

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI
DALAM PEMBERIAN ASI EKSklusIF PADA IBU MENYUSUI

Di Ruang Anak RSI Siti Aisyah Madiun



Oleh:
ERLINDA ANTIKASARI
NIM 24632720

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI
DALAM PEMBERIAN ASI EKSklusIF PADA IBU MENYUSUI

Di Ruang Anak RSI Siti Aisyah Madiun



Oleh:
ERLINDA ANTIKASARI
NIM 24632720

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo 5 Juli 2025

Yang Menyatakan



Handwritten signature of Erlinda Antikasari.

Erlinda Antikasari

NIM: 24632720

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI

DI RUANG ANAK RSI MADIUN

Erlinda Antikasari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL.....

Oleh:

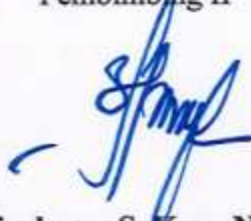
Pembimbing I



Metti Verawati, S. Kep., Ners., M. Kes

NIDN.0720058001

Pembimbing II



Yavuk Dwirahayu, S. Kep., Ners., M. Kes

NIDN.0711096801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK : 19791214 200302 12

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal.....

PANITIA PENGUJI

Katua : Laily Isroin, M.Kep

(.....)

Anggota :1. Metti Verawati,S.Kep.Ns,M.Kes

(.....)

2. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ners., M. Kes(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK : 19791214 200302 12

MOTTO

"Tiada usaha yang sia-sia bagi orang yang sabar dan ikhlas."

"Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, amal tanpa ilmu adalah buta."

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan." (QS. Al-Insyirah: 6)

"Kesuksesan berawal dari mimpi, diwujudkan dengan usaha, dan diraih dengan doa."



PERSEMBAHAN

*Dengan segala rasa syukur kepada Allah SWT, karya sederhana ini
kupersembahkan untuk:*

Keluargaku tercinta

*Terima kasih atas doa, cinta, dan dukungan tanpa henti yang menjadi kekuatan
terbesar dalam setiap langkahku.*

Teman-teman seperjuangan

*Yang selalu memberi semangat, tawa, dan kebersamaan di tengah perjalanan
penuh tantangan ini.*

Diriku sendiri

*Sebagai bukti bahwa kerja keras, doa, dan keyakinan mampu mengantarkan pada
titik pencapaian ini.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Illahi Rabbi bahwasanya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program strata Satu Jurusan Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui. Dalam kehidupan bermasyarakat terjadi beberapa interaksi-interaksi sosial salah satunya yaitu tentang Kesehatan, maka dari itu penulis mengangkat judul tersebut karena dukungan keluarga sangat dibutuhkan dan berperan penting bagi ibu remaja dalam menyusui bayinya. Bahwasanya dukungan keluarga berperan dalam meningkatkan efikasi diri dalam menyusui. Sehingga penulis berharap ibu dapat mengatasi semua masalah yang timbul pada saat menyusui serta dapat meningkatkan motivasi untuk memberikan asi secara eksklusif.

Atas terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih dan doa terbaik kepada:

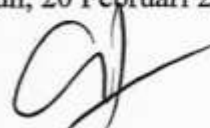
1. Dr. Rido Kurnianto., M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas guna mengikuti kegiatan pendidikan dan menyelesaikan skripsi di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners., M. Kes., selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam Menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

3. dr. Iwan Hartono, M.Kes selaku Direktur RSI Siti Aisyah Madiun yang telah memberikan ijin dan motivasi untuk mengikuti program RPL sehingga skripsi ini terselesaikan.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M. Kep., selaku Kepala Program Studi yang telah memeberikan support kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Metti Verawati, S. Kep., Ners., M. Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan wawasan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir sehingga skripsi ini dapat tersusun.
6. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ners., M. Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini terselesaikan.
7. Erna Dwiningrum, S.Kep., Ners selaku Kepala Ruang Marwa Mina RSI Siti Aisyah Madiun yang telah memberikan waktu dan dukungan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Strata Satu di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Rekan-rekan RPL kelas C yang memiliki semangat luar biasa dan saling memotivasi serta saling berbagi ilmu dan pengalaman sehingga meningkatkan semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan-rekan Perawat Ruangan Marwa Mina dan Keluarga Besar RSI Siti Aisyah Kota Madiun yang telah memberikan dukungan dan membentuk lingkungan kerja yang nyaman sehingga penulis merasakan suasana yang nyaman saat menyusun skripsi ini sehingga terselesaikan dengan baik.
10. Keluarga tercinta terkhusus suami tercinta Abhi Putra Mahardhika, S. T dan

