

**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA – ANAK TERHADAP SIKAP
PROSOSIAL MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada:

Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh

Syarifah Hanifata Zzahro

NIM 22190044

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA – ANAK TERHADAP SIKAP
PROSOSIAL MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO**



SKRIPSI

**Diajukan
Kepada Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
(S.Psi) Pada Program Studi (S-1) Psikologi Islam**

**Oleh
Syarifah Hanifata Zzahro
NIM 22190044**

**Pembimbing:
1. Dr. Rudianto, M.Ag
2. Afitria Rizkiana, M.Psi, Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASAH

NOTA PERSETUJUAN MUNAQASAH

NOTA PERSETUJUAN MUNAQASYAH

Skripsi oleh Syarifah Hanifata Zzahro (22190044) ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Ponorogo,

Pembimbing I, 22, -01, 2026



Dr. Rudianto, M.Ag
NIDN. 0715046402

Ponorogo, 23, 01, 2026

Pembimbing II,



Afitria Rizkiana, M.Psi, Psikolog
NIDN. 0714039403

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Syarifah Hanifata Zzahro

NIM : 22190044

Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan bahwa “**Skripsi**” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada program studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan Judul :

adalah hasil karya Saya sendiri, bukan “**duplikasi**” karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada “**klaim**” dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tetapi menjadi tanggungjawab saya sendiri.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 25 Januari 2026

Saya,

Hanifata Zzahro

NIM. 22190044

MOTTO

“Ketidakpastian bukanlah musuh namun ruang untuk kembali tumbuh”

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka sendiri.”

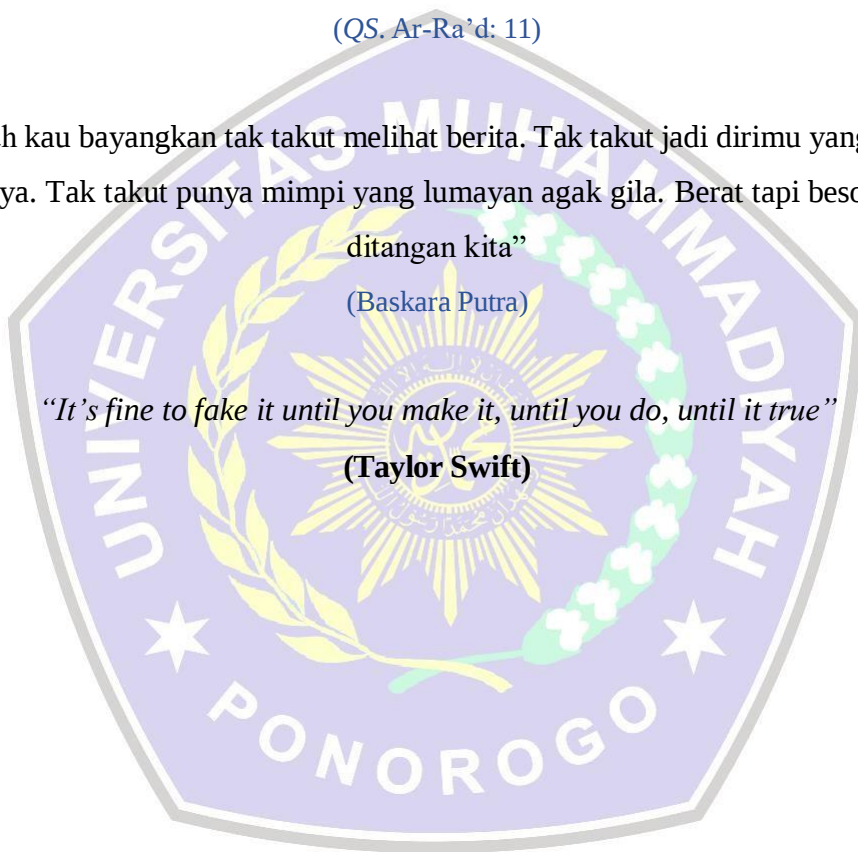
(QS. Ar-Ra'd: 11)

“Pernah kau bayangkan tak takut melihat berita. Tak takut jadi dirimu yang seadanya. Tak takut punya mimpi yang lumayan agak gila. Berat tapi besok ada ditangan kita”

(Baskara Putra)

“It's fine to fake it until you make it, until you do, until it true”

(Taylor Swift)



LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 04 Februari 2026



Dr. Katni, M.Pd.I
NIDN. 0715058301

Penguji Utama



Dr. Rudianto, M.Ag
NIDN. 0715046402

Ketua Penguji



Afitria Rizkiana, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0714039403

Sekretaris Penguji

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Dr. Katni, M.Pd.I
NIK. 1983051520170912

Mengetahui,
Kepala Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIK. 1989092120230313

Jl. Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id, Website : www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nama Mahasiswa : Syarifah Hanifata Zzahro
 NIM : 22190044
 Program Studi : Psikologi Islam
 Judul Skripsi : Hubungan Kelekatan Orang Tua-Anak Terhadap Sikap
 Prososial Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Pembimbing I : Dr. Rudianto, M.Ag
 Pembimbing II : Afritria Rizkiana, M.Psi., Psikolog
 Daftar Konsultasi :

