

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR**

Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo



Oleh :

SELA NOFITA SARI

NIM 24650531

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR**

Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ners



Oleh :

SELA NOFITA SARI

NIM 24650531

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Sela Nofita Sari
Nim : 24650531
Judul : Penerapan Terapi *Foot Massage* Pada Pasien TB Paru
Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di
Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
Akhir Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada Tanggal 11 September 2025.

Oleh :
Pembimbing



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Sela Nofita Sari
Judul : Penerapan Terapi *Foot Massage* Pada Pasien TB Paru
Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di
Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono S. Ponorogo

Telah diuji dan disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya
Ilmiah Akhir Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada Tanggal 12 September 2025.

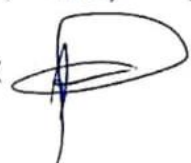
Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

: ()

Anggota : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep : (

)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sela Nofita Sari

NIM : 24650531

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Mumammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa proposal Karya Tulis Akhir (KIA) yang berjudul : **"Penerapan Terapi *Foot Massage* Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono S. Ponorogo"** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 11 Agustus 2025

Yang menyatakan



Sela Nofita Sari
NIM. 24650531

KATAPENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah- Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi *Foot Massage* Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo”. Karya Ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Kedua orang tua saya (Bapak Sukemi & Ibu Suyati) orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, Terimakasih untuk semuanya berkat do’a

dan dukungan Bapak & Ibu saya bisa berada dititik ini. Saya dapat melanjutkan dan menyelesaikan studi sampai Ners. Sehat selalu dan hidupah lebih lama lagi, Harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.

6. *Last but not least*. Terimakasih untuk Sela Nofita Sari,S.Kep diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.
7. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 11 September 2025

Penulis



Sela Nofita Sari
NIM. 24650531

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo

**Oleh : Sela Nofita Sari
NIM. 24650531**

**Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
E-mail : nofitasarisela1@gmail.com**

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. TB terus menjadi masalah kesehatan masyarakat dan masalah global. Upaya untuk mengatasi penyakit menular ini juga menjadi salah satu tujuan dalam SDG (*Sustainability Development Goals*). Penyakit ini merupakan salah satu dari sepuluh penyebab utama kematian dan merupakan agen infeksius.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Subjek penelitian adalah satu pasien TB Paru dengan gangguan pola tidur. Intervensi pijat kaki (*foot massage*) dilakukan 2 kali dalam sehari dalam waktu tidur siang dan malam, pijat refleksi dapat dilakukan selama 30-40 menit. Intervensi dilakukan selama 5 hari. Mengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian setelah dilakukan pijat kaki (*foot massage*) terjadi peningkatan kualitas tidur dan keluhan sulit mulai tidur menurun, wajah tampak pucat menurun, tampak gelisah menurun, terdapat peradangan pada bawah mata (blefaritis) menurun, terlihat mengantuk menurun. Pijat kaki (*Foot Massage*) yang efektif meningkatkan kualitas tidur pada pasien TB Paru dengan gangguan pola tidur. Terapi ini dapat direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan non farmakologis untuk mendukung perbaikan pola tidur pada pasien TB Paru.

Kata kunci : Gangguan pola tidur, *Foot massage*, TB Paru

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE THERAPY IN PULMONARY TB PATIENTS WITH SLEEP DISORDERS

In the Asoka Ward, Dr. Harjono S. Ponorogo Regional Hospital

**By : Sela Nofita Sari
NIM. 24650531**

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo
E-mail: nofitasarisela1@gmail.com

*Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. TB continues to be a public health and global problem. Efforts to address this infectious disease are also a goal of the Sustainability Development Goals (SDGs). This disease is one of the ten leading causes of death and is an infectious agent.*

This study used a case study design with a nursing process approach. The subject was a pulmonary TB patient with sleep disturbances. Foot massage was performed twice daily during nap time and at night, with reflexology massage lasting 30-40 minutes. The intervention was carried out for 5 days. Data were collected through interviews, observation, and physical examination.

