

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI LAPARATOMI (*SECTIO CAESAREA*)
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)



Oleh:
MASRUROH HANIFATUL MAULIDA
NIM 24650598

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI LAPARATOMI (*SECTIO CAESAREA*)
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir**



Oleh:

MASRUOH HANIFATUL MAULIDA

NIM 24650598

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : Masruroh Hanifatul Maulida
Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Dengan Masalah
Keperawatan Utama Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi
Laparatomi (*Sectio Caesarea*) Di Rumah Sakit Umum
Muhammadiyah Ponorogo

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui pada tanggal 11. Desember 2025

Oleh :
Pembimbing



Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : Masruroh Hanifatul Maulida
Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Laparatomi (*Sectio Caesarea*) Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 27 Januari 2026

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S. Kep.Ns.M.Kep

Anggota : Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Masruroh Hanifatul Maulida

Nim : 24650598

Institusi : Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Laparatomi (*Sectio Caesarea*) Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo”** adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 November 2025

Yang Menyatakan



Masruroh Hanifatul Maulida

NIM. 24650598

ABSTRAK

Penerapan Terapi Murrotal Al-Quran Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Laparatomi (*Sectio Caesarea*) Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Oleh : Masruroh Hanifatul Maulida

NIM : 24650598

Sectio Caesarea merupakan proses persalinan melalui pembedahan pada daerah abdomen yang akan menimbulkan terputusnya kontinuitas jaringan dan saraf sehingga mengakibatkan timbulnya rasa nyeri pada daerah bekas sayatan post *sectio caesarea*. Terapi murrotal merupakan intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk mengurangi skala nyeri yang dirasakan pasien. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui perkembangan nyeri sebelum dan sesudah implementasi terapi murrotal al-qur'an.

Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan studi kasus pada satu pasien kelolaan (Ny. E) dengan diagnosis medis post operasi *sectio caesarea*. Masalah keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut karena pasien mengeluh nyeri pada daerah bekas sayatan operasi *sectio caesarea*. Asuhan keperawatan dilakukan di ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 10 – 14 November 2025.

Hasil pengkajian awal menunjukkan pasien mengeluh nyeri dengan skala nyeri sedang. Setelah diberikan intervensi terapi murrotal al-qur'an secara teratur dan melibatkan keluarga dalam pemberian terapi ditemukan bahwa adanya penurunan skala nyeri pada Ny. E, pasien mengeluh nyeri ringan, pasien tidak meringis, serta gelisah menurun.

Terapi murrotal al-qur'an terbukti membantu menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien post operasi *sectio caesarea*. Terapi murrotal al-qur'an direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman dan efektif untuk menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien.

Kata kunci: Nyeri Akut, Post Operasi *Sectio Caesarea*, Terapi Murrotal Al-Qur'an

ABSTRACT

Application of Al-Quran Recitation Therapy with the Main Nursing Problem of Acute Pain in Post-Laparotomy (Caesarean Section) Patients At Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo

By : Masruroh Hanifatul Maulida

NIM : 24650598

A Caesarean section is a surgical delivery process in the abdominal area that disrupts the continuity of tissue and nerves, resulting in pain in the incision area. Murrotal therapy is a non-pharmacological intervention that can be given to reduce the level of pain experienced by patients. The purpose of this case study was to determine the development of pain before and after the implementation of Murrotal Al-Quran therapy.

The method used was a case study nursing process approach on one patient (Mrs. E) with a medical diagnosis of post-caesarean section. The nursing problem that emerged was acute pain because the patient complained of pain in the incision area. Nursing care was provided in the Siti Walidah Room, Muhammadiyah Ponorogo General Hospital from November 10-14, 2025.

Initial assessment results indicated the patient complained of moderate pain. After regular Quranic recitation therapy and family involvement, Mrs. E's pain decreased. The patient complained of mild pain, did not grimace, and her anxiety decreased.

Quranic recitation therapy has been shown to help reduce pain experienced by post-caesarean section patients. Quranic recitation therapy is recommended as a safe and effective non-pharmacological nursing intervention to reduce pain experienced by patients.

Keywords: Acute Pain, Post-caesarean Section, Quranic Recitation Therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners yang judul **“Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Laparatomi (*Sectio Caesarea*) Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo”**.

