

***AQUA THERAPY EXPERIENCE* KOLAM RENANG PENYEMBUHAN
DENGAN SENTUHAN YOGA (POSTER PROMOSI)**

TUGAS AKHIR



NAMA : SRI WAHYUNI

NIM : 24241216

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

***AQUA THERAPY EXPERIENCE* KOLAM RENANG PENYEMBUHAN
DENGAN SENTUHAN YOGA (POSTER PROMOSI)**

TUGAS AKHIR



**Diajukan untuk memenuhi tugas akhir dan melengkapi Sebagian syarat-syarat guna
memperoleh gelar program sarjana strata satu (S-1) Fakultas Ilmu Sosial dan Politik
Program Studi Ilmu Komunikasi**

Oleh:

NAMA : SRI WAHYUNI

NIM : 24241216

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id Website : www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGGANTI TUGAS AKHIR MAHASISWA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oki Cahyo Nugroho, S.Sn., M.I.Kom
NIDN : 0728018304
Prodi : Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Menyetujui bahwa publikasi ilmiah/kekayaan intelektual/PKM yang akan dilalukan dan/atau diajukan oleh:

Nama : Sri Wahyuni
NIM : 24241216
Prodi : Ilmu Komunikasi
Judul : *Aqua Therapy Experience* Kolam Renang Penyembuhan
Dengan Sentuhan Yoga (Poster Promosi)

Adalah dijadikan sebagai pengganti tugas akhir mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian Surat persetujuan ini dibuat dengan sebenar benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 12 Januari 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Oki Cahyo Nugroho, S.Sn., M.I.Kom

NIDN. 0728018304

Pembimbing

Eli Purwati, S.Sos., M.I.Kom

NIDN. 0702088201

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir oleh : Sri Wahyuni
NIM : 24241216
Tempat, Tanggal Lahir : Ponorogo, 14 Juli 1986
Program Studi : Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul : *Aqua Therapy Experience* Kolam Renang Penyembuhan
Dengan Sentuhan Yoga (Poster Promosi)
Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diujikan guna memperoleh gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, 4 Februari 2026

Pembimbing I



Dr. Eli Purwati, S.Sos., M.I.Kom

NIDN. 0702088201

Pembimbing II



Ayub Dwi Anggoro, S.I.Kom., M.Si., Ph.D

NIDN. 0725038605

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir oleh

Nama: Sri Wahyuni

Telah dipertahankan didepan penguji pada

Hari: Rabu

Tanggal: 28 Januari 2026

Pukul: 08.45 WIB

DEWAN PENGUJI

Penguji I



Ayub Dwi Anggoro, S.I Kom., M.Si., Ph.D

NIDN. 0725038605

Penguji II



Deny Wahyu Tricana, S.Sos., M.I Kom

NIDN. 0707078204

Penguji III



Eli Purwati, S.Sos., M.I Kom

NIDN. 0702088201

Mengetahui,

Dekan



Dr. Robby Darwis Nasution, M.A.

NIK. 19860228 202109 12

MOTTO

"Barangsiapa melepaskan dari seorang muslim suatu kesulitan di dunia, Allah akan melepaskan kesulitan darinya pada hari kiamat; dan Allah senantiasa menolong hamba-Nya selama ia (suka) menolong saudaranya"

(HR. Muslim).

"Sesungguhnya orang-orang mukmin adalah bersaudara. Karena itu, damaikanlah (perbaikilah hubungan) antara kedua saudaramu; dan bertakwalah terhadap Allah, supaya kamu mendapat rahmat."

(QS. Al-Hujurat: 10).



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sri Wahyuni
NIM : 24241216
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir yang telah saya buat dengan judul: *Aqua Therapy Experience* Kolam Renang Penyembuhan Dengan Sentuhan Yoga (Poster Promosi), adalah asli (orisinal) atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan/dipublikasikan dimanapun dan dalam bentuk apapun.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun juga. Apabila dikemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu dan atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa tugas akhir yang telah saya buat adalah hasil karya milik seseorang atau badan tertentu, saya bersedia diproses baik secara pidana maupun perdata dan kelulusan saya dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo dicabut/dibatalkan.

