

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO
DAN *LEAFLET* PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
Di Ruang Darwis RSUM Ponorogo



PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO 2024/2025

**IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO
DAN *LEAFLET* PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
(Di Ruang Darwis RSUM Ponorogo)**

**Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir**



**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah : ENENG SETIAWAN
Judul : IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN
MENGUNAKAN VIDEO DAN *LEAFLET* PADA PASIEN
PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI
RUANG DARWIS RSUM PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal pada tanggal 20 Agustus
2025

Oleh :
Pembimbing



Navlil Mawadda R.S.Kep..Ns..M.Kep
NIDN. 0724058906

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat.S.Kep..Ns..M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ENENG SETIAWAN
Judul : IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN
MENGUNAKAN VIDEO DAN *LEAFLET* PADA
PASIEN PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI RUANG DARWIS RSUM
PONOROGO

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Proposal di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal 20 Agustus 2025.

Tim Penguji

Penguji Utama : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep:
Penguji Pendamping : Naylil Mawadda Rohma,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

: 
: 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : ENENG SETIAWAN

NIM 24650560

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Yang Berjudul :
"Implementasi Edukasi Kesehatan Menggunakan Video Dan *Leaflet* Pada Pasien
Ppok Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di
Ruang Darwis RSUD Ponorogo" adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik
sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan
sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila
pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 08 September 2025

Yang Menyatakan



Eneng Setiawan
NIM. 24650560

Motto :

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

"Dan infakkanlah (hartamu) di jalan Allah, dan janganlah kamu jatuhkan (diri sendiri) ke dalam kebinasaan dengan tangan sendiri, dan berbuatbaiklah. Sungguh,

Allah menyukai orang-orang yang berbuat baik."



PERSEMBAHAN

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini saya persembahkan untuk Ibu saya (Hubiati) seorang single parents yang tidak hanya menjadi seorang ibu ; memberikan kasih sayangnya, do'anya, suportnya tapi juga bisa menjadi seorang teman yang siap menampung semua keluh kesah tanpa ada yang namanya rasa bosan. Beliau selalu memberikan pesan-pesan penting dalam hidup bahwa “tidak ada jiwa yang menjadikan tenang seorang ibu selain keberhasilan anaknya dalam melalui tantangannya (pendidikan). Satu hal yang menjadikan saya bangkit dalam setiap kesulitan adalah ketika beliau berkata : “wajahmu adalah aku” maksudnya baik burukmu adalah cerminan dari setiap perjalanan seorang ibu. Sebuah kesadaran yang amat mendalam sehingga menjadi sebuah prinsip keyakinan hidup bahwa seorang single parent pun mampu menjadi perisai terhadap anaknya dalam menempuh pendidikan.
2. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini saya persembahkan untuk seseorang yang sering kusebut namanya dengan FUTURE. Ia adalah seseorang yang sangat berarti dalam hidup saya setelah ibu saya. Beliau yang selalu menjadi support system yang baik, banyak mengorbankan segalanya baik tenaga, pikiran, waktu, apalagi finansial yang sudah tidak terhitung lagi. Beliau banyak mengajarkan ku banyak hal dalam hidup, mulai dari cara bersyukur, indahny hidup sederhana, berbagi tanpa pamrih dan masih banyak nilai nilai kebaikan lainnya yang tidak di sebutkan satu persatu.
3. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini saya persembahkan untuk Ayah saya (Dedianto) tercinta yang tanpa lelah sudah mendukung semua keputusan dan

pilihan dalam hidup saya serta tidak pernah putus mendoakan saya.

4. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini saya persembahkan kepada sahabat terdekat, yaitu (Asriani, Aulia Wanda Azzarin, Hudmaida Wahda B. Dan Retno Dwi Ambarwati), yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan tugas akhir.



