

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN MEDIA EDUKASI POSTER PADA PASIEN HIPERTENSI

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM

OBAT DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO



Oleh:

VALDI ALIF PUTRA SANTOSA

NIM 24650578

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS

MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**PENERAPAN MEDIA EDUKASI POSTER PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM
OBAT DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

VALDI ALIF PUTRA SANTOSA

NIM 24650578

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : VALDI ALIF PUTRA SANTOSA

Judul : PENERAPAN MEDIA EDUKASI POSTER PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT
DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes Ph.D
NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : **VALDI ALIF PUTRA SANTOSA**

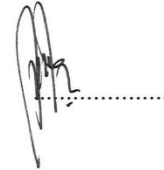
**Judul : PENERAPAN MEDIA EDUKASI POSTER PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT
DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Proposal di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal :

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns, M.Kep.



Anggota : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : VALDI ALIF PUTRA SANTOSA

NIM : 24650578

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul :
“PENERAPAN MEDIA EDUKASI POSTER PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT Di RSU
Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik
sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah
disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo 9 september 2025

Yang Menyatakan



VALDI ALIF PUTRA SANTOSA
NIM 24650578

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang judul **“PENERAPAN MEDIA EDUKASI POSTER PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”** sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D, selaku pembimbing yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Kedua orang tua saya serta keluargaku yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan baik secara rill maupun materiil kepada penulis.
6. Erlisa Zalika Furi, S.Pd, yang meyakinkan penulis ketika ragu dan memberi dukungan tanpa pamrih.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo 9 september 2025

Yang menyatakan



VALDI ALIF PUTRA SANTOSA
NIM 24650578

ABSTRAK

PENERAPAN MEDIA EDUKASI POSTER PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT

Oleh Valdi Alif Putra Santosa

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas di dunia, termasuk Indonesia. Meskipun hipertensi dapat diobati, masih banyak pasien yang mengalami ketidakpatuhan dalam mengonsumsi obat, sehingga menghambat pengendalian tekanan darah dan meningkatkan risiko komplikasi.

Studi kasus ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan minum obat selama 5 hari dari tanggal 7 November 2025 hingga tanggal 11 November 2025. Dengan bertujuan untuk penerapan media edukasi poster pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan minum obat di RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien tidak minum obat hipertensinya secara teratur dikarenakan sering merasa lupa serta kurangnya pengawasan keluarga dan pasien tentang komitmen menjalani program pengobatan dengan baik sehingga ada masalah keperawatan ketidakpatuhan minum obat. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah antara lain adalah memberikan Dukungan kepatuhan program pengobatan dan Promosi kepatuhan pengobatan.

Asuhan Keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan minum obat diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat khususnya dalam penanganan pasien yang mengalami ketidakpatuhan minum obat dengan tindakan media edukasi poster, Dukungan kepatuhan program pengobatan serta Promosi kepatuhan pengobatan. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan pemahaman pasien tentang pentingnya kepatuhan minum obat serta adanya perubahan perilaku ke arah kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi secara teratur selama masa perawatan.

Kata kunci : Media Edukasi Poster, Pasien Hipertensi, ketidakpatuhan minum obat, Edukasi Pasien.

ABSTRACT

APPLICATION OF POSTER MEDIA FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH NON-ADHERENCE TO MEDICATION

By Valdi Alif Putra Santosa

Hypertension is a non-communicable disease that is a leading cause of morbidity and mortality worldwide, including in Indonesia. Although hypertension is treatable, many patients still experience non-adherence to medication, hindering blood pressure control and increasing the risk of complications.

This case study was conducted using a nursing care approach for a hypertensive patient with medication non-adherence for 5 days, from November 7, 2025, to November 11, 2025. The aim was to implement educational poster media for hypertensive patients with medication non-adherence at Muhammadiyah Ponorogo General Hospital.

The assessment revealed that the patient did not take his hypertension medication regularly due to frequent forgetfulness and a lack of family and patient supervision regarding commitment to a proper medication regimen, leading to the problem of medication non-adherence. Nursing actions taken to address this problem included providing medication adherence support and promoting medication adherence.

Nursing care for hypertensive patients with non-adherence to medication is expected to provide an overview for nurses, especially in handling patients who experience non-adherence to medication with educational media posters, support for adherence to treatment programs, and promotion of medication adherence. The evaluation results show an increase in patient understanding of the importance of adherence to medication and a change in behavior towards adherence in taking antihypertensive medication regularly during the treatment period.

Keywords: Hypertension, Medication Adherence, Poster Media, Patient Education.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS ..	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi	7
2.1.2 Penyebab Hipertensi	7
2.1.3 Patofisiologi	11
2.1.4 Klasifikasi	14
2.1.5 Manifestasi Klinis	15
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi	16
2.1.7 Diet Hipertensi	21
2.2 Konsep Kepatuhan	24
2.2.1 Pengertian Kepatuhan	24
2.2.2 Pengertian Ketidakpatuhan	24
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dikaitkan dengan Motivasi	25
2.2.4 Derajat Ketidaknyamanan	28
2.2.5 Pengukuran Kepatuhan	30
2.3 Media Poster	32
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan Minum Obat	33
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	34
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	42
2.4.3 Intervensi Keperawatan	43
2.4.4 Implementasi Keperawatan	46
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	48

2.5 EBN (Evidence Based Nursing)	49
2.6 Kerangka Pemikiran	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	57
3.1 Metode Penelitian	57
3.2 Teknik Penelitian	57
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	57
3.3.1 Waktu Penelitian	58
3.3.2 Tempat Penelitian	58
3.4 Pengumpulan Data	58
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data	58
3.5 Alur Kerja	59
3.6 Etika Penelitian	60
BAB IV GAMBARAN KASUS	61
4.1 Identitas Klien.....	61
4.2 Keluhan Utama	61
4.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	61
4.4 Riwayat Kesehatan Dahulu	62
4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	62
4.6 Riwayat psikososial.....	62
4.7 Pola Kesehatan Sehari – hari.....	64
4.8 Pemeriksaan Fisik	64
4.9 Pemeriksaan Penunjang.....	68
4.10 Penatalaksanaan	70
BAB V PEMBAHASAN	87
5.1 Pengkajian Keperawatan	87
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	88
5.3 Perencanaan Keperawatan.....	89
5.4 Implementasi Keperawatan	91
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	92
BAB VI PENUTUP	94
6.1 Kesimpulan.....	94
6.1.1 Pengkajian.....	94
6.1.2 Diagnosis Keperawatan	95
6.1.3 Perencanaan	95
6.1.4 Implementasi.....	95
6.1.5 Evaluasi	96
6.2 Saran.....	96
6.2.1 Bagi Instansi Pendidikan	96
6.2.2 Bagi Responden dan Keluarga	97
6.2.3 Bagi Mahasiswa Keperawatan	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	14
Tabel 2.2 EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>)	50
Tabel 2.3 Diagnosis Keperawatan SDKI	44
Tabel 3.1 Alur Kerja	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi	13
Gambar 2.2 Contoh Poster	34
Gambar 2.3 Kerangka Teori	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Studi Kasus	65
Lampiran 2. Lembar Surat Ijin Pengambilan Data Awal	67
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Pasien (<i>Informed Consent</i>)	68
Lampiran 4. Lembar Standar Operasional Prosedur Ketidakpatuhan Minum Obat	69
Lampiran 5. Poster Ketidakpatuhan Minum Obat	71
Lampiran 6. Lembar Konsultasi	72