spesial untuk kedua Putra dan Putri penulis, Adhyasta Hamiz Al Fayyadh dan Adyashika Alisbha Laras yang telah memberikan support, semangat, dan doa sehingga memberikan penulis energi positif yang besar sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.

Dalam hal ini penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan bahkan terdapat kesalahan, maka dari itu penulis memohon maaf dan mengharpkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari. Penulis berharap dengan terselesaikannya skripsi ini mampu memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi seluruh pihak.

Madiun, 20 Februari 2025



Penulis

ABSTRAK
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI
Di Ruang Anak RSI Siti Aisyah Madiun

Oleh : Erlinda Antikasari

Efikasi diri adalah keyakinan seseorang dalam melakukan suatu tindakan. Efikasi diri dalam menyusui adalah keyakinan seorang ibu dalam menyusui. Faktor-faktor yang memengaruhi efikasi diri dalam menyusui meliputi budaya, sifat masalah, penghargaan, dan informasi positif. Dukungan keluarga mengacu pada tindakan dan sikap penerimaan terhadap anggota keluarga dalam bentuk dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan instrumental, dan dukungan penilaian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan efikasi diri dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Bangsal Anak RSI Siti Aisyah Madiun.

Metode yang digunakan adalah pendekatan potong lintang dengan 34 ibu menyusui. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur tingkat dukungan keluarga dan efikasi diri ibu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden (61,7%) menerima dukungan keluarga yang baik dan memiliki efikasi diri yang tinggi (67,6%) dalam menyusui. Uji statistik Chi-Square menunjukkan nilai p sebesar 0,000 yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan efikasi diri dalam pemberian ASI eksklusif.

Maka karena itu pentingnya bagi tenaga kesehatan untuk melibatkan keluarga dalam proses pemberian ASI eksklusif untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci: Ibu menyusui, Dukungan keluarga, Efikasi diri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	9
2.2 Konsep Efikasi Diri.....	15
2.3 Konsep ASI Eksklusif	19
2.4 Konsep Ibu Menyusui	26
2.5 Kerangka Teori.....	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	29
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	29
3.2 Hipotesa.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Kerangka Operasional.....	31

4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	33
4.4	Variabel Penelitian	35
4.5	Definisi Operasional.....	36
4.6	Instrumen Penelitian.....	36
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	39
4.9	Etika Penelitian	43
4.10	Keterbatasan Penelitian	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		46
5.1	Hasil Penelitian	46
5.2	Pembahasan	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		61
6.1	Kesimpulan.....	61
6.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		63



