

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA

(Studi Kasus RSUD Di RSUD 'Aisyiah Kabupaten Ponorogo)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA**

(Studi Kasus Di RSUD 'Aisyiah Kabupaten Ponorogo)

Diajukan kepada Program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

MUHAMMAD MALIK WALIYYUDDIN

21613439

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MUHAMMAD MALIK WALIYYUDDIN
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC*
KIDNEY DISEASE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal Juni 2025

Oleh :

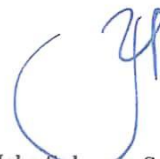
Pembimbing I

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep.,NS.,M.Kep

NIDN. 0704077501



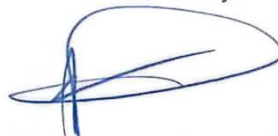
Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MUHAMMAD MALIK WALIYYUDDIN
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC*
KIDNEY DISEASE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DI RSUA
PONOROGO

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal Juni 2025.

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota : 1.: Ririn Nasriati ,M.Kep.,Ns.,M.Kep
2.: Filia Icha Sukamto ,M.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD MALIK WALIYYUDDIN

NIM : 21613439

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA”** adalah bukan Proposal Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Juni 2025

Yang Menyatakan



MUHAMMAD MALIK WALIYYUDDIN

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, nikmat dan karunia - Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA" Sesuai waktu yang ditentukan. ini disusun untuk memenuhi syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurniawan, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memeberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ririn Nasriati ,M.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan arahan sehingga penyusun dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

5. Filia Icha Sukanto ,M.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan dan penulisan proposal karya tulis ilmiah.
6. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan Do'a, dan yang tak pernah mengenal lelah dan sakit untuk memberikan dukungan baik berupa moral maupun materi dan juga kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat selama 3 tahun yang sangat luar biasa Muhammad Akramul Muslim, Aji Susilo Priyatmoko, Muhammad Rayhan Fadia, yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk mengingatkan saya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh teman seperjuangan 2021 khususnya kelas B DIII Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas do'a dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan studi kasus ini. Akhirnya peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 26 Juni 2025

Yang menyatakan



MUHAMMAD MALIK WALIYYUDDIN

NIM : 21613439

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep dasar CKD	7
2.1.1 Pengertian CKD	7
2.1.2 Anatomi	8
2.1.3 Klasifikasi	10
2.1.4 Etiologi	11
2.1.5 Manifestasi klinis	12
2.1.6 Patofisiologi	13
2.1.7 Komplikasi CKD	15
2.1.8 Pemeriksaan penunjang CKD	17
2.1.9 Penatalaksanaan CKD	18

2.2Konsep dasar hipervolemia	22
2.2.1Pengertian Hipervolemia	22
2.2.2Etiologi	22
2.2.3Patofisiologi.....	23
2.2.4Manifestasi klinis	24
2.3Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
2.3.1Pengkajian	26
2.3.2Pemeriksaan Fisik	30
2.3.3Diagnosis	33
2.3.4Intervensi	33
2.3.5Implementasi	36
2.3.6Evaluasi	36
2.3.7Hubungan antar konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
3.1Metode penelitian	38
3.2Teknik penulisan.....	38
3.3Lokasi dan waktu penelitian	38
3.3.1Lokasi	38
3.3.2Waktu penelitian	39
3.4Pengumpulan data.....	39
3.5Alur kerja (frame work).....	40
3.6Etik penelitian.....	40
3.6.1Informed consent.....	41
3.6.2Tanpa nama (<i>anonymity</i>)	41
3.6.3Kerahasiaan	41
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	43
4.1Pengkajian	43
4.1.1Identitas Pasien	43
4.1.2Keluhan Utama	43
4.1.3Riwayat Penyakit Sekarang.....	44
4.1.4Riwayat Kesehatan Dahulu	44
4.1.5Riwayat Kesehatan Keluarga	44
4.1.6Riwayat Psikososial	45
4.1.7Pola kesehatan sehari-hari	47

4.1.8Pemeriksaan fisik	48
4.1.9Pemeriksaan penunjang	51
4.1.10Penatalaksanaan	52
4.2Analisa data	53
4.3Daftar Diagnosa Keperawatan.....	54
BAB 5 PEMBAHASAN	62
5.1Pengkajian	62
5.2Diagnosa keperwatan	64
5.3perencanaan	65
5.4Implementasi	66
5.5Evaluasi.....	68
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1Kesimpulan.....	71
6.2Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	77



