

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI**

**Di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman
Kabupaten Ponorogo**



Oleh:

**ARYA FADILA NEHAYATI
NIM : 24632687**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI**

**Di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman
Kabupaten Ponorogo**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ARYA FADILA NEHAYATI

NIM : 24632687

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025`**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 29 Oktober 2025

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arya Fadila Nehayati', with a checkmark at the end.

ARYA FADILA NEHAYATI
NIM : 24632687

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah in

Nama : Arya Fadila Nehayati

NIM : 24632687

Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA BRINGIN KECAMATAN KAUMAN KABUPATEN PONOROGO**” bukan skripsi orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang digunakan dalam naskah ini dan telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.



Ponorogo, 06 Februari 2026

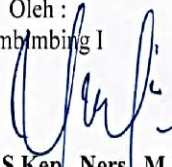
ARYA FADILA NEHAYATI
NIM: 24632687

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI

Di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman
Kabupaten Ponorogo

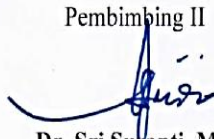
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL 29 OKTOBER 2025

Oleh :
Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep., Ners., M.Kep.,
NIDN: 704077501

Pembimbing II



Dr. Sri Suvanti, MA
NIDN: 727096901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 714127901

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 12 November 2025

PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 714127901

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN: 704077501

: 2. Dr. Sri Susanti, M.A.
NIDN: 727096901

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi saya yang berjudul “Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo.”

Selesainya penulisan ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sufarchan, S.KM., M.MKes selaku kepala Puskesmas Ngrandu Ponorogo yang membantu peneliti dalam pengambilan data di wilayah Posyandu Lansia Bringin Ponorogo
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Ririn Nasriati, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Pembimbing 1 penyusunan skripsi skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Dr. Sri Susanti, MA., selaku Pembimbing 2 penyusunan skripsi skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Para responden yang bersedia meluangkan waktu demi skripsi ini

9. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Rudianto dan Pintu surgaku Ibunda Alminiati. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau senantiasa mampu memberikan yang terbaik dan tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
10. Spesial kepada sahabatku tercinta Fransiska Artamevia Diana Eka Putri yang telah menjadi sosok perempuan cantik, baik hati dan tidak sombong. Terimakasih telah kebersamai penulis di hari yang tak mudah selama mengerjakan skripsi. Telah menjadi rumah tempat melepas segala keluh kesah serta bersedia bersabar meluangkan waktu, perhatian, serta memberikan semangat dan do'a kepada penulis. Terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga saat ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Demikian kata pengantar yang penulis buat, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan.

Ponorogo, 13 Agustus 2025

Penulis



Arya Fadila Nehayati

Nim : 24632687

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Penelitian analitik korelasi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman
Kabupaten Ponorogo

Oleh : Arya Fadila Nehayati

Lansia dengan hipertensi harus memiliki motivasi yang tinggi dalam mengubah pola hidup serta kepatuhan dalam program diet, pengobatan hipertensi hingga aktivitas jasmani. Motivasi yang tinggi bisa didapatkan dari dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Metode penelitian penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan tanggal 02 Juli – 02 Agustus 2025 di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo. Populasi sebanyak 94 lansia, menggunakan tehnik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 48 responden. Variabel independen stres, variabel dependen perilaku pencegahan merokok, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan Uji statistik SPSS menggunakan *chi Square* ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 48 responden sebagian besar memiliki dukungan keluarga baik yaitu 36 responden (75%). Sebagian besar mempunyai motivasi Baik dalam pengendalian tekanan yaitu 32 responden (67%). Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo dengan *p value* $(0,034) \leq \alpha (0,05)$

Motivasi pendendalian tekanan darah yang baik pada lansia dengan hipertensi merupakan dampak dari dukungan keluarga yang baik pula. Peran keluarga dalam memberikan dukungan baik secara emosional, penghargaan, informasi serta instrumental secara tidak langsung menjadikan lansia lebih bersemangat dalam menjalani pengobatan hipertensi.

Kata kunci : Dukungan keluarga, hipertensi, motivasi

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
MOTIVATION FOR BLOOD PRESSURE CONTROL IN ELDERLY
HYPERTENSIVE PATIENTS**

Analytical correlation study at the Elderly Health Center in Bringin Village,
Kauman District, Ponorogo Regency

By: Arya Fadila Nehayati

Elderly individuals with hypertension must have high motivation to change their lifestyle and adhere to dietary programs, hypertension treatment, and physical activities. High motivation can be obtained from family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and motivation for blood pressure control in elderly hypertensive patients.

The research method used was correlational with a cross-sectional approach. The study was conducted from July 2 to August 2, 2025, at the Elderly Health Post in Bringin Village, Kauman Subdistrict, Ponorogo Regency. The population consisted of 94 elderly individuals, use purposive sampling with a sample size of 48 respondents. The independent variable was family support, the dependent variable was motivation, data collection used a questionnaire, and statistical analysis was performed using SPSS with the chi-square test ($\alpha = 0.05$).

The results of the study show that out of 48 respondents, most had positive family support, namely 36 respondents (75%). Most had good motivation in controlling blood pressure, namely 32 respondents (67%). There is a relationship between family support and motivation to control blood pressure in elderly people with hypertension at the Bringin Village Health Center Elderly in Bringin Village, Kauman Subdistrict, Ponorogo District, with a p-value $0.034 < \alpha = 0.05$

Good motivation for blood pressure control in elderly hypertensive patients is the result of good family support as well. The role of the family in providing support, both emotionally, through encouragement, information, and instrumentally, indirectly makes the elderly more enthusiastic about undergoing hypertension treatment.

