

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**EFEKTIFITAS STIMULASI ORAL MOTOR UNTUK MENINGKATKAN
BERAT BADAN PADA BAYI PREMATUR DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO IKTERIK NEONATUS**

(Di Ruang Perinatologi RSUD 'Aisyiyah Ponorogo)



Oleh

NANING TRIANAH

NIM. 24650595

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

**EFEKTIFITAS STIMULASI ORAL MOTOR UNTUK MENINGKATKAN
BERAT BADAN PADA BAYI PREMATUR DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO IKTERIK NEONATUS**

(Di Ruang Perinatologi RSUD 'Aisyiyah Ponorogo)

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh

NANING TRIANAH
NIM. 24650595

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Oleh : NANING TRIANAH

Judul : EFEKTIFITAS STIMULASI ORAL MOTOR UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BAYI PREMATUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO IKTERIK NEONATUS

Telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners pada Tanggal: 17 November 2025

Oleh:

Pembimbing



Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 07-3105-8601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 07-1412-7901

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Ilmiah Oleh : NANING TRIANAH

Judul : EFEKTIFITAS STIMULASI ORAL MOTOR UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BAYI PREMATUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO IKTERIK NEONATUS

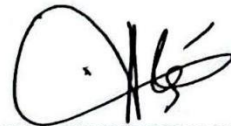
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Ponorogo, Tanggal 31 Desember 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Anggota : Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 07-1412-7901

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama : Naning Trianah

NIM : 24650595

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah (KIA) yang berjudul : **Efektifitas Stimulasi Oral Motor Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Bayi Prematur Dengan Masalah Keperawatan Resiko Ikterik Neonatus Di Ruang perinatologi RSU 'Aisyiyah Ponorogo** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun eseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo 07 Juli 2025
Yang Menyatakan



Naning Trianah
NIM. 24650595

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
KATA PENGANTAR	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	7
2.1 Konsep Bayi Prematur	7

2.1.1 Pengertian Bayi Prematur	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Komplikasi Bayi Prematur	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	14
2.2 Konsep Ikterik Neonatus	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Etiologi	16
2.2.3 Manifestasi klinis	19
2.2.4 Penatalaksanaan	19
2.3 Konsep Terapi Stimulasi Oral Motor	21
2.3.1 Pengertian	21
2.3.2 Tujuan dan Manfaat PIOMI	22
2.3.3 Langkah-Langkah PIOMI	23
2.4 Konsep Berat Badan Bayi	25
2.4.1 Pengertian	25
2.4.2 Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan	26
2.4.3 Pertumbuhan berat badan	30
2.4.4 Cara penimbangan berat badan	31
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Prematur Dengan Resiko Ikterus Neonatus	31
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	31

2.4.2 Diagnosis Keperawatan	37
2.4.3 Rencana Keperawatan	38
2.4.4 Implementasi Keperawatan	41
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	41
2.Evidence based nursing (EBN)	42
BAB 3 METODE STUDI KASUS	48
3.1 Metode.....	48
3.2 Teknik Penulisan.....	48
3.3 Waktu dan Tempat	48
3.3.1 Waktu Penelitian	48
3.3.2 Tempat Penelitian	49
3.4 Pengumpulan Data	49
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	50
3.6 Etika Penelitian	51
BAB 4 HASIL STUDI KASUS	52
4.1. Pengkajian	52
4.2 Analisis Data.....	61
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan	61
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	62
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	63
4.6 Catatan Evaluasi Keperawatan	68
BAB 5 PEMBAHASAN	72

5.1 Pengkajian	72
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	74
5.3 Intervensi Keperawatan.....	75
5.4 Implementasi Keperawatan	76
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 <i>Evidence based nursing</i> (EBN).....	42
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Laboratorium tanggal 31 Agustus 2025	59
Tabel 4. 2 Pemeriksaan analisa gas darah tanggal 1 September 2025	59
Tabel 4. 3 Pemeriksaan elektrolit 12 September 2025.....	60
Tabel 4. 4 Analisa Data	62
Tabel 4. 5 Diagnosa Keperawatan	62
Tabel 4. 6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	63
Tabel 4. 7 Catatan Tindakan Keperawatan.....	64
Tabel 4. 8 Catatan Evaluasi Keperawatan.....	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Prematur. (Ceklik et,all, 2021).....	15
Gambar 3. 1 Gambar <i>Frame Work</i>	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Penelitian	86
Lampiran 2 Balasan penelitian	87
Lampiran 3 Surat Layak Etik.....	88
Lampiran 4 SOP.....	90
Lampiran 5 Informed Consent	91
Lampiran 6 Dokumentasi	94
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	95
Lampiran 8 Grafik Fenton.....	97
Lampiran 9 Derajat Ikterus.....	98



DAFTAR SINGKATAN

AB	<i>Attresia bilier</i>
ABE	<i>Acute bilirubin encephalopathy</i>
BASD	<i>Bile acid synthesis disorder</i>
BBLR	<i>Berat badan lahir rendah</i>
CHB	<i>Conjugated hyperbilirubinemia</i>
CMV	<i>Citomegalovirus</i>
GALD	<i>Gestational alloimmune liver disease</i>
HIV	<i>Immunodeficiency Virus Human</i>
IUGR	<i>Intra uterine growth restriction</i>
IVIG	<i>Intravenous immunoglobulin</i>
LOS	<i>Length of stay</i>
NOMAS	<i>Neonatal Oro-Motor Assessment Scale</i>
PIOMI	<i>Premature infant oral motor intervention</i>
PT	<i>Photo therapy</i>
TORCH	<i>Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus</i>
TSB	<i>Total serum bilirubin</i>
UHB	<i>Unconjugated hyperbilirubinemia</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

