

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH

(Studi kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)



Oleh :

Fiona Aulya Difa

22613501

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN KEAMANAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RESIKO JATUH**

(Studi kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

Fiona Aulya Difa

22613501

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FIONA AULYA DIFA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO JATUH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 12 Agustus 2025

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN 0711068503



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FIONA AULYA DIFA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO JATUH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 12 Agustus 2025

Tim Penguji :

		Tanda Tangan
Ketua	: Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes	: 
Anggota	: 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes	: 
	: 2. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes	: 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurlidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FIONA AULYA DIFA

NIM : 22613501

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Keamanan dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh di UPT PSTW Magetan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Januari 2025
Yang menyatakan



FIONA AULYA DIFA
NIM. 22613501

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH (Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wherda Kabupaten Magetan)

Oleh
Fiona Aulya Difa
22613501

Risiko jatuh merupakan salah satu permasalahan utama yang mengancam keselamatan lansia, terutama di lingkungan institusi sosial. Lansia mengalami penurunan fungsi fisiologis seperti gangguan keseimbangan, kelemahan otot, dan gangguan penglihatan, yang meningkatkan kerentanan terhadap kejadian jatuh. Data di UPT PSTW Magetan menunjukkan peningkatan kasus lansia berisiko jatuh dari 19% (2023) menjadi 75,9% (2024), sehingga diperlukan upaya keperawatan preventif berbasis studi kasus.

Metode penyusunan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi: pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan subjek satu orang lansia (Ny. K) yang memiliki risiko jatuh di UPT PSTW Magetan. Asuhan keperawatan dilakukan selama empat hari (24–27 Mei 2025). Intervensi berfokus pada modifikasi lingkungan, pelatihan keseimbangan, penguatan otot, dan edukasi.

Hasil pengkajian didapati klien lansia dengan diagnosis keperawatan resiko jatuh ditandai dengan adanya riwayat jatuh satu tahun yang lalu. Implementasi dilakukan dengan menggunakan SAP dan leaflet sebagai bahan dan alat untuk penyampaian informasi. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan keselamatan dan penurunan risiko jatuh pada lansia setelah intervensi dilakukan, hal ini menunjukkan efektivitas asuhan keperawatan dalam membantu klien lansia mengurangi dan mencegah resiko jatuh di kemudian hari.

Kata kunci: Lansia, Risiko Jatuh, Gangguan Keamanan, Asuhan Keperawatan, Keperawatan Gerontik.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY PATIENTS EXPERIENCING SAFETY DISTURBANCES WITH THE NURSING PROBLEM OF FALL RISK (At UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha, Magetan Regency)

By
Fiona Aulya Difa
22613501

The risk of falls is a major issue threatening the safety of older adults, particularly in social institutions. Older adults experience decreased physiological functions such as balance disorders, muscle weakness, and visual impairment, which increase their vulnerability to falls. Data from the Magetan PSTW (Healthcare and Rehabilitation Unit) shows an increase in the number of elderly at risk of falls, from 19% (2023) to 75.9% (2024), necessitating case study-based preventive nursing efforts.

This scientific paper utilizes a case study design with a nursing process approach, encompassing assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. This research employed a case study approach with one elderly individual (Mrs. K) at risk of falls at the Magetan PSTW Unit. Nursing care was provided over four days (May 24–27, 2025). The intervention focused on environmental modification, balance training, muscle strengthening, and education.

The assessment found that the elderly client had a nursing diagnosis of fall risk, characterized by a history of falls within the past year. Implementation was carried out using SAP and leaflets as materials and tools for conveying information. The evaluation results showed an increase in safety and a decrease in fall risk in the elderly after the intervention, demonstrating the effectiveness of nursing care in helping elderly clients reduce and prevent future fall risks..

