

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR
RENDAH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT
NUTRISI

Di Ruang Perinatologi Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ELLA MAGLENA

NIM 22613506

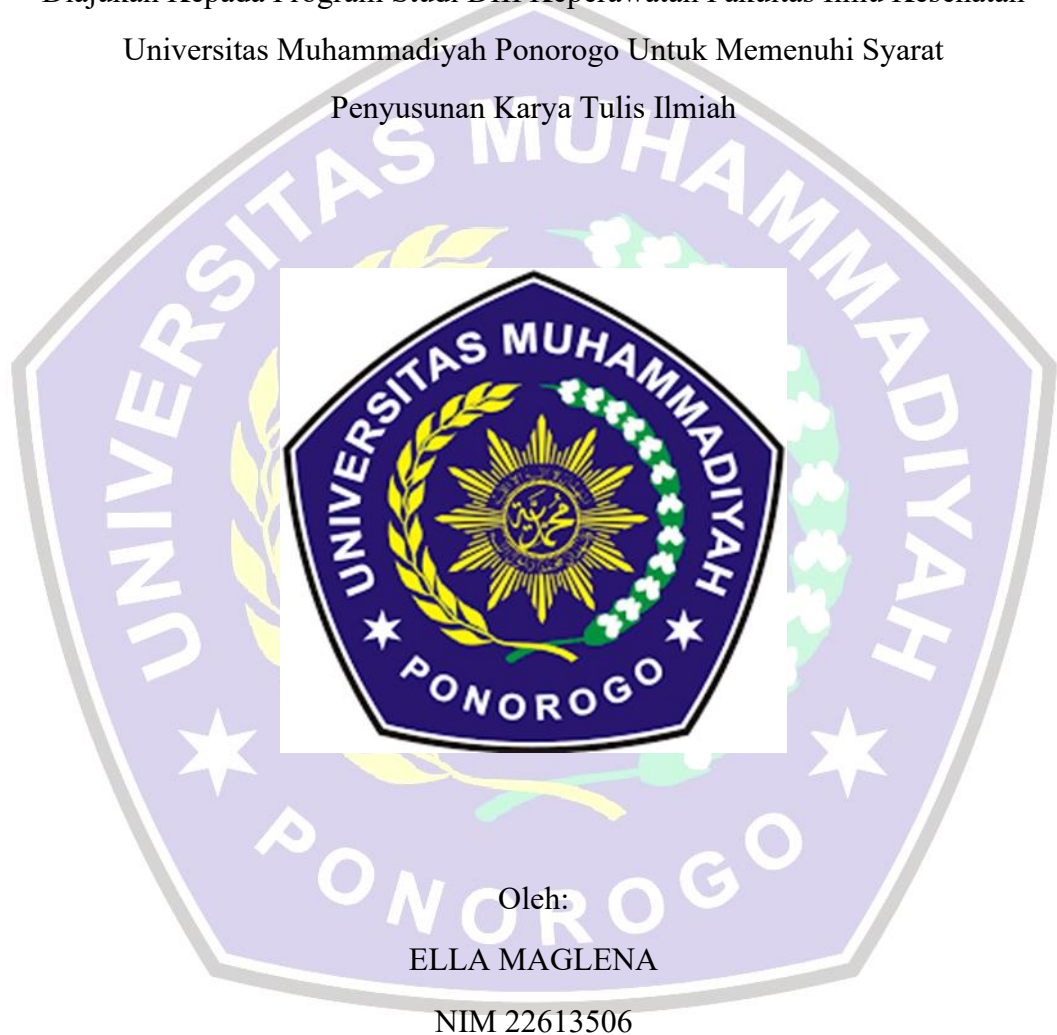
PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR
RENDAH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT
NUTRISI

Di Ruang Perinatologi Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh:
ELLA MAGLENA

NIM 22613506

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ELLA MAGLENA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT
BADAN LAHIR RENDAH DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT NUTRISI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 05 November 2025

Oleh :

Pembimbing 1



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN: 0720058001

Pembimbing 2



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN : 0711058503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN:0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ELLA MAGLENA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT
BADAN LAHIR RENDAH DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT NUTRISI

Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 05 November 2025

Tim Penguji:

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes :
2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes :

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ella Maglena

NIM : 2213506

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “ **Asuhan Keperawatan Pada Bati Berat Badan Lahir Rendah Dengan Masalah Keperawatan Risiko Defisit Nutrisi di RSUD Muhammadiyah Ponorogo** “ adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain Baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 05 November 2025

Yang Menyatakan


Ella Maglena

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan oleh Allah SWT karena pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu, ini merupakan salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “ Asuhan Keperawatan Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah Dengan Masalah Keperawatan Risiko Defisit Nutrisi “

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih Kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi pengarahan serta memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan pengarahan dan motivasi untuk berproses dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan motivasi, bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan motivasi, bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teristimewa kepada Ayahanda tercinta Basri dan Ibunda tercinta Lilik Wijayanti terimakasih atas segala pengorbanan dan cinta kasih yang telah diberikan kepada penulis, yang senantiasa memberikan support, memotivasi dan selalu melangitkan doanya, mengusahakan apapun yang dibutuhkan penulis tanpa pamrih sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman-teman kelas B DII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, terimakasih atas support, motivasi, dan bantuannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terimakasih untuk diriku sendiri atas pencapaiannya yang telah diraih. Mampu bertahan sampai dititik ini, mampu bertanggung jawab atas tugas dan amanah yang diberikan, selalu mau berusaha keras melakukan yang terbaik, mengatur waktu, tenaga, serta pikiran sehingga dapat mengendalikan diri sendiri dari berbagai pressure dari luar maupun dalam dan tidak memutuskan untuk menyerah.

Ponorogo, 05 November 2025

Penulis



Ella Maglena

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT NUTRISI

Studi Kasus Di Ruang Perinatologi RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Oleh: Ella Maglena

22613506

Berat badan lahir rendah adalah bayi dengan berat lahir kurang dari 2500 gram tanpa memandang usia kehamilan. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada bayi berat badan lahir rendah dengan masalah keperawatan risiko defisit nutrisi.

Asuhan keperawatan pada bayi berat badan lahir rendah dengan masalah keperawatan risiko defisit nutrisi ini dilakukan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo di Ruang Perinatologi dengan pasien By.A mulai tanggal 14 Agustus 2025 sampai 16 Agustus 2025. Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pada diagnosis keperawatan yaitu risiko defisit nutrisi. Berdasarkan analisa data tersebut intervensi yang digunakan yaitu pemantauan nutrisi dengan mengidentifikasi kemampuan menelan makanan, mengidentifikasi perubahan berat badan, menimbang berat badan, melakukan latihan *oral motor exercise*.

Hasil evaluasi yang didapatkan dari asuhan keperawatan pada By.A meliputi refleks *rooting* meningkat, refleks menghisap meningkat, refleks menelan meningkat, berat badan meningkat, frekuensi makan meningkat. Dengan ini pasien mampu mengurangi dan mencegah terjadinya masalah risiko defisit nutrisi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Berat Badan Lahir Rendah, Risiko Defisit Nutrisi

ABSTRACT

NURSING CARE FOR LOW BIRTH WEIGHT INFANTS WITH NUTRITIONAL DEFICIT RISK

Case Study in the Perinatology Ward, Muhammadiyah Ponorogo Hospital

By: Ella Maglena

22613506

Low birth weight (LBW) is defined as a baby weighing less than 2500 grams, regardless of gestational age. The purpose of this case study is to provide nursing care for a low birth weight infant with a risk of nutritional deficit.

Nursing care for low birth weight infants with nursing problems of nutritional deficit risk was carried out at Muhammadiyah Ponorogo General Hospital in the Perinatology Room with patient By.A from August 14, 2025 to August 16, 2025. The methods used in this nursing care include assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. In the nursing diagnosis, namely the risk of nutritional deficit. Based on the data analysis, the intervention used was nutritional monitoring by identifying the ability to swallow food, identifying changes in body weight, weighing body weight, doing oral motor exercise.