ABSTRAK

IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO DAN *LEAFLET* PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

(Di Ruang Darwis RSUD Ponorogo)

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh: Eneng Setiawan

E-mail : enengneng@gmail.com

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi serta berdampak signifikan terhadap morbiditas dan mortalitas. Salah satu isu keperawatan yang sering ditemukan pada pasien dengan PPOK adalah ketidakmampuan dalam mempertahankan kesehatan secara efektif.” yang dipengaruhi oleh keterbatasan pengetahuan dan keterampilan dalam mengelola penyakit. Intervensi edukasi kesehatan dengan media video dan leaflet di nilai mampu meningkatkan kemandirian pasien dalam perawatan diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa implementasi edukasi kesehatan menggunakan video dan leaflet pada pasien ppok dengan masalah keperawatan tidak efektif.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada pasien PPOK di Ruang Darwis Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo. Dalam proses keperawatan terdapat rangkaian kegiatan mulai dari pengkajian, analisis data, penetapan diagnosis, pelaksanaan edukasi berbasis media video dan leaflet, hingga tahap evaluasi intervensi.

Hasil menunjukkan bahwa ada peningkatan perilaku adaptif, pemahaman perilaku sehat, peningkatan kemampuan dalam menjalankan perilaku sehat, seperti berhenti merokok, rutin minum obat, rutin olahraga, dan memanfaatkan fasilitas kesehatan. Pasien juga mengalami peningkatan motivasi serta keterampilan dalam melakukan perawatan kesehatan secara mandiri. Media video efektif mempermudah pemahaman, sedangkan leaflet berfungsi sebagai pengingat berulang. Temuan ini konsisten dengan penelitian sebelumnya mengenai efektivitas media edukasi kombinasi.

Edukasi kesehatan berbasis video dan leaflet terbukti Memberikan kontribusi terhadap peningkatan pengetahuan, motivasi, dan keterampilan pasien PPOK, sekaligus mendorong tercapainya pemeliharaan kesehatan yang lebih optimal.”.

Kata kunci: PPOK, Edukasi Kesehatan, Video, *Leaflet*, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION USING VIDEOS AND LEAFLETS FOR COPD PATIENTS WITH INEFFECTIVE HEALTH MAINTENANCE NURSING PROBLEMS (In the Darwis Room, of RSUM Ponorogo)

By: Eneng Setiawan

Faculty Of Health Science, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : enengneng@gmail.com

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic disease with high prevalence and a significant impact on morbidity and mortality. One of the nursing issues frequently encountered in patients with COPD is the inability to maintain health effectively. Patients affected by limited knowledge and skills in managing their disease are impacted by health education interventions using video and leaflet media, which are considered effective in increasing patient independence in self-care. The aim of this study was to analyze the implementation of health education using videos and leaflets in COPD patients with ineffective nursing problems.

This study used a case study design for COPD patients in the Darwis Ward, Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo. "The nursing process involves a series of activities, from assessment, data analysis, diagnosis, implementation of video and leaflet-based education, to the intervention evaluation stage."

The results show that there is an increase in adaptive behavior, understanding of healthy behavior, increased ability to carry out healthy behavior, such as stopping smoking, regularly taking medication, exercising regularly, and utilizing health facilities. Video media effectively facilitated understanding, while leaflets served as repeated reminders. These findings are consistent with previous research on the effectiveness of combined educational media.

Video and leaflet-based health education has been shown to contribute to increasing the knowledge, motivation, and skills of COPD patients, while simultaneously encouraging the achievement of more optimal health care."

Keywords: COPD, health education, video, leaflet, health care

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, penulis haturkan atas segala nikmat serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Implementasi Edukasi Kesehatan Menggunakan Video Dan *Leaflet* Pada Pasien Ppok Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Ruang Darwis RSUM Ponorogo” Penulis menyadari bahwa dalam kegiatan penelitian ini tidak akan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang menyoroti relevansi karya tersebut bagi bidang kesehatan dan menantikan dampak positif yang akan dihasilkan oleh karya tersebut.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memfasilitasi dan mendukung penyelesaian proposal karya ilmiah akhir ners.
3. dr. H. Barunanto Ashadi, M.Si, sebagai Direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian ini.
4. Sri Andayani, S.Kep. Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Naylil Mawaddah Rohma, S.Kep.,Ns.,M. Kep sebagai pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan proposal.
6. Ibu saya HUBIATI sebagai semangat hidup saya yang telah banyak memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga proposal ini bisa diselesaikan.

