

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL BERBASIS *ONLINE* DENGAN
KEJADIAN *LONELINESS* LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI PADA
ERA DIGITAL**

Di Kecamatan Slahung Ponorogo



Oleh:

RIZKI KURNIA SALSABILA

21632055

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL BERBASIS *ONLINE* DENGAN
KEJADIAN *LONELINESS* LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI PADA
ERA DIGITAL

Di Kecamatan Slahung Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
RIZKI KURNIA SALSABILA
21632055

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL BERBASIS *ONLINE* DENGAN
KEJADIAN *LONELINESS* LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DI
KABUPATEN PONOROGO PADA ERA DIGITAL

Rizki Kurnia Salsabila

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 10 Feb 2026

Oleh :

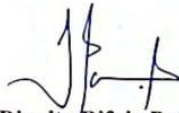
Pembimbing 1



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0704077501

Pembimbing 2



Apt. Dianita Rifqia Putri, M.Sc

NIDN. 070906901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saifuddin Nurhidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIK. 1979121520030212

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizki Kurnia Salsabila
NIM : 21632055
Instansi : Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Berbasis *Online* Dengan Kejadian *Loneliness* Lansia Yang Tinggal Sendiri Pada Era Digital Di Kecamatan Slahung Ponorogo” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Februari 2026



Rizki Kurnia Salsabila
NIM.21632055

**SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI
SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji Skripsi ada
program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo

Pada tanggal 10 Februari 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kep

(.....)

Anggota :

1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

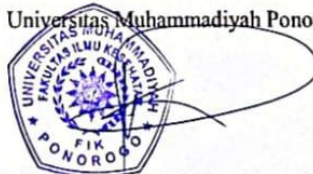
2. Apt. Dianita Rifqia Putri, M. Sc

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NIKI979121420030212

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat Rahmat dan Hidayahnya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Berbasis *Online* Dengan Kejadian *Loneliness* Lansia Yang Tinggal Sendiri Pada Era Digital”. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing pertama yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Apt. Dianita Rifqia Putri, M.Sc sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.
7. Teruntuk mamaku tersayang saya mengucapkan terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tiada henti kalian berikan. Tanpa arahan dan kasih sayang kalian, saya tidak akan mampu menyelesaikan proses ini dengan baik. Kalian adalah sumber kekuatan terbesar dalam hidup saya, selalu menjadi inspirasi dan memberikan cinta tanpa batas sepanjang perjalanan pendidikan saya.
8. Teruntuk Diri sendiri terima kasih karena telah bertahan dan terus berusaha menyelesaikan tanggung jawab ini. Meski tidak selalu mudah, semua proses

ini telah memberikan pelajaran berharga. Saya bangga atas usaha yang telah dilakukan.

9. Teruntuk teman-temanku kuliah terima kasih atas waktu, perhatian, dan semangat yang kalian berikan. Kehadiran kalian di setiap langkah perjalanan ini menjadi penyemangat yang sangat berarti, membantu saya menghadapi berbagai tantangan dengan lebih ringan dan penuh keyakinan.
10. Kepada seluruh responden yang andil dalam penelitian, terimakasih karena telah meluangkan waktunya untuk ikut dalam penelitian saya, dan sudah sangat semangat dalam mengikuti penelitian.
11. Teruntuk sahabat - sahabatku inisial SDS, FDP, FBP yang sudah memberikan segala inspirasi, dorongan, dukungan dengan tulus membantu dan mendukung saya untuk terus berjuang menyelesaikan proposal skripsi ini.
12. Dan seseorang dengan inisial ASP, terima kasih atas dukungan, doa, penguat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini dan semangat yang telah diberikan sehingga mampu melewati setiap proses penyusunan skripsi ini dengan lebih kuat dan penuh keyakinan.

Dalam penyusunan proposal skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis demi kesempurnaan skripsi ini.

Ponorogo, 10 Februari 2026

Rizki Kurnia Salsabila
NIM. 21632055

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL BERBASIS ONLINE DENGAN KEJADIAN LONELINESS LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI PADA ERA DIGITAL

Oleh: Rizki Kurnia Salsabila

Loneliness pada lansia merupakan masalah psikososial yang signifikan, terutama pada lansia yang tinggal sendiri dan memiliki keterbatasan interaksi sosial. Kemajuan teknologi digital membuka peluang baru dalam pemberian dukungan sosial secara *online*, yang dapat membantu lansia merasa lebih terhubung secara emosional dan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara dukungan sosial berbasis *online* dengan kejadian *loneliness* pada lansia yang tinggal sendiri di Kabupaten Ponorogo pada era digital.

Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian adalah 67 lansia yang tinggal sendiri dan memiliki akses terhadap media komunikasi digital, diperoleh menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* dan *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman Rho dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki tingkat dukungan sosial sedang hingga tinggi, serta tingkat *loneliness* yang bervariasi. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value $< 0,05$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial berbasis *online* dengan kejadian *loneliness* pada lansia.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin tinggi dukungan sosial berbasis *online* yang diterima lansia, maka tingkat *loneliness* yang dirasakan cenderung lebih rendah. Penelitian ini merekomendasikan penguatan dukungan sosial digital melalui pelatihan literasi teknologi serta keterlibatan keluarga dan komunitas dalam membangun interaksi bermakna dengan lansia secara daring.

Kata Kunci: Dukungan Sosial *Online*, *Loneliness*, Lansia, Era Digital

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ONLINE-BASED SOCIAL SUPPORT AND THE INCIDENCE OF LONELINESS AMONG ELDERLY LIVING ALONE IN THE DIGITAL ERA

By: Rizki Kurnia Salsabila

Loneliness among the elderly is a significant psychosocial issue, especially for those who live alone and have limited social interaction. The advancement of digital technology offers new opportunities for providing online-based social support, which can help the elderly feel more emotionally and socially connected. This study aims to analyze the relationship between online-based social support and the incidence of loneliness among elderly people living alone in Ponorogo Regency in the digital era.

This research employed a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 67 elderly individuals living alone and having access to digital communication media, selected through purposive sampling. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and the UCLA Loneliness Scale Version 3. Data analysis was conducted using the Spearman Rho correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most elderly participants received moderate to high levels of online social support and experienced varying degrees of loneliness. Statistical analysis indicated a p -value < 0.05 , signifying a significant relationship between online-based social support and the incidence of loneliness among the elderly.

It can be concluded that the higher the level of online-based social support received by the elderly, the lower the level of loneliness they experience. This study recommends strengthening digital social support through structured digital literacy training and encouraging family and community involvement in building meaningful online interactions with the elderly.

Keywords : Social Support Online, Loneliness, Elderly, Digital Era

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN DALAM	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PENERAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dukungan Sosial.....	9
2.1.1 Definisi Dukunga Sosial.....	9
2.1.2 Dimensi Dukungan Sosial	11
2.1.3Aspek – Aspek Dukungan Sosial	13
2.1.4 Faktor – Faktor yang Berkontribusi Dalam Dukungan Sosial	13
2.1.5 Pengukuran Dukungan Sosial.....	15
2.2 Konsep Loneliness.....	15
2.2.1 Definisi Loneliness	15
2.2.2 Karakteristik Loneliness	17
2.2.3 Faktor yang Berkontribusi Pada Loneliness	18
2.2.4 Dampak Loneliness	19
2.2.5 Alat Ukur Loneliness.....	20
2.3 Lansia.....	21
2.3.1. Definisi Lansia.....	21
2.3.2 Batasan Usia Lanjut.....	23
2.3.3Ciri-ciri Lanjut Usia	24
2.3.4Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	27
2.4 Kerangka Teori	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	29
3.1 Kerangka Koseptual Penelitian.....	29
3.2 Hipotesis Penelitian	30
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Desain Penelitian	32

4.2 Kerangka Operasional	32
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	33
4.3.1 Populasi	33
4.3.2 Sampel	34
4.3.3 Besar Sampel	34
4.3.4 Teknik Sampling	35
4.4 Variabel Penelitian.....	36
4.5 Definisi Operasional	36
4.6 Instrumen penelitian.....	38
4.6.1 Uji Validitas	40
4.6.2 Uji Reliabilitas	40
4.7 Lokasi dan Waktu penelitian.....	41
4.8 Prosedur pengumpulan Data dan analisa data	41
4.8.1 Persiapan.....	41
4.8.2 Pengumpulan Data	42
4.8.3 Pengolahan Data	43
4.8.4 Analisa Data	46
4.8.5 Penulisan Hasil Penelitian	48
4.9 Etika Penelitian.....	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil Penelitian.....	51
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2 Penyajian Data Umum	52
5.1.3 Penyajian Karakteristik Data Khusus	56

5.2 Pembahasan	52
5.2.1 Dukungan Sosial Berbasis Online Lansia di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Januari 2026	52
5.2.2 Kejadian Loneliness Pada Lansia di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Era Digital Pada Bulan Januari 2026	61
5.2.3 Hubungan Dukungan Sosial Berbasis Online Dengan Kejadian Loneliness Di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Era Digital	63
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	69
6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	37



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia Di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Januari 2026.	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Januari 2026.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia Di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Januari 2026	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia Di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Januari 2026	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Media Sosial Yang Digunakan Lansia Di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Januari 2026.....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Media Sosial per Hari Lansia Di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Januari 2026	55
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Tinggal Sendiri Lansia Di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Januari 2026	55
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Sosial di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Januari 2026	56
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Loneliness</i> di Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Januari 2026	56

Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Sosial Berbasis
Online Dengan Kejadian *Loneliness* di Kecamatan Slahung Kabupaten
Ponorogo.....57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	28
Gambar 3.1 Kerangka konseptual.....	30
Gambar 4.1 Kerangka operasional.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	80
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 3. Surat Uji Etik	84
Lampiran 4. Penjelasan Penelitian.....	85
Lampiran 5. Lembar Permohonan Responden	86
Lampiran 6. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	87
Lampiran 7. Instrumen Penelitian.....	88
Lampiran 8. Hasil Analisa Data	94
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik	103
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	108
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	124
Lampiran 12. Lembar Konsulen.....	125

DAFTAR SINGKATAN

- BPS : Badan Pusat Statistik
- MSPSS : *Multidimensional Scale of Perceived Social Support*
- UCLA : *University of California Los Angeles*
- WHO : *World Health Organization*

