

KARYATULISILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK
(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)



Oleh:

ALFIATRIDAMAYANTI

NIM 22613568

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ALFIA TRI DAMAYANTI

Judul ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK


Telah Disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada

Tanggal :


Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.kep.Ns,M.Kes,Ph.D
NIDN : 0715127903



Ririn Nasriati, S.Kep.Ns,M.Kep
NIDN : 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ALFIA TRI DAMAYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis

Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Pada Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes,Ph.D

2. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfia Tri Damayanti

NIM : 22613568

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Aktivitas dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 23 Juli 2025

Yang Menyatakan



Alfia Tri Damayanti

22613568

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan) Oleh :

ALFIATRIDAMAYANTI

NIM : 22613568

Lansia merupakan kelompok usia yang mengalami perubahan fisiologis, terutama pada sistem muskuloskeletal yang dapat menyebabkan hambatan mobilitas fisik dan berdampak pada gangguan aktivitas harian.

Penelitian ini dilakukan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada lansia dengan hambatan mobilitas fisik di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan kualitatif pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil pengkajian menunjukkan adanya penurunan kekuatan otot, keterbatasan rentang gerak, serta ketergantungan dalam memenuhi kebutuhan aktivitas sehari-hari. Intervensi keperawatan yang diberikan berupa edukasi teknik mobilisasi sederhana, latihan rentang gerak (ROM), dan fasilitasi penggunaan alat bantu berjalan.

Implementasi keperawatan dilakukan secara bertahap dengan pemantauan kondisi fisik klien. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kemampuan mobilitas, penurunan keluhan nyeri, dan meningkatnya partisipasi lansia dalam aktivitas mandiri.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian asuhan keperawatan yang terarah dan berkesinambungan dapat meningkatkan kemandirian serta kualitas hidup lansia yang mengalami hambatan mobilitas fisik.

Kata Kunci: *Ranger Of Motion* (ROM) Hambatan Mobilitas Fisik, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY PATIENTS WITH ACTIVITY IMPAIRMENT AND NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY BARRIERS

(Case Study at UPT Tresna Werdha Magetan) By :

ALFIATRIDAMAYANTI

22513568

The elderly are an age group that experiences physiological changes, especially in the musculoskeletal system, which can cause physical mobility problems and impact daily activities.

This study was conducted to provide nursing care to elderly people with physical mobility impairments at the UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan. The method used was a case study with a qualitative nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

The assessment results indicated decreased muscle strength, limited range of motion, and dependence in meeting daily activity needs. Nursing interventions provided included education on simple mobilization techniques, range of motion (ROM) exercises, and facilitation of the use of walking aids.

Nursing implementation is carried out in stages by monitoring the client's physical condition. The evaluation results show an increase in mobility abilities, a decrease in pain complaints, and increased participation of the elderly in independent activities.

The conclusion of this study shows that providing targeted and continuous nursing care can improve the independence and quality of life of elderly people who experience physical mobility limitations.

Keywords: Range of Motion (ROM), Physical Mobility Impairments, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunianya yang telah diberikan oleh Allah SWT karena pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Aktivitas Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat gelar Ahli Madya Keperawatan Program studi D III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah .
3. Filia Icha Sukanto, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan pengarahan dan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan kemudahan, motivasi, bimbingan dan arahan serta meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran dengan penuh kesabaran dan ketelitian dengan membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ririn Nasriati, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan juga pikiran guna memberikan bimbingan serta masukan yang bermanfaat dalam penyusunan serta penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan selalu support dalam segala hal.
7. Teristimewanya kepada Ayahku Tercinta dan Ibu Tercinta Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat, motivasi dan selalu melangitkandoanya dan dukungannya sehingga penulis bisa berada di titik ini.
8. Teruntuk ketiga saudaraku tercinta, Terimakasih atas segala doa, motivasi dan support yang telah diberikan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teruntuk dirisaya sendiri Alfia Tri Damayanti, Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusahadantidak menyerahsertasenantiasa

menikmati prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan sampai saat ini sampai mampu berada dititik ini.

10. Kepada Faizal Alansyah, Seseorang yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan penulis, Terimakasih atas dukungan, semangat, telahmenjaditempatbertukarpikiran,tempatberkeluhkesah,danmenjadi support system penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

11. Teman – temanku seperjuangan D III Keperawatan dan khususnya teman kelas B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan tahun 2022.

