

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN KOMPRES *ALOE VERA* PADA PASIEN ANAK DEMAM
THYPOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA**

(Studi Kasus di Ruang Rawat Inap UPTD Puskesmas Panekan Magetan)



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN KOMPRES *ALOE VERA* PADA PASIEN ANAK DEMAM
THYPOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA**

(Studi Kasus Di Ruang Rawat Inap UPTD Puskesmas Panekan Magetan)

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Ilmiah Akhir
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Disusun Oleh:

PURWATI

NIM. 24650591

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : PURWATI

Judul : PENERAPAN KOMPRES *ALOE VERA* PADA PASIEN
ANAK DEMAM THYPOID DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMIA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah
Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 02 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing



Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0714127901


HALAMAN PENGESAHAN


Karya Tulis Oleh : PURWATI
Judul : PENERAPAN KOMPRES *ALOE VERA* PADA PASIEN ANAK DEMAM THYPOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 11Februari 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Naylil Mawadda Rohma, S.Kep., Ns. M. Kep ()

Anggota : Sri Andayani, S.Kep., Ns. M. Kep ()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PURWATI

NIM : 24650591

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul: **“Penerapan Kompres *Aloe Vera* Pada Pasien Anak Demam Thypoid Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia di Ruang Rawat Inap UPTD Puskesmas Panekan Magetan”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 05 Januari 2025

Yang Menyatakan



Purwati
NIM. 24650591

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Penerapan Kompres *Aloe Vera* Pada Pasien Anak Demam Thypoid Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia di Ruang Rawat Inap UPTD Puskesmas Panekan Magetan” untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan juga selaku pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
4. Bapak/Ibu Dosen Penguji, yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sepenuhnya dalam penyusunan KIA.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan KIA, serta kepada seluruh tenaga

administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.

6. Kepala UPTD Puskesmas Panekan dan Kepala Ruang Rawat Inap Puskesmas Panekan Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian.
8. Kedua orang tua, suami, anak-anak tercinta dan seluruh keluarga yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu penulisan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang sifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 05 Januari 2025



Purwati
NIM. 24650591

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES *ALOE VERA* PADA ANAK DEMAM THYPOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA (Studi Kasus di Ruang Rawat Inap UPTD Puskesmas Panekan Magetan)

Oleh : Purwati
NIM. 24650591

Demam thypoid adalah infeksi sistemik akut akibat bakteri *Salmonella typhi* yang ditandai dengan demam lebih dari satu minggu, menggigil, pusing, dan gangguan pencernaan. Penanganan demam pada anak dapat dilakukan melalui pendekatan farmakologi (antipiretik) maupun non-farmakologi. Salah satu terapi non-farmakologi efektif untuk meningkatkan kontrol suhu tubuh adalah kompres *aloe vera*. Studi kasus ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan pada anak dengan demam thypoid yang mengalami masalah hipertermia.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus proses keperawatan. Subjek adalah pasien anak dengan demam thypoid di Ruang Rawat Inap UPTD Puskesmas Panekan yang diobservasi selama lima hari (28 November – 02 Desember 2025). Intervensi utama adalah pemberian kompres daging *aloe vera* (ukuran 5x15cm) yang dibalut kassa pada dahi dan aksila selama 10–15 menit.

Pengkajian awal menunjukkan pasien mengalami hipertermia. Setelah dilakukan implementasi kompres *aloe vera* selama 2 hari, terjadi penurunan suhu tubuh yang signifikan dengan rata-rata penurunan sebesar 0,5°C setiap kali terapi. Kriteria hasil tercapai dan masalah hipertermia pada pasien dapat teratasi.

Penerapan kompres *aloe vera* efektif menurunkan suhu tubuh dan dapat dijadikan sebagai alternatif intervensi mandiri keperawatan dalam mengatasi hipertermia pada anak dengan demam thypoid.

Kata Kunci : Demam Thypoid, Hipertermia, Kompres *Aloe Vera*

ABSTRACT

APPLICATION OF ALOE VERA COMPRESS ON CHILDREN WITH TYPHOID FEVER WITH NURSING PROBLEMS OF HYPERTHERMIA (Case Study in the Inpatient Ward of the Panekan Community Health Center, Magetan)

By : Purwati
NIM. 24650591

*Typhoid fever is an acute systemic infection caused by the bacteria *Salmonella typhi*, characterized by fever lasting more than a week, chills, dizziness, and digestive problems. Fever management in children can be achieved through pharmacological (antipyretic) and non-pharmacological approaches. One effective non-pharmacological therapy for improving body temperature control is aloe vera compresses. This case study aims to provide nursing care for a child with typhoid fever experiencing hyperthermia.*

This research uses a case study approach based on the nursing process. The subjects were pediatric patients with typhoid fever in the Inpatient Ward of the Panekan Community Health Center (UPTD) who were observed for five days (November 28–December 2, 2025). The primary intervention was applying aloe vera compresses (5x15cm) wrapped in gauze to the forehead and axillae for 10–15 minutes.