7. Seseorang spesial yang sering kusebut namanya future selalu memberikan semangat, doa tanpa henti, menemani perjuangan ini sampai di titik sekarang.
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan proposal KIAN ini.
9. Rekan rekan mahasiswa Profesi Ners angkatan 2024/2025 atas kerjasama dan motivasinya dalam penyusunan proposal KIAN.

Dalam penyusunan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners penulis menyadari bahwa proposal ini mungkin masih banyak kekurangan Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 08 September 2025

Yang Menyatakan



Eneng Setiawan
NIM. 24650560

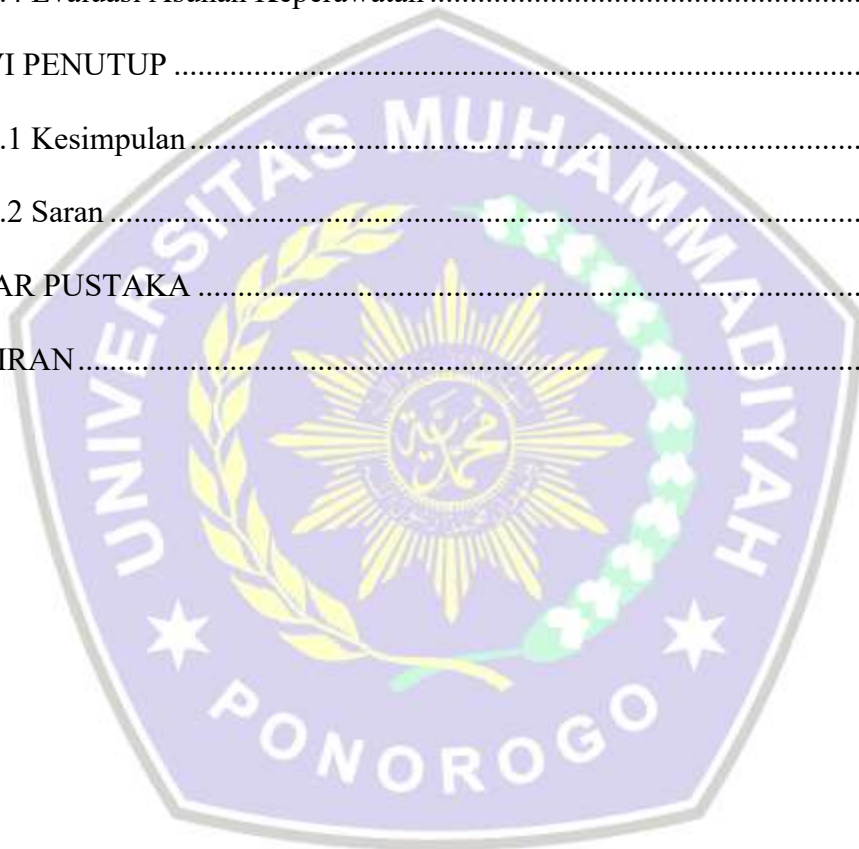
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Tujuan Umum.....	5
1.5 Tujuan Khusus.....	5

1.6 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.7 Keaslian Penelitian	7
BAB II TUJUAN LITERATUR	10
2.1 KONSEP PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS	10
2.1.1 Pengertian PPOK	10
2.1.2 Anatomi fisiologi	11
2.1.3 Etiologi	14
2.1.4 Klasifikasi	17
2.1.5 Patofisiologi	18
2.1.6 Pathway	22
2.1.7 Manifestasi klinis	25
2.1.8 Pemeriksaan penunjang	25
2.1.9 Pencegahan	25
2.1.10 Penatalaksanaan	27
2.1.11 Komplikasi	29
2.2. EDUKASI KESEHATAN	30
2.2.1 Pengertian edukasi Kesehatan	29
2.2.2 Tujuan edukasi Kesehatan	29
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi edukasi Kesehatan	31
2.2.4 Media edukasi Kesehatan	32
2.3. PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF	32
2.3.1 Pengertian	32

2.3.2 Etiologi	33
2.3.3 Manifestasi klinis.....	33
2.3.4 Pencegahan	35
2.4. ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS	35
2.4.1 Pengkajian	35
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	39
2.4.3 Fokus Intervensi	43
2.5. EBN (Evidence Based Nursing)	46
BAB III METODE DAN LAPORAN KASUS	52
3.1 Metode	52
3.2 Teknik Penulisan	52
3.3 Pengumpulan Data.....	52
3.4 Pengumpulan Data.....	53
3.5 Alur Kerja (Frame Work).....	53
3.6 Etika Penelitian.....	54
BAB IV LAPORAN KASUS	57
4.1 Identitas pasien	57
4.2 Riwayat perkembangan keluarga.....	55
4.3 Struktur keluarga	55
4.4 Riwayat Penyakit Dahulu	58
4.5 Riwayat Penyakit Keluarga	59
4.6 Riwayat Psikosoial	59
4.7 Pola aktivitas sehari-hari.....	61
4.8 Pemeriksaan Fisik.....	62

4.9 Pemeriksaan Penunjang	64
4.10 Penatalaksanaan	66
BAB V PEMBAHASAN	86
5.1 Diagnosis Asuhan Keperawatan	88
5.2 Perencanaan Asuhan Keperawatan	90
5.3 Implementasi Asuhan Keperawatan	90
5.4 Evaluasi Asuhan Keperawatan	93
BAB VI PENUTUP	96
6.1 Kesimpulan	96
6.2 Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	102



DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 EBN	46
Tabel 4.6 Tipe Keluarga	57
Tabel 4.7 Pola Aktivitas Sehari-Hari	61
Tabel 4.16 Pemeriksaan Penunjang	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan Manusia	11
Gambar 2.2 Cara Kerja Paru-Paru (Guyton and Hall, 2014).....	13
Gambar 3.1 Gambar Frame Work Implementasi Edukasi Kesehatan Menggunakan VideoDan <i>Leaflet</i> Pada Pasien PPOK Di Ruang Darwis RSUD Ponorogo	54



DAFTAR SINGKATAN



PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DM	: Diabetes Melitus
HT	: Hipertensi
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
O ₂	: Oksigen
CO ₂	: Karbondioksida
HCO ₃	: Bikarbonat
AAT	: Alfa-1 Antitripsin
COPD	: <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
FVC	: <i>Forced Vital Capacity</i>
VA/Q	: Ventilasi/Perfusi
EGFR	: <i>Estimated Glomerular Filtration Rate</i>
CRP	: <i>C-Reactive Protein</i>
FEV ₁	: <i>Forced Expiratory Volume In Isecond</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
CAT	: <i>Computed Axial Tomography</i>
mMRC	: <i>Medical Research Council</i>
VEP	: Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama
APE	: Arus Puncak Ekpirasi
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
BAB	: Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil
KIA : Karya Ilmiah Akhir
PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RSUM : Rumah Sakit Umum Muhammadiyah



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 2 : Surat Balasan Pengambilan Data Awal.....	103
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian	104
Lampiran 4 : Lembar Pendampingan	105
Lampiran 5 : Informed Consent	106
Lampiran 6 : Lembar Uji Etik.....	107
Lampiran 7 : Jadwal Kegiatan.....	108
Lampiran 8 : Format Pengkajian.....	109
Lampiran 9 : Sap Edukasi Kesehatan.....	110
Lampiran 10 : Sop Pelaksanaan Penelitian.....	119
Lampiran 11 : <i>Leaflet</i> Edukasi Kesehatan.....	122
Lampiran 12 : Dokumentasi Kegiatan.....	124
Lampiran 13 : Surat Keterangan Plagiasi	126