The results showed that after foot massage, sleep quality improved, and complaints of difficulty falling asleep decreased, facial pallor decreased, anxiety decreased, inflammation under the eyes (blepharitis) decreased, and drowsiness decreased. Foot massage effectively improves sleep quality in patients with pulmonary TB with disturbed sleep patterns. This therapy can be recommended as a non-pharmacological nursing intervention to support sleep pattern improvement in patients with pulmonary TB.

Keywords : Sleep pattern disturbance, foot massage, pulmonary TB

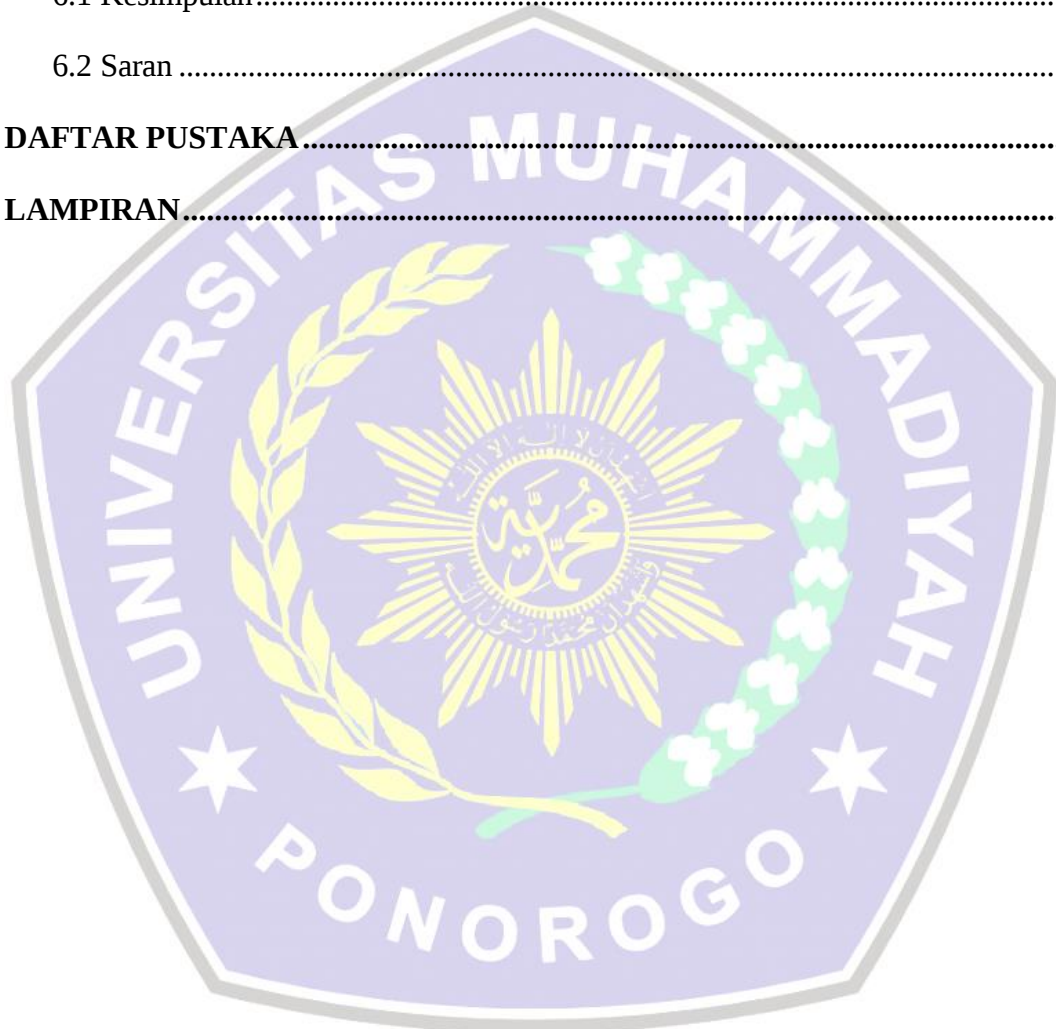
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Konsep TB Paru.....	10
2.1.1 Definisi TB Paru	10

