

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASTROENTERITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI RUANG DELIMA**

RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

(Studi Kasus RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh :

Jerry Desember Putra Cahyono

NIM 22613483

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASTROENTERITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI RUANG DELIMA
RSUD Dr. HARJONO PONOROGO**

(Studi Kasus di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memenuhi
Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

**JERRY DESEMBER PUTRA CAHYONO
NIM 22613483**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : JERRY DESEMBER PUTRA CAHYONO

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI RUANG DELIMA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal pada tanggal :
Desember 2024

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0720058001



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN : 07141217901

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : JERRY DESEMBER PUTRA CAHYONO
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI RUANG DELIMA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Proposal di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal : Desember 2024

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Hery Ernawati S.Kep.,Ners.,M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ners.,M.Kes

2. Rika Maya Sari S.Kep.,Ners.,M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN : 07141217901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : JERRY DESEMBER PUTRA CAHYONO

NIM : 22613483

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo .

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KT!) yang berjudul: “ ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI RUANG DELIMA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO” adalah bukan Proposal orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Desember 2024

Yang Menyatakan



Jerry Desember Putra Cahyo.10
NIM. 22613483

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI RUANG DELIMA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

(Studi Kasus di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh :

Jerry Desember Putra Cahyono

NIM 22613483

Diare yang tidak ditangani dengan tepat dapat memicu komplikasi serius, sehingga diperlukan asuhan keperawatan yang komprehensif dan sesuai standar. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan asuhan keperawatan pada anak dengan gastroenteritis yang mengalami masalah keperawatan diare di Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Dengan identitas pasien An.B Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi pada tanggal 18 juni 2025 di ruang delima RSUD Dr Harjono Ponorog. Diagnosa keperawatan utama yang diangkat adalah diare berhubungan dengan peningkatan motilitas usus dengan intervensi utama manajemen diare

Setelah dilakukan intervensi keperawatan yang meliputi pemantauan frekuensi dan konsistensi feses, pemberian cairan rehidrasi oral, edukasi kepada orang tua mengenai manajemen diare, serta observasi tanda-tanda dehidrasi, didapatkan hasil bahwa frekuensi buang air besar pasien menurun dari 6 kali menjadi 2-3 kali per hari dalam waktu 3 hari perawatan. Konsistensi feses membaik, tanda-tanda dehidrasi berkurang, dan orang tua menunjukkan peningkatan pengetahuan tentang penanganan diare. Sehingga pada hari ke tiga masalah keperawatan diare teratasi.

Asuhan keperawatan yang terfokus pada pemantauan keseimbangan cairan, edukasi keluarga, dan intervensi suportif terbukti efektif dalam menangani diare pada anak dengan gastroenteritis. Implementasi standar asuhan keperawatan yang sistematis dapat membantu perawat dalam meningkatkan kualitas pelayanan dan mempercepat proses penyembuhan pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gastroenteritis, Anak.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR A CHILD WITH GASTROENTERITIS AND DIARRHEA IN THE DELIMA WARD, Dr. HARJONO PONOROGO HOSPITAL (Case Study at Dr. Harjono Ponorogo Hospital)

Jerry Desember Putra Cahyono
NIM 22613483

Poorly managed diarrhea may result in serious complications; therefore, comprehensive and standardized nursing care is essential. This study aims to describe the implementation of nursing care for children with gastroenteritis experiencing diarrhea as a primary nursing problem in the Delima Ward of Dr. Harjono Regional General Hospital, Ponorogo.

This research uses a case study approach with the nursing care process which includes assessment, determination of nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. With the identity of the An.B patient, the data was collected through interviews, observations, and documentation studies on June 18, 2025 in the delima room of Dr Harjono Ponorog Hospital. The main nursing diagnosis raised is diarrhea associated with increased intestinal motility with the main intervention of diarrhea management

After conducting a nursing intervention that includes monitoring the frequency and consistency of feces, giving oral rehydration fluid, educating parents about diarrhea management, as well as observing signs of dehydration, it was obtained that the patient's defecation frequency decreased from 6 times to 2-3 times per day within 3 days of treatment. Fecal consistency improves, signs of dehydration are reduced, and parents show increased knowledge of diarrhea management. So on the third day the diarrhea nursing problem was solved.

Nursing care focused on monitoring fluid balance, family education, and supportive interventions have been proven effective in treating diarrhea in children with gastroenteritis. The implementation of systematic nursing care standards can help nurses in improving the quality of service and speeding up the patient's healing process.

Keywords: *Nursing Care, Gastroenteritis, Children.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI RUANG DELIMA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO” Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto M, Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mmeberikam izin dan kemudahan sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. dr. Yunus Mahatma, SP.Pd selaku Rektor direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

4. Fillia Icha Sukamto S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Metti Verawati S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikirannya untuk memberikan saran serta masukan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.
6. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.,Kes selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga terselesaikan dengan baik.
7. Kepada Kedua Orang Tua yang Saya Cintai dan banggakan Bapak Sigit Cahyono dan Ibu Ririn yang selalu memberikan dukungan tiada henti, baik secara moral, material, maupun spiritual. Berkat doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tiada henti, saya dapat terus melangkah dan menyelesaikan tugas ini dengan baik.
8. Kepada Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2022, terutama kepada teman teman kelas A. Terimakasih atas kerja sama dan motivasinya.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan ketulusan penulis. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan berharap kritik serta saran yang mendukung demi penyempurnaan studi kasus ini.

Ponorogo, 18 Desember 2024

Yang Menyatakan



Jerry Desember Putra Cahyono
NIM. 22613483



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN SAMPUL KEDUA	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Anak	8
2.1.1 Definisi Anak	8
2.1.2 Pengertian Tumbuh Kembang	8
2.1.3 Pertumbuh dan Perkembangan Anak	9
2.2 Kosep Dasar Penyakit Gastroenteritis	11

2.2.1 Pengertian Gastroenteritis	11
2.2.2 Klasifikasi Gastroenteritis	12
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	14
2.2.4 Etiologi.....	15
2.2.5 Patofisiologi	17
2.2.6 Pathway Gastroenteritis.....	19
2.2.7 Manifestasi Klinis	20
2.2.8 Komplikasi	21
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.2.10 Penatalaksanaan	22
2.3 Konsep Masalah Diare	22
2.3.1 Definisi	22
2.3.2 Klasifikasi.....	23
2.3.3 Etiologi.....	24
2.3.4 Manifestasi Klinis	25
2.3.5 Patofisiologis.....	25
2.3.6 Komplikasi	26
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang.....	26
2.3.8 Penatalaksanaan	27
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Anak Gastroenteritis Dengan Masalah Keperawatan Diare	29
2.4.1 Pengkajian	29
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	39
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	41
2.4.4 Implementasi	42
2.4.5 Evaluasi	43

2.4.6 Kajian Kesislaman.....	43
2.5 Hubungan Antar Konsep	45
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Metode Penulisan	46
3.2 Teknik Penulisan.....	46
3.3 Waktu dan Tempat	47
3.4 Pengumpulan Data	47
3.5 Alur Kerja.....	49
3.6 Etika Penelitian	50
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	52
4.1 Pengkajian	52
4.1.1 Identitas Klien	52
4.1.2 Keluhan Utama	52
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	53
4.1.4 Riwayat Kesehatan Keluarga	53
4.1.5 Riwayat Kehamilan dan Kelahiran	54
4.1.6 Riwayat Penyakit Masa lalu	54
4.1.7 Riwayat Psikososial	56
4.1.8 Kebutuhan Dasar	57
4.1.9 Keadaan Kesehatan Saat Ini	5
9	9
4.1.10 Pemeriksaan Fisik	61
4.1.11 Pemeriksaan Tingkat Perkembangan (DDST)	65
4.1.12 Informasi Lain	67
4.2 Analisa Data	68

4.3 Daftar Diagnosis	69
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	70
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	72
4.6 Catatan Evaluasi Keperawatan	74
BAB 5 PEMBAHASAN	76
5.1 Pengkajian	76
5.2 Diagnosa	80
5.3 Perencanaan	81
5.4 Pelaksanaan	84
5.5 Evaluasi	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	91
6.1 Kesimpulan	91
6.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Derajat Dehidrasi	20
Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan (SDKI, SLKI SIKI, 2018).....	41
Tabel 4.1 Imunisasi	55
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium	60
Tabel 4.3 Analisis Data	68
Tabel 4.4 Daftar Diagnosis	69
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan	70
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan	72
Tabel 4.7 Catatan Evaluasi	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gastroenteritis.....	19
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	45
Gambar 3.1 Alur kerja.....	49
Gambar 4.1 Genogram	56
Gambar 4.2 Penilaian Ekstremitas	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan untuk mengikuti studi kasus

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal

Lampiran 4 Surat Balasan

Lampiran 5 Kegiatan Bimbingan

Lampiran 6 Format Pengkajian

Lampiran 7 Leaflet Diare

Lampiran 8 SAP Diare

Lampiran 9 DDST

Lampiran 10 SOP Injeksi IV

Lampiran 11 SOP Pengambilan Darah Vena



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

WHO : *World Health Organization*

UNICEF : *United Nations Children's Funds*

GEA : Gastroenteritis

BAK : Buang Air Kecil

BAB : Buang Air Besar

HB : Hemoglobin

HT : Hematokrit

TD : Tekanan Darah

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

MPASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu

