

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP MAKNA
HIDUP PADA MAHASISWA RANTAU
DI KOMUNITAS SANG MUSAFIR**



SKRIPSI

Diajukan kepada :

Kepada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh:

Siti Choirul Nikmah

NIM. 22190046

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP MAKNA
HIDUP PADA MAHASISWA RANTAU
DI KOMUNITAS SANG MUSAFIR**



SKRIPSI

**Diajukan
Kepada Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)**

Oleh:

Siti Choirul Nikmah

NIM. 22190046

Pembimbing:

- 1. Dr. Rudianto, M.Ag**
- 2. Afitria Rizkiana, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

NOTA PERSETUJUAN MUNAQASYAH

NOTA PERSETUJUAN MUNAQASYAH

Skripsi oleh Siti Choirul Nikmah (22190046) ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Ponorogo, 15 Desember 2025

Pembimbing I,



Dr. Rudianto, M.Ag
NIDN. 0715046402

Ponorogo, 16 Desember 2025

Pembimbing II,



Afitria Rizkiana, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0714039403

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 04 Februari 2026



Dr. Katni, M.Pd.I
NIDN. 0715058301

Penguji Utama



Dr. Rudianto, M.Ag
NIDN. 0715046402

Ketua Penguji



Afitria Rizkiana, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0714039403

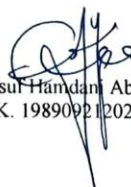
Sekretaris Penguji

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Dr. Katni, M.Pd.I
NIK. 1983051520170912

Mengetahui,
Kepala Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Yusuf Hamdan Abdi, M.Psi
NIK. 1989092120230313

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO FAKULTAS AGAMA ISLAM

Jl. Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id, Website : www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama Mahasiswa : Sh. Choirul Nimmah
2. NIM : 22190096
3. Program Studi : Psikologi Islam
4. Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap
Matahari hidup Mahasiswa Rantau
Dikomunitas yang muslim
5. Pembimbing I : Dr. Rudianto M. Ag
6. Pembimbing II : Afitria Rizkiana M. Psi. Psikolog
7. Daftar Konsultasi :

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
15 - 07 - 2025			Pengajuan judul
18 - 07 - 2025			ACC judul
28 - 07 - 2025			Bimbingan BAB 1 - 3
31 - 07 - 2025			Bimbingan BAB 1 - 3
18 - 08 - 2025			Bimbingan BAB 1 - 3
04 - 11 - 2025			ACC Proposal Penelitian
10 - 11 - 2025			Expert judgement
19 - 11 - 2025			Bimbingan Hasil Tryout
25 - 11 - 2025			Bimbingan Hasil Penelitian
28 - 11 - 2025			Bimbingan BAB 4
03 - 12 - 2025			Bimbingan BAB 4 - 5
10 - 12 - 2025			Bimbingan BAB 1 - 5
15 - 12 - 2025			Bimbingan keseluruhan

8. Tanggal selesai Penulisan Skripsi : 13 Desember 2025
9. Tanggal selesai Bimbingan : 15 Desember 2025

Pembimbing I,

Dr. Rudianto, M. Ag
NIDN. 0715046402

Pembimbing II,

Afitria Rizkiana, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0714039403

Catatan:

Berita acara Bimbingan skripsi dibawa setiap bimbingan, dan dilampirkan pada berkas Skripsi untuk persyaratan ujian Munaqasyah.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Siti Choirul Nikmah

NIM : 22190046

Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan bahwa “**Skripsi**” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul:

“Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Makna Hidup Pada Mahasiswa Rantau Di Komunitas Sang Musafir”

Adalah hasil karya saya sendiri, bukan “**duplikasi**” karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada “**klaim**” dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan atau fakultas agama islam universitas Muhammadiyah ponorogo, tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 16 Januari 2026

Hormat Saya,


Siti Choirul Nikmah
NIM. 22190046

MOTTO

“Hidup yang tidak dipertaruhkan tidak akan pernah dimenangkan.”

