

KARYA ILMIAH
PENERAPAN MANUVER EPLEY PADA PASIEN VERTIGO DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Di UPTD Puskesmas Maospati Kabupaten Magetan)



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENERAPAN MANUVER EPLEY PADA PASIEN VERTIGO DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Di UPTD Puskesmas Maospati Kabupaten Magetan)**

KARYA ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Aina'ul Mardliyyatun Nisa
Judul : Penerapan *Manuver Epley* Pada Pasien Vertigo Dengan
Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada tanggal : 11 Desember 2025

Oleh:

Pembimbing



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saifurridhaty, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 714127901

PALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Aina'ul Mardliyyatun Nisa
Judul : Penerapan *Manuver Epley* Pada Pasien Vertigo Dengan
Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir Karya Ilmiah di
Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal 15 Desember 2025

Tim Penguji:

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes.

Anggota : Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda Tangan

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Aina'ul Mardliyyatun Nisa

NIM : 24650617

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : “Penerapan *Manuver Epley* pada Pasien Vertigo dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPTD Puskesmas Maospati Kabupaten Magetan” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 15 Desember 2025

Yang menyatakan



Aina'ul Mardliyyatun Nisa

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Penerapan *Manuver Epley* pada Pasien Vertigo dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPTD Puskesmas Maospati Kabupaten Magetan”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

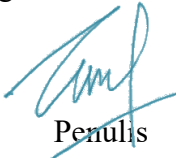
Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan pembimbing penyusunan KIA yang dengan tulus dan Ikhlas telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
4. Dr. Pitriani, selaku Kepala UPTD Puskesmas Maospati yang telah memberikan izin dalam penyusunan KIA.

5. Bapak dan Ibu Dosen penguji, yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sempurnanya dalam penyusunan KIA.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan KIA, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisan.
7. Dica Febri Wardana suami tercinta dan kontributor utama, anak dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan penuh.
8. Rekan-rekan seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga KIA ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian KIA.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, 15 Desember 2025



Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN *MANUVER EPLEY* PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT di UPTD Puskesmas Maospati Kabupaten Magetan

Oleh : AINA'UL MARDLIYYATUN NISA

NIM : 24650617

Masalah keperawatan yang sering dikeluhkan oleh pasien dengan vertigo adalah nyeri akut. Metode yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri tersebut, adalah dengan manajemen nyeri. Manajemen nyeri dapat meliputi cara farmakologis dan non-farmakologis. Contoh manajemen nyeri non-farmakologis yang dapat dilakukan perawat pada pasien vertigo adalah *manuver epley*. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada pasien vertigo yang mengalami rasa nyeri akut.

Asuhan keperawatan dilakukan di Ruang Rawat Inap UPTD Puskesmas Maospati selama 6 hari mulai tanggal 28 Agustus 2025 sampai dengan 02 September 2025. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, menentukan diagnosa dan intervensi keperawatan, melakukan implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan data subyektif yaitu klien mengatakan didapatkan klien menderita nyeri akut dikarenakan klien memiliki penyakit vertigo. Pasien mengatakan kepalanya pusing, pusing terasa seperti diremas, skala nyeri 6, nyeri berkurang dengan tidur. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah nyeri akut yaitu dengan melakukan *manuver epley*, dimana tindakan tersebut dilakukan selama 5 hari dan efektif membantu menurunkan skala nyeri pada pasien vertigo dari skala nyeri 6 menjadi skala 1.

Asuhan keperawatan pada pasien vertigo dengan nyeri akut diharapkan dapat menjadi gambaran bagi pasien dan keluarga tentang bagaimana cara mengurangi rasa nyeri akut saat terjadi kekambuhan vertigo.

Kata kunci : *Manuver Epley*, Vertigo, Nyeri Akut

ABSTRACT

APPLICATION OF THE EPLEY MANEUVER IN VERTIGO PATIENTS WITH ACUTE PAIN

at Community Health Center of Maospati, Magetan Regency

By: Aina'ul Mardliyyatun Nisa

NIM: 24650617

Acute pain is a common nursing problem experienced by patients with vertigo. One of the methods used to reduce pain is pain management, which can be performed through pharmacological and non-pharmacological approaches. A non-pharmacological intervention that can be applied by nurses to vertigo patients is the Epley maneuver. The purpose of this final scientific paper is to provide nursing care for a vertigo patient experiencing acute pain.

Nursing care was carried out in the Inpatient Ward of UPTD Puskesmas Maospati for six days, from August 28 to September 02, 2025, using the nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

The assessment revealed subjective data showing that the patient experienced acute pain associated with vertigo, reporting a squeezing-type headache, dizziness, and a pain scale of 6, which decreased with rest. The nursing intervention applied was the Epley maneuver, conducted over five days, and it proved effective in reducing the patient's pain intensity from a scale of 6 to 1.

Nursing care for vertigo patients with acute pain is expected to provide insight for patients and families regarding methods to reduce acute pain during vertigo recurrence.

Keywords: *Epley maneuver, vertigo, acute pain*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB 2 LANDASAN LITERATUR	7
2.1. Teori	7
2.1.1. Vertigo	7
2.1.2. Konsep Dasar Masalah Keperawatan : Nyeri Akut	14
2.1.3. <i>Manuver Epley</i>	23
2.1.4. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Vertigo dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	25
2.2. EBN	37
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	47

3.1. Metode Penelitian.....	47
3.2. Teknik Penulisan	47
3.3. Waktu dan Tempat	48
3.3.1. Waktu Penelitian	48
3.3.2. Tempat Penelitian.....	48
3.4. Pengumpulan Data	48
3.4.1. Teknik Pengumpulan Data	48
3.4.2. Instrumen Pengumpulan Data	49
3.5. Alur Kerja (<i>Fame Work</i>)	49
3.6. Etika	51
BAB 4 LAPORAN KASUS	53
4.1. Pengkajian	53
4.1.1. Identitas Klien	53
4.1.2. Keluhan Utama.....	54
4.1.3. Riwayat Penyakit Sekarang.....	54
4.1.4. Riwayat Kesehatan Dahulu	54
4.1.5. Riwayat Kesehatan Keluarga	54
4.1.6. Riwayat Psikososial.....	55
4.1.7. Pengkajian konsep diri	55
4.1.8. Genogram	56
4.1.9. Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	57
4.1.10. Pemeriksaan Fisik.....	57
4.1.11. Pemeriksaan Penunjang.....	60
4.1.12. Penatalaksanaan.....	60
4.2. Analisa Data	60
4.3. Daftar Masalah	62
4.4. Rencana Asuhan Keperawatan.....	63
4.5. Catatan Tindakan Keperawatan	65
4.6. Evaluasi Keperawatan	69
BAB 5 PEMBAHASAN	73
5.1. Pengkajian Keperawatan	73
5.2. Diagnosis Keperawatan.....	77

5.3. Perencanaan Keperawatan.....	78
5.4. Implementasi Keperawatan.....	80
5.5. Evaluasi Keperawatan.....	82
BAB 6 PENUTUP.....	85
6.1. Kesimpulan.....	85
6.2. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	92



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 4.1 Pola Kesehatan sehari-hari.....	57
Tabel 4.2 Analisa data.....	61
Tabel 4.3 Daftar Masalah Keperawatan.....	62
Tabel 4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	63
Tabel 4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	65
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Vertigo	13
Gambar 2.2	Skala Analog Visual (VAS)	19
Gambar 2.3	<i>Numeric Rating Scale</i> Skala	20
Gambar 2.4	Skala <i>Wong Bakers Faces Pain Rating Scale</i>	21
Gambar 3.1	Gambar Frame Work Penerapan <i>Manuver Epley</i> pada Pasien Vertigo dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPTD Puskesmas Maospati.....	50
Gambar 4.1	Genogram	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP <i>MANUVER EPLEY</i>	92
Lampiran 2. Uji Etik	94
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	95
Lampiran 4. Informed Consent	97
Lampiran 5. Form Pendampingan Pengambilan Kasus	98
Lampiran 6. Dokumentasi.....	99
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	101



DAFTAR SINGKATAN

VPP (Vertigo posisi proksimal)

BPPV (*Benign Paroxysmal Positional Vertigo*)

VAS (*Visual Analog Scale*)

