

**PENGARUH LINGKUNGAN PENJARA TERHADAP
KESEHATAN MENTAL DAN EMOSI NARAPIDANA DI LAPAS I
MADIUN**



Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagian syarat – syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Program Srata Satu (S-1) Program Studi Ilmu Hukum Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Disusun Oleh :
Wisnu Arya Pamungkas
21710263

**FAKULTAS HUKUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Lingkungan Penjara Terhadap Kesehatan Mental dan Emosi Narapidana di Lapas 1 Madiun
Nama : Wisnu Arya Pamungkas
Nim : 21710263
Program Studi : Ilmu Hukum

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diujikan guna memperoleh gelar Sarjana Program Starta Satu (S-1) pada Program Ilmu Hukum Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

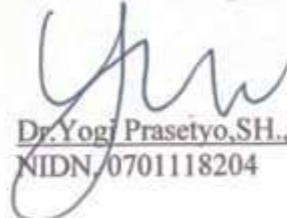
Ponorogo, Juni 2025

Pembimbing I



Alfalachu Indiantoro, SH., MH
NIDN. 0721046004

Pembimbing II



Dr. Yogi Prasetyo, SH., MH
NIDN. 0701118204

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Hukum



Ulva Shafa Firdausi, SH., MH
NIDN. 0701049702

RINGKASAN

Pamungkas, Arya Wisnu 2025. Pengaruh Lingkungan Penjara Terhadap Kesehatan Mental dan Emosi Narapidana di Lapas 1 Madiun. Skripsi Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Pembimbing I Alfalachu Indiantoro,SH.,MH. Pembimbing II Dr.Yogi Prasetyo,SH.,MH.

Kesehatan mental adalah bagian yang tak terpisahkan dari perwujudan kesehatan secara menyeluruh. Terutama pada narapidana yang menjalani kehidupan di lingkungan penjara yang diwarnai dengan kepadatan, serba keterbatasan, hingga berbagai permasalahan lainnya yang dapat membuat narapidana berperilaku agresif seperti pelanggaran aturan layaknya melakukan perkelahian, mencoba kabur dari sel penjara, dan melukai diri sendiri, sehingga lingkungan penjara dapat merusak kesehatan mental dan emosi. Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan pemahaman tentang bagaimana lingkungan penjara mempengaruhi kesehatan mental dan emosi narapidana di Lapas 1 Madiun. Metode penelitian yang digunakan untuk mempelajari fenomena hukum secara sistematis dan objektif dengan menggunakan data empiris yang diperoleh melalui observasi, wawancara dan survei. Penelitian ini dilakukan di Lapas 1 Madiun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lingkungan lembaga pemasyarakatan yang tidak nyaman dan tidak seimbang mempengaruhi kondisi mental dan emosi narapidana dengan diperkuat data pada lima tahun terakhir dari tahun 2020-2024 di dapatkan data narapidana yang melakukan percobaan untuk lari atau kabur sebanyak 9 narapidana, percobaan bunuh diri sebanyak 5 narapidana, perkelahian antara narapidana ratusan kali, narapidana yang mengalami stres ringan, stres berat sampai ODGJ (orang dengan gangguan jiwa) sebanyak 2 narapidana. Untuk itu peran Lapas dalam menangani kesehatan mental dan emosi narapidana di Lapas 1 Madiun melalui program rehabilitasi yang terintegrasi dan program pembinaan narapidana seperti keagamaan, olahraga dan kesenian, program pembinaan kepribadian bidang kesadaran berbangsa dan bernegara sangat penting diterapkan sebagai kegiatan positif yang dapat mengurangi stres narapidana di Lapas Kelas 1 Madiun.

Kata Kunci: Emosi, Lingkungan Penjara, Mental, Narapidana

KATA PENGANTAR

Asallamu'alaikum Wr. Wb.

Segala Puji Syukur saya panjatkan kepada alloh SWT, yang telah memberikan ridha-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, adapun judul yang penulis ajukan adalah “Pengaruh Lingkungan Penjara Terhadap Kesehatan Mental Dan Emosi Narapidana di Lapas 1 Madiun” Penulis mengajukan Skripsi ini untuk memenuhi syarat kelulusan Strata Satu (S1) Fakultas Hukum di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam proses penyusunan Skripsi ini butuh usaha dan kerja keras penulis agar dalam penyusunan Skripsi dapat terselesaikan tepat waktu, dan tanpa adanya orang-orang tercinta disekeliling yang membantu dan mensupport saya. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kumianto, M.Ag. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang sudah memberikan wadah bagi penulis untuk menempuh Studi Strata Satu.
2. Dr. Ferry Irawan Febriansyah S.H., M.hum. Selaku Dekan Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang selama ini memberikan informasi dan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menempuh studi S1 di Fakultas Hukum.
3. Ulya Shafa Firdausi, S.H., M.H. Selaku Kepala Prodi Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selama ini selalu memberikan banyak ilmu kepada penulis selama menempuh studi S1 di Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Alfalachu Indiantoro S.H., M.H. selaku pembimbing satu dan Dr. Yogi Prasetyo S.H.,M.H. selaku pembimbing kedua yang selama ini mengarahkan dan membimbing penulis untuk bisa menyusun Skripsi.
5. Orang Tua tercinta Ayah dan ibu yang selalu memberikan perhatian, cinta, materi, mensupport penulis sehingga penulis bisa sampai di titik ini.
6. Sahabat dan teman-temanku yang sudah menemani dalam menyusun skripsi ini.

Hormat saya



Wisnu Arya Pamungkas

MOTTO

“SESUNGGUHNYA SESUDAH KESULITAN PASTI ADA KEMUDAHAN, MAKA APABILA KAMU TELAH SELESAI (DARI SUATU URUSAN), KERJAKANLAH DENGAN SUNGGUH-SUNGGUH (URUSAN) YANG LAIN. (Q.S AL-INSYIRAH 6-7)”.

MULAILAH MENGHARGAI SEBELUM HILANG, MULAILAH MELIHAT SEBELUM SEMUANYA MENUTUP DAN JADIKAN HARI INI LEBIH BAIK DARI HARI SEBELUMNYA



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Wa'syukurillah, dimana saat ini penulis telah menyelesaikan pendidikan Strata 1 yang mana penuh perjuangan, sangat panjang untuk dapat menyelesaikan pada tahap akhir ini. Dengan rasa syukur Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Untuk kedua orang tua yang sangat luar biasa memberikan dukungan, support system, baik berupa materi dan Doa yang tanpa henti untuk putri tersayangnya. Tanpa adanya kedua orangtua, penulis tidak mungkin berada dititik ini.
2. Untuk kakak dan adikku tercinta, yang selama ini turut andil dalam memberikan semangat untuk penulis dalam mengerjakan Skripsi ini.
3. Orang yang terkasih dan juga kakak tingkat yang selama ini menemani susah senang ku dalam menuntaskan Proposal Skripsi, yang selalu membantu dalam tahap penyusunan Skripsi ini.



PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR KODE ETIK PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa, Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, Juni 2025



Wisnu Arya Pamungkas
NIM: 21710263

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Ringkasan	iii
Kata Pengantar	iv
Moto	v
Persembahan	vi
Pernyataan Tidak Melanggar Kode Etik	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Singkatan.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Karakteristik Ilmu Hukum	6
2.1.2 Perspektif Hukum Yuridis Empiris.....	7
2.1.3 Lembaga Pemasyarakatan	8
1. Tujuan Lembaga Pemasyarakatan.....	9
2. Fungsi Lembaga Pemasyarakatan	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Adaptasi Napi di Lapas.....	10
4. Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Adaptasi Napi.....	11
5. Dampak Lingkungan Penjara bagi Napi.....	12

6. Dasar Hukum Lembaga Pemasyarakatan.....	
2.1.4 Konsep Psikologis.....	
1. Aspek-Aspek Psikologis	19
2. Kesehatan Mental.....	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Mental dan Emosi Napi	20
4. Gejala Kesehatan Mental Terganggu.....	18
5. Dampak Lingkungan Penjara bagi Mental Napi	21
2.1.5 Narapidana.....	22
1. Pidana Penjara	23
2. Hak-Hak Napi	24
2.2 Penelitian Terdahulu.....	24
2.3 Kerangka Pemikiran.....	25
2.4 Kerangka Konsep.....	29
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Jenis Penelitian.....	33
3.2 Ruang Lingkup Penelitian.....	33
3.3 Tahap Penelitian	34
3.4 Jenis dan Sumber Data.....	35
3.5 Metode Pengambilan Data.....	36
3.6 Metode Analisa Data.....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Pengaruh Lingkungan Penjara Terhadap Kondisi Mental	39
4.2 Peran Lapas Dalam Menangani Kesehatan Mental Napi.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 4.1 Data Jumlah Narapidana Tahun 2025.....	44
Tabel 4.2 Data Jenis Tahanan Tahun 2025.....	44
Tabel 4.3 Data Blok Lapas Tahun 2025	45
Tabel 4.4 Data Jenis Tindak Pidana Tahun 2025	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	30
Gambar 4.1 Over Kapasitas di Lapas 1 Madiun.....	39
Gambar 4.2 Wawancara Pada 2 Narapidana.....	49
Gambar 4.3 Pembinaan Kesadaran Berbangsa dan Bernegara.....	56
Gambar 4.4 Pembinaan Kepedulian Lingkungan	57
Gambar 4.5 Program Pembinaan di Lapas 1 Madiun.....	64



DAFTAR SINGKATAN

Bimker	: Bidang Bimbingan Kerja
CB	: Cuti Bersyarat
CMB	: Cuti Menjelang Bebas
CMK	: Cuti Mengunjungi Keluarga
HAM	: Hak Asasi Manusia
Lapas	: Lembaga Pemasyarakatan
LBH	: lembaga bantuan hukum
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
PB	: Pembebasan Bersyarat
PFA	: <i>Psychological First Aid Task</i>
UUD	: Undang-Undang Dasar
UU-RI	: Undang-Undang Republik Indonesia
WBP	: Warga Binaan Pemasyarakatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YBN	: Yayasan Bambu Nusantara

