal kronik atau penyakit ginjal tahap akhir adalah gangguan fungsi ginjal yang menahun bersifat progresif dan irreversible dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit sehingga terjadi uremia.

Asuhan keperawatan dilakukan di Ruang Seruni selama 3 hari, 1 hari di rumah dan 1 hari di ruang hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 5 hari yaitu tanggal 29 Agustus - 02 September 2025. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengalami keluhan cemas akan kondisi yang dihadapinya dan didapatkan hasil pemeriksaan HGB : 10.3 g/dL, Creatinin : 5.56 mg/dL, Asam Urat : 6.1 mg/dL. Hasil TTV yang didapatkan Nadi 115 x/menit, TD 170/80 mmHg. Tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan ini menggunakan terapi nonfarmakologis terapi murottal Al-Qur'an surah arr-rahman ayat 1-78 dengan volume sedang. Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an selama 5 hari didapatkan keluhan cemas menurun, TTV : TD 120/80 mmHg, Nadi 100 x/menit.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan menggunakan terapi murottal Al-Qur'an, didapatkan keluhan cemas menurun. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan terapi murottal Al-Qur'an efektif dalam membantu mengontrol kecemasan. Terapi Murottal Al-Qur'an dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan yang holistik dalam mendukung proses penurunan kecemasan pada pasien

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Ansietas, Terapi Murottal Al- Qur'an

ABSTRACT

APPLICATION OF MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY IN CHRONIC KIDNEY FAILURE (CKF) PATIENTS WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS

At RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Putry Sari Candra Dewi

Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Ponorogo

Email : putrysari1801@gmail.com

Chronic kidney failure or end-stage kidney disease is a chronic, progressive, and irreversible disorder of kidney function where the body's ability to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance fails, resulting in uremia.

Nursing care was carried out in the Seruni Room for 3 days, 1 day at home and 1 day in the hemodialysis room of Dr. Harjono Ponorogo Regional Hospital for 5 days, namely August 29 - September 2, 2025. The method used was the nursing process approach.

The results of the assessment found that the client experienced complaints of anxiety about the conditions he was facing and the results of the HGB examination were: 10.3 g / dL, Creatinine: 5.56 mg / dL, Uric Acid: 6.1 mg / dL. The results of the vital signs obtained were Pulse 115 x / minute, BP 170/80 mmHg. Nursing actions to overcome this nursing problem used non-pharmacological therapy of murottal therapy of the Al-Qur'an surah arr-rahman verses 1-78 with moderate volume. After carrying out murottal therapy of the Al-Qur'an for 5 days, complaints of anxiety were found to decrease, vital signs: BP 120/80 mmHg, Pulse 100 x / minute.

After providing nursing care to patients with chronic kidney failure using Quranic recitation therapy, anxiety complaints decreased. This indicates that Quranic recitation therapy is effective in helping control anxiety. Quranic recitation therapy can be used as a holistic nursing intervention to support the process of reducing anxiety in patients.

Keywords : Chronic Kidney Failure, Anxiety, Al-Quran Recitation Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	7
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	11
2.1 Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	11
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Etiologi	12
2.1.3 Patofisiologi.....	14
2.1.4 Klasifikasi	15
2.1.5 Komplikasi.....	17
2.1.6 Pathway.....	21
2.1.7 Manifestasi Klinis	22
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	24

2.2	Konsep Teori Murottal Al-Quran.....	26
2.2.1	Pengertian	26
2.2.2	Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan Penyakit Kardiovaskular	27
2.3	Konsep Kecemasan	30
2.3.1	Definisi	30
2.3.2	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	31
2.3.3	Tanda dan Gejala Kecemasan.....	32
2.4	Asuhan Keperawatan Teoritis	35
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	35
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	41
2.4.3	Intervensi Keperawatan	42
2.4.4	Implementasi Keperawatan	45
2.4.5	Evaluasi	45
2.5	<i>Evidence Base Nursing (EBN)</i>	45
BAB III METODE LAPORAN KASUS		54
3.1	Metode.....	54
3.2	Teknik Penulisan	54
3.3	Waktu dan Tempat	55
3.4	Pengumpulan Data	57
3.5	Alur Kerja.....	58
3.6	Etika Penelitian	60
BAB IV LAPORAN KASUS.....		61
4.1	Pengkajian.....	61
4.2	Analisis Data.....	77
4.3	Daftar Diagnosis Keperawatan	78
4.4	Implementasi Asuhan Keperawatan.....	82
4.5	Evaluasi Asuhan Keperawatan	89
BAB V PEMBAHASAN		94
5.1	Pengkajian Keperawatan.....	94
5.2	Diagnosis Keperawatan	102
5.3	Intervensi Keperawatan	104

5.4	Implementasi Keperawatan.....	106
5.5	Evaluasi Keperawatan.....	113
BAB VI PENUTUP.....		115
5.1	Kesimpulan.....	115
5.2	Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA		119
LAMPIRAN.....		123



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi <i>National Kidney Fondation</i> tentang penyakit ginjal kronis	16
Tabel 2.2 Analisa Data	43
Tabel 2.3 Evidence Base Nursing (EBN) Jurnal 1	45
Tabel 2.4 <i>Evidence Base Nursing</i> (EBN) Jurnal 2	46
Tabel 2.5 <i>Evidence Base Nursing</i> (EBN) Jurnal 3	48
Tabel 2.6 <i>Evidence Base Nursing</i> (EBN) Jurnal 4	50
Tabel 2.7 <i>Evidence Base Nursing</i> (EBN) Jurnal 5	51
Tabel 2.8 <i>Evidence Base Nursing</i> (EBN) Jurnal 6	52
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari Sebelum dan Saat Sakit	65
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium tanggal 28 Agustus 2025	74
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium tanggal 29 Agustus 2025	75
Tabel 4.4 Analisis Data	77
Tabel 4.5 Daftar Diagnosis Keperawatan	78
Tabel 4.6 Intervensi Asuhan Keperawatan	79
Tabel 4.7 Implementasi Asuhan Keperawatan	82
Tabel 4.8 Evaluasi Asuhan Keperawatan	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	21
Gambar 2.2 Rentang respon kecemasan	33
Gambar 3.1 <i>Frame Work</i>	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	124
Lampiran 2 Balasan Surat Pengambilan Data Awal	124
Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional (SOP) Terapi Murottal Al – Qur'an.....	125
Lampiran 4 SAP Terapi Murottal Gagal Ginjal Kronik (GGK)	126
Lampiran 5 Leaflet.....	133
Lampiran 6 Lembar Observasi dan Wawancara Kecemasan.....	134
Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Penelitian	137
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden	138
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i>	139
Lampiran 10 Surat ijin Penelitian	147
Lampiran 11 Surat Etik	148
Lampiran 12 Form Pendampingan Pengambilan Kasus	149
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Responden Keluarga Ny.M	150
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	151
Lampiran 15 Logbook Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners	152
Lampiran 16 Surat Keterangan Hasil Plagiasi	154

DAFTAR SINGKATAN



PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Stroke infark Organization</i>
HD	: Hemodialisa
IRR	: <i>Indonesian Renal Registry</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
NKF	: <i>National Kidney Foundation</i>
RAAS	: <i>Renin Angiostensin Aldoteron System</i>
TGF	: <i>Transforming Growth Faktor</i>
ICD	: <i>International Calssification Of Disease</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale Anxiety</i>
NO	: <i>Nitrit Oxide</i>