Keywords: Elderly, Fall Risk, Safety Impairment, Nursing Care, Geriatric Nursing.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Asuhan Keperawatan Lansia Yang Mengalami Gangguan Keamanan Dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh di UPT Pelayanan Sosial Werdha Magetan".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Progam Diploma III di Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto,M.Ag. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Metti Verawati,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh bapak dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, terutama Bapak dan Ibu Dosen Progam studi D III Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing penulis selama perkuliahan. Semoga Bapak dan Ibu Dosen selalu di limpahkan Kesehatan, kemudahan, rezeki, dan selalu dalam lindungan Allah swt, Aamiin.
7. Penerima Manfaat di UPT PSTW Magetan Khususnya Ny.K yang telah bersedia memberikan waktu, Informasi, dan Pengalaman yang sangat membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta Kepala dan Seluruh Staf UPT PSTW Magetan yang telah memberikan izin serta dukungan selama proses pengumpulan data.
8. Sebagai ungkapan Terimakasih, Karya tulis ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, Bapak Handuit dan Ibu Fatonah, Yang telah berjuang sampai anaknya bisa ada di tahap ini. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, Doa yang tak pernah putus, Materi, Motivasi, Nasehat, Perhatian Pengorbanan, Dan semangat yang di berikan selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki orang tua terhebat. Tanpa Ridho dan kekuatan Doa mu Fiona bukanlah apa apa pak,bu. Terimakasih banyak untuk semuanya.
9. kepada kakek dan nenek saya, Bapak Paniran dan ibu Fatimah yang sudah menjadi orang tua kedua saya. Yang telah memberikan kasih sayang penuh cinta dan selalu memberikan Motivasi serta Do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga selesai. Terimakasih banyak kakek, nenek.
10. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan khususnya Keperawatan A Angkatan 2022 atas kerjasamanya dan motivasinya.

1. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan serta dukungannya dalam penyelesaian proposal ini.
12. Dan yang terakhir, Untuk diri saya sendiri. Terimakasih sudah berjuang sejauh ini, telah kuat sampai detik ini, Mampu Mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun proses perkuliahan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kamu hebat, Fiona Aulya Difa.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan studi kasus ini.

