

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TERAPI AUDIO MUROTAL PADA PASIEN AKUT
MIOKARD INFARK (AMI) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS
Di ICU Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri



DISUSUN OLEH:
ARIATIN
24650613

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENERAPAN TERAPI AUDIO MUROTAL PADA PASIEN AKUT
MIOKARD INFARK (AMI) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS**

DI ICU RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah



DISUSUN OLEH :

ARIATIN

24650613

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : Ariatin

NIM : 24650613

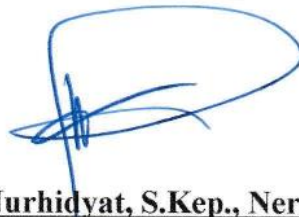
Judul KIAN : Penerapan Terapi Audio Murotal Pada Pasien Akut
Miokard Infark (AMI) Dengan Masalah Keperawatan
Ansietas Di ICU Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji karya ilmiah.

Pada tanggal : 15 Desember 2025

Oleh

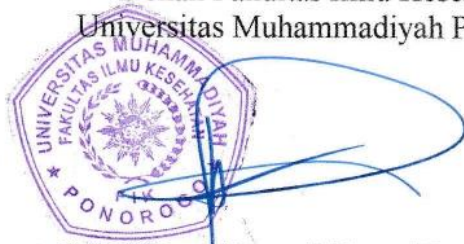
Pembimbing



Saiful Nurhidyat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidyat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : Ariatin
NIM : 24650613
Judul KIAN : Penerapan Terapi Audio Murotal Pada Pasien Akut
Miokard Infark (AMI) Dengan Masalah Keperawatan
Ansietas Di ICU Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada seminar hasil Karya Ilmiah Akhir
di program profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : Desember 2025

Tim penguji

Ketua : Dr. Heri Ernawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep ()

Anggota : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep ()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 714127901

PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN KARYA ILMIAH NERS

Nama : Ariatin
Nim : 24650613
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Terapi Audio Murotal Pada Pasien Akute Miokard Infark (AMI) Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di ICU Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri” bukan Karya Ilmiah Akhir Ners orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar- benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Desember 2025

Yang menyatakan



Ariatin

NIM. 24650613

ABSTRAK

Terapi murottal Al-Qur'an adalah terapi bacaan Al- Qur'an yang merupakan terapi religi dimana seseorang dibacakan ayat- ayat Al-Qur'an selama beberapa menit atau jam yang dilakukan secara rutin setiap hari. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien AMI (Akut Miokard Infark) dengan masalah keperawatan ansietas di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.

Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan pada Tn S 62 tahun dengan diagnose medis AMI (Akut Miokard Infark) dengan masalah keperawatan ansietas di laksanakan selama 5 hari, dengan terapi audio murotal Al Quran selama 15-20 menit yang diberikan rutin tiap hari pada tanggal 27-31 Oktober 2025.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami ansietas yang disebabkan oleh ketakutan akan kematian. Tindakan keperawatan yang diterapkan untuk mengatasi ansietas tersebut adalah dengan penerapan terapi murottal Al-Qur'an surat Ar Rahman. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan tingkat kecemasan secara bertahap. Pada evaluasi hari pertama dan kedua tingkat kecemasan pasien kategori berat dengan skor HARS masing-masing 33 dan 30. Pada evaluasi hari ketiga tingkat kecemasan menurun menjadi kecemasan sedang dengan skor HARS 25, selanjutnya pada hari keempat tingkat kecemasan menurun menjadi kecemasan ringan dengan skor HARS 20, kemudian di hari kelima menjadi tidak cemas dengan skor HARS 14. Pada hari pertama dan hari kedua pasien menunjukkan kekhawatiran, gelisah, tidak bisa focus, bingung dan tampak tegang, dengan disertai gejala fisik seperti nafas cepat dan nadi meningkat. Pada hari ketiga dan empat kualitas tidur meningkat, konsentrasi baik, meskipun kadang-kadang masih sedikit khawatir karena masih agak sesak nafas. Di hari kelima Tn. S tampak lebih tenang, lebih relaks, konsentrasi baik, kualitas tidur baik 6-7 jam.

Terapi audio murotal Al Quran dapat dibuat SOP yang dapat digunakan sebagai salah satu terapi non farmakologis yang efektif dan mudah diterapkan khususnya pada pasien AMI yang mengalami gangguan ansietas yang memerlukan penanganan psikologis di ruang ICU Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

Kata kunci: Akut Miokard Infark, Ansietas, Terapi Audio Murottal, Asuhan Keperawatan, ICU

ABSTRACT

Al-Quran murottal therapy is a religious therapy in which verses of the Qur'an are recited to a person for several minutes or hours, performed routinely every day. This case study aims to provide nursing care to patients with AMI (Acute Myocardial Infarction) with anxiety nursing problems at Amal Sehat Wonogiri Hospital.

The method used is a nursing process approach that includes assessment, planning, implementation and evaluation. Nursing care for Mr. S, 62 years old with a medical diagnosis of AMI (Acute Myocardial Infarction) with anxiety nursing problems was carried out for 5 days, with audio therapy of Al-Quran recitation for 15-20 minutes which was given routinely every day on October 7-31, 2025.

