DAFTAR PUSTAKA

DWI, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*.

Gandini, N., & Andriyanto, A. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Intervensi Nafas Dalam Dan Aroma Therapy Ruang Melati RSUD Bangil*.

Ida, U. (2021). *Keperawatan Gerontik Terapi Tertawa & Senam Cegah Pikun* (P. Wuri (ed.)). EGC.

Kholifah, S. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Lingkungan Mentikan Kecamatan Prajurit Kulon Kota Mojokerto*.

MERRYTA, L. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Penanganan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Melalui Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif*.

Mujadi, S. rachmah. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. STIKes Majapahit Mojokerto.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat. Jakarta.

Tim Pokja SLKI PPNI. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat. Jakarta.

Pujianti. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. http://eprints.umpo.ac.id/9085/

Putri, D. (2024). *Konsumsi Kopi Dan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Wire Kabupaten Tuban*.

RAHMADANI, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur Pada Pasien Fraktur Di Ruang Trauma Center (TC) Bedah RSUP. Dr. Djamil Padang*.

Reni, A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di UPT Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Magetan*.

Sahrul R, D. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kab Mojokerto*.

Sari, N. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan*.

Sarida, D. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat. Jakarta

Tutut, T. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Magetan*.

Wahyu, P. (2023). *Pemberian Intervensi Pijat Reflksi Kaki Pada Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Masalah Gangguan Pola Tidur Di PPSLU Dewanata Cilacap*.

Widiana, S. (2020). *Pengaruh Massage Kaki terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia di Banjar Temesi Desa Temesi Kabupaten Gianyar*.

Wiwik, D. (2022). *Perbedaan Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Dan Rendam Air Hangat Terhadap Gangguan Tidur : Insomnia PadaLansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia "Pucang Gading."*

Y Martini, D. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur Melalui Penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Sebelum Tidur Di Dusun Tanjung Desa Temuireng Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto*.

Y Yeni, D. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Kita Menulis.

Yuli, A. (2022). *Hubungan Pergantian Waktu Kerja dengan Pola Tidur Pekerja*.