

## DAFTAR PUSTAKA

- Ady Irawan AM, dkk. *Effectiveness of Mindfulness in Alleviating Hypertension and Anxiety in Adults Patients*. Jurnal Ilmu Kesehatan Volume 9, Nomor 2, September 2024, halaman 1014-1021. <https://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/>.
- Adrian, S. J. (2019). *Hipertensi Essensial :Diagnosa dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa*. Cermin Dunia Kedokteran, 46(3). 172-178.
- Agustina, E.E.N. (2020). *Peran Keluarga dengan Pencegahan Decubitus pada Pasien Stroke*. Jurnal Ilmiah Wijaya, 12(1).
- Alimuddin, T. (2018). *Pengaruh Spiritual Mindfulness Based On Breathing Excercise Terhadap Kecemasan, Kadar Glukosa Darah dan Tekanan Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. In Respository Unair.ac.id. Universitas Airlangga.
- Conversano, et al. (2020). *Mindfulness, Compassion and Self Compassion Among Health Care Professionals : What's new? A Systematic Review*. Frontiers in Psychology, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01683>.
- Dika, Eka Misniar dan Rahma Widyana. (2024). *Pengaruh Pelatihan Mindfulness terhadap Penurunan Emosi Negatif Penderita Hipertensi*. Jurnal Psikologi Sains dan Profesi, 8(2), 138-154.
- Dinarti & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan : Dokumentasi Keperawatan*.
- Elisanov, V. (2020). *Menurunkan Hipertermia Pada Anak Dengan Metode Water Tepid Sponge Di Ruang Anak Lantai Dasar RSUP Dr. Kariadi Semarang*.
- Gupta N, Khera S, Vempati RP, et al. (2021). *Effect of Yoga Based Lifestyle Intervention on State and Trait Anxiety*. International Journal of Yoga, 14(2), 137–142.
- Handoyo, Lukman. (2022). *Terapi Psikologis Berbasis Online Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi: Studi Literatur*. PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat 6(2), 1676-1685.
- Hardani, dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV.Pustaka Ilmu Grup.
- Hariani, Y. (2023). *Pengaruh Paparan Bahan Kimia Terhadap Kesehatan Reproduksi Pada Pekerja 2023*. Babul Ilmi\_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan.

- Hidayat, Ridha & Hilda Hayati. (2019). *Pengaruh Pelaksanaan SOP Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Rawat Inap RSUD Bangkinang*. Jurnal Ners 3, Nomor 3, 84-96.
- Islamiyah, A, Sismawati, M, & Kaloeti, D. V. S. (2020). *Pengaruh Psikoedukasi Mindfulness Singkat Pada Kemampuan Regulasi Emosi Mahasiswa*. Jurnal Ilmiah Psikologi terapan, 8(1), 66-74.
- Jannah, M. (2019). *Metode Pengumpulan Data Pada Pengkajian Proses Metode Pengumpulan Data Pada Pengkajian Proses Keperawatan*. Jurnal Implementa Husada, 4(1). <https://doi.org/10.30596/jih.v4i1.12448>.
- LeMone, Priscilla dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Respirasi*. Jakarta: EGC.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW*. Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan, 2(2), 100–117.
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). *Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia*. Sam Ratulangi Journal of Public Health, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>.
- Maringga, E. G., & Sari, N. I. Y. (2020). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri*. Midwiferia Jurnal Kebidanan, 7(1), 21–25. <https://doi.org/10.21070/midwiferia>.
- Nanang. (2020). *Hubungan Merokok dan Riwayat Keturunan dengan Kejadian Hipertensi*. Jurnal Ilmiah, 9(1).
- Nisa Amalia. (2022). *Terapi Oksigen di Rumah*. Jurnal Kesehatan, 3(2), 172-189.
- Nuraini, B. (2015). *Risk Factor of Hypertension*. J Majority, 4(5), 1-10.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Jakarta*: Salemba Medika.
- Nurul. (2020). *Pijat-pijat Pancen Oye (PPO): Metode Akupresur Untuk Meringankan Gejala Hipertensi Pada Lansia*. Jurnal Health and Science, 5(1).
- Pramana, D. (2020). *Penatalaksanaan Krisis Hipertensi*. Jurnal Kedokteran: Media Informasi Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, 5(2), 91–96.
- Raditya Utama, dkk. (2021). *Pengaruh Terapi Meditasi Mindfulness Spiritual Islam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jaten*. Program Studi Keperawatan Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta.

[https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2506/1/Naskah%20Publikasi%20Raditya%20Utama\\_S17199.pdf](https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2506/1/Naskah%20Publikasi%20Raditya%20Utama_S17199.pdf).

- Ridha, dan Hilda Hayati. 2019. *Pengaruh Pelaksanaan Sop Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Rawat Inap RSUD Bangkinang*. Jurnal Ners Universitas Pahlawan.
- Santy S. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Kayon Kota Palangkaraya*. Jurnal Kesehatan, 9(2), 1.
- Sari, N. P. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit*. In Journal of Chemical Information and Modeling (Vol. 53, Issue 9).
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik (III)*. DPP PPNI.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (II)*. DPP PPNI.
- SLKI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI): Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (II)*. DPP PPNI.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sullivan ME, Taylor BC, Williams JW. (2022). *The impact of mindfulness-based interventions on blood pressure: A systematic review and meta-analysis*. *American Journal of Hypertension*, 35(3), 245–256.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). *2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2021). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 12(2), 327. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1079>.
- WHO, W. H. O. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yancy CW, Jessup M, Bozkurt B, et al. (2022). *2022 AHA/ACC/HFSA Guideline for the Management of Heart Failure*. *Circulation*, 145(18), e895–e1032.

Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). *Penatalaksanaan Hipertensi Primer*. Jurnal Majority, 6(1), 25–33.

