

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TERAPI MINYAK KELAPA MURNI PADA PASIEN
HEMODIALISA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DI RS AMAL SEHAT WONOGIRI



DISUSUN OLEH:

NURYANTO

24650571

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENERAPAN TERAPI MINYAK KEPALA MURNI PADA PASIEN
HEMODIALISA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DI RS AMAL SEHAT WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Ilmiah Akhir
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



DISUSUN OLEH:

NURYANTO

24650571

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Oleh : NURYANTO
Judul : PENERAPAN TERAPI MINYAK KELAPA MURNI
PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada

Tanggal: 19 Januari 2026

Oleh :

Pembimbing



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 704057002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 071912790

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NURYANTO
Judul : PENERAPAN TERAPI MINYAK KELAPA MURNI
PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

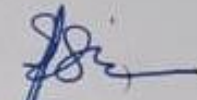

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Seminar Proposal Karya Ilmiah
Akhir di Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 13 Maret 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ners.,M.Kes

Anggota : Laily Isro'in, S.Kep.Ners.,M.Kep

()
()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : NURYANTO
NIM : 24650571
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul: **“Penerapan Terapi Minyak Kelapa Murni Pada Pasien Hemodialisa Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, januari 2026

Yang Menyatakan


Nuryant



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Penerapan Terapi Minyak Kelapa Murni Pada Pasien Hemodialisa Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit”. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nur Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktik di RSAmal Sehat dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Ilmiah dari awal hingga selesai.
4. dr. Yoga, selaku direktur Rumah sakit yang telah memberikan ijin dan lahan praktik dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.

5. Bapak dan ibu dosen penguji yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, dan memberikan bantuan hingga sempurna dalam penyusunan.
6. Kedua orang tua dan saudara yang selalu mengiringi langkah saya dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
7. Rekan-rekan seperjuangan profesi ners alih jenjang yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Wonogiri, Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MINYAK KELAPA MURNI PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

(Studi Kasus Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri)

Oleh: Nuryanto

Nim: 24650571

Pada dasarnya hampir semua pasien gagal ginjal kronik mengalami gangguan integritas kulit dan jaringan yang berhubungan dengan gatal akibat dialysis, kulit kering dan bersisik sehingga memunculkan masalah keperawatan gangguan integritas kulit dan jaringan. Gangguan integritas kulit merupakan kerusakan kulit dermis atau bisa disebut juga sebagai jaringan seperti membran mukosa, kornea, fascia, otot. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis kasus pasien gagal ginjal kronik yang diobati dengan minyak kelapa murni untuk pruritus uremik pada pasien hemodialisis

Asuhan keperawatan pada pasien CKD dilakukan di ruang hemodialisa RS Amal Sehat selama 5 hari pada tanggal 30 desember 2025 – 03 januari 2026, Metode yang digunakan menggunakan metode pemecahan masalah (problem solving) dengan pendekatan proses keperawatan

Hasil pengkajian proses keperawatan didapatkan bahwa Ny. E mengalami kulit terasa gatal, kering dan bersisik serta terdapat bintik-bintik merah sehingga mengakibatkan pruritus. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi masalah Ny. E tersebut antara lain dengan pemberian terapi minyak kelapa murni dengan cara mengoleskan ke permukaan kulit 3x sehari selama 5 hari dan setelah itu bisa dilakukan secara terus menerus dirumah dikarenakan uremik yang terus- menerus yang menyebabkan gangguan integritas kulit (pruritis) akibat CKD

Asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan gangguan integritas kulit diharapkan dapat menjadi Gambaran bagi perawat khususnya dalam penanganan pasien yang mengalami gangguan integritas kulit dengan terapi pemberian minyak kelapa murni

Kata kunci: *CKD, Gangguan Integritas Kulit(pruritis), Terapi Minyak Kelapa Murni*

ABSTRACT
APPLICATION OF PURE COCONUT OIL THERAPY IN HEMODIALYSIS
PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF SKIN INTEGRITY DISORDERS

(Case Study at Amal Sehat Hospital, Wonogiri)

By: Nuryanto

NIM: 24650571

Essentially, almost all patients with chronic kidney failure experience impaired skin and tissue integrity associated with dialysis-induced itching, dry, and scaly skin, which raises nursing problems related to impaired skin and tissue integrity. Impaired skin integrity refers to damage to the dermis, also known as the mucous membrane, cornea, fascia, and muscle. This case study aims to analyze a case of a patient with chronic kidney disease (CKD) who was treated with virgin coconut oil for uremic pruritus on hemodialysis.

