

KARYA ILMIAH
PENERAPAN TERAPI ALOE VERA PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY*
***DISEASE (CKD)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN**
INTEGRITAS KULIT/JARINGAN

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri



OLEH:

ANDRI DHARMAWAN

NIM. 24650616

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

PENERAPAN TERAPI ALOE VERA PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah

Akhir



OLEH:

ANDRI DHARMAWAN

NIM. 24650616

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

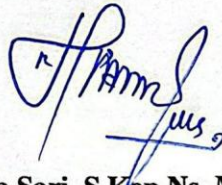
2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANDRI DHARMAWAN
Judul : PENERAPAN TERAPI *ALOE VERA* PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT/JARINGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
pada Tanggal :

Oleh :
Pembimbing



Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

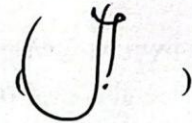
Karya Tulis Oleh : ANDRI DHARMAWAN
Judul : PENERAPAN TERAPI *ALOE VERA* PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT/JARINGAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal :

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0731058601



Anggota : Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0711068503



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANDRI DHARMAWAN

NIM : 24650616

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : “Penerapan Terapi *Aloe vera* Pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan di RS Amal Sehat Wonogiri” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 21 Januari 2026

Yang menyatakan



Signature of Andri Dharmawan

ANDRI DHARMAWAN

NIM. 24650616

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul : “Penerapan Terapi *Aloe vera* Pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan di RS Amal Sehat Wonogiri” untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberika mn banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusun Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Dr. Yoga Apriyanto selaku Direktur Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Kedua Orang tua, istri serta anak-anakku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu penulisan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang sifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januri 2026

Yang Menyatakan



ANDRI DHARMAWAN

NIM. 24650616

ABSTRAK
**PENERAPAN TERAPI ALOE VERA PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY
DISEASE (CKD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT/JARINGAN**

(Studi Kasus di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri)

Oleh: ANDRI DHARMAWAN

NIM: 24650616

Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) berisiko mengalami gangguan integritas kulit akibat pruritus uremik dan xerosis, yang ditandai dengan kulit kering, bersisik, kemerahan, serta rasa gatal. Terapi *Aloe vera* merupakan intervensi keperawatan nonfarmakologis yang bersifat komplementer dan bermanfaat untuk menjaga kelembapan kulit serta mengurangi pruritus. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan terapi *Aloe vera* pada pasien CKD dengan masalah keperawatan gangguan integritas kulit/jaringan di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.

Asuhan keperawatan dilakukan selama lima hari (17–21 November 2025) dengan desain studi kasus menggunakan pendekatan proses keperawatan berdasarkan SDKI, SIKI, dan SLKI. Terapi *Aloe vera* diberikan dengan cara mengoleskan gel *Aloe vera* 100% secara rutin dua kali sehari pada area kulit yang mengalami gangguan.

Hasil intervensi menunjukkan perbaikan kondisi kulit secara bertahap. Pada hari pertama, kulit masih kering, bersisik, dan pasien mengeluhkan gatal. Hari kedua, rasa gatal mulai berkurang. Hari ketiga, kemerahan dan sisik berkurang serta kelembapan kulit meningkat. Hari keempat, pruritus minimal dan iritasi berkurang. Pada hari kelima, pasien tidak lagi mengeluhkan gatal, kulit tampak lembap, bersih, dan tidak bersisik sehingga gangguan integritas kulit dinyatakan teratasi.

Terapi *Aloe vera* membantu memperbaiki integritas kulit dan meningkatkan kenyamanan pasien CKD. Terapi ini dapat dipertimbangkan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dan disusun dalam bentuk SOP untuk mendukung perawatan kulit pasien CKD.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease*, Gangguan Integritas Kulit, Terapi *Aloe Vera*

ABSTRACT
THE APPLICATION OF ALOE VERA THERAPY IN PATIENTS WITH
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) WITH IMPAIRED SKIN/TISSUE
INTEGRITY NURSING PROBLEMS

(A Case Study at Amal Sehat Wonogiri Hospital)

By: ANDRI DHARMAWAN

Student ID: 24650616

Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) are at risk of impaired skin integrity due to uremic pruritus and xerosis, which are characterized by dry, scaly, reddish skin accompanied by itching. Aloe vera therapy is a complementary non-pharmacological nursing intervention that is beneficial in maintaining skin moisture and reducing pruritus. This case study aimed to apply Aloe vera therapy in patients with CKD who experienced impaired skin/tissue integrity at Amal Sehat Wonogiri Hospital.

Nursing care was provided for five days (17–21 November 2025) using a case study design with a nursing process approach based on the Indonesian Nursing Diagnosis Standards (SDKI), Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), and Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI). Aloe vera therapy was administered by applying 100% Aloe vera gel topically twice daily to the affected skin areas.

The results of the intervention demonstrated a gradual improvement in skin condition. On the first day, the skin remained dry and scaly, and the patient complained of itching. On the second day, itching began to decrease. On the third day, redness and scaling were reduced, and skin moisture improved. On the fourth day, pruritus was minimal and skin irritation decreased. By the fifth day, the patient no longer complained of itching; the skin appeared moist, clean, and free of scaling, indicating that impaired skin integrity had been resolved.

Aloe vera therapy helped improve skin integrity and enhance comfort in patients with CKD. This therapy may be considered a non-pharmacological nursing intervention and developed into a Standard Operating Procedure (SOP) to support skin care in patients with CKD.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Impaired Skin Integrity, Aloe Vera Therapy

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori Penyakit <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Patofisiologis	11
2.1.4 Tanda Gejala / Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.6 Patway	16
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan pasien <i>Chronic Kidney Disease</i>	17
2.2.1 Pengkajian	17
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	21

2.2.3 Intervensi Keperawatan	21
2.2.4 Implementasi Keperawatan	27
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	27
2.3 <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	28
BAB 3 METODE KASUS	35
3.1 Metode	35
3.2 Teknik Penulisan	35
3.3 Waktu dan Tempat	36
3.4 Metode Pengumpulan Data	37
3.5 Alur Kerja	38
3.6 Etika Penelitian	39
BAB 4 LAPORAN KASUS	40
4.1 Pengkajian	40
4.2 Analisa Data	52
4.3 Daftar Masalah	53
4.4 Rencana Keperawatan	54
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	55
4.6 Evaluasi Keperawatan	60
BAB 5 PEMBAHASAN	62
5.1 Pengkajian	62
5.2 Diagnosis Keperawatan	65
5.3 Perencanaan	66
5.4 Implementasi	68
5.5 Evaluasi Penerapan Terapi <i>Aloe vera</i>	70
5.6 Evaluasi Keperawatan	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Pengkajian	76
6.2 Diagnosis Keperawatan	76
6.3 Perencanaan	77
6.4 Implementasi	77
6.5 Evaluasi Penerapan Terapi <i>Aloe vera</i>	78
6.6 Evaluasi Keperawatan	78

6.7	Saran	79
	Daftar Pustaka	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Etiologi terjadinya <i>Chronic Kidney Disease</i>	10
Tabel 2.2	<i>Rencana Keperawatan</i> Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Pada <i>Pasien Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	35
Tabel 4.1	Pola kesehatan sehari-hari.....	45
Tabel 4.2	Pemeriksaan Penunjang.....	51
Tabel 4.3	Analisa Data.....	52
Tabel 4.4	Daftar Masalah.....	53
Tabel 4.5	Intervensi Keperawatan	54
Tabel 4.6	Caatatan Tindakan Keperawatan.....	55
Tabel 4.7	Evaluasi Tindakan Keperawatan.....	60



