

**PERANCANGAN POSTER RISIKO FATIGUE PEKERJA  
TAMBANG DI CATERING KARUNIA KHAS NUSANTARA  
SITE KSM-PETROSEA KOTA BANGUN KALIMANTAN  
TIMUR**



**WARIAN ARTIKA SANDORO**

**24241224**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2026**

**PERANCANGAN POSTER RISIKO PEKERJA TAMBANG DI  
CATERING KARUNIA KHAS NUSANTARA SITE KSM-  
PETROSEA KOTA BANGUN KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas akhir dan melengkapi Sebagian syarat-syarat  
guna memperoleh gelar program sarjana strata satu (S-1) Fakultas Ilmu Sosial dan  
Politik Program Studi Ilmu Komunikasi



Oleh :

WARIAN ARTIKA SANDORO

24241224

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

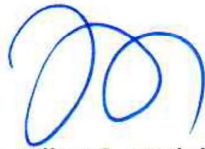
**2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini disusun oleh : WARIAN ARTIKA SANDORO  
NIM : 24241224  
Judul : PERANCANGAN POSTER RISIKO FATIGUE  
PEKERJA TAMBANG DI CATERING KARUNIA  
KHAS NUSANTARA SITE KSM-PETROSEA  
KOTA BANGUN KALIMANTAN TIMUR.  
Disahkan Pada : 03 Februari 2026

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Pembimbing I



Dra. Niken Lestari, M.Si  
NIDN.0020066503

Pembimbing II



Dr. Krisna Megantari, M.A  
NIDN.0724048604

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : PERANCANGAN POSTER RISIKO FATIGUE  
PEKERJA TAMBANG DI CATERING KARUNIA  
KHAS NUSANTARA SITE KSM-PETROSEA KOTA  
BANGUN KALIMANTAN TIMUR.


Disusun oleh : WARIAN ARTIKA SANDORO  
NIM : 24241224

Telah dipertahankan di depan penguji pada:

Hari :  
Ruang :  
Pukul :

Dewan Penguji,

Penguji I



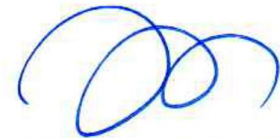
Oki Cahyo Nugroho, M.I.Kom  
NIDN.0728018304

Penguji II



Dr. Krisna Megantari, M.A  
NIDN.0724048604

Penguji III



Dra. Niken Lestari, M.Si  
NIDN.0020066503

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



**Dr. Robby Darwis Nasution, M.A**

NIK.19860228 202109 12

## MOTTO

“Kelola fatigue melalui komunikasi, wujudkan  
kerja tambang yang selamat”



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Warian Artika Sandoro

NIM : 242421224

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir yang telah saya buat dengan judul: Strategi Komunikasi Dalam Penanganan Dan Pengendalian Fatigue Pekerja Tambang Di Catering Karunia Khas Nusantara Site Ksm-Petrosea Kota Bangun Kalimantan Timur adalah asli (orsinil) atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan/dipublikasikan dimanapun dan dalam bentuk apapun.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun juga. Apabila dikemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu dan atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa tugas akhir yang telah saya buat adalah hasil karya milik seseorang atau badan tertentu, saya bersedia diproses baik secara pidana maupun perdata dan kelulusan saya dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo dicabut/dibatalkan.

Ponorogo, 03 Februari 2026

Yang menyatakan,



Warian Artika Sandoro

NIM. 242421224

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kesehatan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul **“Strategi Komunikasi dalam Penanganan dan Pengendalian Fatigue pada Pekerja Tambang di Catering Karunia Khas Nusantara site KSM-PETROSEA Kota Bangun Kalimantan Timur”**. Karya ilmiah ini disusun sebagai bentuk pemahaman mendalam mengenai pentingnya peran komunikasi dalam upaya mengurangi risiko kelelahan kerja (*fatigue*) yang sering terjadi di lingkungan pertambangan.

Penyusunan karya ilmiah ini bertujuan untuk memberikan gambaran komprehensif mengenai konsep fatigue, faktor penyebabnya, dampaknya terhadap keselamatan dan produktivitas, serta strategi komunikasi yang efektif dalam upaya pencegahan dan pengendalian risiko tersebut. Penulis berharap karya ilmiah ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi praktisi keselamatan kerja, manajemen perusahaan tambang, maupun pihak lain yang memiliki perhatian terhadap isu keselamatan dan kesehatan kerja.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada **Bapak/Ibu [Dra Niken Lestarini]** selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Berkat pengetahuan, kesabaran, dan waktu yang beliau luangkan, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, informasi, dan masukan sehingga karya ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>MOTTO</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Tugas Akhir .....	2
D. Manfaat Tugas Akhir .....	2
<b>BAB II LANDASAN KONSEPTUAL</b> .....	5
A. Landasan Konseptual .....	5
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	14
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	14
B. Lokasi Penelitian .....	14
C. Fokus Penelitian .....	15
D. Teknik Pengumpulan Data .....	15
E. Observasi .....	15
F. Teknik Analisis Data .....	15
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	17
A. Deskripsi umum .....	17
B. Tahapan-tahapan pembuatan karya .....	19
C. Penjaringan ide .....	23
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	30
A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTKA</b> .....	33
<b>LAMPIRAN</b> .....	34

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Theoretical framework .....	13
<b>Gambar 2.</b> Behind the scene pemotretan .....	25
<b>Gambar 3.</b> Hasil akhir poster .....	27
<b>Gambar 4.</b> Sosialisasi poster fatigue .....	28
<b>Gambar 5.</b> Insiden akibat fatigue .....	29



## ABSTRAK

*Fatigue* atau kelelahan kerja merupakan faktor risiko penting di industri pertambangan yang dapat menurunkan konsentrasi, mengganggu komunikasi, dan meningkatkan human error. Penelitian ini menganalisis strategi komunikasi dalam penanganan dan pengendalian *fatigue* pada pekerja tambang dengan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif melalui observasi dan studi dokumen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa briefing keselamatan, sistem pelaporan kelelahan, serta komunikasi efektif antara supervisor dan operator memiliki peran utama dalam meningkatkan kesadaran pekerja dan mencegah risiko kecelakaan. Komunikasi yang jelas dan konsisten membantu pekerja mengenali tanda-tanda *fatigue* lebih awal. Penelitian ini menyimpulkan bahwa strategi komunikasi yang terstruktur, berkelanjutan, dan partisipatif merupakan komponen kunci dalam pengendalian *fatigue* di lingkungan tambang. Diperlukan peningkatan kemampuan komunikasi supervisor, penyediaan media komunikasi keselamatan yang lebih menarik, serta sistem pelaporan yang mudah diakses untuk memperkuat implementasi *Fatigue Management System* (FMS).

**Kata kunci:** *fatigue*, pekerja tambang, strategi komunikasi, keselamatan kerja.

## ABSTRACT

Fatigue is a critical risk factor in the mining industry, affecting workers' concentration, communication, and overall safety. This study examines the communication strategies used to manage and control fatigue among mining workers. Using a descriptive qualitative approach through observations and document review the study explores how communication practices influence fatigue prevention in daily operations. The results show that safety briefings, fatigue reporting systems, and effective supervisor-operator communication play a key role in increasing awareness and reducing human error. Clear and consistent communication helps workers identify fatigue symptoms and encourages timely reporting. This study concludes that structured, continuous, and participatory communication strategies are essential components of fatigue control in mining environments. Enhancing supervisors' communication competence, providing more engaging safety communication media, and developing accessible reporting systems are crucial to strengthening the implementation of the Fatigue Management System (FMS).

**Keywords:** fatigue, mining, communication strategy, workplace safety