Ponorogo, 1 Januari 2025

Yang Menyatakan



Fiona Aulya Difa

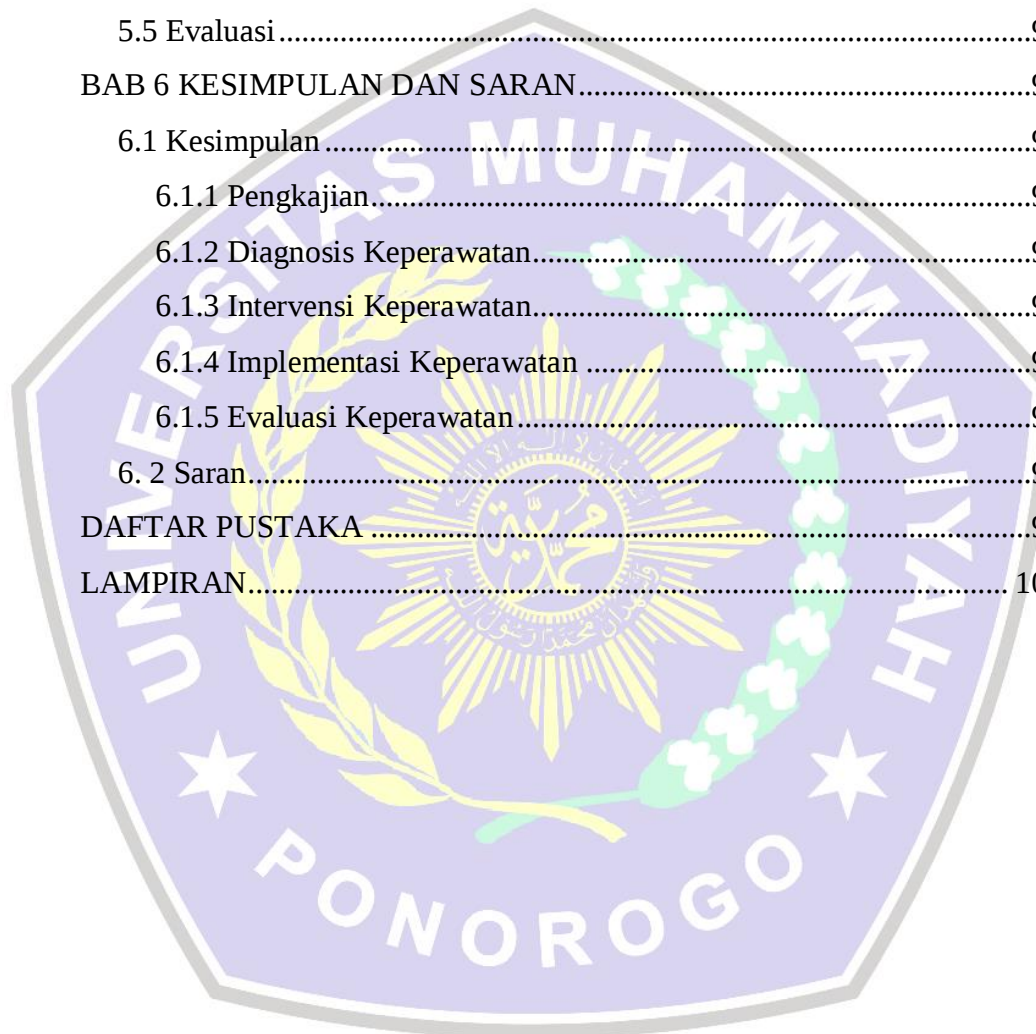
NIM.22613501

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL KEDUA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	10
2.1.3 Ciri-ciri Lansia	11
2.1.4 Teori Proses Menua.....	12
2.1.5 Pohon Masalah	14
2.1.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua.....	15
2.1.7 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	16
2.2 Konsep Gangguan Keamanan dan Keselamatan	18
2.2.1 Pengertian Keamanan dan Keselamatan.....	18

2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keamanan dan Keselamatan	18
2.3 Konsep Resiko Jatuh	20
2.3.1 Definisi Jatuh	20
2.3.2 Faktor-faktor Risiko Jatuh	21
2.3.3 Komplikasi Risiko Jatuh	22
2.3.4 Pencegahan Risiko Jatuh.....	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh	24
2.4.1 Pengkajian.....	24
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	37
2.4.3 Intervensi Keperawatan	38
2.4.4 Implementasi Keperawatan	41
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	44
2.4.6 Segi Keislaman.....	45
2.5 Hubungan Antar Konsep.....	47
BAB 3 METODE STUDI KASUS	48
3.1 Metode	48
3.2 Teknik Penulisan	49
3.3 Waktu dan Tempat	49
3.4 Alur Kerja	51
3.5 Etika	52
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	54
4.1 Pengkajian	54
4.1.1 Identitas.....	54
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	55
4.1.3 Status Fisiologi	58
4.1.4 Status Kognitif.....	66
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	66
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Dan Tempat tinggal	67
4.2 Analisis Data.....	69
4.3 Daftar Diagnosis.....	70
4.4 Rencana Keperawatan.....	71

4.5 Tindakan Keperawatan	73
4.6 Evaluasi	81
BAB 5 PEMBAHASAN	87
5.1 Pengkajian	87
5.2 Dignosis Keperawatan	89
5.3 Perencanaan	90
5.4 Implementasi	91
5.5 Evaluasi	92
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	94
6.1 Kesimpulan	94
6.1.1 Pengkajian	94
6.1.2 Diagnosis Keperawatan	94
6.1.3 Intervensi Keperawatan	95
6.1.4 Implementasi Keperawatan	95
6.1.5 Evaluasi Keperawatan	96
6. 2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	100



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	69
Tabel 4. 2 Daftar Diagnosis.....	70
Tabel 4. 3 Rencana Keperawatan.....	71
Tabel 4. 4 Tindakan Keperawatan.....	73
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan.....	81



