

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN POSISI *RIGHT LATERAL* DALAM PENINGKATAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN CHF DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
(Di Ruang Instalasi Perawatan
Jantung Terpadu RSUD Dr Harjono Ponorogo)



Oleh:

Muhammad Aldi NurHuda

NIM 24650567

PRODI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENERAPAN POSISI *RIGHT LATERAL* DALAM PENINGKATAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN CHF DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF**

**(Di Ruang Instalasi Perawatan
Jantung Terpadu RSUD Dr Harjono Ponorogo)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Mengikuti Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir



**PRODI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 15 September 2025

Yang Menyatakan



Muhammad Aldi NurHuda

NIM.24650567

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Muhammad Aldi NurHuda
Judul : Penerapan Posisi *Right Lateral* Dalam Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien CHF Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal 15 September 2025

Oleh:
Pembimbing



Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0731058601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Muhammad Aldi NurHuda

Judul : Penerapan Posisi *Right Lateral* Dalam Peningkatan Saturasi
Oksigen Pada Pasien CHF Dengan Masalah Keperawatan Pola
Nafas Tidak Efektif

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian KIAN di Program Studi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal :

Tim Penguji:

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul : Penerapan Posisi *Right Lateral* Dalam Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien CHF Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif.

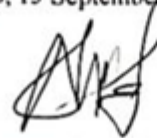
Penulis Karya Ilmiah Akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna yang disebabkan keterbatasan pengetahuan serta kemampuan yang dimiliki, oleh karena itu masukan dan kritik akan menjadi sebuah perbaikan bagi penelitian dimasa yang akan datang. Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan berhasil tanpa ada dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada penulisan Karya Ilmiah Akhir ini penulis mengucapkan banyak terimakasih

Kepada :

1. Dr. Rido kurnianto M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kesempatan dan persetujuan kepada saya untuk mengikuti program studi Profesi Ners.
2. Dr.Yunus Mahatma,Sp.PD. selaku direktut utama RSUD Dr Harjono ponorogo yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penelitian ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan berbagai fasilitas dalam mengikuti program studi Profesi Ners serta selaku penguji ujian karya ilmiah akhir yang telah memberikan banyak arahan dalam ujian ini.

4. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan teknis dan akademik mengikuti perkuliahan serta selaku pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIA ini.
 5. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing saya dan memberikan arahan sehingga saya bisa menyelesaikan KIAN ini.
 6. Kepada pasien dan Keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden saya.
 7. Terimakasih untuk Orang tua yang selalu memberikan dukungan serta doa.
 8. Seluruh Teman dan Sahabat saya yang senantiasa saling memberikan bantuan, dukungan, dan doa agar karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan.
 9. Pihak-pihak lain yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.
- Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 15 September 2025



Muhammad Aldi NurHuda

NIM.24650567

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI *RIGHT LATERAL* DALAM PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN CHF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF (Di Ruang Instalasi Perawatan Jantung Terpadu RSUD Dr Harjono Ponorogo)

Muhammad Aldi NurHuda

E-mail : muhammadaldinurhuda@gmail.com

Pola napas tidak efektif ditandai dengan dispnea, penggunaan otot bantu napas, dan penurunan saturasi oksigen. Intervensi non-farmakologis, seperti penerapan posisi *right lateral*, dapat membantu memperbaiki pola napas dan meningkatkan saturasi oksigen.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada seorang pasien CHF dengan diagnosa keperawatan pola napas tidak efektif yang dirawat di Ruang Instalasi Perawatan Jantung Terpadu RSUD Dr Harjono Ponorogo. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan melalui pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil menunjukkan setelah diberikan penerapan posisi *right lateral* selama lima hari dengan durasi 30 menit setiap hari. Penurunan saturasi oksigen dari 93% sebelum intervensi dan menjadi 97% setelah lima hari, disertai pengurangan keluhan sesak dan peningkatan kenyamanan pasien. Masalah keperawatan dinyatakan teratasi pada hari ke-5, ditandai dengan saturasi oksigen dalam rentang normal. Saturasi oksigen dalam rentang normal, tidak ada penggunaan otot bantu pernafasan, dispnea menurun, Pemanjangan fase ekspirasi menurun.

Asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif di harapkan dapat menjadi gambaran bagi pasien CHF yang merasakan sesak dan ampek agar dapat menerapkan terapi Teknik posisi *right lateral* secara mandiri untuk mengurangi sesak dan ampek

Kata kunci: *Congestive Heart Failure, Pola Nafas Tidak Efektif, Posisi Right Lateral, Saturasi Oksigen.*

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF RIGHT LATERAL POSITION IN IMPROVING OXYGEN SATURATION IN CHF PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERN NURSING PROBLEMS (In The Integrated Cardiac Care Unit Of Dr. Harjono General Hospital Ponorogo)

Muhammad Aldi NurHuda

E-mail : muhammadaldinurhuda@gmail.com

An ineffective breathing pattern is characterized by dyspnea, use of accessory muscles, and decreased oxygen saturation. Non-pharmacological interventions, such as the right lateral position, can help improve breathing patterns and increase oxygen saturation.

This study used a case study method on a CHF patient with a nursing diagnosis of ineffective breathing pattern who was treated in the Integrated Cardiac Care Unit of Dr. Harjono Ponorogo Regional Hospital. The case study method used a nursing process approach through assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Results showed that after five days of 30 minutes of right lateral positioning, oxygen saturation decreased from 93% before intervention to 97% after five days, accompanied by a reduction in shortness of breath and increased patient comfort. The nursing problem was declared resolved on day 5, indicated by oxygen saturation within the normal range. Oxygen saturation was within the normal range, there was no use of accessory respiratory muscles, decreased dyspnea, and decreased expiratory phase prolongation.

Nursing care for patients with nursing problems with ineffective breathing patterns is expected to provide an overview for CHF patients who feel shortness of breath and chest tightness so that they can apply the right lateral position technique therapy independently to reduce shortness of breath and chest tightness..

Keywords: Congestive Heart Failure, Ineffective Breathing Pattern, Right Lateral Position, Oxygen Saturation.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep Dasar Teori CHF	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Anatomi Fisiologi	9
2.1.3 Etiologi	16
2.1.4 Tanda Dan Gejala	16
2.1.5 Klasifikasi	18
2.1.6 Patofisiologi	18
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	20
2.1.8 Penatalaksanaan	22
2.1.9 Komplikasi	24
2.2 Pathway	25
2.3 Konsep Dasar Teori Posisi Lateral Kanan	26

2.3.1 Definisi Posisi Lateral Kanan	26
2.3.2 Manfaat.....	26
2.3.3 Indikasi	27
2.3.4 Pelaksanaan	27
2.4 Konsep Dasar Pol Nafas Tidak Efektif	28
2.4.1 Definisi Pola Nafas Tidak Efektif.....	28
2.4.2 Etiologi	29
2.4.3 Tanda Dan Gejala	30
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	30
2.5.1 Pengkajian	30
2.5.2 Diagnosis Keperawatan	36
2.5.3 Intervensi Keperawatan	38
2.5.4 Implementasi Keperawatan	40
2.5.5 Evaluasi Keperawatan	41
2.6 EBN (Evidence Based Nursing).....	42
BAB 3 METODE STUDI KASUS	49
3.1 Metode Penelitian.....	49
3.2 Teknik Penulisan	49
3.3 Waktu Dan Tempat Penelitian	49
3.3.1 Tempat Penelitian.....	49
3.3.2 Waktu Penelitian.....	50
3.4 Pengumpulan Data	50
3.5 Alur Kerja.....	51
3.6 Etika Penelitian	52
BAB 4 GAMBARAN KASUS	54
4.1 Pengkajian	54
4.1.1 Identifikasi Pasien	54
4.1.2 Identifikasi Penanggungjawab	54
4.2 Riwayat keperawatan	55
4.2.1 Keluhan Utama.....	55
4.2.2 Riwayat Penyakit Sekarang	55

4.2.3 Riwayat Penyakit Dahulu	56
4.2.4 Riwayat Kesehatan Keluarga	56
4.3 Pengkajian	57
4.3.1 Keadaan Umum.....	57
4.4 Pemeriksaan penunjang.....	60
4.4.1 Pemeriksaan Laboratorium	60
4.4.2 Pemeriksaan Thorax.....	61
4.4.3 Pemeriksaan EKG	61
4.4.4 Pemeriksaan Echocardiografi.....	62
4.5 Terapi	63
4.6 Analisa data.....	64
BAB 5 PEMBAHASAN	76
5.1 Pengkajian Keperawatan	76
5.2 Diagnosa keperawatan	79
5.3 Intervensi keperawatan	81
5.4 Implementasi keperawatan.....	83
5.5 Evaluasi keperawatan.....	84
BAB 6 PENUTUP	87
1.1 Kesimpulan	87
1.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SAP	94
Lampiran 2 SOP	97
Lampiran 3 Leaflet	99
Lampiran 4 Ijin Data Awal	100
Lampiran 5 Buku Bimbingan	101
Lampiran 6 Informend Consent	102
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	103
Lampiran 8 Pendamping Penelitian	104
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit	105
Lampiran 10 Dokumentasi	106
Lampiran 11 Surat Keterangan Plagiasi	107



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tanda Dan Gejala CHF	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Gagal Jantung	18
Tabel 2.3 Gejala Dan Tanda Mayor Dengan Pola Nafas Tidak Efektif.....	30
Tabel 2.4 Gejala Dan Tanda Minor Pola Nafas Tidak Efektif.....	30
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 2.6 Analisa Data.....	64
Tabel 2.7 Masalah Keperawatan	65
Tabel 2.8 Rencana Asuhan Keperawatan	66
Tabel 2.9 Cacatan Tindakan Keperawatan.....	68
Tabel 2.10 Catatan Tindakan	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung	9
Gambar 2.2 Kedudukan Jantung.....	10
Gambar 2.3 Pathway Penyakit CHF.....	25
Gambar 2.4 Katup Katup Jantung.....	11
Gambar 2.6 posisi lateral kanan	26
Gambar 2.7 Kerangka Kerja	51
Gambar 2.8 Genogram	57