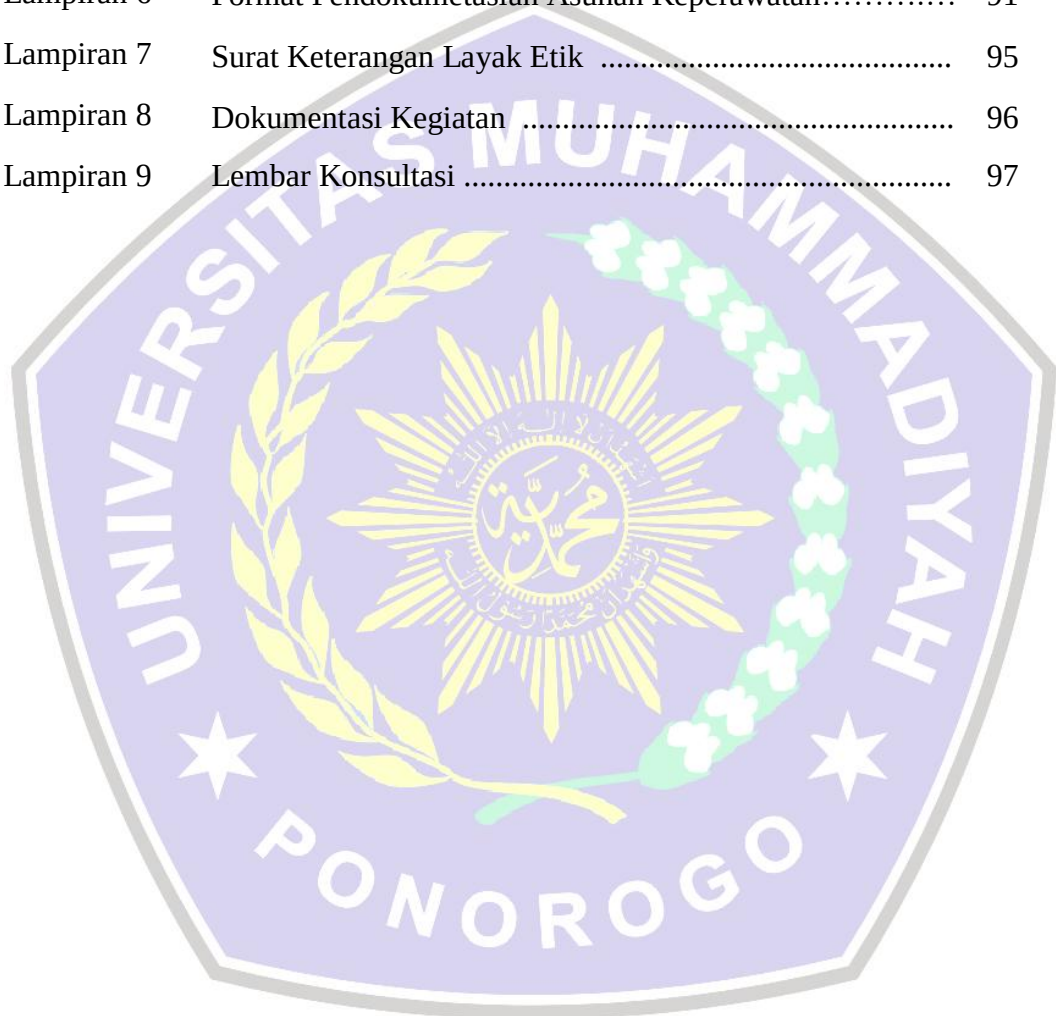
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> CKD	16
Gambar 3.1 Gambar Alur Penelitian.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	85
Lampiran 2	Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....,.....	86
Lampiran 3	Lembar Informed Consen.....	87
Lampiran 4	SOP pemberian Terapi <i>Aloe vera</i> ,.....	88
Lampiran 5	Booklet Media Edukasi.....	90
Lampiran 6	Format Pendokumentasian Asuhan Keperawatan.....	91
Lampiran 7	Surat Keterangan Layak Etik	95
Lampiran 8	Dokumentasi Kegiatan	96
Lampiran 9	Lembar Konsultasi	97



DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
EBN	: Evidence-Based Nursing
Q.S	: Qur'an Surat
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SWT	: <i>Subhanahu Wa Ta'ala</i>

