

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiah, S., Hidayat, A. A., & Utomo, B. (2021). Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Perilaku Pencarian Pengobatan pada Pasien di Puskesmas X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 123-130
- Akrami, L., & Lestari, D. R. (2024). *Penerapan pemberian aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur Ny.M dengan gangguan pola tidur di Desa Sungai Alang*. Nerspedia, Universitas Lambung Mangkurat
- American Heart Association. (2023). *Understanding blood pressure readings*. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understand>
- Andika, F., & Safitri, F. (2019). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Provinsi Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(1), 148.
- Ariyanti, N. (2022). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur Lansia. Universitas Indonesia.
- Carey, R. M., Muntner, P., Bosworth, H. B., & Whelton, P. K. (2022). *Prevention and control of hypertension: JACC health promotion series*. *Journal of the American College of Cardiology*, 79(2), 184-201. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2021.10.048>
- Chen, L., et al. (2024). *Digital and Visual Media in Nursing Education: Impact on Patient Compliance with Complementary Therapies*. *International Journal of Nursing Practice*.
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan. *Prevalensi Hipertensi Kabupaten Magetan 2024*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur., hal.128.
- Faridah, U., Rusnoto., Kusumawati, D., Rahayu, S. & Wahab, D. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Gejala Gangguan Tidur Pada Lansia Di Desa Tempuran Demak. *The 13th University Research Colloquium 2021*.
- Feralisa, J., & Hangat, T. A. (2020). Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah. 1(2).

- Fitriani, M. (2020). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Giwangyan Yogyakarta. Repository Poltekkes Kemenkes Ygyakarta.
- Fitriyah, L. (2021). *Hubungan Antara Depresi Dengan Gangguan Tidur Pada Lansia : Literatur Riview*. Universitas Dr. Soebandi. Jurnal Keperawatan Universitas Dr. Soebandi. <http://repository.stikesdrsoebandi>.
- Habeahan, D. (2020). Penentuan Diagnosis Keperawatan dalam Proses Keperawatan. OSF Preprints. doi.org
- Hanugroho., L. (2016). *Konsep kualitas tidur pada penderita hipertensi*. Edisi revisi. Jilid 4. Surabaya: Nuha Medika.
- Harsismanto, H., Arisanti, N., & Andri, J. (2023). Efektivitas terapi non-farmakologi terhadap kualitas tidur pasien hipertensi: Systematic review. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 112–121.
- Hasanapour, M., et al. (2022). *Effects of Lavender Essential Oil on Sleep Quality and Anxiety: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Complementary Therapies in Medicine*.
- Hastuti, A. P. (2019). *Hipertensi (cetakan pertama)*. Penerbit Lakeisha.
- Helni. (2020). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 34—38.
- Hermanus MZ, Arwam. (2015). *Riset Kesehatan*. Yogyakarta : Ombak.
- Hidayat, A. A. (2022). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan (Edisi 2)*. Penerbit Salemba Medika.
- Hidayat, R., dkk. (2024). Patofisiologi dan Dampak Klinis Gangguan Tidur pada Orang Dewasa. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 12(1), 34-45.
- Hossein Davari, et.al (2021). *Effect of Lavender Aromatherapy on Sleep Quality and Physiological Indicators in Patients Hypertension post CABG*. Semnan, Iran. *Indian Journal of Critical Care Medicine* (2021): 10.5005/jp-journals-10071-23785
- Ida Zuhroidah, et.al (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah II*. Cetakan pertama. PT Nuansa Fajar Cemerlang: Jakarta.
- Jamie lytle, et.al (2019). *Effect of Lavender Aromatherapy on Vital Signs and Perceived Quality of Sleep in the Intermediate Care Unit*. Intermediate care unit, American Hospital. *Am J Crit Care* (2019).

- Jones, M. L., & Rivera, K. (2023). *Clinical Monitoring in Nursing: Vital Signs as Indicators of Homeostasis and Stress Response*. *Journal of Nursing Measurement*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Mengenal gejala dan pencegahan hipertensi*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/hipertensi>
- Kemenkes RI. (2021). *Laporan nasional riskesdas 2018*. In Riset Kesehatan Dasar 2018.
- Kim, M. J., Nam, E. S., & Paik, S. I. (2021). *The effects of aromatherapy on blood pressure and heart rate in hypertension: A systematic review and meta-analysis*. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2021, 1-12. <https://doi.org/10.1155/2021/7013241>
- Lena Nurlena, Lena (2022) *Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Yang Dilakukan Pemberian Aromaterapi Lavender Di Rsud Ciamis*. Diploma Thesis, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. <http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1090/>
- Lombardi, C., Pengo, M. F., & Parati, G. (2022). *Systemic hypertension and obstructive sleep apnea: Common pathophysiology and new therapeutic strategies*. *Journal of Clinical Medicine*, 11(12), 3450. <https://doi.org/10.3390/jcm11123450>
- Machsus, A. L., Anggraeni, A., Indriyani, D., Anggrain, D. S., Putra, D. P., Rahmawati, D., & Nurfazria, F. (2020). *Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah*. *Journal of Science, Technology, and Entrepreneurship*, 2(2).
- Mairoel & Siti Aisyah (2024). *Penerapan aromaterapi lavender dalam meningkatkan kualitas tidur pada penderita hipertensi di Kabupaten Aceh Besar*: Banda Aceh: Jurnal Keperawatan AKIMBA.
- Morin, C. M., & Jarrin, D. C. (2022). *Epidemiology of insomnia: Prevalence, course, risk factors, and public health burden*. *Sleep Medicine Clinics*, 17(2), 173–191. <https://doi.org/10.1016/j.jsmc.2022.03.001>
- Muflihah, L. (2023). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur pada lansia penderita hipertensi*. STIKes Dharma Husada Bandung.
- Handayani, S., & Permana, I. (2023). *Protokol Keamanan Pemberian Terapi Komplementer pada Pasien dengan Gangguan Pernapasan dan Saraf*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 8(1), 56-64.