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
23 November 25			Revisi Judul
25 November 25			Bab I (Latar belakang)
27 November 25			Bab I (Latar belakang - Rumusan masalah)
2 Desember 25			Bab II (Penelitian terdahulu)
9 Desember 25			Bab II (Landasan Teori)
15 Desember 25			Bab III (Populasi dan Sampel)
30 Desember 25			Bab III (Analisis data)
2 Januari 26			Bab IV Instrumen (Skala penelitian)
10 Januari 26			konsultasi hasil try out
19 Januari 26			konsultasi hasil penelitian
29 Januari 26			Bab IV (Pengujian data)
21 Januari 26			Bab IV (Pembahasan)
22 Januari 26			Bab IV-K Pembahasan - Kesimpulan)
23 Januari 26			Bab V (Saran)

Tanggal selesai bimbingan : 23 Januari 2026

Dr. Rudianto, M.Ag.
NIDN. 0715046402

Afitria Rizkiana, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0714039403

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur kepada Allah Swt. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berupa skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad Saw. beserta segenap keluarga, sahabat, dan pengikutnya. Dialah sang revolusioner sejati utusan Allah sebagai rahmat bagi semesta alam. Merupakan suatu kebahagiaan dan rasa syukur bagi peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Kelekatan Orang Tua – Anak Terhadap Sikap Prososial Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo”** sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi pada program studi Psikologi Islam. Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Proses penelitian skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak. Oleh karenanya, peneliti ingin menyampaikan penghargaan setinggi-tingginya disertai ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kesabaran, keteguhan serta kelancaran selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Bapak Dr. Katni, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Bapak Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi selaku Kaprodi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Bapak Dr. Rudianto, M.Ag Selaku Pembimbing I dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Afitria Rizkiana, M.Psi,. Psikolog Selaku Pembimbing II dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Bapak/Ibu Dosen dan Staf dilingkungan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendidik dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana Strata Satu (S-1).
8. Teman teman seangkatan di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo
9. Kedua orang tua, keluarga besar dan teman-teman serta semua pihak yang telah memberikan bantuan baik mental maupun spiritual yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikanperbaikan kedepan. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat.

Ponorogo, 25 Januari 2026

Peneliti,



Syarifah Hanifata Zzahro

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQSAH	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	vi
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional.....	7
BAB II: KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Hasil Penelitian Terdahulu	9
B. Landasan Teori.....	16
C. <i>Framework</i>	24
D. Hipotesis.....	25
BAB III: METODE PENELITIAN.....	26
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	26
B. Variabel dan Desain Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Instrumen Penelitian	30

E. Teknik Pengumpulan Data	33
F. Teknik Analisis Data	33
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Penyajian Data dan Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	44
BAB V: PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN LAMPIRAN	56



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Populasi Mahasiswa	27
Tabel 3.2 Nilai Untuk Jawaban Pernyataan Perilaku Prosocial dan Attachment	31
Tabel 3.3 Blue Print Awal Skala Kelekatan (Attachment).....	32
Tabel 3.4 Blue Print Awal Skala Prosocial	33
Tabel 4.1 Uji Validitas Tampang.....	39
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas Attachment	40
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas Variabel Prosocial	40
Tabel 4.4 Uji Normalitas	41
Tabel 4.5 Uji Linieritas.....	42
Tabel 4.6 Uji Linier Sederhana	42
Tabel 4.7 Uji T	43
Tabel 4.8 Uji Pearson Product Moment	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kelekatan Orang Tua Dan Social Self Terhadap Sikap Prososial.....	24
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Blueprint	II
Lampiran 2: Tabulasi.....	VI
Lampiran 3: Skala Sebar.....	XVIII
Lampiran 4: Output SPSS Reliabilitas dan Daya Diskriminasi Item	XXVIII
Lampiran 5: Output SPSS Validitas.....	XXXIV
Lampiran 6 : Uji Normalitas	XXXVIII
Lampiran 7: Uji Linearitas.....	XXXVIII
Lampiran 8: Uji T.....	XXXIX
Lampiran 9: Uji Korelasi Pearson Product.....	XXXIX
Lampiran 10: Hasil Expert Judgement.....	XL
Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup.....	LXVI



Rendahnya perilaku prososial terlihat pada mahasiswa dan remaja, di Indonesia, serta adanya remaja santri yang kurang empati, tanggung jawab sosial, dan kepedulian terhadap lingkungan, sehingga mengalami hambatan interaksi sosial.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan orang tua dengan prososial mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo, penelitian ini dilakukan menggunakan metode kuantitatif dengan desai korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2022 yang berjumlah 155 mahasiswa, dengan jumlah sampel 111 mahasiswa yang ditentukan berdasarkan rumus Issac dan Michael. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuisioner likert yang digunakan untuk mengukur kelekatan orang tua dan sikap prososial. Analisis data dilakukan dengan uji asumsi klasik, analisis regresi linier sederhana, uji t, serta uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan menggunakan IBM SPSS Statistics 27. Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelekatan orang tua dan sikap prososial mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Hal ini menunjukan bahwa semakin positif kelekatan orang tua maka semakin tinggi sikap prososial yang dimiliki. Berdasarkan hasil penelitian ini kelekatan orang tua berperan penting dalam pembentukan sikap prososial.

Kata kunci : kelekatan, orang tua, sikap, prososi