EFEKTIFITAS STIMULASI ORAL MOTOR UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BAYI PREMATUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO IKTERIK NEONATUS

(Studi Kasus di Ruang perinatologi RSUD 'Aisyiyah Ponorogo)

Oleh : NANING TRIANAH
NIM. 24650595

Bayi prematur memiliki risiko tinggi mengalami ikterus neonatus akibat imaturitas fungsi hati, yang berdampak pada ketidakmampuan mengonjugasi bilirubin secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektifitas penerapan Stimulasi Oral Motor Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Bayi Prematur Dengan Masalah Keperawatan resiko Ikterik neonatus. Salah satu intervensinya adalah *Premature Infant Oral Motor Intervention* (PIOMI).

Asuhan keperawatan yang dilakukan pada bayi prematur dengan risiko ikterus neonatus di Ruang Perinatologi RSUD 'Aisyiyah Ponorogo. PIOMI diberikan kepada bayi dengan usia kehamilan 29 minggu dengan berat badan lahir 1500 gram, dilakukan setiap hari dengan durasi 15 menit selama lima hari. Metode yang dilakukan adalah pendekatan proses keperawatan. Penimbangan berat badan setiap hari dengan menggunakan grafik fenton. Dan tingkat perkembangan ikterik neonatus dengan menggunakan penilaian kremer pada bayi.

Hasil studi menunjukkan bahwa bayi mengalami ikterus derajat ringan (Kramer II), ditandai warna kuning pada wajah hingga dada. Selain ikterus, bayi mengalami penurunan berat badan sampai 12% dimana berat badan lahir 1500 gram sedangkan saat pengkajian, keadaan klinis bayi pernafasannya sudah stabil, reflek hisap belum ada dan reflek menelan masih sangat lemah, berat badan bayi 1320 gram, dan Setelah pemberian PIOMI selama lima hari, terjadi peningkatan kemampuan mengisap, kenaikan berat badan rata-rata hingga 80 gram perhari, serta penurunan tanda-tanda ikterus menjadi kremer I.

Dapat disimpulkan bahwa stimulasi oral motor efektif dalam meningkatkan kemampuan mengisap, meningkatkan status nutrisi, serta membantu menurunkan risiko ikterus neonatus pada bayi prematur. Intervensi ini direkomendasikan sebagai bagian dari tindakan keperawatan untuk mengoptimalkan pertumbuhan serta mencegah komplikasi pada bayi prematur.

Kata Kunci: Bayi prematur, Stimulasi oral motor, PIOMI, Ikterus neonatus

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF ORAL MOTOR STIMULATION TO INCREASE BODY WEIGHT IN PREMATURE INFANTS WITH NURSING PROBLEMS AT RISK OF NEONATAL JAUNDICE

(Case study in the Perinatology Room of RSU 'Aisyiyah Ponorogo)

By. Naning Trianah

Student ID. 24650595

Premature infants are at high risk of developing neonatal jaundice due to immaturity of liver function, which results in the inability to optimally conjugate bilirubin. This study aims to determine the effectiveness of Oral Motor Stimulation (ORMS) for increasing weight gain in premature infants with neonatal jaundice. One intervention is Premature Infant Oral Motor Intervention (PIOMI).

Premature infant care was provided to premature infants at risk of neonatal jaundice in the Perinatology Ward of 'Aisyiyah Ponorogo General Hospital. PIOMI was administered to infants at 29 weeks gestation and weighing 1,500 grams daily for 15 minutes for five days. The method used was a bleeding process approach. Daily weight was measured using a Fenton chart. The progression of neonatal jaundice was assessed using the Kremer assessment..

The study results showed that the infant had mild jaundice (Kramer II), characterized by a yellow discoloration of the face and chest. In addition to the jaundice, the infant experienced weight loss of up to 12%, compared to a birth weight of 1,500 grams. At the time of assessment, the infant's respiratory status was stable, the sucking reflex was absent, and the swallowing reflex was still very weak. The infant weighed 1,320 grams. After five days of PIOMI administration, there was an improvement in sucking ability, an average weight gain of up to 80 grams per day, and a decrease in signs of jaundice to Kramer I. It can be concluded that oral motor stimulation is effective in improving sucking ability, improving nutritional status, and helping reduce the risk of neonatal jaundice in premature infants. This intervention is recommended as part of nursing measures to optimize growth and prevent complications in premature infants.

Keywords: Premature infant, Oral motor stimulation, PIOMI, Neonatal jaundice

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Efektifitas Stimulasi Oral Motor Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Bayi Prematur Dengan Masalah Keperawatan Resiko Ikterik Neonatus (Di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo)” dapat diselesaikan dengan baik.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, sarana, dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Siti Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing pertama yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dr. Wegig Wijanarko, MMR selaku direktur RSUD 'Aisyiyah Ponorogo yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Klien dan keluarga selaku responden dalam penelitian ini yang telah bersedia meluangkan waktu dan kerjasamanya.
7. Seluruh keluarga tercinta yang telah senantiasa mendoakan, memberi motivasi, dan *support* yang besar dalam kelancaran menuntut ilmu. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large circle followed by several vertical strokes and a horizontal line at the end.

Naning Trianah