2.1.2 Anatomi Fisiologi TB Paru	11
2.1.3 Etiologi TB Paru	16
2.1.4 Klasifikasi	20
2.1.5 Tanda dan Gejala.....	22
2.1.6 Patofisiologi.....	24
2.1.7 Pathway	26
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	28
2.1.9 Komplikasi.....	29
2.1.10 Penatalaksanaan	31
2.2. Konsep Gangguan Pola Tidur	32
2.2.1. Definisi Gangguan Pola Tidur	32
2.2.2. Penyebab.....	33
2.2.3. Gejala dan Tanda Mayor.....	34
2.2.4. Gejala dan Tanda Minor	34
2.2.5. Kondisi Klinis Terkait	34
2.2.6. Teori Siklus Tidur	34
2.3 Konsep <i>Foot Massage</i>	37
2.3.1. Definisi <i>Foot Massage</i>	37
2.3.2. Tujuan <i>Foot Massage</i>	38
2.3.3. Teknik Dasar <i>Foot Masasge</i>	39
2.3.4. Manfaat <i>Foot Massage</i>	39
2.3.5. Faktor Pertimbangan dalam Massage	47
2.3.6. Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i>	48
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	49
2.4.1. Pengkajian.....	49

2.4.2. Diagnosa Keperawatan	58
2.4.3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	59
2.4.4. Implementasi Keperawatan	61
2.4.5. Evaluasi Keperawatan	61
2.5 <i>Evidence Base Nursing (EBN)</i>	62
BAB III METODE LAPORAN KASUS	72
3.1 Metode.....	72
3.2 Teknik Penulisan.....	72
3.3 Waktu dan Tempat.....	73
3.3.1 Waktu Penelitian	73
3.3.2 Tempat	73
3.4 Pengumpulan Data.....	73
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data.....	73
3.4.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	75
3.5 Alur Kerja (Frame Work)	75
3.6 Etika Penelitian.....	76
BAB IV LAPORAN KASUS	78
4.1 Pengkajian	78
4.2 Analisa data	93
4.3 Daftar diagnosis keperawatan	94
4.4 Intervensi asuhan keperawatan	95
4.5 Implementasi asuhan keperawatan	99
4.6 Evaluasi asuhan keperawatan.....	103
BAB V PEMBAHASAN	107
5.1 Pengkajian keperawatan.....	107

5.2 Diagnosis keperawatan.....	113
5.3 Intervensi keperawatan.....	115
5.4 Implementasi keperawatan	117
5.5 Evaluasi keperawatan.....	124
BAB VI PENUTUP	127
6.1 Kesimpulan.....	127
6.2 Saran	128
DAFTAR PUSTAKA.....	131
LAMPIRAN.....	134



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	59
Table 2.2 EBN Jurnal 1	62
Table 2.3 EBN Jurnal 2	63
Table 2.4 EBN Jurnal 3	64
Table 2.5 EBN Jurnal 4	65
Table 2.6 EBN Jurnal 5	66
Table 2.7 EBN Jurnal 6	68
Table 2.8 EBN Jurnal 7	70
Tabel 4.1 pola kesehatan sehari-hari sebelum dan saat sakit	82
Tabel 4.2 pemeriksaan laboratorium.....	89
Tabel 4.3 Analisis Data	93
Tabel 4.4 daftar diagnosis keperawatan	94
Tabel 4.5 intervensi asuhan keperawatan	95
Tabel 4.6 implementasi asuhan keperawatan	99
Tabel 4.7 evaluasi asuhan keperawatan	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernafasan (Maharani, 2020)	11
Gambar 1.2 Pathway TB Paru Mar'iyah & Zulkarnain, (2021)	28
Gambar 2.3 Siklus Tidur (Siegel, 2022)	37
Gambar 2.4 Area Pijatan/Refleksi Pada Kaki (Hartatik, 2021)	38
Gambar 3.1 <i>Frame Work</i> Penerapan Terapi <i>Foot Massage</i> Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	134
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	135
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur.....	136
Lampiran 4 <i>Informend Consent</i>	142
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan	143
Lampiran 6 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	144



DAFTAR SINGKATAN

TB	: <i>Tuberculosis</i>
SDG	: <i>Sustainability Development Goals</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Rr	: <i>Resistan Rifampisin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
OAT	: <i>Avena sativa</i>