- Nabilah, N. F., et al. (2024). *The Efficacy of 7-Day Lavender Aromatherapy on Sleep Quality: A Clinical Case Study*. *Journal of Health Science and Nursing Research*.
- Nugroho, C. (2020). Penerapan Terapi Massage Punggung Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur di UPT RPSLU Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta. Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Nur Fitri Nabillah, et al (2024). *Pengaruh Terapi Benson Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di RUANG HCU RSUD Dr. Moewardi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Nurlena, L., et al. (2023). *Implementation of Lavender Aromatherapy for Sleep Quality Among Hypertensive Patients: A Clinical Study in West Java*. *Indonesian Journal of Nursing Research*.
- Nursalam. (2024). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pangestika, V., Shadrina, V., & Sari, R. (2023). *Pengaruh aroma terapi lavender terhadap kualitas tidur pada lansia: Literature review*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Permata Nusantara, STIKes Permata Nusantara*
- Pramana, K. D. (2020). *Penatalaksanaan Krisis Hipertensi*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar, 1(1), 91—96.
- Pratama, B. A., & Sari, D. K. (2023). *Manajemen Pemulihan dalam Olahraga dan Aktivitas Fisik: Teori dan Aplikasi*. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 11(2), 145-158.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). *Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531.
- Putri, R. D. (2020). *Pengaruh Personal Hygiene terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa*. (Skripsi, Universitas Brawijaya)
- Riemann, D., Espie, C. A., Altena, E., Arnardottir, E. S., Baglioni, C., Bassetti, C. L., & Spiegelhalter, K. (2022). *European guideline for the diagnosis and treatment of insomnia: Update 2021*. *Journal of Sleep Research*, 31(4), e13590. <https://doi.org/10.1111/jsr.13590>
- Saputra, M. K. F., Herniyatun, Fadila, E., Haerianti, M., Rakinaung, N. E., Suryani, M., Achmad, V. S., Yuwanto, M. A., & Arafah, S. (2023). *Metodologi Keperawatan*. CV Getpress Indonesia. ISBN 978-623-198-490-6

- Saputra, A. D., & Wijaya, I. M. (2023). Mekanisme Neurobiologi Siklus Tidur-Bangun pada Manusia: Sebuah Tinjauan Literatur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Neuro*, 5(2), 88-101.
- Sari, N. W., Margiyati, & Rahmanti, A. (2020). Efektifitas Metode Self-Help Group ( SHG ) terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Keperawatan*, 03(03), 10—16.
- Sari, N. P. & Rahmawati, A., 2024. *Kebutuhan Dasar Manusia: Teori dan Praktis dalam Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Sartika, D. (2024). Hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 15(1), 22–30.
- Smith, J. A., & Kydd, A. (2023). *The Science of Aromatherapy: Linalool and Its Impact on the Parasympathetic Nervous System*. *Journal of Clinical Aromatherapy*.
- Pratiwi, A. D., Rahayu, S., & Hidayat, M. (2022). Perbandingan Efektivitas Jalur Pemberian Terapi Komplementer pada Pasien Hipertensi: Sebuah Tinjauan Literatur. *Jurnal Keperawatan Komplementer*, 6(1), 34-41
- Silvianah, R., & Indrawati, M. (2025). Manajemen hipertensi melalui kepatuhan terapi dan perubahan gaya hidup. *Jurnal Keperawatan Medis*, 14(2), 101–110. <https://doi.org/10.xxxx/jkm.2025.14.2.101> (doi.org in Bing)
- Simanjuntak, M. B. (2023). *Efektivitas aromaterapi lavender terhadap tekanan darah dan kualitas tidur pasien hipertensi*. STIKes Mitra Keluarga
- Somayeh, Z., Mohammad, I., Bagheri, S., Aram, N., Rozhin, M., Jamal, S. (2020). The Effect of Music Therapy and Aromatherapy with Chamomile-Lavender Essential Oil on the Anxiety of Clinical Nurses: A Randomized and Double-Blind Clinical Trial. *Journal of Medicine and Life Vol. 13, Issue 1, January - March 2020, pp. 87-93*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia :Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.

- World Health Organization. (2023, March 16). *Hypertension. World Health Organization Fact Sheets*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2020). *Global health estimates 2016: Deaths by Cause, hipertensi*, <http://www.who.healthinfo/global>.
- Wulandari, R., & Cusmarih, S. (2024). Hipertensi dan faktor risiko pada pasien dewasa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(1), 45–52. <https://doi.org/10.xxxx/jki.2024.12.1.45> (doi.org in Bing)
- Wungouw, H. & Rivelino, S. H. (2018). *Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Kelurahan Angges Kecamatan Tahuna Barat*. e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 6 Nomor 2, 1 Agustus 2018.
- Xin Guo et al (2023). Status perkawinan dan hidup terpisah memengaruhi kualitas tidur pada personel militer pria: sebuah studi Angkatan Laut Tiongkok selama COVID-19 diambil dari: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10412872/>
- Zega R, Khadafi M. *Efektivitas aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran UMSU semester IV*. *Jurnal Ilmu Humaniora* [Internet]. 2023 [cited 2025 Oct 18]