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Ponorogo,23Juli2025



AlfiaTriDamayanti

22613568

DAFTAR ISI

HALAMANSAMPULDEPAN	
HALAMANSAMPULDALAM	ii
HALAMANPERSETUJUANPEMBIMBING	iii
HALAMANPENGESEAHAN	iv
PERNYATAANKEASLIANTULISAN	v
KATAPENGANTAR.....	vi
DAFTARISI	ix
DAFTARTABEL	x
DAFTARGAMBAR.....	xiii
DAFTARLAMPIRAN	xiv
DAFTARSINGKATAN	xv
BAB1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah	4
1.3 TujuanPenelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 ManfaatPenelitian	6
1.4.1 ManfaatTeoritis.....	6
1.4.2 ManfaatPraktis	6
BAB2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Menua	8
2.1.1 Definisi Menua	8
2.1.2 Proses Penuaan	8

2.1.3 Teori Menua	9
2.2 Konsep Lansia.....	12
2.2.1 Definisi Lansia	12
2.2.2 Batasan Lanjut Usia	13
2.2.3 Klasifikasi pada Lansia	14
2.2.4. Perubahan-Perubahan pada Lansia.....	14
2.3 Konsep Gangguan Aktivitas	20
2.3.1 Pengertian Gangguan Aktivitas.....	20
2.3.2 Etiologi	20
2.3.3 Manifestasi Klinis	21
2.3.4 Patofisiologi	21
2.4 Konsep Gangguan Mobilisasi Fisik	22
2.4.1 Pengertian Gangguan Mobilisasi Fisik.....	22
2.4.2 Faktor yang mempengaruhi mobilisasi	22
2.4.3 Etiologi	23
2.4.4 Jenis Mobilisasi	24
2.4.5 Manfaat Mobilisasi	24
2.4.6 Dampak Mobilisasi Fisik	25
2.4.7 Pemeriksaan dan diagnosis serta penunjang	27
2.4.8 Terapi atau tindakan penanganan.....	27
2.5 Pathway	29
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	30
2.6.1 Pengkajian	30
2.6.2 Analisa Data	41
2.6.3 Diagnosa Keperawatan	41

2.6.4 IntervensiKeperawatan	42
2.6.5 ImplementasiKeperawatanMobilitasFisik	44
2.6.6 Evaluasi	45
2.7 HubunganAntar Konsep	47
BAB3METODESTUDIKASUS	48
3.1 Metode	48
3.2 TeknikPenulisan.....	49
3.3 WaktudanTempat	49
3.3.1 WaktuPenelitian.....	49
3.3.2 TempatPenelitian	49
3.4 PengumpulanData	49
3.5 AlurKerja (<i>Frame Work</i>)	51
3.6 EtikaPenelitian	52
BAB4ASUHANKEPERAWATAN	56
4.1 Pengkajian.....	56
4.1.1 Identitas	56
4.1.2 RiwayatKesehatan	57
4.1.3 StatusFaseologi	61
4.1.4 StatusKognitif	70
4.1.5 StatusPsikososialdanSpritual.....	70
4.1.6 PengkajianLingkungandanTempatTinggal.....	72
4.1.7 InformasiTambahhan	73
BAB 5 PEMBAHASAN	94
5.1 Pengkajian.....	94
5.2 DiagnosaKeperawatan	99

5.3 IntervensiKeperawatan.....	100
5.4 Implementasi.....	101
5.5 Evaluasi.....	105
BAB6KESIMPULANDANSARAN	107
6.1 Kesimpulan.....	107
6.2 Saran.....	109
DAFTARPUSTAKA	111



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang mengalami gangguan aktivitas dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik	42
Tabel 4.1 Analisa Data	Erro
r!Bookmarknotdefined.	
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis	Erro
r!Bookmarknotdefined.	
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan	77
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	80
Tabel 4.5 Evaluasi	89



DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1 Pathway Asuhan Keperawatan pada lansia	29
Gambar2.2 Hubungan Antar Konsep	47
Gambar3.1 Alur Kerja	51
Gambar4.1 Genogram	61



DAFTARLAMPIRAN

Lampiran1Penjelasan MengikutiStudiKasus	114
Lampiran2LembarInfomedConsent	116
Lampiran3Suratijindataawal	117
Lampiran4Suratijinpenelitian	118
Lampiran5Suratijindinsos	119
Lampiran6Suratketeranganetik	120
Lampiran7Pengkajian masalahkesehatankronis	121
Lampiran8IndekBarthel	123
Lampiran9IndekKatz	124
Lampiran10Pengkajiankeseimbanganlansia	125
Lampiran11MMSE	127
Lampiran12SPMSQ	129
Lampiran13Investarisdepresibeck	130
Lampiran14Inventarisdepresigieratrik	133
Lampiran15:Apgarlansia	135
Lampiran16:SOPRangerOfMotion(ROM)	136
Lampiran17:BalasanSurat IzinPSTW	140
Lampiran18:Surathasilplagiasi.....	141
Lampiran19:SAP& Materi	142
Lampiran20:Leaflet	147
Lampiran21:Dokumentasi foto.....	148
Lampiran22:LoogbookDosenPembimbing 1... ..	149
Lampiran23:LoogbookDosenPembimbing2... ..	153

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
ROM	: Range of Motion
ROS	: Reactive Oxygen Species
BPS	: Badan Pusat Statistik
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
UPT	: Unit Pelayanan Terpadu
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
LANSIA	: Lanjut Usia
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar

