

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN CITRA DIRI
MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**



SKRIPSI

Diajukan kepada :

Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh:

A. Azizul Hakim El H

NIM. 22190051

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN CITRA DIRI
MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**



SKRIPSI

**Diajukan
Kepada Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi)
Oleh:**

A. Azizul Hakim El H

NIM. 22190051

Pembimbing:

- 1. Dr. Sri Susanti, MA**
- 2. Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

NOTA PERSETUJUAN MUNAOASYAH

Skripsi oleh A. Azizul Hakim El H (22190051) ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Ponorogo,
Pembimbing I,



Dr. Sri Susanti, MA
NIDN. 072709691

Ponorogo,
Pembimbing II,



Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIDN. 07721098905

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 04 , Februari, 2026



Dr. Syarifan Nurjan, MA
NIDN: 0716077102

Penguji Utama



Dr. Sri Susanti, MA
NIDN: 072709691

Ketua Penguji



Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIDN: 0721098905

Sekretaris

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Mengetahui,
Kepala Program Studi Psikologi
Islam Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Dr. Katni M.Pd. I
NIK: 19830515 201709 12



Yusuf Hamdani Abdi M.Psi
NIK: 19890921 202303 13



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM

Jl. Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124,
Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id, Website : www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama Mahasiswa : A. Azizul Hakim El H
2. NIM : 22190051
3. Program Studi : Psikologi Islam
4. Judul Skripsi : Hubungan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Citra Diri Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Pembimbing I : Dr. Sri Susanti, MA
6. Pembimbing II : Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
7. Daftar Konsultasi :

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
11/07			Pengajuan Judul
27/07			Acc Judul
28/10			Revisi sesuai Panduan
19/11			Penyesuaian Penulisan
10/12			Revisi Bab 1,2,3
17/12			Acc Penelitian
15/12			Hasil dan Pembahasan bab IV
17/12			Hasil keseluruhan
27/12			Bab V dan Abstrak
29/12			Revisi Abstrak dan kesimpulan
03/01			revisi kesimpulan dan Saran
12/01			Acc skripsi

8. Tanggal selesai Penulisan Skripsi : 12 Januari 2026
9. Tanggal selesai Bimbingan : 12 Januari 2026
Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Sri Susanti, MA
NIDN. 0727096901

Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIDN. 0721098905

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : A. Azizul Hakim El H

NIM : 22190051

Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan bahwa "**Skripsi**" yang akan Saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul :

Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dengan Citra Diri Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

adalah hasil karya Saya sendiri, bukan "**duplikasi**" karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada "**klaim**" dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tetapi menjadi tanggungjawab saya sendiri.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 12 Januari 2026



A. Azizul Hakim El H

NIM. 22190051

MOTTO

Dan jika kamu menuruti kebanyakan orang di muka bumi, niscaya mereka akan menyesatkanmu dari jalan Allah SWT (QS. AL-An'am: 116)

I don't want to conquer anything. I just think the guy with the most freedom in this whole ocean is the pirate king (Mongkey D. Luffy, eps 4)

Pelan tapi konsisten, ragu tapi tetap jalan (elhan 07)



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, Segala puji dan syukur kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berupa skripsi ini.

Shalawat serta salam tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. beserta segenap keluarga, sahabat, dan pengikutnya. Sang revolusioner sejati utusan Allah sebagai rahmat bagi semesta alam. Merupakan suatu kebahagiaan dan rasa syukur bagi peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dengan Citra Diri Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo”** sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada program studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Terselesainya skripsi ini tentu berkat dukungan dan do'a dari banyak pihak yang membantu Penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih khususnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dr. Katni, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi selaku Kaprodi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

4. Dr. Sri Susanti, MA dan Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi. selaku dosen pembimbing I dan II dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih telah membimbing dan membantu Penulis dengan penuh kesabaran hingga akhirnya berada ditahap ini.
5. Seluruh dosen pada Prodi Psikologi Islam dan dosen Fakultas Agama Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, dan pengalaman berharga sehingga bisa tercapainya pada titik ini.
6. Teman-teman seperjuangan, khususnya teman dekat penulis, yang senantiasa memberikan dukungan moral, motivasi, serta menjadi tempat cerita dan semangat ditengah proses kehidupan dan penulisan ini,
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Ponorogo, 12 Januari 2026



A. Azizul Hakim El H

DAFTAR ISI

NOTA PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	iv
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hasil Penelitian Terdahulu	9
B. Landasan Teori	13
C. Framework	19
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	21
B. Variabel dan Desain Penelitian.....	21
C. Kerangka Kerja Penelitian	23
D. Definisi Operasional.....	24
E. Populasi dan Sampel	26

F. Sampel.....	27
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Teknik Pengambilan Data	35
I. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Penyajian Data dan Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan Hasil Penelitian	49
BAB V PENUTUP	54
DAFTAR PUSTAKA.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3.2 Populasi Mahasiswa	26
Tabel 3.3 Skala Likert	30
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Konformitas.....	31
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Citra Diri.....	33
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kuisiener Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Citra Diri	41
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas Kuisiener Konformitas dan Citra Diri	43
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuisiener Konformitas.....	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Kuisiener Citra Diri.....	43
Tabel 4.5 Deskriptive Statistics.....	44
Tabel 4.6 Uji Normalitas	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	47
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis.....	48
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Pearson	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Framework</i> Penelitian.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>blueprint</i> skala Citra Diri	61
Lampiran 2 <i>blueprint</i> Skala Konformitas	63
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian <i>Try Out</i>	65
Lampiran 4 Kuisisioner Setelah <i>Try Out</i>	82
Lampiran 5 <i>Output</i> SPSS Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas Skala Konformitas Teman Sebaya	96
Lampiran 6 <i>Output</i> SPSS Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas Skala Citra Diri ..	97
Lampiran 7 <i>Output</i> SPSS Uji <i>Deskriptive Statistics</i>	98
Lampiran 8 SPSS Uji Asumsi Klasik.....	98
Lampiran 9 SPSS Uji Linearitas	98
Lampiran 10 SPSS Uji Hipotesis	99
Lampiran 11 SPSS Uji Korelasi	99
Lampiran 12 Lembar <i>Expert Judgment</i>	100

ABSTRAK

A. Azizul Hakim El H. 2025. SKRIPSI. Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dengan Citra Diri Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Pembimbing 1: Dr. Sri Susanti, MA. Pembimbing 2 : Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi.

Kata kunci : Konformitas, teman sebaya, citra diri, mahasiswa, psikologi sosial

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara konformitas teman sebaya dan citra diri mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Mahasiswa berada pada fase dewasa awal yang ditandai dengan meningkatnya intensitas interaksi sosial, khususnya dengan kelompok teman sebaya, sehingga konformitas menjadi aspek penting yang berpotensi berkaitan dengan pembentukan citra diri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional dan metode *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 90 mahasiswa yang berasal dari program studi Pendidikan Agama Islam, Pendidikan Guru Madrasah Ibtidai'iyah, Psikologi Islam, Ekonomi Syari'ah, serta Ilmu Perpustakaan dan Informasi Islam. Pemilihan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria mahasiswa aktif Fakultas Agama Islam, berada pada rentang usia dewasa awal, serta memiliki intensitas interaksi dengan teman sebaya di lingkungan perkuliahan. Instrumen pengumpulan data berupa skala konformitas teman sebaya (18 item; $\alpha = 0,729$) dan skala citra diri (23 item; $\alpha = 0,894$) yang telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif, uji asumsi klasik, dan uji korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan program SPSS. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa tingkat konformitas teman sebaya berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata 47,13 (SD = 4,897), demikian pula citra diri mahasiswa yang berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata 68,93 (SD = 8,582). Uji asumsi klasik menunjukkan data berdistribusi normal ($p = 0,051$) dan memiliki hubungan linear ($p = 0,695$). Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara konformitas teman sebaya dan citra diri mahasiswa ($r = -0,418$; $p < 0,05$), yang menandakan bahwa variasi tingkat konformitas berkaitan dengan variasi citra diri mahasiswa.

ABSTRACT

A. Azizul Hakim El H. 2025. *THESIS. The Relationship of Peer Conformity with Self-Image of Students of the Faculty of Islamic Studies, Muhammadiyah University of Ponorogo. Advisor 1: Dr. Sri Susanti, MA. Advisor 2: Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi.*

Keywords: *Conformity, peers, self-image, students, social psychology*

This study aims to identify the relationship between peer conformity and self-image of students at the Faculty of Islamic Studies, Muhammadiyah University of Ponorogo. Students are in the early adulthood phase, which is characterized by increasing intensity of social interactions, especially with peer groups, so that conformity becomes an important aspect that is potentially related to the formation of self-image. This study uses a quantitative approach with a correlational design and cross-sectional method. The research sample consisted of 90 students from the study programs of Islamic Religious Education, Madrasah Ibtida'iyah Teacher Education, Islamic Psychology, Sharia Economics, and Islamic Library and Information Science. The sample selection was carried out using a purposive sampling technique based on the criteria of active students at the Faculty of Islamic Studies, being in the early adulthood age range, and having intense interactions with peers in the lecture environment. The data collection instruments were a peer conformity scale (18 items; $\alpha = 0.729$) and a self-image scale (23 items; $\alpha = 0.894$) that have met the validity and reliability tests. Data analysis was carried out using descriptive statistics, classical assumption tests, and Pearson Product Moment correlation tests with the help of the SPSS program. The results of the descriptive analysis showed that the level of peer conformity was in the moderate category with an average value of 47.13 ($SD = 4.897$), as well as the self-image of students which was in the moderate category with an average value of 68.93 ($SD = 8.582$). The classical assumption test showed that the data were normally distributed ($p = 0.051$) and had a linear relationship ($p = 0.695$). The results of the Pearson correlation test showed a significant negative relationship between peer conformity and student self-image ($r = -0.418$; $p < 0.05$), which indicates that variations in the level of conformity are related to variations in student self-image.