The evaluation results obtained from By.A's nursing care included an increased rooting reflex, an increased sucking reflex, an increased swallowing reflex, increased weight gain, and increased feeding frequency. This enabled the patient to reduce and prevent the risk of nutritional deficits.

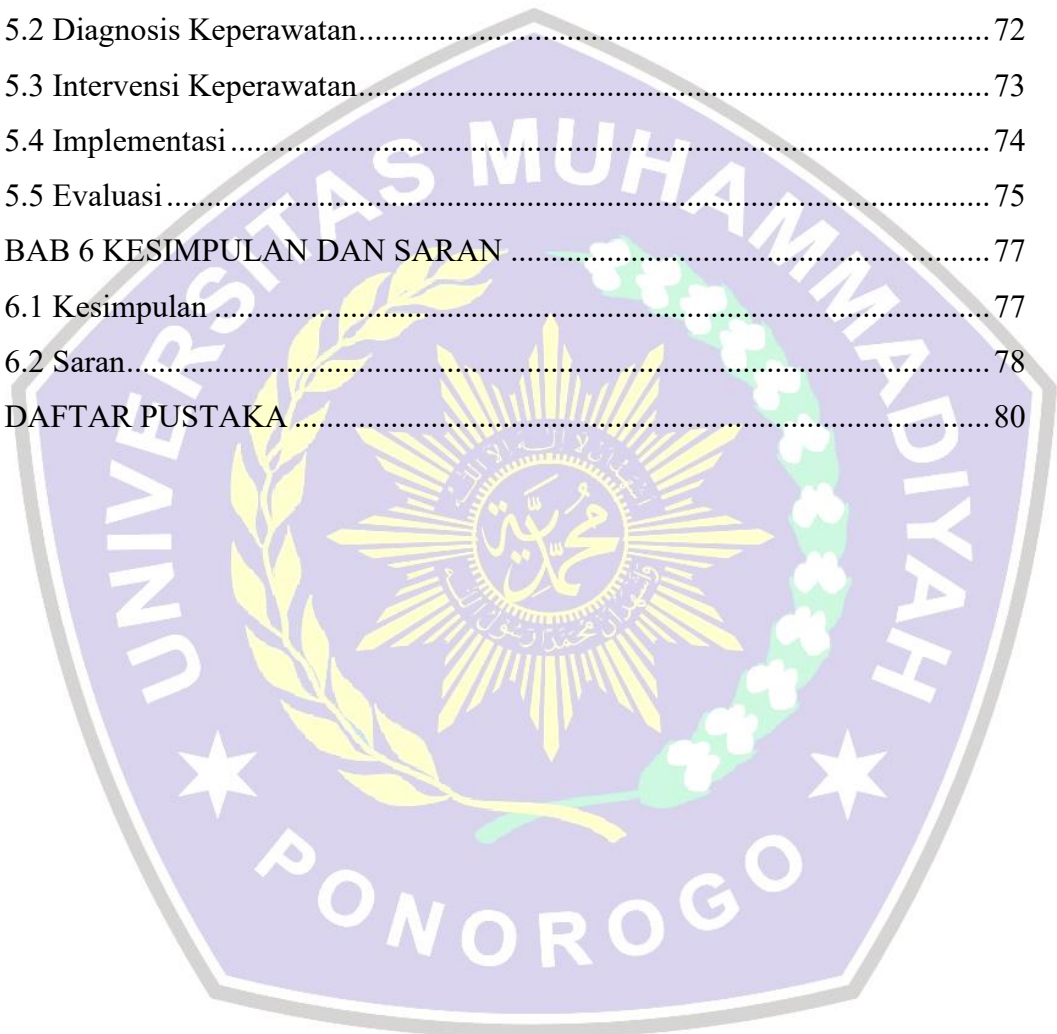
Keywords: *Nursing Care, Low Birth Weight, Risk of Nutritional Deficiency*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori BBLR	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Patofisiologis	13
2.1.4 <i>Pathway</i>	15
2.1.5 Manifestasi Klinis	16
2.1.6 Komplikasi	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	17