Nursing care for a CKD patient was provided in the hemodialysis ward of Amal Sehat Hospital for 5 days, from December 30, 2025, to January 3, 2026. The method used was problem-solving with a nursing process approach.

The results of the nursing process assessment revealed that Mrs. E experienced itchy, dry, and scaly skin, along with red spots, which resulted in pruritus. The actions taken to address Mrs. E's problem were: These treatments include administering pure coconut oil therapy by applying it to the skin three times daily for five days. This can then be continued at home due to persistent uremia, which causes impaired skin integrity (pruritis) due to CKD.

Nursing care for CKD patients with impaired skin integrity is expected to provide a guide for nurses, especially in managing patients experiencing impaired skin integrity with pure coconut oil therapy.

Keywords: CKD, Impaired Skin Integrity (pruritis), Pure Coconut Oil Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
2.1 Konsep dasar CKD.....	6
2.1.1 Pengertian CKD	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Manifestasi klinis	7
2.1.4 Klasifikasi	9
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Pathway	11
2.1.7 Komplikasi	12

2.1.8 Pemeriksaan penunjang.....	13
2.1.9 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep gangguan integritas kulit.....	15
2.2.1 Pengertian gangguan integritas kulit.....	15
2.2.2 Etiologi.....	16
2.2.3 Manifestasi klinis	19
2.3 Konsep Terapi Minyak kelapa Murni.....	19
2.3.1 Pengertian terapi Minyak Kelapa murni	19
2.3.2 Manfaat terapi Minyak kelapa Murni	20
2.3.3 Prinsip kerja terapi minyak kelapa murni	21
2.3.4 Sop terapi minyak kelapa murni	22
2.4 Konsep Asuhan keperawatan	23
2.4.1 Pengkajian	23
2.4.2 Diagnosa.....	33
2.4.3 Intervensi.....	33
2.4.4 Edvience base nursing.....	35
BAB III Metode laporan kasus	39
3.1 Metode penelitian.....	39
3.2 Tehnik penelitian.....	39
3.3 Waktu dan tempat.....	39
3.4 Pengumpulan data	40
3.5 Alur kerja.....	41
3.6 Etika	42
BAB IV	43
BAB V GAMBARAN KASUS	43
4.1 Pengkajian.....	43
4.1.1 Identitas Klien	43
4.2.1 Keluhan Utama.....	42
4.3.1 Riwayat Penyakit Sekarang.....	44
4.4.1 Riwayat Penyakit Dahulu.....	44
4.5.1 Riwayat Kesehatan Keluarga	44
4.6.1 Riwayat Psikososial	45

4.7.1 Pola Kesehatan Sehari Hari.....	47
4.8.1 Pemeriksaan Fisik	48
4.9.1 Pemeriksaan Penunjang	53
BAB 5	65
PEMBAHASAN	65
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	65
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	69
5.3 Perencanaan keperawatan	71
5.4 Implementasi keperawatan.....	72
5.5 Analisis penerapan terapi minyak kelapa murni pada penderita pruritus untuk pasien gangguan integritas kulit dan jaringan.....	74
5.6 Evaluasi keperawatan.....	77
BAB 6	79
PENUTUP.....	79
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.6 Stadium Gagal Ginjal Kronik	11
Tabel 2.4.3 Intervensi Keperawatan	34
Tabel 2.4.4 Edvience Base Nursing	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.6 *pathway* 11



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Pengambilan Data Dari Universitas.....	89
Lampiran 2:balasan Surat Izin Pengambilan Data Dari rumah sakit	90
Lampiran 3: Informed Consent	91
Lampiran 4: Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	92
Lampiran 5: Standar Operasional Prosedur	101
Lampiran 6: dokumentasi.....	102
Lampiran 7: logbook bimbingan.....	105