Dalam penyusunan Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya ilmiah akhir karya tulis ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya ilmiah akhir Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ayah dan Ibu yang telah membantu baik moral dan material dan tidak berhenti membantu dengan doa setulus hati sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 29 November 2025
Yang Menyatakan



Masruroh Hanifatul Maulida
NIM. 24650598

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	9
2.1 Konsep Dasar Laparatomi	9
2.1.1 Definisi Laparatomi	9
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Manifestasi Klinik	11
2.1.4 Komplikasi	12
2.1.5 Patofisiologi/Pathway	13
2.2 Konsep Sectio Caesarea	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Indikasi Sectio Caesarea	15
2.2.3 Klasifikasi Sectio Caesarea	16
2.2.4 Patofisiologis Sectio Caesarea	17
2.2.5 Komplikasi Sectio Caesarea	17
2.3 Pathway	18

2.3.1 Penatalaksanaan	19
2.4 Konsep Nyeri	19
2.4.1 Definisi Nyeri.....	19
2.4.2 Klasifikasi Nyeri	20
2.4.3 Fisiologi Nyeri	21
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	24
2.4.5 Instrumen Pengkajian Nyeri.....	26
2.5 Konsep Teori Murrotal Al-Qur'an	28
2.5.1 Definisi Al-Qur'an	28
2.5.2 Pengaruh Membaca Dan Mendengarkan Al-Qur'an.....	29
2.5.3 Terapi Murrotal Al-Qur'an	31
2.5.4 Jenis Terapi Murrotal Al-Qur'an	31
2.5.5 Manfaat Terapi Murrotal Al-Qur'an	33
2.5.6 Mekanisme Murrotal Al-Qur'an Sebagai Terapi	34
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	36
2.6.1 Pengkajian.....	36
2.6.2 Diagnosa Keperawatan.....	43
2.6.3 Intervensi Keperawatan.....	43
2.6.4 Implementasi Keperawatan.....	47
2.6.5 Evaluasi Keperawatan.....	47
2.7 EBN.....	49
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	55
3.1 Metode.....	55
3.2 Teknik Penulisan.....	55
3.3 Waktu Dan Tempat	55
3.4 Pengumpulan Data	56
3.5 Alur Kerja.....	57
3.6 Etika	58
BAB 4 LAPORAN KASUS	59
4.1 Pengkajian.....	59
BAB 5 PEMBAHASAN	88
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	88
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	92
5.3 Intervensi Keperawatan.....	93

5.4 Implementasi Keperawatan.....	95
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	102
BAB 6 PENUTUP.....	107
6.1 Kesimpulan	107
6.2 Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA.....	110



DAFTAR TABEL

Tabel 2 . 1 Intervensi Keperawatan Post Operasi Laparatomi.....	43
Tabel 2 . 2 Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi	48
Tabel 2 . 3 Terapi Murrotal Untuk Mengatasi Nyeri Post Sectio Caesarea	49
Tabel 2 . 4 Efektivitas murottal Al Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri ibu post sectio caesarea di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	50
Tabel 2 . 5 Efektivitas murottal al mulk terhadap nyeri pada ibu post partum sectio caesarea	50
Tabel 2 . 6 Terapi Murottal Al - Qur ' an Surah Yunus Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea	51
Tabel 2 . 7 Teknik Distraksi Mendengar Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pascaoperatif	52
Tabel 2 . 8 Terapi Murottal untuk Mengatasi Nyeri Post Sectio Caesaria.....	53
Tabel 4. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu	60
Tabel 4. 2 Pola Kesehatan Sehari-Hari	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	18
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Deskriptif.....	27
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Numerik.....	27
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Analog Visual Sumber : (Potter et al., 2019).....	28
Gambar 2. 5 Skala Nyeri Wajah Sumber : (Potter et al., 2019).....	28
Gambar 3. 1 Gambar Frame Work Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Laparatomi (SC) Di Rumah Sakit Muhammadiyah Ponorogo	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Rencana Kegiatan.....	115
Lampiran 2: Surat Permohonan ijin penelitian	116
Lampiran 3: Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	118
Lampiran 4 : Informed Consent	119
Lampiran 5 : Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	120
Lampiran 6 : Surat Layak Etik	121
Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur (SOP)	122
Lampiran 8 : Form Pendampingan Pengambilan Kasus	124
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	125
Lampiran 10 : Log Book.....	126
Lampiran 11 : Surat Keterangan Hasil Similarity Check	126



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

HIPKABI	: Himpunan Perawat Kamar Bedah Indonesia
WHO	: World Health Organization
GABA	: Gama Amino Butyric Acid
IASP	: International Association for the Study of Pain
VDS	: Verbal Descriptor Scale
NRS	: Numeric Rating Scale
MRS	: Masuk Rumah Sakit
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
SOAP	: Subjektif Objektif Assessment Planning
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi.