2.1.8 Penatalaksanaan	18
2.2 Konsep Kebutuhan Nutrisi Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah	20
2.2.1 Fisiologi Saluran Cerna.....	20
2.2.2 Kebutuhan Nutrisi	21
2.2.3 Cara Pemberian Nutrisi Pada Bayi BBLR.....	28
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	31
2.3.1 Pengkajian.....	31
2.3.2 Analisis Data.....	42
2.3.3 Diagnosis Keperawatan	42
2.3.4 Intervensi Keperawatan	43
2.3.5 Implementasi Keperawatan.....	45
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	46
2.4 Hubungan Antara Konsep.....	48
BAB 3 METODE STUDI KASUS	49
3.1 Metode Penelitian.....	49
3.2 Teknik Penulisan.....	49
3.3 Tempat dan Waktu	50
3.3.1 Tempat Penelitian.....	50
3.3.2 Waktu Penelitian	50
3.4 Pengumpulan Data	50
3.5 Alur Kerja.....	51
3.6 Etika	52
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	54
4.1 Pengajian.....	54
4.1.1 Identitas Klien.....	54
4.1.2 Keluhan Utama	55
4.1.3 Riwayat Antenatal.....	55
4.1.4 Riwayat Proses Persalinan	55
4.1.5 Riwayat Kesehatan Saat ini	56
4.1.6 Pemeriksaan Bayi.....	56
4.1.7 Pemeriksaan Penunjang	61
4.1.8 Terapi	61

4.2 Analisis Data	62
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan	62
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	63
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	65
4.6 Catatan Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB 5 PEMBAHASAN	69
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	69
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	72
5.3 Intervensi Keperawatan.....	73
5.4 Implementasi.....	74
5.5 Evaluasi.....	75
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan elektrolit pada bayi	25
Tabel 2.2 Rencana Tindakan Keperawatan Risiko Defisit Nutrisi	43
Tabel 4.1 Analisis Data	62
Tabel 4.2 Daftar diagnosis keperawatan	62
Tabel 4.3 Rencana asuhan keperawatan	63
Tabel 4.4 Catatan tindakan keperawatan	65
Tabel 4.5 Catatan evaluasi keperawatan	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Pada Bayi BBLR.....	15
Gambar 2.2 Hubungan Antara Konsep Pada Bayi BBLR Dengan Masalah Keperawatan Risiko Defisit Nutrisi	48
Gambar 3.1 Alur Kerja Penelitian.....	51
Gambar 4.1 Tonus otot pada bayi.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	83
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	84
Lmpiran 3 Permohonan Ijin Data Awal	85
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan	87
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan.....	101
Lampiran 6 <i>Booklet</i> BBLR	107
Lampiran 7 SOP <i>Oral Motor Exercise</i>	111
Lampiran 8 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1 ..	113
Lampiran 9 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 2 ..	115
Lampiran 10: Surat Izin Penelitian	118
Lampiran 11: Surat Uji Etik.....	119
Lampiran 12 : Surat Bebas Plagiasi	120



DAFTAR SINGKATAN / ISTILAH



BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBLSR	: Berat Badan Lahir Sangat Rendah
BBLER	: Berat Badan Lahir Ekstrim Rendah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RM	: Rekam Medis
RSU	: Rumah Sakit Umum
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
BB	: Berat Badan
Hb	: Hemoglobin
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
ASI	: Air Susu Ibu
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KTD	: Ketuban Pecah Dini
TORCH	: Toksoplasmosis, Rubella, Cytomegalovirus, dan Herpes simplex virus
HIV	: <i>Huuman Immunodeficiency Virus</i>
USG	: Ultrasonografi
PDA	: <i>Patent Ductus Arteriosu</i>
O ₂	: Oksigen
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
RR	: Respirasi
LD	: Lingkar Dada
ICS	: Intercostal Space
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ml	: Mililiter
Kg	: Kilogram
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
TTV	: Tanda-Tanda Vital