(Sutan Sjahrir)

*“Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupakan masa-masa sulitmu.
Ceritakan kembali pada dunia, caramu merubah menjadi senyuman.”*

(Admesh Kamaleng)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, taufiq, serta hidayah-nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Makna Hidup Pada Mahasiswa Rantau Di Komunitas Sang Musafir”**. Sebagai syarat untuk menyelesaikan program Pendidikan strata satu (S1) pada Program Sarjana Fakultas Agama Islam Prodi Psikologi Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Banyak hambatan dan tantangan yang penulis hadapi dalam penyusunan skripsi ini. Namun, berkat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dr. Katni, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi selaku Kaprodi Psikologi Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Rudianto M.Ag selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, kritik, serta saran yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Afitria Rizkiana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang meluangkan waktu, memberikan arahan, kritik, serta saran yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh jajaran dosen dan staf Fakultas Agama Islam, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama menempuh Pendidikan.
7. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang telah berusaha bertahan, bersabar, dan terus mau mencoba hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Orang tua tercinta saya Bapak (Sujarwo) dan Ibu (Sumiyanti) yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, serta motivasi tanpa henti kepada penulis. Segala pengorbanan, kesabaran, dan perhatian yang diberikan menjadi kekuatan utama bagi penulis dalam menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Keluarga, dan kedua adik tercinta saya (Zaky & Oliv) yang selalu menjadi sumber semangat dan kekuatan. Kehadiran mereka menjadi salah satu alasan penulis untuk terus bertahan dan selalu ingin segera kembali pulang.
10. Teman-teman komunitas Sang Musafir yang telah membantu dan melancarkan penelitian ini.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 di Program Studi Psikologi Islam yang selalu kompak dan saling membantu.

Ponorogo, 16 Januari 2026

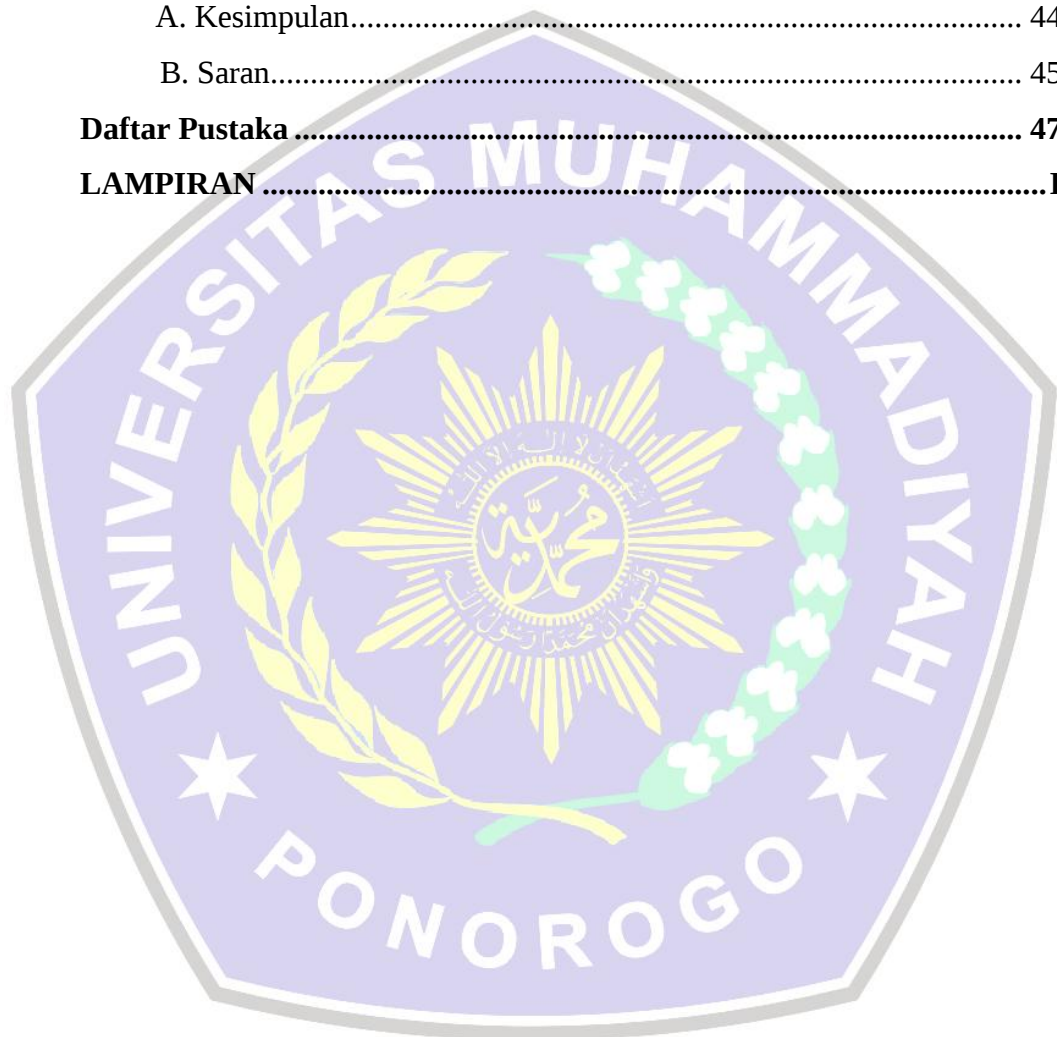


Siti Choirul Nikmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
NOTA PERSETUJUAN MUNAQASYAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iv
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Definisi Operasional.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Penelitian Terdahulu	6
B. Landasan Teori.....	8
C. Framework	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	23
B. Variabel dan Desain Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Instrumen Penelitian.....	26

E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Sajian Data dan Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
Daftar Pustaka	47
LAMPIRAN	I



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Dukungan Sosial	27
Tabel 2. Skala Makna Hidup.....	28
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Tampang	32
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Variabel X	34
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y	34
Tabel 6. Hasil Uji Normaitas	35
Tabel 7. Hasil Uji Linearitas	36
Tabel 8. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	37
Tabel 9. Hasil Uji Koefisien Korelasi.....	37
Tabel 10. Hasil Uji Korelasi Pearson.....	38
Tabel 11. Hasil T (Uji Parsial).....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Framework	21
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	I
Lampiran II	: Blueprint Skala Makna Hidup.....	V
Lampiran III	: Lembar Expert Judgement.....	IX
Lampiran IV	: Google Form Skala Penelitian	XXXVI
Lampiran V	: Jawaban Responden	XLVIII
Lampiran VI	: Hasil Uji.....	LV
Lampiran VII	: Daftar Riwayat Hidup	LX



ABSTRAK

Mahasiswa perantau sering menghadapi tantangan psikologis yang lebih kompleks dibandingkan mahasiswa lokal, terutama karena keterbatasan dukungan langsung dari keluarga akibat jarak geografis. Kondisi ini menimbulkan pertanyaan mengenai sejauh mana dukungan sosial dapat memengaruhi kebermaknaan hidup mahasiswa perantau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap makna hidup mahasiswa perantau yang tergabung dalam Komunitas Sang Musafir di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Instrumen berupa skala dukungan sosial dan skala makna hidup disebarakan kepada 69 responden, kemudian data dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson dengan bantuan IBM SPSS Statistics 27 for Windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap makna hidup mahasiswa perantau, dengan kontribusi sebesar 47,1%. Temuan ini menegaskan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, semakin besar pula kebermaknaan hidup yang dirasakan. Kontribusi penelitian ini adalah memperkuat kajian psikologi sosial dan humanistik mengenai peran dukungan sosial dalam kesejahteraan psikologis, serta memberikan acuan praktis bagi kampus, pendamping akademik, dan lembaga konseling untuk merancang program yang mendukung mahasiswa perantau agar mampu membangun makna hidup yang positif melalui lingkungan sosial yang suportif.

Kata Kunci: Mahasiswa Rantau, Dukungan Sosial, Makna Hidup.

ABSTRACT

Migrant students often face more complex psychological challenges compared to local students, particularly due to limited direct support from their families as a result of geographical distance. This condition raises the question of how far social support can influence the meaningfulness of life among migrant students. This study aims to examine the influence of social support on the meaning of life of migrant students who are members of the Sang Musafir Community at Muhammadiyah University of Ponorogo. The research employed a quantitative approach with a correlational design. Instruments consisted of a social support scale and a meaning of life scale, distributed to 69 respondents. Data were analyzed using Pearson correlation tests with the assistance of IBM SPSS Statistics 27 for Windows. The findings indicate that social support has a positive and significant effect on the meaning of life of migrant students, with a contribution of 47.1%. This result confirms that the higher the social support received, the greater the sense of meaningfulness experienced by the students. The contribution of this study lies in strengthening social and humanistic psychology research regarding the role of social support in psychological well-being, as well as providing practical guidance for universities, academic advisors, and counseling institutions to design programs that help migrant students build a positive sense of meaning in life through supportive social environments.

Keywords: Migrant Students, Social Support, Meaning of Life.