Ponorogo, 19 Desember 2025

Yang menyatakan,



Sri Wahyuni

NIM. 24241216

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayat-Nya penyusunan karya ilmiah yang berjudul: "*Aqua Therapy Experience Kolam Renang Penyembuhan Dengan Sentuhan Yoga (Poster Promosi)*," ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Perjalanan panjang telah saya lalui dalam rangka menyelesaikan perkuliahan hingga penulisan karya ilmiah ini. Ada berbagai hambatan yang dihadapi dalam penulisan ini, namun berkat kehendak Allah SWT inilah yang membuat saya berhasil menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini.

Oleh karena itu, dengan kerendahan hati saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi saya banyak anugrah yang saya dapatkan, dan telah memberi saya banyak pelajaran berharga dalam kehidupan ini.
2. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Dr. Robby Darwis Nasution, M.A selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
4. Oki Cahyo Nugroho, S.Sn., M.I.Kom selaku Kaprodi Ilmu Komunikasi
5. Eli Purwati, S.Sos., M.I.Om selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam menyusun skripsi
6. Krisna Megantari, S.sos., M.A selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam menyusun skripsi

Terimakasih pun saya haturkan untuk semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan karya ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Akhir kata, saya menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, saya masih melakukan kesalahan dalam penyusunan karya ilmiah. Oleh karena itu, saya meminta maaf sedalam-dalamnya atas kesalahan yang saya lakukan.

Saya berharap semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik lagi. Kebenaran datangnya dari Allah SWT, dan kesalahan datangnya dari diri manusia. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua.

Ponorogo, 19 Desember 2025



Sri Wahyuni

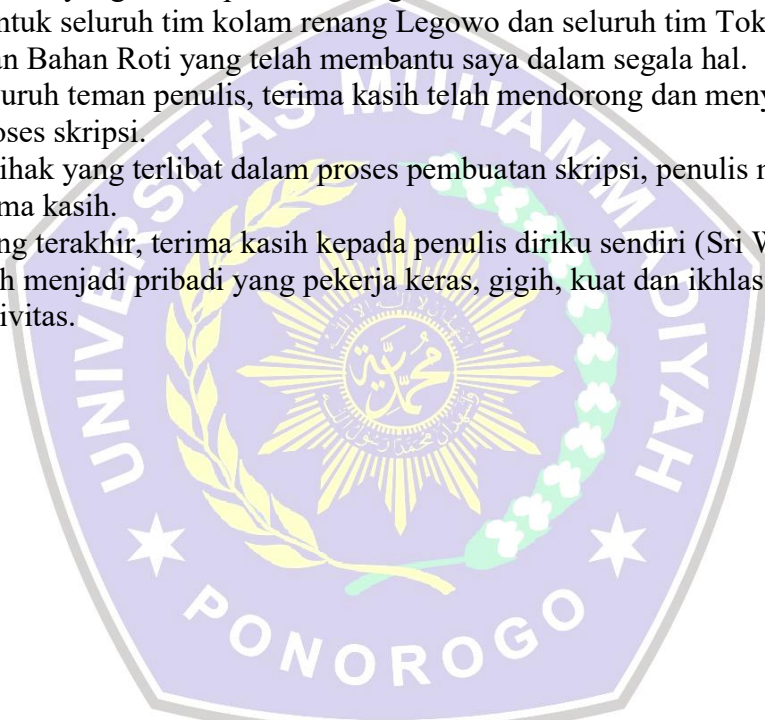
NIM. 24241216

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan ridho dan nikmat yang luar biasa kepada hamba. Selalu memberikan takdir-takdir baik di dalam setiap perjalanan saya. Terima kaih Ya Allah Engkau selalu mempermudah setiap urusan hamba mengabulkan doa-doa hamba.

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang selalu baik kepada saya, selalu menyemangati, dan selalu memberikan masukan positif hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