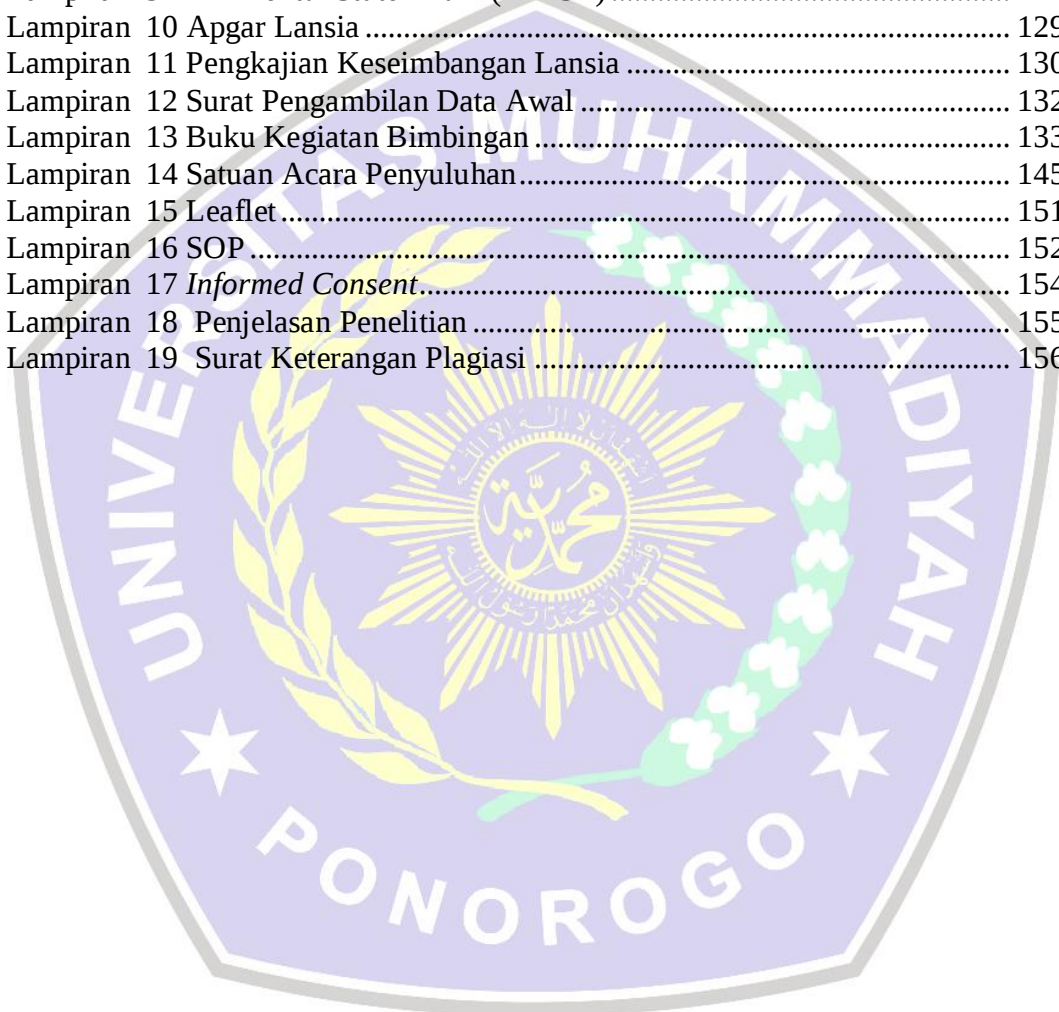
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pohon Masalah.....	14
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep Risiko Jatuh.....	47
Gambar 3. 1 Kerangka kerja asuhan keperawatan lansia yang mengalami gangguan keamanan dengan masalah keperawatan resiko jatuh di UPT Pelayanan Sosial Trensia Werdha Magetan.....	51
Gambar 4. 1 Genogram.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian	100
Lampiran 2 Pengkajian Kesehatan Kronis.....	115
Lampiran 3 <i>Short Portable Mental Status Questioner</i> (SPMSQ).....	117
Lampiran 4 Indeks Barthel.....	118
Lampiran 5 Pengkajian Masalah Kesehatan kronis	119
Lampiran 6 Indeks Katz.....	121
Lampiran 7 Inventaris depresi geriatrik	122
Lampiran 8 Inventaris Depresi Beck.....	124
Lampiran 9 <i>Mini Mental State Exam</i> (MMSE)	127
Lampiran 10 Apgar Lansia	129
Lampiran 11 Pengkajian Keseimbangan Lansia	130
Lampiran 12 Surat Pengambilan Data Awal	132
Lampiran 13 Buku Kegiatan Bimbingan	133
Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan.....	145
Lampiran 15 Leaflet.....	151
Lampiran 16 SOP	152
Lampiran 17 <i>Informed Consent</i>	154
Lampiran 18 Penjelasan Penelitian	155
Lampiran 19 Surat Keterangan Plagiasi	156



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH



WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
RI	: Republik Indonesia
QOL	: <i>Quality of Life</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SOAP	: <i>Subjective Objective Assessment Plan</i>
UPT	: Unit Pelaksanaan Teknis
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia