

LAMPIRAN

Lampiran 1

SATUAN ACARA PENYULUHAN PEMBATASAN CAIRAN

Pokok pembahasan : Penyuluhan tentang Pembatasan Cairan

Sub pokok pembahasan : Pembatasan Cairan

Sasaran : Keluarga Pasien dan pasien

Hari/tanggal : Jum'at, 21 JUNI 2025

Tempat : RSU 'Aisyiah Kabupaten Ponorogo

Pukul : 15.30

Penyuluh : Muhammad Malik Waliyuuddin

1. Tujuan Umum

Penyuluhan ini bertujuan agar keluarga pasien dapat memahami dan menyadari pentingnya dari Pembatasan Cairan setelah mendapat pendidikan kesehatan tentang Pembatasan Cairan selama 30 menit.

2. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan selama 30 menit diharapkan keluarga pasien mampu:

- a. Menjelaskan Pembatasan Cairan
- b. Menjelaskan tujuan Pembatasan Cairan
- c. Menjelaskan pentingnya Pembatasan Cairan

3. Materi (Terlampir)

d. Menjelaskan Pembatasan Cairan

e. Menjelaskan Pembatasan Cairan

4. Metode

a. Ceramah

b. Tanya jawab

5. Media

Leaflet berisi gambar dan tulisan materi penyuluhan Pembatasan Cairan

6. Kegiatan Penyuluhan

No.	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Respon Audiens
1.	Pembukaan (3 menit)	1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan 3. Kontrak waktu	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Memberi respon
2.	Kegiatan Inti (17 Menit)	a. Menjelaskan Pembatasan Cairan b. Menjelaskan tujuan Pembatasan Cairan c. Menjelaskan pentingnya dari Pembatasan Cairan	1. Mendengarkan dan memperhatikan penjelasan materi dari penyuluh

3.	Penutup (10 Menit)	1. Tanya jawab 2. Membacakan kesimpulan hasil penyuluhan 3. Salam penutup	1. Menanyakan hal yang masih belum jelas 2. Aktif menyimpulkan bersama 3. Menjawab salam
----	---------------------------	---	--

7. Evaluasi Penyuluhan

a. Mengajukan pertanyaan lisan

- i. Coba jelaskan apa Pembatasan Cairan?
- ii. Apa tujuan dari Pembatasan Cairan?
- iii. Apa pentingnya Pembatasan Cairan?

b. Observasi:

Respon keluarga saat diberi pertanyaan apakah diam atau menjawab

- i. Keluarga pasien antusias atau tidak
- ii. Keluarga mengajukan pertanyaan atau tidak

Lampiran 2

SOP Membatasi asupan cairan

Pengertian	Suatau kegiatan yang dilakukan untuk membatasi asupan dalam tubuh
Indikasi	Pasien dengan gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit
Tujuan	Membatasi asupan cairan pada pasien dengan ketidak seimbangan cairan dan elektrolit
Persiapan tempat dan alat:	Baki berisi: 1. Formulir masukan dan keluaran cairan 24 jam dan alat tulis 2. Ball point 3. Gelas ukur 4. Pot/urinal 5. Hanscoon
Pelaksanaan	Fase pre interaksi: 1. Mencuci tangan 2. Mempersiapkan alat Fase orientasi 1. Memberi salam dan menyapa nama pasien 2. Memperkenalkan diri 3. Melakukan kontrak 4. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 5. Menanyakan kesedian pasien untuk dilakukan Tindakan 6. Mendekatkan alat-alat Fase kerja 1. Membaca basmallah 2. Memasang tirai/penutup 3. Memasang Handscoon 4. Melihat jumlah output urine 24 jam pada kartu yang tersedia didekat pasien (jika terdapat kartu data intake output pasien) jika tidak terdapat kartu, ukur jumlah haluaran urine pasien selama 24jam. Sebelumnya keluarga diberitahu untuk tidak membuang haluaran urine 24 jam. 5. Menghitung output abnormal (muntahan, drainase, perdarahan, dll) 6. Meghitung IWL pasien $IWL: \frac{(15 \times BB)}{24 \text{ Jam}}$ 7. Menghitung Pembatasan cairan pada pasien $\text{Intake} = \text{Jumlah output 24 Jam} + \text{IWL}$ 8. Catat hasil pembatasan cairan pada pasien 9. Beritahu pada pasien atau keluarga bahwa cairan yang boleh dikonsumsi yaitu berdasarkan hasil perhitungan

	Fase terminasi 1. Membaca hamdalah 2. Mengevaluasi respon pasien 3. Memberi reinforcement positif 4. Membuat kontrak pertemuan selanjutnya 5. Mengakhiri pertemuan baik: Bersama pasien membaca doa 6. Merapikan alat 7. Mencuci tangan
Sikap	Sikap selama pelaksanaan: 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjami privacy pasien 3. Bekerja dengan teliti 4. Mempertahankan body mekanisme
Evaluasi	Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah Tindakan
Dokumentasi	Mencatat dalam lembar catatan keperawatan



PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIE CKD



OLEH

**MUHAMMAD MALIK
WALIYUDDIN**

DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu
Kesehatan universitas
muhammadiyah
Ponorogo

PENGERTIAN

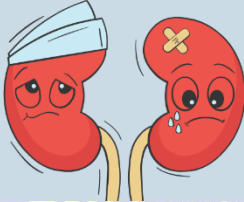
pembatasan cairan merupakan salah satu terapi untuk mengontrol jumlah cairan yang keluar sehingga edema dapat dihindari

TUJUAN

- Meminimalkan resiko timbulnya komplikasi
- Tercapainya kualitas hidup yang baik

KOMPLIKASI

- TEKANAN DARAH TINGGI
- SESAK NAFAS
- GANGGUAN KARDIOVASKULER
- BENGKAK PADA BAGIAN TUBUH




1. Diet cairan

Cairan yang berlebih akan menyebabkan kenaikan Berat badan(berat badan tidak boleh naik >0,5 kg/hari)

Cara membatasi cairan

- menghitung keluaran urine setiap 1x24 jam
- jangan memakan segala jenis buah
- jaga pola aktifitas harian
- lakukan penimbangan BB setiap hari

2. Diet rendah garam

garam yang berlebih akan menahan cairan ekstra yang ada didalam tubuh yang akan menyebabkan mempercepat rasa haus muncul. jumlah garam yang dianjurkan adalah 5-6 gram / 1 sendok teh perhari dan juga hindari makanan yang mengandung natrium tinggi seperti:

- biskuit
- crakers
- kue
- makanan kemasan
- makanan kaleng
- dll

Tips menurunkan rasa haus

- hindari makanan tinggi garam
- kontrol asupan gula
- lakukan pembersihan mulut dan gigi
- gunakan gelas kecil saat minum
- pengaturan jarak dan jumlah minum (contoh: buang air kecil dalam sehari 24 jam urine ditampung sebanyak 500cc maka asupan minum tidak boleh lebih dari 500cc)

KITA BAGI 3 TAHAP

Jam 06.00-12.00:240cc
maka tiap 6 jam 40cc/jam

Jam 13.00-18.00:150cc maka
tiap 6 jam 25cc/jam

jam 18.00-24.00:110cc maka
tiap 6 jam 9cc/jam

keseluruhan total
500cc/hari

SURAT PERMOHONAN DATA AWAL

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO FAKULTAS ILMU KESEHATAN Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website : www.umpo.ac.id Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B SK nomor : 77/SK/Bn-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020
Nomor : 331/IV.6/KM-PN/2024	Ponorogo, 25 juli 2024
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	
Kepada : Yth. Direktur RSU'Aisiyah Di- PONOROGO	
<i>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</i>	
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2023-2024, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Ilmiah lingkup Keperawatan. Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak untuk dapatnya memberikan kemudahan bagi mahasiswa kami dalam melaksanakan izin pengambilan data awal untuk penyusunan proposal penelitian skripsi. Adapun nama mahasiswa/mahasiswi kami sebagai berikut :	
Nama	: Muhammad Malik Waliyyuddin
NIM	: 21613439
Jurusan	: D3 Keperawatan
Data yang akan diambil	: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA
Keterangan	: Proses penyusunan proposal KTI
Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.	
<i>Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.</i>	
 Dekan Salistyo Andarmoyo, S. Rep., Ns., M. Kes., Ph.D NIK 19791215 200302 12	

Lembar Uji Etik

 KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Manila No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk.ik-strada.ac.id>, e-mail: kepkstrada@gmail.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
Nomor: 001846/EC/KEPK/I/11/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee of STRADA Indonesia University in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA

Peneliti Utama : **Muhammad malik waliyyuddin**
Principal Researcher

Anggota Peneliti :
Members of Researcher

Nama Institusi : **Universitas Muhammadiyah Ponorogo**
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.

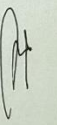
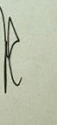
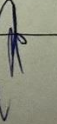
Ditetapkan di : Kediri
Specified in
Tanggal : 15 November 2024
Date
Ketua,
Chairman,

 
MOH. SAIFUL SKM, MPH
NIK : 13.07.19.026

Keterangan:
Notes:
Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
This ethical clearance is effective for one year from the due date
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee
Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian
If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval
Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 6

Buku bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1

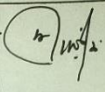
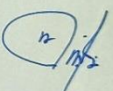
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	23 September 2023	Konsul Judul $\Rightarrow$ ACC aspek pada pasien CKD dengan masalah masalah kep. hipervolemia	
2.	23 Oktober 2023	BAB I - Isian latar belakang IJIS tidak boleh dicampur - Prevalensi pasien CKD tahun terbaru - Kronologi dispektikkan ke hipertensi - Tindakan juga dispektikkan ke hipertensi	
3.	21 November 2023	BAB I: Revisi sesuai saran - Prevalensi pasien CKD berdasarkan RSVA - kronologi membicarakan tentang hipertensi sampai CKD sampai muncul masalah hipertensi.	
4	24-11-2023	Konsul solusi Konsul kesimpulan	
5	11-12-2023	Konsul kesimpulan	
6	29/1/2024	Konsul judul 2-2 nama pengji	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
7	15/8/2024	ace belka wong lan don	

Lampiran 7

Buku bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 2

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	23 September 2023	Konsul Judul $\Rightarrow$ ACC. Askep pd pasien CKD dgn masalah kep. hipervolemia.	
2.	23 Oktober 2023	BAB 1. - Isian latar belakang LKS jangan dicampur. - Intro diringkas. - Sumber referensi hanya di depan kalimat atau di akhir kalimat. - prevalensi pasien CKD th terbaru. - konsep solusi $\rightarrow$ SIKI	
3.	21 November 2023	BAB 1 : Revisi Sesuai Saran. lanjutan $\rightarrow$ Tampilkan kronologi pd CKD $\rightarrow$ Hipervolemia. $\rightarrow$ Konsep Solusinya apa	
4.	Jumat. 24 // 2023	BAB 1. - tambahkan literatur dr konsep yang sudah ditulis. - pisah antara kronologi dan solusi. - kronologi lebih diperjelas lagi. - solusi diambil dari SIKI	
5.	Rabu. 6/	BAB 1. penulisan tanda baca diperbaiki. Referensi ditulis di akhir paragraf dan dihilah salah satu saja. Mulai Susun BAB 2.	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6.	Jumat. $\frac{29}{12}$ 2023	BAB 2: perbaikan penulisan. - Konsep hipervolemia diperbaiki. - Konsep Askup. - penulisan pink Head to toe. - lukumen kip sesuai dgn skk. - Hub antara konsep $\Rightarrow$ proses kip. sejajar.	
7.	$\frac{23}{7}$ 2024.	BAB 2: Numbeng diperbaiki. BAB 3 3. Sitasi ditinjau.	
8.	$\frac{26}{7}$ 2024	Konsep keseluruhan.	
9.	$\frac{12}{8}$ 2024	Aec Upan proposal	

Lampiran 8

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah Peneliti berasal dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo D III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam studi kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia
2. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengkaji, merumuskan, mendiagnosis, merencanakan intervensi, melakukan implementasi, evaluasi dan dokumentasi yang dapat memberi manfaat berupa pemberi asuhan keperawatan Studi Kasus ini akan berlangsung selama 5 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15 – 20 menit. Cara ini menyebabkan ketidak nyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena studi kasus ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada studi kasus ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan / tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan studi kasus ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 087855501778

PENELITI



MUHAMMAD MALIK WALIYYUDDIN

NIM. 21613439

Informed consent

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Muhammad Malik Waliyyuddin dengan judul ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

..... 20 Juni 2025
Yang memberikan persetujuan

Saksi

.....
Dyah Ayu Indrasari

.....
1910 to

..... 20 Juni 2025
Peneliti

.....
Muhammad Malik.....

Lampiran 10

**BERITA ACARA UJIAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI) PRODI DIII
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Pada hari ini....., tanggal bulan.....tahun ,
bertempat di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, pada
pukul....., telah dilaksanakan ujian proposal/ Karya Tulis Ilmiah
terhadap mahasiswa:

Nama :Muhammad Malik Waliyyuddin

NIM :21613439

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC*
KIDNEY DISEASE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA

Dengan nilai:

Penguji 1 :

Penguji 2 :

Penguji 3 :

Rata-rata nilai:

*Maka mahasiswa telah dinyatakan:

1. Lulus tanpa revisi/perbaikan
2. Lulus dengan revisi/perbaikan
3. Tidak lulus dan harus mengulang studi kasus/ ujian KTI

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk
dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo,
.....

Penguji I : _____

Penguji II : _____

Penguji III : _____

Lampiran 10

Lampiran 11



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN
Jalan Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp. (0352) 481124, Fax (0352) 461796, e-mail : lib@umpo.ac.id
website : www.library.umpo.ac.id
TERAKREDITASI A
(SK Nomor 000137/ LAP.PT/ III.2020)
NPP. 3502102D2014337

**SURAT KETERANGAN
HASIL *SIMILARITY CHECK* KARYA ILMIAH MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Dengan ini kami nyatakan bahwa karya ilmiah ilmiah dengan rincian sebagai berikut :

Nama : Muhammad Malik Waliyyuddin
NIM : 21613439
Judul : Asuhan keperawatan pada pasien chronic kidney disease dengan masalah
keperawatan hipervolemia
Fakultas / Prodi : D3 Keperawatan

Dosen pembimbing :

1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Telah dilakukan check plagiasi berupa **Studi kasus** di Lembaga Layanan Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan prosentase kesamaan sebesar **29 %**

Demikian surat keterangan dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 25 September 2025
Kepala Lembaga Layanan Perpustakaan



Yolan Priatna, S.IIP., M.A
NIK. 1992052820220921

NB: Dosen pembimbing dimohon untuk melakukan verifikasi ulang terhadap kelengkapan dan keaslian karya beserta hasil cek Turnitin yang telah dilakukan