

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT ELEKTRIK PADA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ELAN SATRIAWAN SATYAGRAHA HENDRATNO

NIM. 24650559

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT ELEKTRIK PADA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mengikuti Syarat Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Elan Satriawan Satyagraha Hendratno
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Elektrik Pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Seminar Hasil Di Progam Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal September 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

()

()

Anggota : Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.071412790

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Elan Satriawan Satyagraha Hendratno
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Elektrik Pada Penderita
Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di
Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal :....
September 2025

Oleh :
Pembimbing



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.071412790

SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elan Satriawan Satyagraha Hendratno
NIM : 24650559
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul : “Penerapan Terapi Kompres Hangat Elektrik Pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 September 2025
nyatakan

Elan Satriawan S.
24650559

KATA PENGANTAR

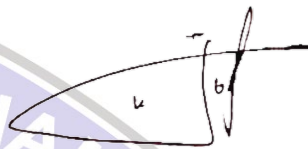
Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ners yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Elektrik Pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ibu Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi Ners serta Dosen pembimbing yang memberikan semangat, arahan, dan motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Pembimbing serta perawat Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan ilmu selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Kedua orang tua saya, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini ini bisa diselesaikan.
6. Sahabat-sahabat dan teman-teman saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini ini masih banyak terdapat kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Ponorogo, 30 September 2025

Peneliti



Elan Satriawan S

NIM. 24650559



ABSTRAK
PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT ELEKTRIK PADA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Elan Satriawan Satyagraha Hendratno

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah ponorogo

Email : elansatriawan.123@gmail.com

Hipertensi diartikan sebagai kondisi tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Penderita hipertensi akan terjadi peningkatan tekanan darah yang lebih dari normal dan biasanya muncul tanda dan gejala nyeri. Nyeri dada diakibatkan karena terjadi peningkatan tekanan pada dinding pembuluh darah di daerah leher sehingga aliran darah menjadi tidak lancar dan hasil akhir dari metabolisme di daerah leher akibat kekurangan oksigen dan nutrisi tertimbun dan menimbulkan rasa nyeri.

Asuhan keperawatan dilakukan di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari yaitu tanggal 19 September 2025 – 23 September 2025. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengeluh nyeri didada sebelah kiri menjalar hingga ke punggung seperti ditindih benda berat, nyeri muncul saat berbaring maupun tidur, skala nyeri 6 dan nyeri hilang timbul dengan durasi 2 – 5 menit. Tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan ini menggunakan terapi nonfarmakologi kompres hangat elektrik. Setelah dilakukan terapi kompres hangat elektrik selama 5 hari didapatkan nyeri menurun menjadi skala 1, pola tidur membaik, dan keluhan nyeri tidak ada.

Asuhan keperawatan klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan terapi kompres hangat elektrik diharapkan dapat menjadi gambaran dan manfaat kepada klien dan tenaga kesehatan yang bersentuhan langsung dengan pasien hipertensi untuk mengurangi rasa nyeri dengan tujuan permasalahan nyeri akut karena hipertensi dapat teratasi

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Kompres Hangat Elektrik

ABSTRACT
APPLICATION OF ELECTRIC WARM COMPRESS THERAPY IN
HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS

At Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo

Faculty of Health Science, University Muhammadiyah Ponorogo

Elan Satriawan Satyagraha Hendratno

Email : elansatriawan.123@gmail.com

Hypertension is defined as a systolic blood pressure of ≥ 140 mmHg and a diastolic blood pressure of ≥ 90 mmHg. People with hypertension experience higher-than-normal blood pressure, which typically presents with signs and symptoms of pain. Chest pain is caused by increased pressure on the walls of blood vessels in the neck, which impedes blood flow. The end result of metabolic waste in the neck, resulting from a lack of oxygen and nutrients, accumulates, causing pain.

Nursing care was provided at Muhammadiyah General Hospital Ponorogo for 5 days, from September 19, 2025, to September 23, 2025. The method used was the nursing process approach.

The assessment revealed that the client complained of pain in the left chest radiating to the back, as if being crushed by a heavy object. The pain appeared when lying down or sleeping. The pain scale was 6, and the pain came and went, lasting 2-5 minutes. Nursing interventions to address this problem included non-pharmacological therapy using electric warm compresses. After 5 days of electric warm compress therapy, the pain decreased to a scale of 1, sleep patterns improved, and pain complaints disappeared.