The assessment results showed that the patient experienced anxiety caused by the fear of death. The nursing action implemented to overcome this anxiety was the application of Al-Qur'an recitation therapy of Surah Ar Rahman. The evaluation results showed a gradual decrease in anxiety levels. On the first and second day of the evaluation, the patient's anxiety level was in the severe category with HARS scores of 33 and 30, respectively. On the third day of the evaluation, the anxiety level decreased to moderate anxiety with a HARS score of 25, then on the fourth day the anxiety level decreased to mild anxiety with a HARS score of 20, then on the fifth day it became no anxiety with a HARS score of 14. On the first and second days the patient showed worry, restlessness, inability to focus, confusion and appeared tense, accompanied by physical symptoms such as rapid breathing and increased pulse. On the third and fourth days, sleep quality improved, concentration was good, although sometimes still a little worried because he was still a little short of breath. On the fifth day, Mr. S appeared calmer, more relaxed, had good concentration, and slept well for 6-7 hours.

Al Quran murottal audio therapy can be made into an SOP that can be used as a non-pharmacological therapy that is effective and easy to apply, especially for AMI patients who experience anxiety disorders who require psychological treatment in the ICU of Amal Sehat Hospital, Wonogiri.

Keywords : *Acute Myocardial Infarction, Anxiety, Quranic Recitation Audio Therapy, Nursing Care, ICU*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Penerapan terapi audio murottal pada pasien AMI dengan masalah keperawatan ansietas di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada program studi profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dari awal hingga selesai.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ka. Prodi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktik di RS Amal Sehat dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. dr. Rosyid Ridlo, MMR, selaku direktur PT Amal Mulia yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan praktek di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.

5. dr. Yoga Aprianto, selaku direktur Rumah sakit yang telah memberikan ijin dan lahan praktik dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
6. Suami, anak dan orang tua yang telah mendukung, mensupport, memberikan semangat dan mendoakan yang sangat luar biasa.
7. Rekan-rekan seperjuangan profesi ners alih jenjang yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Desember 2025

Penulis

Ariatin

NIM. 24650613

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN KARYA ILMIAH NERS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
BAB 2	8
2.1 Konsep Akut Miokard Infark (AMI)	8
2.1.1 Pengertian Akut Miocard Infark (AMI)	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Etiologi / Predisposisi.....	10
2.1.4 Patofisiologi.....	11
2.1.5 Tanda Gejala/ Manifestasi Klinis	12
2.1.6 Komplikasi.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.8 Pathway	16

2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Akut Miokard Infark (Ami)	
Dengan Masalah Keperawatan Ancietas.....	17
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	17
2.2.2 Diagnosis Keperawatan	21
2.2.3 Intervensi Keperawatan	22
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	30
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	31
2.3 <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	32
BAB 3	40
3.1 Metode	40
3.2 Teknik Penulisan	40
3.3 Waktu Dan Tempat.....	41
3.4 Metode Pengumpulan Data	42
3.5 Alur Kerja.....	43
3.6 Etika	44
BAB 4	46
4.1 Pengkajian	46
4.1.1 Identitas Klien.....	46
4.1.2 Keluhan Utama	47
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	47
4.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	48
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	48
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	49
4.1.7 Pengkajian Konsep Diri.....	49
4.1.8 Genogram	50
4.1.9 <i>Pengkajian Review Of Sistem (ROS)</i>	51
4.1.10 Pemeriksaan Penunjang	53
4.1.11 Terapi.....	54
4.2 Analisis Data	55
4.3 Diagnosis Keperawatan	56
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	57

4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	58
4.6 Catatan Perkembangan.....	65
BAB 5	68
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	68
5.2 Diagnosis Keperawatan	72
5.3 Perencanaan Keperawatan	74
5.4 Implementasi Keperawatan.....	76
5.5 Evaluasi Penerapan Terapi Audio Murotal	79
5.6 Evaluasi Keperawatan.....	81
BAB 6	84
6.1 Pengkajian Keperawatan.....	84
6.2 Diagnosis Keperawatan	84
6.3 Intervensi Keperawatan	85
6.4 Implementasi Keperawatan.....	85
6.5 Evaluasi Penerapan Terapi Audio Murotal Al Quran.....	86
6.6 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rencana Keperawatan Ancietas pada Pasien Akute Miokard Infark (AMI)	22
Tabel 2.2	Analisis Jurnal ke-1 <i>Murottal and Clasical Music Therapy Reducing Pra Cardiac Chateterization Anxiety</i>	32
Tabel.2.3	Analisis Jurnal ke-2 Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Al Fatihah Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien IMA Di IGD	33
Tabel.2.4	Analisis Jurnal ke-3 Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Jantung	35
Tabel.2.5	Analisis Jurnal ke-4 Pengaruh Terapi Dzikir Dan Murottal Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Jantung Koroner Yang Akan Dilakukan Kateterisasi Jantung	36
Tabel.2.6	Analisis Jurnal ke-5 Terapi Murottal Dengan Akupresur Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patway Akut Miokard Infark	16
Gambar 3.1	Gambar Alur Penelitian.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan data awal	92
Lampiran 2	Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	93
Lampiran 3	Surat Layak Etik	94
Lampiran 4	<i>Lembar Informed Consent</i>	95
Lampiran 5	Formulir Pengkajian Tingkat Kecemasn.....	96
Lampiran 6	SPO Pemberian Terapi Murotal Al Qur'an	99
Lampiran 7	Format Dokumentasi Asuhan Keperawatan Pasien Kritis	101
Lampiran 8	Bukti Dokumentasi Intervensi Terapi	106
Lampiran 9	<i>Log book</i> Lembar Konsultasi.....	108