Keywords: Family support, hypertension, motivation

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Prasyarat gelar	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Lembar persetujuan	v
Lembar pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar isi	xi
Daftar tabel	xiii
Daftar gambar	xiv
Daftar lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	9
2.2 Konsep Hipertensi	14
2.3 Konsep Motivasi	23
2.4 Konsep Dukungan keluarga	35
2.5 Konsep Posyandu Lansia	40
2.6 Kerangka teori	42
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka konseptual	43
3.2 Hipotesis Penelitian	44

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	45
4.2 Kerangka operasional	45
4.3 Populasi, sampel dan teknik sampling	47
4.4 Variabel penelitian	47
4.5 Definisi Operasional.....	48
4.6 Instrumen Penelitian.....	49
4.7 Lokasi dan waktu penelitian.....	51
4.8 Prosedur dan pengolahan data.....	51
4.9 Uji validitas dan reliabilitas.....	57
4.10 Analisa data	58
4.11 Etika Penelitian.....	59
4.12 Keterbatasan penelitian	60

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil penelitian.....	62
5.2 Pembahasan.....	67

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	76
6.2 Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA	78
-----------------------------	----

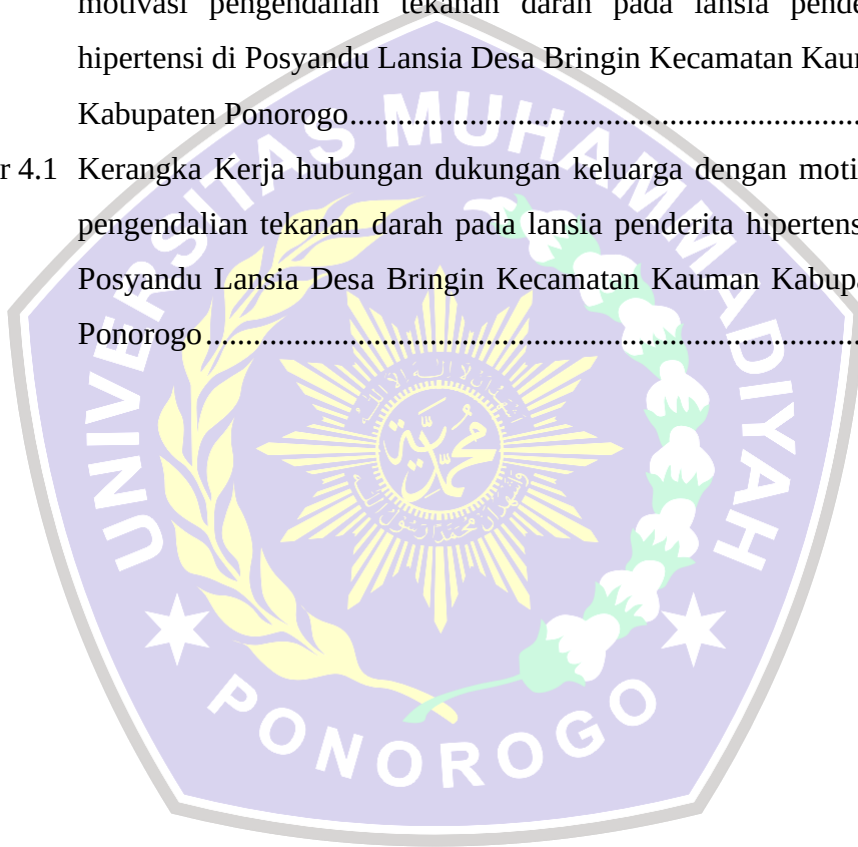
LAMPIRAN	83
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah klinik	15
Tabel 4.1 Definisi Operasional hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo	49
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan umur di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo, Juli 2025.....	62
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo, Juli 2025	63
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo, Juli 2025	63
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan lama menderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo, Juli 2025.....	64
Tabel 5.5 Dukungan keluarga pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo, Juli 2025	64
Tabel 5.6 Motivasi Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo, Juli 2025.....	65
Tabel 5.7 Tabulasi silang dukungan keluarga dengan motivasi pengendalian tekanan darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo, Juli, 2025.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	43
Gambar 4.1 Kerangka Kerja hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Bringin Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana kegiatan.....	84
Lampiran 2	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	85
Lampiran 3	Surat Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	87
Lampiran 4	Kisi-kisi Kuesioner	88
Lampiran 5	Lembar kuesioner	89
Lampiran 6	Uji validitas dan realibilitas kuesioner	94
Lampiran 7	Data karakteristik responden	96
Lampiran 8	Data Dukungan keluarga	98
Lampiran 9	Data Dimensi Dukungan keluarga.....	101
Lampiran 10	Data motivasi pengendalian tekanan darah	104
Lampiran 11	Tabulasi data karakteristik responden dengan dukungan keluarga dan motivasi	107
Lampiran 12	Data hasil SPSS	109
Lampiran 13	Surat ijin penelitian	113
Lampiran 14	Surat Bebas Plagiasi	114
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan	115
Lampiran 16	Lembar Konsultasi.....	116