

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Aprisuandani, S., Kurniawan, B., Harahap, S., & Sulistiawati, A. C. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ukuran Telapak Kaki pada Anak Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 116–121. <https://doi.org/10.30743/jkin.v10i2.141>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azzhara, T. S. (2024). *Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kalampangan Kota Palangka Raya*. Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.
- Barros, B. de S., Kuschnir, M. C. M. C., Bloch, K. V., & da Silva, T. L. N. (2019). ERICA: Age at Menarche and its Association With Nutritional Status. *Jornal de Pediatria (Versão Em Português)*, 95(1), 106–111. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2017.12.004>
- Beni, K. N., Nursalam, N., & Hasinuddin, M. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Leadership Behavior Inventory, Personal Mastery Questionnaire dan Kuesioner Kinerja Perawat di Rumah Sakit. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 11(3), 313–318. <https://doi.org/10.33846/sf11318>
- Breehl, L., & Caban, O. (2023). *Physiology, Puberty*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Budiman, L. A., Rosiyana, R., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Rizqina, H. A., ... Korwa, V. M. I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 6–15. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i1.48359>
- Chairunisa, N., Sriyanti, C., Widayani, W., & Ferina, F. (2026). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Flipbook Terhadap Pengetahuan Tentang Menarche Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes*, 17(1), 214–220.
- Creswell, J. . (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. California: Sage Publications.
- Damayanti, D. F., Aprilia, S., & Yulianti, E. (2020). Effect of Carrot Juice To Decrease The Primary Dysmenorrhea Pain on Adolescent Girls in Dorm Poltekkes Kemenkes Pontianak. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 25–29.
- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). Pengaruh Menarche Dini, Stress dan Perilaku Konsumsi Fast-food dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 01 Sukalarang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1265–1274. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.744>
- Fatmawati, E., & Aliyah, A. H. (2020). Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore (Nyeri Haid). *Jurnal Kesehatan Madani*

- Medika*, 11(1), 12–20. <https://doi.org/10.36569/jmm.v11i1.92>
- Febriyeni, C., Maulinda, D., Lontaan, A., Mangun, M., Suprapti, D., Dewi, I. M., ... Yugistyowati, A. (2023). Penilaian Status Gizi Anak. In *Stunting*. Surabaya: Pustaka Aksara.
- Gultom, D. K., Arif, M., & Fahmi, M. (2020). Determinasi Kepuasan Pelanggan Terhadap Loyalitas Pelanggan Melalui Kepercayaan. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), 171–180. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v3i2.5290>
- Hasdianah, Siyoto, S., Indasah, & Wardani, R. (2015). *Buku Ajar Dasar-Dasar Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ilham, M. A., Islamy, N., & Nasution, S. H. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i1.1385>
- Kemendes BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kemendes RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemendes RI. (2023). *Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Khamidah, M. (2021). *Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Dini Pada Remaja Putri*. Stikes Bina Sehat PPNI.
- Lante, N. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah I Kota Ternate Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 192–198.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>
- Lubis, A. M. (2023). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Usia Menarche di Negara Berkembang dan Negara Maju*. Universitas Andalas.
- Marmi. (2014). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ningtyas, L. N., Khalida, R., & Fitriana. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Lingkungan Sosial Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Kelas IV - V Di Sd Negeri 2 Wonosari Gadingrejo tahun 2018. *Jurnal Gizi Aisyah*, 1(1), 36–44.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba.
- Oliveira, K. C. e., Cardoso, J., Aragon, D. C., & Antonini, S. R. (2024). Nutritional Status and Age at Menarche in Amazonian Students. *Jornal de Pediatria*, 100(4), 406–412. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2024.03.002>
- Permatasari, K. R., Rahma, S., Prakoso, B., Nofa, I., & Sahadewa, S. (2026).

Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi pada Program Prolanis Bulan September 2024 di Puskesmas Jatirejo. *Prosiding Seminar Nasional COSMIC Kedokteran*, 3, 1–8.

- Prasetyo, A., Wantania, J. J. E., & Suparman, E. (2019). Correlation Between Body Mass Index and Lipid Profile in Second Trimester with the Incidence of Hypertension in Third Trimester. *Indonesian Journal Of Obstetrics and Gynecology (INAJOG)*, 7(2), 80–85.
- Putri, J. A., Rahayu, E., Risyanti, Y. D., Maryani, T., & Yuliamir, H. (2023). Potensi Makanan Tradisional sebagai Daya Tarik Wisata Kuliner di Kota Salatiga. *Jurnal Manajemen Perhotelan Dan Pariwisata*, 6(1), 207–213. <https://doi.org/10.23887/jmpp.v6i1.54032>
- Riduwan. (2019). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru dan Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Roswendi, A. S., & Damayanti, H. K. (2023). Status Gizi Terhadap Usia Menarche Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 1(1), 29–76.
- Sari, E. P. (2021). Improving Menarche Readiness Through Health Education for Young Women. *Journal of Health Community Service*, 1(1), 29–34. <https://doi.org/10.33086/jhcs.v1i1.2108>
- Soetjningsih. (2004). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sombu, S. A. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia Menarche*. Yogyakarta: Universitas Kristen Duta Macana.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I.D.N, Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. (2022). *Penilaian Status Gizi Klinis*. Malang: Inara Publisher.
- Suryani, D., & Widyastuti, K. (2023). Perilaku Penjamah Makanan Warung Makan Pada Masa Pandemi Covid-19. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 157–169. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v8i2.3033>
- Syafriani, S., Aprilla, N. I. A., & Zurrahmi, Z. (2021). Hubungan Status Gizi dan Umur Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 2 Bangkinang Kota 2020. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 5(1), 32–37.
- Syahdrajat, T. (2015). *Panduan Menulis Tugas Akhir Kedokteran & Kesehatan*. Jakarta: Kencana.
- Unicef. (2020). *Situasi Anak di Indonesia*. Jakarta: UNICEF Indonesia.
- Utari, K. L., & Tridiyawati, F. (2023). The Influence of Nutritional Status on Menarche Age in 6th Grade Elementary School Student. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 4(2), 529–534.

<https://doi.org/10.37287/picnhs.v4i2.2042>

- Waryana. (2015). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Yani, M., Azhari, A., Al Rahmad, A. H., Bastian, F., Ilzana, T. M., Rahmi, C. R., ... others. (2023). The Relationship Between Menarche and Nutritional Status in Junior High School Students in Aceh Besar. A Study from 30 Years of Armed Conflict Area, Aceh, Indonesia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(4), 635–641. <https://doi.org/10.30867/action.v8i4.1310>
- Ahmad, R., Syahputra, M., & Lestari, W. (2022). Faktor-faktor yang memengaruhi usia menarche pada remaja putri: Tinjauan sistematik. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 4(1), 55–66. <https://doi.org/10.22236/jkr.v4i1.2022>
- Dewi, A. P., & Hidayati, L. (2021). Hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja putri di Kota Semarang. *Media Gizi Indonesia*, 16(1), 33–42. <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i1.2021>
- Fitriani, R., Wulandari, R., & Sitorus, N. (2022). Status gizi dan faktor lingkungan terhadap usia menarche remaja di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 11(2), 87–95. <https://doi.org/10.31584/jgki.v11i2.2022>
- Gunawan, R., & Putri, M. D. (2021). Hubungan penggunaan gawai dan aktivitas fisik terhadap status gizi remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(1), 45–56. <https://doi.org/10.20473/jgi.v9i1.2021>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Jakarta: Kemenkes RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Kim, Y., & Park, J. (2020). Association between body mass index and age at menarche among Korean adolescents. *BMC Women's Health*, 20(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12905-020-00950-3>
- Lestari, P. A., Nugroho, A., & Hasanah, R. (2022). Hubungan asupan gizi mikro dan makro terhadap kematangan seksual remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(2), 89–100. <https://doi.org/10.20473/jgi.v11i2.2022>
- Nugraheni, A., & Hidayat, R. (2022). Determinan status gizi remaja di Indonesia. *Indonesian Journal of Nutrition and Health Sciences*, 5(3), 101–112.
- Nugroho, B., & Rahayu, I. (2021). Status gizi dan kesehatan reproduksi remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 2(1), 14–22.
- Nuraini, L., & Wulandari, D. (2020). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi remaja putri. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 77–84. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i2.2020>

- Proverawati, A., & Asfuah, S. (2010). *Gizi untuk Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmawati, I., & Putri, N. D. (2021). Determinan perilaku gizi remaja ditinjau dari perspektif ekologi sosial. *Media Gizi dan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(1), 34–45. <https://doi.org/10.31584/mgkmi.v10i1.2021>
- Rahmawati, N., Susanti, L., & Sulastri, D. (2019). Status gizi remaja putri di Padang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 13(2), 87–94. <https://doi.org/10.25077/jkma.13.2.87-94.2019>
- Sari, D. A., Pratiwi, N., & Widodo, A. (2020). Faktor gizi dan aktivitas fisik terhadap usia menarche pada remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 98–108. <https://doi.org/10.26553/jikm.v11i2.2020>
- World Health Organization. (2020). *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. Geneva: WHO. <https://www.who.int>

