

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PEMBERIAN DAUN UBI JALAR PADA PASIEN *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PEMBERIAN DAUN UBI JALAR PADA PASIEN *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



OLEH:

**NUR APRILIANI INSAN CHOIRULLOH
NIM 24650566**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Nur Apriliani Insan Choirulloh
Nim : 24650566
Judul : Pemberian Daun Ubi Jalar Pada Pasien *Post Partum*
Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada tanggal 30 / 9 / 2025

Oleh:
Pembimbing

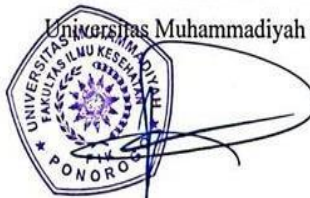


Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidavat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Nur Apriliani Insan Choirulloh

Judul : Pemberian Daun Ubi Jalar Pada Pasien *Post Partum*
Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
Ners di Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 30 / 9 / 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 20/5/2020

Yang menyatakan



Nur Apriliani I C
NIM.24650566

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Pemberian Daun Ubi Jalar Pada Pasien *Post Partum* Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif (Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)”. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis sangat menyadari bahwa tanpa bantuan dari beberapa pihak yang telah memberikan arahan, nasihat, dan motivasi kepada penulis, kegiatan penelitian ini tidak akan berjalan seperti yang diharapkan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. H. Barunanto Ashadi, M. Si selaku Direktur Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan izin untuk penelitian
4. Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan banyak bimbingan, memberikan

kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan KIAN ini.

6. Orang tua saya tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, doa, bantuan baik moral maupun material yang tidak terhingga untuk kelancaran penyusunan proposal KIA ini.
7. Ny. S yang sudah berkenan menjadi responden dan meluangkan waktunya untuk saya berikan intervensi dalam melakukan penelitian pada karya ilmiah akhir ners ini.
8. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam proses menyelesaikan KIAN.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 20/9/2025

Yang menyatakan



Nur Apriliani I C
NIM 24650566

ABSTRAK

PEMBERIAN DAUN UBI JALAR PADA PASIEN *POST PARTUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh: Nur Apriliani I.C

NIM. 24650566

Pemberian ASI eksklusif ibu setelah melahirkan sering mengalami masalah pada proses menyusui karena produksi ASI yang belum lancar. Upaya untuk melancarkan produksi ASI dapat menggunakan terapi non farmakologi yaitu mengkonsumsi daun ubi jalar (*Ipomoea batatas*) yang mengandung *lactogogum* yang dapat merangsang peningkatan produksi ASI. Metode dalam penelitian ini yaitu wawancara dan observasi. Tempat penelitian dilakukan di RSUD Ponorogo ruang Siti Walidah. Terapi non farmakologi yang diberikan berupa pemberian olahan sayur daun ubi jalar yang dikonsumsi 2x dalam sehari pagi dan sore yang setiap konsumsi 200 gram selama 7 hari. Hasil observasi setelah pemberian olahan sayur daun ubi jalar secara signifikan melancarkan ASI secara bertahap. Pemberian daun ubi jalar pada ibu yang baru melahirkan dapat membantu merangsang peningkatan kadar hormon prolaktin dan produksi ASI. Daun ubi jalar mengandung unsur lipid dan komponen struktural hormon, yang berperan aktif dalam proses produksi ASI dengan menunjukkan efek *laktogogum*. *Laktogogum* adalah zat yang terdapat dalam daun ubi jalar dan memiliki kemampuan untuk meningkatkan keluaran ASI. Saran pada ibu menyusui diharapkan mengkonsumsi daun ubi jalar sebagai upaya melancarkan produksi ASI.

Kata Kunci : *Post Partum*, Daun Ubi Jalar, Produksi ASI

ABSTRACT

SUPPLYING SWEET POTATO LEAVES TO POST-PARTUM PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF BREASTFEEDING IS INEFFECTIVE

(At Muhammadiyah Ponorogo General Hospital)

By: Nur Apriliani I.C

NIM. 24650566

*Exclusive breastfeeding mothers after childbirth often experience problems in the breastfeeding process due to insufficient milk production. Efforts to facilitate breast milk production can use non-pharmacological therapy, namely consuming sweet potato leaves (*Ipomoea batatas*) which contain lactagogue which can stimulate increased breast milk production. The methods in this study were interviews and observations. The research location was at the Siti Walidah Room of Ponorogo General Hospital. The non-pharmacological therapy provided was the provision of processed sweet potato leaf vegetables consumed twice a day in the morning and evening, each consumption of 200 grams for 7 days. The results of observations after administering processed sweet potato leaf vegetables significantly increased breast milk gradually. Providing sweet potato leaves to new mothers can help stimulate increased levels of the hormone prolactin and breast milk production. Sweet potato leaves contain lipid elements and structural components of hormones, which play an active role in the process of breast milk production by showing the effect of lactagogue. Lactagogue is a substance found in sweet potato leaves and has the ability to increase breast milk output. Suggestions for breastfeeding mothers are expected to consume sweet potato leaves as an effort to facilitate breast milk production.*

Keywords: Postpartum, Sweet Potato Leaves, Breast Milk Production

DAFTAR ISI

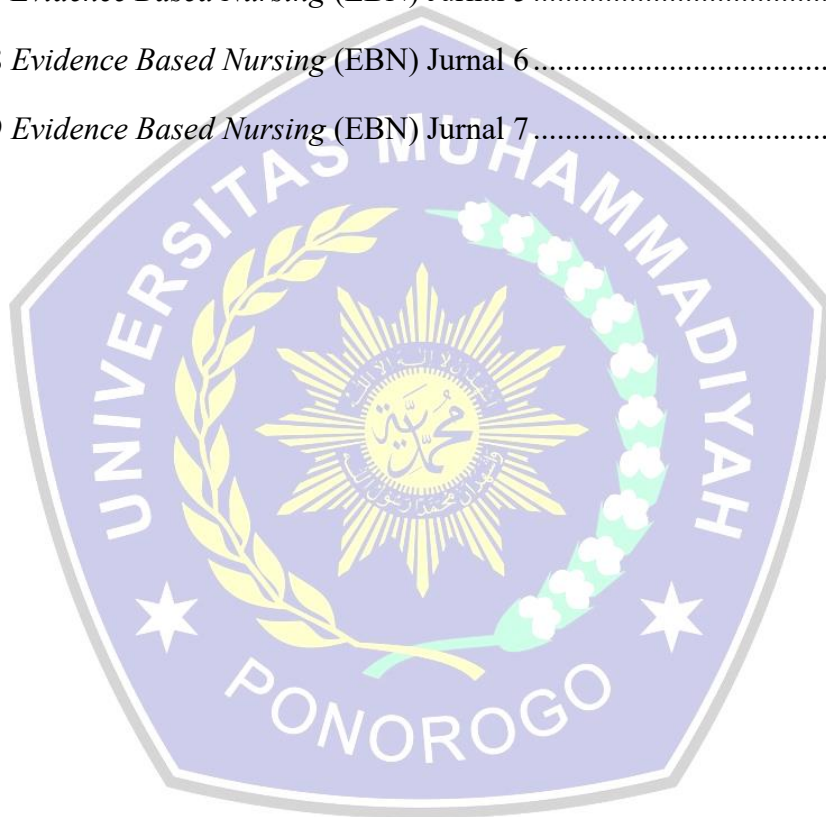
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.1.1 Tujuan Umum.....	5
1.1.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoristis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATURE.....	8
2.1 Konsep <i>Post Partum</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Post Partum</i>	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Post Partum</i>	8

2.1.3 Etiologi <i>Post Partum</i>	9
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis	17
2.1.6 Komplikasi	23
2.1.7 Penatalaksanaan.....	25
2.2 Konsep Menyusui Tidak Efektif	26
2.2.1 Definisi Menyusui Tidak Efektif.....	26
2.2.2 Penyebab Menyusui Tidak Efektif.....	26
2.2.3 Masalah-Masalah Yang Terjadi Pada Saat Menyusui.....	27
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Menyusui Tidak Efektif.....	32
2.2.5 Dampak Tidak Menyusui	36
2.3 Konsep Daun Ubi Jalar.....	37
2.3.1 Definisi Ubi Jalar.....	37
2.3.2 Manfaat Ubi Jalar	38
2.3.3 Teknik Pemberian Daun Ubi Jalar Untuk Meningkatkan Produksi Asi.....	38
2.3.4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Daun Ubi Jalar Pada Ibu Menyusui	39
2.4 Konsep Asuhan keperawatan Teoritis	42
2.4.1 Pengkajian	42
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	52
2.4.3 Fokus Intervensi	52
2.4.4 Implementasi Keperawatan	56
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	56
2.5 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN)	58
BAB 3 METODE STUDI KASUS	71

3.1 Metode Penelitian	71
3.2 Teknik Penulisan	71
3.3 Waktu dan Tempat	72
3.4 Pengumpulan Data Penelitian.....	72
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>) Penelitian.....	74
3.6 Etika Penelitian.....	75
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	77
4.1 Identitas Klien	77
4.2 Identitas Penanggung Jawab.....	78
BAB 5 PEMBAHASAN	107
5.1 Pengkajian Keperawatan	107
5.2 Diagnosis Keperawatan	111
5.3 Intervensi Keperawatan	112
5.4 Implementasi Keperawatan	114
5.5 Evaluasi Keperawatan	120
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	124
6.1 Kesimpulan.....	124
6.2 Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA	126
DAFTAR LAMPIRAN.....	129

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Fokus Intervensi	54
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 1	58
Tabel 2.4 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 2	60
Tabel 2.5 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 3	64
Tabel 2.6 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 4	66
Tabel 2.7 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 5	67
Tabel 2.8 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 6	68
Tabel 2.9 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Jurnal 7	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 <i>Pathway</i>	57
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Permohonan Data Awal	129
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	132
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian	134
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> Responden.....	136
Lampiran 5. Lembar Observasi Pemberian Daun Ubi Jalar Pada Pasien <i>Post Partum</i>	137
Lampiran 6. Lembar Observasi Kelancaran ASI Pada Pasien <i>Post Partum</i>	138
Lampiran 7. Buku Kegiatan Bimbingan.....	139
Lampiran 8. Dokumentasi	140
Lampiran 9. Surat Keterangan Bebas Plagiasi....	143
Lampiran 10. Surat Persetujuan Unggah Karya Ilmiah.....	144



DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
KO	: Kekuatan Otot
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PASI	: Pendamping Asi
RSU	: Rumah Sakit Umum
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TBC	: Tuberkulosis
WHO	: <i>World Health Organization</i>