

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. N

MULAI KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KELUARGA

BERENCANA DI TPMB T. WIJAYANTI BRINGIN

KAUMAN PONOROGO

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

MEILLA FARIDHATUL NOOR ASSYIFA

NIM: 22621716

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. N

MULAI KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KELUARGA

BERENCANA DI TPMB T. WIJAYANTI BRINGIN

KAUMAN PONOROGO

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi
D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



OLEH:

MEILLA FARIDHATUL NOOR ASSYIFA

NIM: 22621716

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:

Pembimbing I



Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb.

NIDN. 0722098605

Pembimbing II



Nur Hidayati, SSiT., M.Kes.

NIDN. 0705098502

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL 21 JULI 2025

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

Ketua : Inna Sholicha Fitriani, SST, M. Kes
Anggota I : Aida Ratna W., S.Keb., Bd., M.Keb
Anggota II : Nur Hidayati, SSiT., M.Kes.



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Saiful Nuri Hidayat S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 071412790

LEMBAR PENYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Meilla Faridhatul Noor Assyifa

NIM : 22621716

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini berjudul "**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. N Mulai Kehamilan sampai dengan Keluarga Berencana di TPMB T. Wijayanti Bringin Kauman Ponorogo**" adalah bukan laporan tugas akhir orang lain baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Desember 2023

Yang Menyatakan,



Meilla Faridhatul N.A.

Mengetahui,

Pembimbing I

Aida Ratna Wijayanti, S.Keb., Bd., M.Keb

NIDN. 0722098605

Pembimbing II

Nur Hidayati, SSiT., M.Kes

NIDN. 0705098502

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, dan atas semua berkat rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul "Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (CoC)" masa hamil sampai dengan keluarga berencana (KB). Disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr.Rido Kurnianto,M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Aida Ratna W., S.Keb., Bd., M.Keb selaku Kaprodi sekaligus Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Nur Hidayati., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Kepada pihak TPMB Tukiye Wijayanti, S.ST.Keb. yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Kepada Ny. N yang bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini. Ketersediaan, kerjasama dan keterbukaan yang ibu berikan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kepada pihak Perpustakaan E Library Umpo yang telah memberikan fasilitas, materi referensi dan jurnal-jurnal ilmiah yang sangat membantu saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

8. Cinta pertama dan panutan saya, Ayahanda Joko Kiswanto dan Pintu surgaku, Ibunda Eka Lailatul. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.

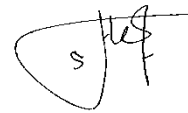
Terimakasih atas segalanya, terimakasih sudah merawat dan membesarkanku dengan penuh cinta, terimakasih doa-doa tulus yang selalu menyertai setiap pijakan langkah kaki ini, terimakasih telah menjadi orang tua yang sangat supportif, terimakasih telah mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya, selalu berjuang untuk kehidupan anak-anaknya hingga akhirnya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi saat ini. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua hebat yang selalu mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Semoga Allah senantiasa memberikan ayah dan bunda kesehatan, kebahagiaan, keberkahan dan umur panjang. *I Love You More More More*

9. Muhammad Ari Purnama Aji S.T. Terimakasih telah menjadi sosok pendamping serta dalam segala hal, yang menemani penulis dari awal perkuliahan sampai saat ini, tempat berbagi suka duka, memberi dukungan, kasih sayang dan semangat serta perhatian kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir dari awal hingga selesainya Laporan Tugas Akhir ini.
10. Sevika Devi terimakasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, pendengar yang baik, serta menjadi rekan yang menemani penulis dari awal perkuliahan sampai selesai Laporan Tugas Akhir. Tiada hentinya memberi motivasi kepada penulis agar Laporan Tugas Akhir dapat selesai tepat waktu dan berjuang agar siap menghadapi ujian seminar hasil secara bersama.
11. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri. Terima kasih Meilla Faridhatul Noor Assyifa sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah melibatkan Allah dalam setiap perjalananmu dan mengizinkan Allah untuk menjadi penolongmu. Berbanggalah kamu dapat mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah. Kamu kuat, kamu hebat, Meilla Faridhatul Noor Assyifa.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan

Ponorogo, 13 Desember 2023

Penulis



(Meilla Faridhatul N.A)



SINOPSIS

Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana merupakan salah satu proses fisiologis yang berkesinambungan dan dialami oleh wanita. Pelayanan kebidanan *Continuity Of Care* yang dilakukan secara berkesinambungan bertujuan untuk mempertahankan mutu pelayanan yang berkualitas sesuai standart asuhan kebidanan, sehingga dapat meminimalisir kegawatdaruratan baik pada ibu maupun bayi dan dapat membantu menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia. Dilakukan pendekatan studi kasus yang terdiri dari pengkajian data, merumuskan diagnosa, merencanakan, melaksanakan asuhan kebidanan, melakukan evaluasi dan melakukan dokumentasi asuhan secara SOAP. Didapatkan ibu hamil dengan diagnosa G4P20012 yang didampingi sampai dengan keluarga berencana untuk mendeteksi secara dini kemungkinan terjadinya komplikasi atau penyulit.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny "N" usia 29 tahun usia kehamilan 39 minggu yang dilakukan sebanyak 2 kali dalam kunjungan ANC dengan masalah yang timbul nyeri pada punggung, kepala belum masuk PAP sudah ditangani dengan baik. Proses persalinan terjadi pada usia kehamilan 39 minggu yaitu tanggal 25-07-2024 jam 04.20 WIB yang berlangsung secara normal. Bayi lahir spontan ditolong oleh bidan, menangis merintih, gerak kurang aktif, tonus otot lemah, jenis kelamin laki-laki, berat lahir 2510 gram, panjang badan 47 cm, lingkar kepala 32 cm, dan lingkar dada 36 cm. Persalinan kala III dan IV berlangsung secara normal, plasenta lahir lengkap dan utuh, terdapat laserasi perineum dan perdarahan dalam batas normal. Sedangkan KF dan KN dilakukan bersamaan keluhan dan masalah yang timbul, pada KF dan KN sudah tertangani dengan baik. Serta kunjungan akseptor KB Ny N memilih untuk menunda melakukan program KB.

Asuhan pada Ny.N dinilai berhasil karena selama kehamilan hingga masa nifas tidak terjadi komplikasi maupun kematian pada ibu dan bayi. Keberhasilan ini didukung oleh sikap kooperatif Ny. N yang aktif terlibat dalam setiap tahapan asuhan, terbuka dalam berkomunikasi serta bersedia bercerita dan menyampaikan keluhan atau perasaannya. Hal ini mempermudah peneliti dalam memberikan asuhan yang tepat dan sesuai dengan kebutuhan ibu.

Asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* pada Ny. N mulai dari masa kehamilan trimester III, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana sudah dilaksanakan secara berkesinambungan. Masalah yang ada sudah tertangani dengan baik sehingga keadaan ibu dan bayi sehat. Diharapkan Ny. N tetap menjaga kesehatannya dengan rutin melakukan pemeriksaan ke fasilitas kesehatan, menerapkan pola hidup sehat serta menjalin komunikasi yang baik dengan tenaga kesehatan. Selain itu Ny. N juga disarankan untuk melanjutkan pemantauan tumbuh kembang bayi dan mengikuti program keluarga berencana sesuai anjuran guna menjaga kesehatan ibu dan bayi secara berkesinambungan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENYATAAN KEASLIAN PENULIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
SINOPSIS.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Ruang Lingkup	6
1.5 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Konsep Dasar/Teori Kehamilan, Bersalin, Nifas, Neonatus, KB.....	9
2.1.1. Masa Kehamilan	9
2.1.2. Persalinan	21
2.1.3. Konsep Dasar Nifas.....	23

2.1.4 Bayi Baru Lahir/Neonatus	30
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	32
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	41
2.2.1 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan	41
2.2.2 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan.....	53
2.2.3 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan pada Nifas	58
2.2.4 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan pada Neonatus	62
2.2.5 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	67
BAB III PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN PADA.....	76
3.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Trimester III	76
3.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	88
3.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	114
3.4 Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	128
3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	141
BAB IV PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN PADA	147
4.1 Konsep Pelaksana Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	147
4.2 Konsep Pelaksana Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	151
4.3 Konsep Pelaksana Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	157
4.4 Konsep Pelaksana Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	161
4.5 Konsep Pelaksana Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	167
BAB V	
5.1 Simpulan	169
5.2 Saran	171
DAFTAR PUSTAKA.....	173
LAMPIRAN	176

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 TFU setelah bayi lahir	24
Tabel 2.2 Kategori Anemia pada Ibu hamil menurut jumlah Hb	50



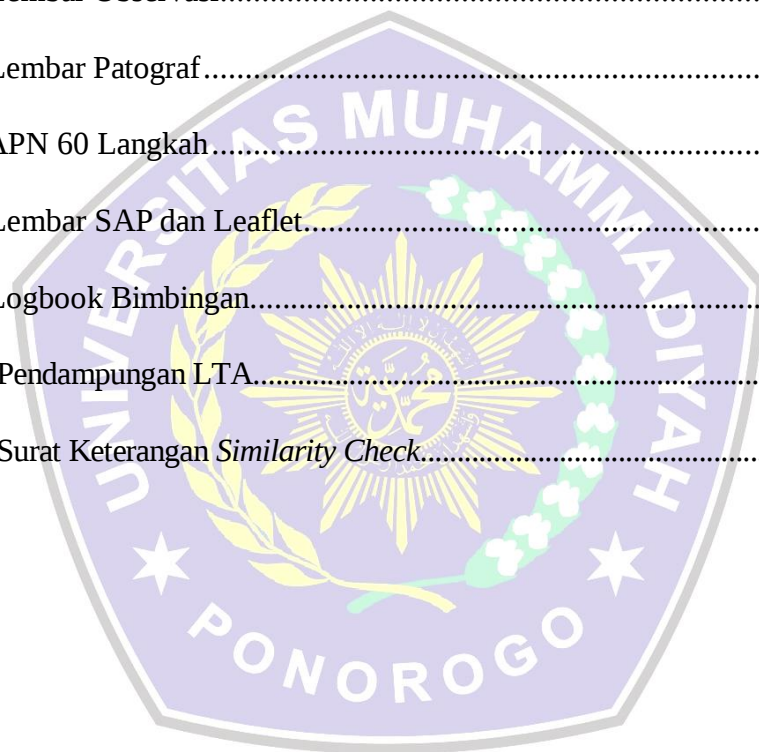
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Kehamilan.....	10
Gambar 2.2 Pembesaran Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan.....	16
Gambar 2.3 Perubahan Payudara pada Ibu Hamil	18
Gambar 2.5 Pil Kombinasi.....	33
Gambar 2.6 KB Suntik 3 bulan.....	35
Gambar 2.7 Kondom.....	37
Gambar 2.8 Alat Kontrasepsi Dalam Rahim.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan menjadi Responden	176
Lampiran 2 Informed Consent	177
Lampiran 3 Kartu Skrining Pudji Rohyati.....	178
Lampiran 4 Lembar 26 penapisan ibu bersalin.....	179
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	180
Lampiran 6 Lembar Patograf	182
Lampiran 7 APN 60 Langkah.....	184
Lampiran 8 Lembar SAP dan Leaflet.....	190
Lampiran 9 Logbook Bimbingan.....	208
Lampiran 10 Pendampungan LTA.....	210
Lampiran 11 Surat Keterangan <i>Similarity Check</i>	211



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal care
ASI	: Air Susu Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
BB	: Berat Badan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: Continuity of Care
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
IUD	: Intrauterine device
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar lengan atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
Polindes	: Pos bersalin desa

SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjective, Objective, Assesement, Planning
TSH	: Thyroid Stimulating Hormone
TT	: Tetanus Toksoid
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
SDM	: Sumber Daya Manusia
SDGs	: Sustainable Development Programs
HEG	: Hiperemesis Gravidarum
SBR	: Segmen Bawah Rahim

