

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK INFEKSI SALURAN PERNAPASAN ATAS (ISPA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

(Studi Kasus Di Ruang Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo)



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN ATAS (ISPA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF**

(Studi Kasus Di Ruang Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
ANDRE HERDIANSYAH
NIM : 22613478

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANDRE HERDIANSYAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK INFEKSI
SALURAN PERNAPASAN ATAS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 29 Oktober 2025

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Metti Verawati, S.kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0720058001



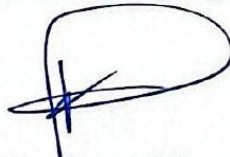
Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANDRE HERDIANSYAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK INFEKSI SALURAN PERNAPASAN ATAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 5 November 2025

Tim Penguji:

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN : 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andre Herdiansyah

NIM : 22613478

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Infeksi Saluran Pernapasan Atas Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif” adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami siap mendapatkan sanksi.

Ponorogo 05-November 2025

Yang Menyatakan



Andre Herdiansyah

22613478

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Infeksi Saluran Pernapasan Atas Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, atas kepemimpinan dan dedikasinya dalam menciptakan lingkungan akademik yang inspiratif dan kondusif bagi perkembangan ilmu pengetahuan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang senantiasa memberikan dukungan serta arahan demi terciptanya kualitas pendidikan yang unggul.
3. Direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi penulis untuk bisa melakukan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Filia Icha Sukamto ,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I, yang dengan kesabaran, ketulusan, serta motivasi yang tiada henti telah membimbing saya dalam setiap tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing serta memberikan wawasan berharga dalam penyusunan proposal ini.
7. Responden yang dengan penuh keikhlasan dan kesediaan telah menjadi bagian dalam penelitian ini, memberikan kontribusi yang sangat berharga bagi pengembangan ilmu keperawatan.
8. Bapak dan Ibu dosen yang tak pernah lelah berbagi ilmu, memberikan bimbingan, serta dukungan yang begitu berarti dalam perjalanan akademik saya.
9. Kedua orang tua saya yang selalu menjadi sumber kekuatan, kasih sayang, serta doa yang tak pernah terputus. Dukungan mereka, baik secara moral, material, maupun spiritual, menjadi pijakan utama bagi saya untuk terus melangkah hingga tugas ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Kakak saya satu satunya yang telah mengajari saya apa itu arti sebuah kesabaran, pengorbanan, serta semangat dalam menjalani studi sebagai mahasiswa keperawatan.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga

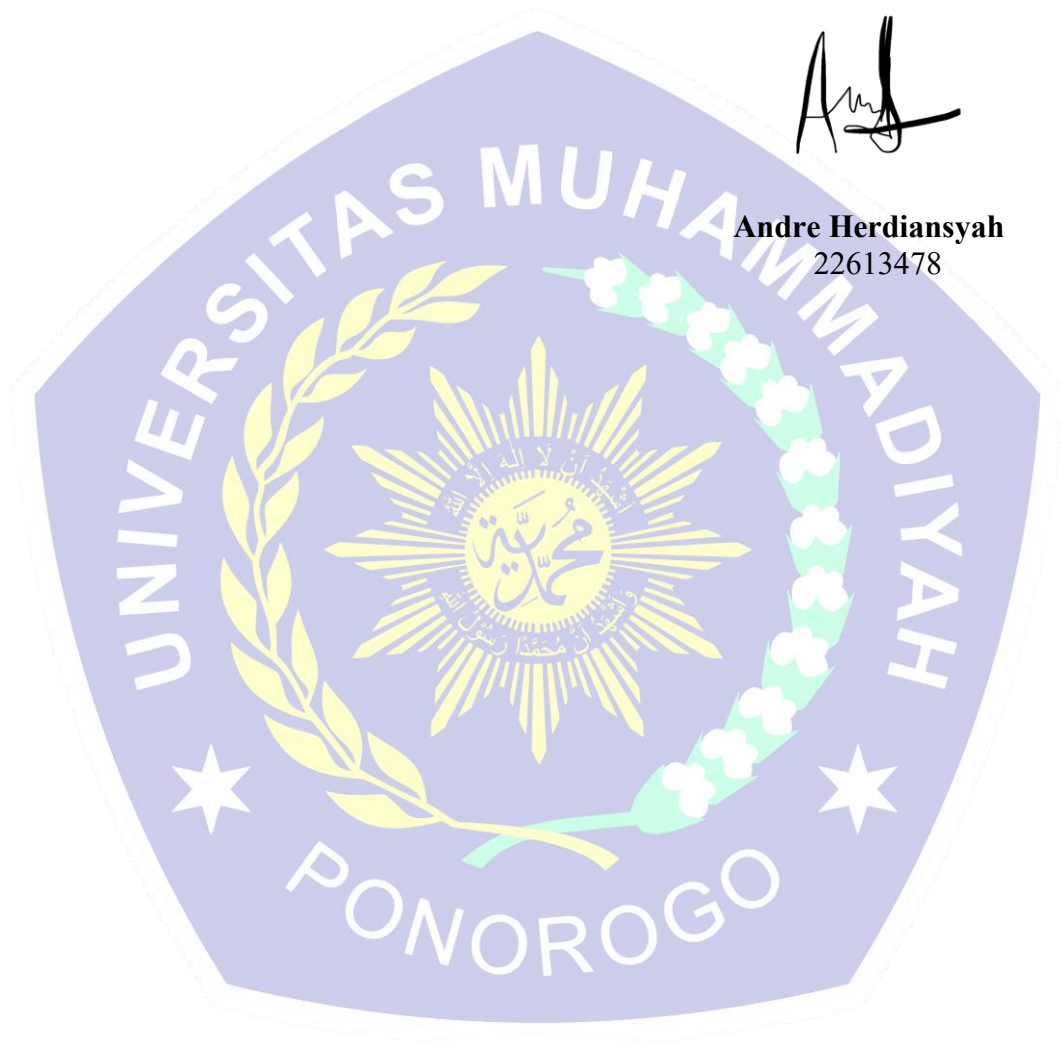
diharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 05 November 2025

Penulis



Andre Herdiansyah
22613478



ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK INFEKSI SALURAN PERNAPASAN ATAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF (Studi Kasus Di Ruang Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Andre Herdiansyah

22613478

Prodi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Infeksi saluran pernapasan atas merupakan salah satu penyakit yang banyak dialami anak-anak dan sering menimbulkan gangguan bersihan jalan napas akibat peningkatan sekret dan gangguan ventilasi. Kondisi ini memerlukan asuhan keperawatan yang tepat untuk mempertahankan jalan napas yang efektif. Penulisan studi kasus ini bertujuan menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada anak dengan infeksi saluran pernapasan atas yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.

Metode yang digunakan adalah studi kasus pada seorang anak berusia 4 tahun yang dirawat selama tiga hari, tanggal 18–20 Agustus 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan telaah dokumentasi. Asuhan keperawatan dilaksanakan melalui lima tahap proses keperawatan berdasarkan standar SDKI, SIKI, dan SLKI.

Hasil implementasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi, ditandai dengan sekret lebih encer, batuk berkurang, suara napas tambahan menghilang, dan pola napas kembali normal. Intervensi berupa posisi semi fowler, hidrasi hangat, latihan batuk efektif, serta terapi nebulisasi terbukti membantu meningkatkan bersihan jalan napas.

Kesimpulannya, asuhan keperawatan dengan pendekatan holistik efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan infeksi saluran pernapasan atas. Keterlibatan keluarga berperan penting dalam mendukung keberhasilan intervensi.

Kata kunci: Infeksi saluran pernapasan atas, anak, bersihan jalan napas tidak efektif, keperawatan, studi kasus.