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Intervensi keperawatan dengan hypervolemia	34
Tabel 4.1 Pola kesehatan sehari-hari	47
Tabel 4.2 Hasil pemeriksaan laboratorium	51
Tabel 4.3 Analisis Data	53
Tabel 4.4 Daftar Diagnosa Keperawatan	54
Tabel 4.5 Rencana asuhan keperawatan	56
Tabel 4.6 Implementasi keperawatan	59
Table 4.7 Catatan evaluasi keperawatan	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Phatway CKD	21
Gambar 2.2 Hubungan Konsep Pasien CKD dengan Hipervolemia	37
Gambar 3.1 alur kerja karya tulis ilmiah	39
Gambar 4.1 Gambar Genogram Tn.I	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Satuan Acara Penyuluhan.....	77
Lampiran 2: SOP Membatasi asupan cairan.....	80
Lampiran 3: Leaflet Pembatasan Cairan.....	82
Lampiran 4: Surat Permohonan Data Awal.....	83
Lampiran 5: Lembar UJI Etik.....	84
Lampiran 6: Buku bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1	85
Lampiran 7: Buku bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 2	87
Lampiran 8: Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (Psp)	89
Lampiran 9: Informed consent	90
Lampiran 10 Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah (Kti) Prodi Diii Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	91
Lampiran 11: Surat Keterangan Plagiasi	92

DAFTAR SINGKATAN



WHO	= <i>World Health Organization</i>
CKD	= <i>Cronic Kidney Disease</i>
LFG	= Laju Filtrasi Glomerulus
Na	= Natrium
GFR	= <i>Glomerulus Filtration rate</i>
LFG	= Laju Filtrasi Glomerulus
BUN	= <i>Blood Uriea Nitrogen</i>
CM	= Centimeter
ML	= Mililiter
SLE	= <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
TGF β	= <i>Transfoming Growth Factor Beta</i>
pH	= Potential Hydrogen
K	= Kreatinin
Na	= Natrium
IVP	= Intravenou pyelography
USG	= Ultrasonograf
ECF	= electronic comprehensive moleculer
CVP	= Central Venous Pressure
CC	= Centimeter Cubik
mmHg	= Milimeter merkuri Hydragryum
C	= Celcius

CRT = Capillary Refill Time

SIKI = Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SDKI = Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI = Standart Luaran Keperawatan Indonesia



ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA

(Studi Kasus RSUD Di RSUD 'Aisyiah Kabupaten Ponorogo)

Oleh:

MUHAMMAD MALIK WALIYYUDDIN

NIM: 21613439

Chronic kidney disease disebabkan tekanan darah tinggi yang dapat merusak pembuluh darah ginjal yang pada akhirnya merusak ginjal dan tidak dapat berfungsi dengan baik yang mana akan menimbulkan salah satu penyakit yaitu hipervolemia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan salah satu asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan masalah keperawatan hipervolemia di ruang muzdalifah RSUD 'Aisyiah kabupaten Ponorogo.

Asuhan keperawatan pada Tn. I pasien chronic kidney disease dengan masalah keperawatan hipervolemia dilakukan di ruang muzdalifah RSUD 'Aisyiah kabupaten Ponorogo selama 3 hari kegiatan pada 20 juni – 22 juni 2025. Metode dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus dengan metode pemecahan masalah melalui pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil pengkajian pada Tn. I didapatkan pasien mengalami Hipervolemia dengan data subjektif pasien mengeluh sesak nafas, data objektif ditemukannya adanya JVP, adanya peningkatan berat badan sebesar 5 Kg dan ditemukannya odem pada kaki grade 2.

Setelah dilakukan implementasi dengan menggunakan pembatasan cairan dan edukasi selama 3 hari pasien menunjukkan perkembangan yang baik, pasien kooperatif dalam mengikuti program pembatasan cairan. Pasien dengan hipervolemia membutuhkan tindakan penanganan yang baik dan peran perawat maupun keluarga sangat dibutuhkan dalam asuhan keperawatan yang komprehensif.

Kata kunci: CKD, Hipervolemia, pembatasan cairan.

ABSTRACT
NURSING CARE FOR CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS
WITH HYPERVOLEMIA

(Case Study at 'Aisyiah General Hospital, Ponorogo Regency)

By:

MUHAMMAD MALIK WALIYYUDDIN

NIM: 21613439

Chronic kidney disease is caused by high blood pressure which can damage the kidney blood vessels which ultimately damage the kidneys and they cannot function properly which will cause a disease, namely hypervolemia. The aim of this research is to provide nursing care to Chronic Kidney Disease patients with hypervolemia nursing problems in the muzdalifah room at RSU'Aisyiah, Ponorogo district.

Nursing care for Mr. I chronic kidney disease patients with hypervolemia nursing problems were carried out in the muzdalifah room of RSU'Aisyiah Ponorogo district for 3 days of activities on 20 June - 22 June 2025. The method in preparing this scientific paper uses a case study design with a problem solving method through a nursing process approach which includes assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

The results of the study on Mr. I found the patient had hypervolemia with subjective data the patient complained of shortness of breath, objective data found JVP, an increase in body weight of 5 kg and grade 2 edema in the legs.

After implementation using fluid restriction and education for 3 days, the patient showed good progress, the patient was cooperative in following the fluid restriction program. Patients with hypervolemia require good treatment and the role of nurses and families is very much needed in cooperative nursing care.

Keywords: CKD, Hypervolemia, Fluid Restriction.