

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING
PADA PASIEN PPOK DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
(Studi Kasus di RSUD Aisyah Ponorogo di Ruang Muzdalifah)



DISUSUN OLEH :
MAYA TRI LESTARI
NIM 24650597

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING
PADA PASIEN PPOK DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
(Studi Kasus di RSUD Aisyah Ponorogo di Ruang Muzdalifah)

KARYA ILMIAH AKHIR
Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Ilmiah Akhir
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



DISUSUN OLEH :
MAYA TRI LESTARI
NIM 24650597

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA ILMIAH AKHIR KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maya Tri Lestari

NIM : 24650597

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul

"PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING PADA PASIEN PPOK

DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF" Di RSUD Aisyah Ponorogo di

Ruang Muzdalifah" adalah bukan karya ilmiah akhir Ners orang lain baik

sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah

disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,

Yang Menyatakan



Maya Tri Lestari

NIM. 24650597

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Maya Tri Lestari

Judul : **"PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING
PADA PASIEN PPOK DENGAN POLA NAFAS TIDAK
EFEKTIF"**

Studi Kasus di Ruang Muzdalifah RSU 'Aisyiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya ilmiah akhir pada

Tanggal : 28 Januari 2026



Saiful Nurhidayat, S. Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0714127901

EMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

KIAN Ini Telah Diuji Oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal : 28 Januari 2026

Tim penguji :

Ketua : Sulistyo Andarmoyo S. Kep., Ners., M.Kes., PHd

Anggota : Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners., M. Kep

Tanda tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns. M. Kep

NIDN. 0714127901

ABSTRAK

PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH POLANAFAS TIDAK EFEKTIF (Studi Kasus di RSUD Aisyiyah Ponorogo)

Oleh : Maya Tri Lestari
NIM: 24630597

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan gangguan pernapasan kronis yang ditandai dengan hambatan aliran udara dan sering menyebabkan sesak napas. Salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif untuk mengurangi sesak dan memperbaiki ventilasi adalah teknik pernapasan *Pursed Lips Breathing* (PLB). Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan teknik PLB pada pasien Tn. S, 75 tahun, dengan diagnosis medis *Chronic Obstructive Pulmonary Disease with acute exacerbation* dan masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Asuhan keperawatan dilaksanakan selama tiga hari mulai tanggal 6–10 Oktober 2025 di Ruang Muzdalifah RSUD Aisyiyah Ponorogo melalui proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami sesak napas, peningkatan frekuensi napas, penggunaan otot bantu napas, ekspirasi memanjang, serta bunyi napas tambahan wheezing. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen jalan napas, terapi oksigen, kolaborasi pemberian bronkodilator, pemberian posisi semifowler, edukasi cairan, serta penerapan teknik PLB sebanyak 1–3 kali sehari selama 10–15 menit. Evaluasi setelah lima hari menunjukkan perbaikan yang signifikan: sesak berkurang, tidak tampak penggunaan otot bantu napas, frekuensi napas membaik, ekspirasi tidak memanjang, wheezing menghilang, dan saturasi oksigen berada dalam batas normal tanpa bantuan oksigen.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa teknik *Pursed Lips Breathing* efektif dalam memperbaiki pola napas tidak efektif pada pasien PPOK. Teknik ini dapat dijadikan intervensi keperawatan rutin bagi pasien dengan gangguan pernapasan, serta dapat diajarkan kepada pasien dan keluarga untuk digunakan secara mandiri di rumah untuk mencegah kekambuhan sesak.

Kata kunci: PPOK, pola napas tidak efektif, *Pursed Lips Breathing*, asuhan keperawatan.

ABSTRACT

APPLICATION OF PURSED LIPS BREATHING IN COPD PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS

(Case Study at RSU'Aisyiyah Ponorogo)

By: Maya Tri Lestari

NIM: 24630597

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory disorder characterized by airflow obstruction and often causes shortness of breath. One effective non-pharmacological intervention to reduce shortness of breath and improve ventilation is the Pursed Lips Breathing (PLB) technique. This case study aims to describe the application of the PLB technique in a 75-year-old patient, Mr. S, with a medical diagnosis of Chronic Obstructive Pulmonary Disease with acute exacerbation and a nursing problem of ineffective breathing patterns. Nursing care was provided for three days, from October 6–10, 2025, in the Muzdalifah Ward of 'Aisyiyah Ponorogo General Hospital, through a nursing process encompassing assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

The assessment revealed shortness of breath, increased respiratory rate, use of accessory muscles, prolonged expiration, and wheezing. Nursing interventions provided included airway management, oxygen therapy, bronchodilator administration, semi-Fowler's positioning, fluid education, and the application of the PLB technique 1–3 times daily for 10–15 minutes. Evaluation after five days showed significant improvement: reduced shortness of breath, no apparent use of accessory muscles, improved respiratory rate, no prolonged expiration, wheezing, and oxygen saturation within normal limits without oxygen support.