DAFTAR TABEL

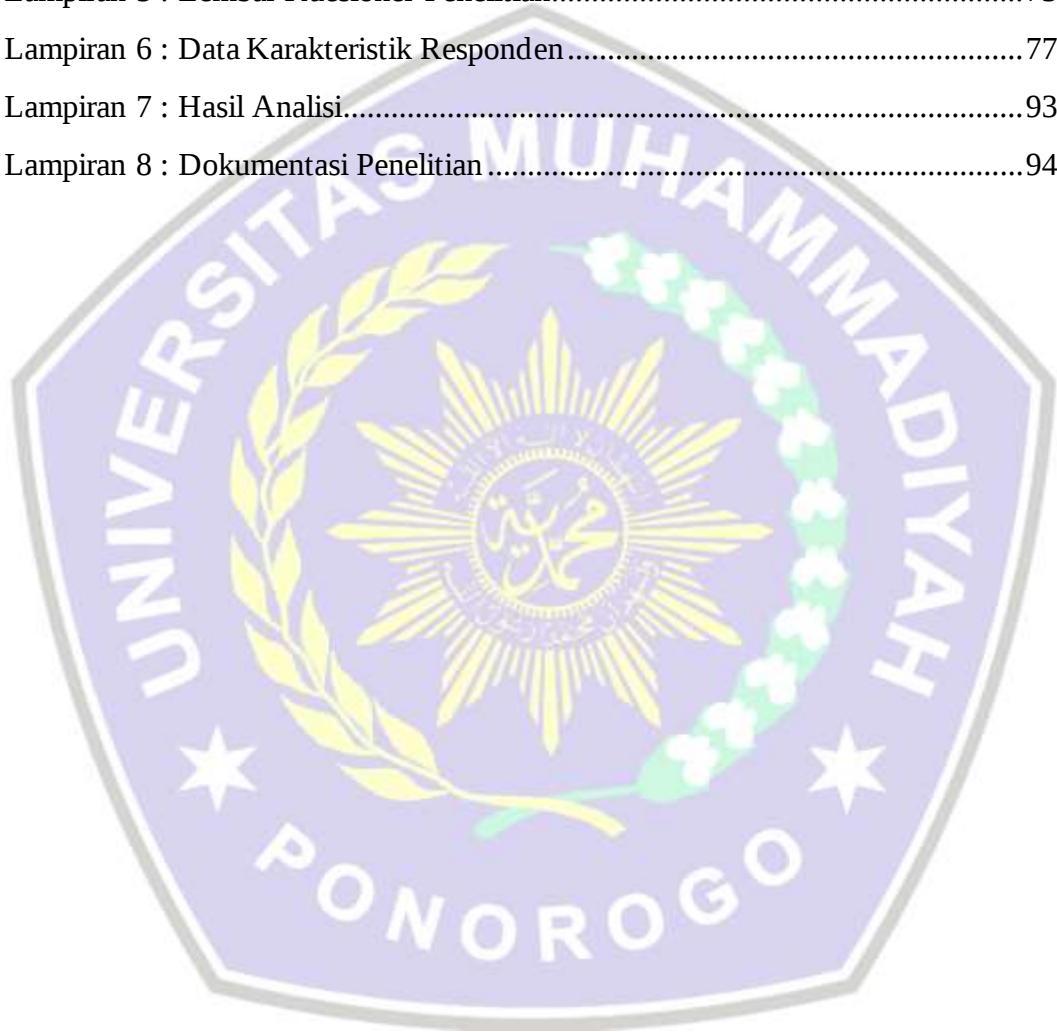
Tabel 4.1. Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Ruang Anak RSI Madiun.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Ruang Anak RSI Madiun.....	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Anak RSI Madiun.....	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang Anak RSI Madiun.....	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Ruang Anak RSI Madiun.....	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman menyusui di Ruang Anak RSI Madiun.....	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Persalinan di Ruang Anak RSI Madiun.....	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama di Ruang Anak RSI Madiun.....	50
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan di Ruang Anak RSI Madiun.....	50
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Ruang Anak RSI Madiun	51
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efikasi Diri di Ruang Anak RSI Madiun.....	51
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Ruang Anak RSI Madiun.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Dalam Pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Ruang Anak RSI Madiun.....	28
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Dalam Pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Ruang Anak RSI Madiun	29
Gambar 4. 1 Kerangka kerja penelitian hubungan dukungan keluarga dengan efikasi diri Dalam Pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Ruang Anak RSI Madiun.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 2: Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	69
Lampiran 3: Lembar Penjelasan	70
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan.	72
Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 6 : Data Karakteristik Responden.....	77
Lampiran 7 : Hasil Analisi.....	93
Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian.....	94



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
BSES-SF	: <i>Breastfeeding Self-Efficacy Scale–Short Form</i>
BSES	: <i>Breastfeeding Self-Efficacy Scale</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>