ABSTRACT

***NURSING CARE FOR CHILDREN WITH UPPER RESPIRATORY
TRACT INFECTION WITH NURSING PROBLEMS OF
INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE
(A Case Study in Fahrudin Ward, Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo)***

Andre Herdiansyah

22613478

*Diploma in Nursing Program, Faculty of Health Sciences, Universitas
Muhammadiyah Ponorogo*

Acute respiratory tract infection is one of the most common illnesses among children and frequently leads to ineffective airway clearance due to increased mucus production and impaired ventilation. Proper nursing care is required to maintain airway patency and prevent further respiratory complications. This case study aims to describe the nursing care process for a child with an acute respiratory tract infection who experienced the nursing problem of ineffective airway clearance.

The case involved a 4-year-old child treated for three days from August 18th to 20th, 2025. Data were collected through interviews, direct observation, physical examination, and medical record review. Nursing care was implemented following the five stages of the nursing process based on the Indonesian Nursing Standards (SDKI, SIKI, and SLKI).

The results showed improvement in the child's condition, indicated by thinner secretions, reduced coughing, absence of additional breath sounds, and normalization of respiratory patterns. Interventions such as semi-Fowler positioning, warm hydration, effective coughing exercises, and nebulization therapy were effective in improving airway clearance.

Holistic nursing care proved beneficial in supporting respiratory recovery, and family involvement played an important role in the success of the interventions.

Keywords: *Acute Respiratory Infection, child, ineffective airway clearance, nursing care, case study.*

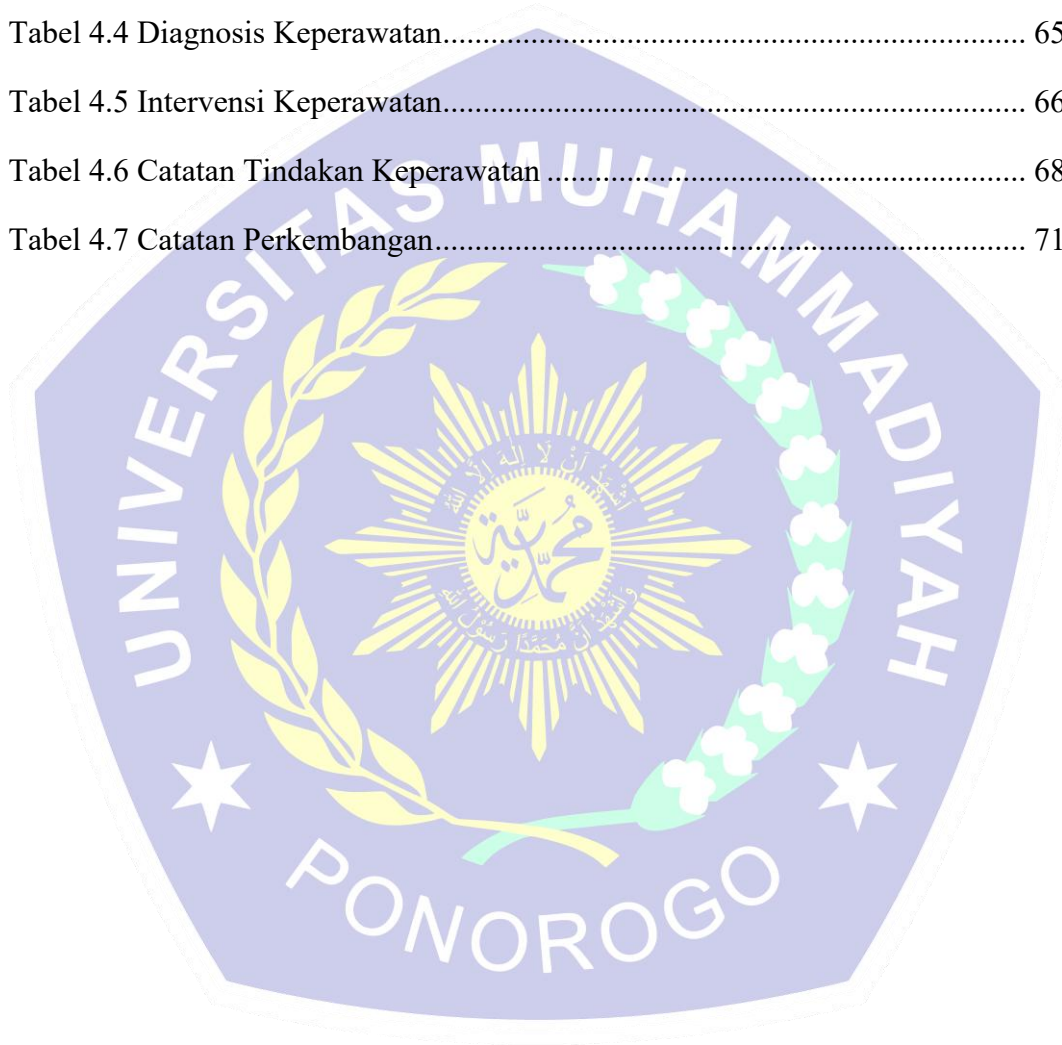
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Infeksi Saluran Pernapasan (ISPA).....	6
2.1.1. Definisi Ispa	6
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3. Etiologi	8
2.1.4. Patofisiologi	9
2.1.5. Pathway	11
2.1.6. Faktor Resiko	12
2.1.7. Komplikasi	14
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.9. Penatalaksanaan	17
2.2.1.Konsep Asuhan keperawatan	20
2.2.2.Diagnosis keperawatan.....	30

2.2.3. Rencana Intervensi Keperawatan	31
2.2.4. Implementasi Keperawatan	34
2.2.5. Evaluasi	35
2.2.6 Hubungan Antar Konsep.....	37
BAB 3	38
METODE	38
3.1 Metode penelitian	38
3.2 Teknik Penulisan	38
3.3 Waktu Dan Tempat	39
3.3.1 Lokasi	39
3.3.2 Waktu Dan Penelitian.....	39
3.4 Pengumpulan Data	39
3.5 Alur Kerja.....	41
3.6 Etika	42
BAB 4	44
ASUHAN KEPERAWATAN.....	44
4.1 Pengkajian.....	44
4.2 Analisa Data	64
4.3 Perumusan Diagnosis Keperawatan	65
4.4 Intervensi Keperawatan	66
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	68
4.6 Catatan Perkembangan.....	71
BAB 5	73
PEMBAHASAN	73
5.1 Pengkajian.....	73
5.2 Diagnosis	76
5.3 Intervensi	77
5.4 Implementasi	79
5.5 Evaluasi	82
BAB 6.....	86
PENUTUP	86
6.1 Kesimpulan	86
6.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan (SDKI,SLKI,SIKI,2018).....	31
Tabel 4.1 Riwayat Imunisasi.....	48
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Labolatorium.....	53
Tabel 4.3 Analisa Data.....	64
Tabel 4.4 Diagnosis Keperawatan.....	65
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	66
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan.....	68
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA).....	11
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep.....	37
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Ruang Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo.....	41
Gambar 4. 1 Genogram.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	92
Lampiran 2 <i>Infomend Concent</i>	94
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Data Awal	95
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Data Awal.....	96
Lampiran 5 ijin studi kasus	97
Lampiran 6 balasan Ijin Studi Kasus.....	98
Lampiran 7 uji etik.....	99
Lampiran 8 dokumentasi.....	100
Lampiran 9 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Pada Anak	101
Lampiran 10 <i>standard operating prosedur</i> (SOP).....	116
Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	130
Lampiran 12 Leaflet.....	135
Lampiran 13 Buku kegiatan Bimbingan Proposal KTI (Pebimbing 1)	136
Lampiran 14 Buku kegiatan Bimbingan Proposal KTI (Pembimbing 2)	141



DAFTAR SINGKATAN



ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UMFR	: <i>Under Five Mortality Rate</i> (Angka Kematian Balita)
IFR	: <i>Infant Mortality Rate</i> (Angka Kematian Bayi)
RISKESDAS RI	: Riset Kesehatan Dasar
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RSUM	: Rumah Sakit Umum Muhammadiyah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
OMA	: Otititis Media Akut
DDST	: <i>Denver Developmental Screening Test</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CT Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif kronis
TEE	: <i>Transesophageal Echocardiography</i>