The conclusion of this case study is that the Pursed Lips Breathing technique is effective in improving ineffective breathing patterns in COPD patients. This technique can be used as a routine nursing intervention for patients with respiratory disorders and can be taught to patients and their families for independent use at home to prevent recurrence of shortness of breath.

Keywords: COPD, ineffective breathing pattern, pursed-lip breathing, nursing care.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners yang judul **”PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING PADA PASIEN PPOK DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF”** Di RSUD Aisyah Ponorogo di Ruang Muzdalifah sesuai waktu yang ditentukan.

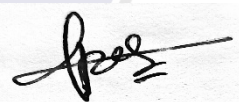
Dalam penyusunan Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya ilmiah akhir karya tulis ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan sekaligus pembimbing karya ilmiah ini yang telah memberikan kemudahan dan izin dan bimbingannya sehingga memperlancar penyusunan Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Suami dan anak yang telah membantu baik moral dan material dan tidak berhenti membantu dengan doa dan dukungan setulus hati sehingga saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo,
Yang Menyatakan



Maya Tri Lestari
NIM. 24650597

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN DAFTAR ISI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENETAPAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi PPOK.....	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Dampak Masalah	13
2.1.6 Patofisiologi	15
2.1.7. <i>Pathway</i> PPOK.....	18
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang.....	19

2.1.9. Komplikasi	21
2.1.10 Penatalaksanaan Pada Pasien PPOK.....	22
2.2 Konsep Pola Napas Tidak Efektif	24
2.2.1 Definisi.....	24
2.2.2 Penyebab	25
2.2.3 Data Mayor dan Minor.....	26
2.2.4 Penatalaksanaan.....	26
2.3 Konsep Teori <i>Pursed Lips Breathing</i>	27
2.3.1 Definisi.....	27
2.3.2 Tujuan	28
2.3.3 Langkah-langkah <i>Pursed Lips Breathing</i>	28
2.4 Pengaruh Penerapan Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i> Terhadap Gangguan Pola Nafas.	29
2.5. Kosep Dasar Asuhan Keperawatan	31
2.5.1 Pengkajian.....	31
2.5.2 Diagnosis Keperawatan	40
2.5.3 Perencanaan Intervensi Keperawatan.....	41
2.5.4 Impelentasi Keperawatan.....	45
2.5.5 Evaluasi Keperawatan	45
2.6 <i>Evidence Based Nursing</i>	48
BAB 3 : METODE LAPORAN KASUS.....	54
3.1 Metode.....	54
3.2 Teknik Penulisan	54
3.3 Waktu dan Tempat	54
3.4 Pengumpulan Data	56
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	57
3.7 Etika	58
BAB 4 : GAMBARAN KASUS	62
A. Pengkajian.....	62
4.1 Identitas Klien.....	62
4.2 Keluhan Utama	62
4.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	62

4.4 Riwayat Kesehatan Dahulu	63
4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	64
4.6 Pola Kesehatan Sehari-hari	64
4.7 Pemeriksaan Fisik	65
4.8 Pemeriksaan Penunjang	69
B. Analisa Data	72
C. Daftar Masalah	73
D. Rencana Asuhan Keperawatan	74
E. Catatan Tindakan Keperawatan	76
F. Catatan Perkembangan	81
BAB 5 : PEMBAHASAN	84
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	84
5.2 Diagnosa Keperawatan	89
5.3 Rencana Keperawatan	92
5.4 Implementasi Keperawatan.....	93
5.5 Evaluasi Penerapan PLB	94
5.6 Evaluasi Keperawatan	96
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN	100
6.1 Kesimpulan	100
6.2 Saran	102
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN	108

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data Mayor dan Minor	26
Tabel 2.2 Intervensi Pasien PPOK	42
Tabel 2.6 <i>Evidence Based Nursing</i>	48
Tabel 3.8 SOP <i>Pursed Lips Breathing</i>	60
Tabel 4.1 Hasil Laboratorium	69
Tabel 4.2 Analisa Data	72
Tabel 4.3 Rencana Asuhan Keperawatan	74
Tabel 4.4 Catatan Tindakan Keperawatan	76
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan	81



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> PPOK	18
Gambar 3.6	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal	108
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Ijin Pengambilan Data Awal	109
Lampiran 3 : Surat Layak Etik (<i>Ethical Exemption</i>)	110
Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian.....	111
Lampiran 5 : <i>Informed Consent</i>	112
Lampiran 6 : Dokumentasi Penelitian.....	115
Lampiran 7 : Buku Kegiatan Bimbingan KIAN.....	119
Lampiran 8 : Surat Keterangan <i>Similarity Check</i>	102
Lampiran 9 : Form Pendampingan Pengambilan Kasus.....	103