1. Pertama, untuk suami saya tercinta yang selalu mendukung apapun yang saya ingin lakukan.
2. Kedua, untuk kedua orang tua saya yang telah merawat dan membesarkan saya hingga menjadi insan yang kuat seperti sekarang ini.
3. Ketiga, untuk seluruh tim kolam renang Legowo dan seluruh tim Toko Amanda Plastik dan Bahan Roti yang telah membantu saya dalam segala hal.
4. Untuk seluruh teman penulis, terima kasih telah mendorong dan menyemangati penulis dalam proses skripsi.
5. Kepada pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi, penulis mengucapkan besar terima kasih.
6. Untuk yang terakhir, terima kasih kepada penulis diriku sendiri (Sri Wahyuni). Terima kasih telah menjadi pribadi yang pekerja keras, gigih, kuat dan ikhlas dalam menjalani setiap aktivitas.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	2
LEMBAR PERSETUJUAN	3
LEMBAR PERSETUJUAN PENGGANTI TUGAS AKHIR	4
HALAMAN PENGESAHAN	5
MOTTO	6
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	7
KATA PENGANTAR	8
HALAMAN PERSEMBAHAN	9
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR GAMBAR	12
ABSTRAK	13
BAB I PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang Masalah	15
1.2 Rumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Manfaat Penelitian	16
BAB II LANDASAN TEORI	17
2.1 Landasan Teori.....	17
2.2 Studi Literatur	19
BAB III METODE PERANCANGAN	21
3.1 Metode Perancangan	21
3.2 Metode Perancangan Poster	23
3.3 Alat Pengumpulan Data	23
3.4 Konsep Perencanaan	24
BAB IV PROSES PERANCANGAN	25
4.1 Penjaringan Ide	25
4.2 Pengambilan Foto	25
4.3 Layout Desain Awal	27
4.4 Pengembangan Desain	28

4.5 Evaluasi dan Revisi Pra Produksi Desain	30
4.6 Pengembangan dan Final Desain	31
BAB V PENUTUP	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Contoh Poster Sejenis	19
Gambar 2. Metodologi Penelitian	22
Gambar 3. Alat Pengambilan Gambar	23
Gambar 4. Behind The Scene Pemotretan	26
Gambar 5. Inspirasi Awal Poster	27
Gambar 6. Pengembangan Poster	29
Gambar 7. Sumber Template di Canva	30
Gambar 8. Hasil Akhir Poster	31



ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk membuat struktur dan menganalisis poster promosi aqua therapy sebagai media komunikasi visual yang sinergis dalam menyampaikan pesan menjaga gaya hidup sehat di usia dewasa hingga lanjut usia. Pendekatan dilakukan dengan metode deskriptif kualitatif dengan teknik analisis semiotika untuk mengetahui makna *denotative* dan konotatif dari elemen-elemen visual seperti tata letak, gambar, tipografi, dan warna. Poster didesain dengan *simple* dan segar, mengutamakan kesan bersih, rileks, dan menyehatkan. Audiens utama dari poster ini adalah wanita dewasa hingga lanjut usia yang perlu menjaga kesehatan tubuh ditengah aktivitas padat mereka. Pengambilan foto utama poster dilakukan menggunakan iPhone 7 plus, dan pengeditan poster dilakukan pada aplikasi Canva. Kesimpulan dari penelitian ini adalah desain poster dapat menyampaikan pesan kesehatan secara komunikatif dan persuasive, dan membuat pengaruh positif pada jasa *aqua therapy* di kolam renang Legowo. Artinya, desain komunikasi visual berperan penting dalam mendukung promosi produk sekaligus edukasi menjaga kesehatan tubuh diusia dewasa hingga lanjut usia kepada masyarakat.

Kata kunci: Terapi air, Poster Promosi, Menjaga Kesehatan Tubuh, Kolam Renang Legowo

ABSTRACT

This study was conducted to create and analyze the structure of promotional posters for aqua therapy as a synergistic visual communication medium for conveying messages about maintaining a healthy lifestyle in adulthood and old age. The approach used was a qualitative descriptive method with semiotic analysis techniques to determine the denotative and connotative meanings of visual elements such as layout, images, typography, and color. The poster was designed to be simple and fresh, emphasizing a clean, relaxed, and healthy impression. The main audience of this poster is adult women to the elderly who need to maintain their health amid their busy activities. The main photos for the poster were taken using an iPhone 7 Plus, and the poster was edited using the Canva application. The conclusion of this study is that poster design can convey health messages in a communicative and persuasive manner, and have a positive impact on aqua therapy services at the Legowo swimming pool. This means that visual communication design plays an important role in

supporting product promotion as well as educating the public about maintaining physical health in adulthood to old age.

Keywords: *Aqua Therapy, Promotional Poster, Maintain Body Health, Legowo Swimmingpoll*