Nursing care for hypertensive clients with acute pain problems using electric warm compress therapy is expected to provide an overview and benefits to clients and healthcare workers who come into direct contact with hypertensive patients to reduce pain with the aim of overcoming acute pain problems due to hypertension.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Electric Warm Compress

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Penyebab Hipertensi	8
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.1.5 <i>Pathway</i>	15
2.1.6 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	20
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	20

2.1.8	Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
2.2	Konsep Nyeri	24
2.2.1	Definisi Nyeri.....	24
2.2.2	Fisiologis Nyeri.....	24
2.2.3	Klasifikasi Nyeri	25
2.2.4	Respon Tubuh terhadap Nyeri	25
2.2.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	26
2.2.6	Pengkajian Nyeri.....	27
2.2.7	Pengukuran Respon Intensitas Nyeri	28
2.2.8	Penatalaksanaan Nyeri Akut	30
2.3	Konsep Kompres Hangat Elektrik	31
2.3.1	Definisi Kompres Hangat Elektrik.....	31
2.3.2	Tujuan Kompres Hangat	33
2.3.3	Manfaat Kompres Hangat	33
2.3.4	Indikasi Kompres Hangat.....	34
2.3.5	Kontra indikasi Kompres Hangat.....	35
2.3.6	Jenis Kompres.....	36
2.3.7	Durasi Kompres Hangat.....	37
2.3.8	Letak Kompres Hangat	37
2.3.9	Pengaruh Kompres Hangat	38
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut	39
2.4.1	Pengkajian.....	39
2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	47
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	47
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	50
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	50
2.5	EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>)	61
BAB 3	METODE LAPORAN KASUS	66
3.1	Metode	66
3.2	Teknik Penulisan.....	66
3.3	Waktu dan Tempat.....	66

3.3.1 Waktu	67
3.3.2 Tempat	67
3.4 Pengumpulan Data	67
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	69
3.6 Etika	69
BAB 4 GAMBARAN KASUS	71
4.1. Pengkajian	71
4.1.1. Identitas	71
4.1.2. Keluhan utama	72
4.1.3. Riwayat penyakit sekarang	72
4.1.4. Riwayat penyakit dahulu	73
4.1.5. Riwayat kesehatan keluarga	73
4.1.6. Riwayat psikososial	73
4.1.7. Genogram	74
4.1.8. Pola Kesehatan Sehari – Hari	75
4.1.9. Pemeriksaan fisik	76
4.1.10. Pemeriksaan Penunjang	80
4.1.11. Penataaksanaan	81
4.2 Analisa Data	82
4.3 Diagnosis Keperawatan	83
4.4 Intervensi Keperawatan	83
4.5 Implementasi Keperawatan	85
4.6 Evaluasi Keperawatan	88
BAB 5 PEMBAHASAN	91
5.1. Pengkajian Keperawatan	91
5.2. Diagnosa Keperawatan	93
5.3. Intervensi Keperawatan	95
5.4. Intervensi Keperawatan	97
5.5. Implementasi Keperawatan	100
5.6. Evaluasi Keperawatan	102
BAB 6 PENUTUP	104
6.1. Kesimpulan	104

6.2. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	108



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO-ISHWG.....	13
Tabel 2. 2 Intervensi Manajemen Nyeri.....	47
Tabel 2. 3 Penerapan Kompres Hangat terhadap Perubahan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	15
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	29
Gambar 3. 1 <i>Frame Work</i> Penerapan Kompres Hangat Elektrik terhadap Perubahan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Ponorogo.....	69
Gambar 4. 1 Genogram	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	112
Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	113
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	114
Lampiran 4 SOP Kompres Hangat Elektrik.....	115
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	117
Lampiran 6 Surat Uji Etik.....	118
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	119
Lampiran 8 Surat Keterangan <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah Akhir Mahasis...	120



DAFTAR SINGKATAN

ADH : *Antidiuretic Hormone*

ASH : *American Society of Hypertension*

EBN : *Evidence-Based Nursing*

FPS-R : *Faces Pain Scale-Revised*

HDL : *High Density Lipoprotein*

IASP : *International Association for the Study of Pain*

IMT : Indeks Massa Tubuh

NRS : *Numeric Rating Scale*

RAA : *Renin-Angiotensin-Aldosteron*

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

TENS : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*

WHO : *World Health Organization*