Initial assessment indicated that the patient was experiencing hyperthermia. After two days of aloe vera compresses, body temperature decreased significantly, with an average decrease of 0.5°C per treatment session. The outcome criteria were met, and the patient's hyperthermia was resolved.

Aloe vera compresses effectively lower body temperature and can be used as an alternative independent nursing intervention to manage hyperthermia in children with typhoid fever.

Keywords : Typhoid Fever, Hyperthermia, Aloe Vera Compress

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN DEPAN | i |
| HALAMAN DALAM | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoristis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |

| | |
|--|----------|
| BAB 2 TINJAUAN LITERATURE | 7 |
| 2.1 Konsep Dasar Demam Thypoid | 7 |
| 2.1.1 Definisi Demam Thypoid | 7 |
| 2.1.2 Etiologi Demam Thypoid | 7 |
| 2.1.3 Manifestasi Klinik Demam Thypoid | 8 |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala Demam Thypoid | 8 |
| 2.1.5 Patifisiologi Demam Thypoid | 9 |
| 2.1.6 Klasifikasi Demam Thypoid | 10 |
| 2.1.7 Komplikasi Demam Thypoid | 11 |
| 2.1.8 Pemeriksaan Penunjang | 11 |
| 2.1.9 Pencegahan Demam Thypoid | 12 |
| 2.1.10 Penatalaksanaan Demam Thypoid | 13 |
| 2.1.11 Web Of Caution (WOC) Demam Thypoid | 16 |
| 2.2 Konsep Hipertermia | 17 |
| 2.2.1 Definisi Hipertermia | 17 |
| 2.2.2 Etiologi Hipertermia | 17 |
| 2.2.3 Tanda dan Gejala Hipertermia | 18 |
| 2.2.4 Fase Terjadinya Hipertermia | 18 |
| 2.2.5 Penatalaksanaan Hipertermia | 19 |
| 2.3 Konsep Kompres <i>Aloe Vera</i> | 19 |
| 2.3.1 Definisi <i>Aloe Vera</i> | 19 |
| 2.3.2 Kandungan <i>Aloe Vera</i> | 20 |
| 2.3.3 Keefektifan Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i> | 21 |
| 2.3.4 Metode Kompres <i>Aloe Vera</i> | 21 |

| | |
|---|-----------|
| 2.4 Konsep Asuhan keperawatan | 22 |
| 2.4.1 Pengkajian Keperawatan | 22 |
| 2.4.2 Diagnosis Keperawatan | 31 |
| 2.4.3 Intervensi Keperawatan | 32 |
| 2.4.4 Implementasi Keperawatan | 34 |
| 2.4.5 Evaluasi Keperawatan | 35 |
| 2.5 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) | 36 |
| BAB 3 METODE STUDI KASUS | 40 |
| 3.1 Metode | 40 |
| 3.2 Teknik Penulisan | 40 |
| 3.3 Waktu dan Tempat | 41 |
| 3.4 Pengumpulan Data Penelitian | 41 |
| 3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>) Penelitian | 43 |
| 3.6 Etika Penelitian | 44 |
| BAB 4 GAMBARAN KASUS..... | 46 |
| 4.1 Pengkajian | 46 |
| 4.1.1 Pengkajian Keperawatan | 46 |
| 1. Identitas Klien | 46 |
| 2. Penanggung Jawab | 47 |
| 3. Keluhan Utama | 47 |
| 4. Riwayat Penyakit Sekarang | 47 |
| 5. Riwayat Kesehatan Keluarga | 48 |
| 6. Riwayat Kehamilan dan Kelahiran | 48 |
| 7. Riwayat Penyakit Masa Lalu | 48 |

| | |
|--|-----------|
| 8. Riwayat Psikososial | 50 |
| 9. Kebutuhan Dasar | 51 |
| 10. Keadaan Kesehatan Saat ini | 52 |
| 11. Pemeriksaan Fisik | 53 |
| 12. Pemeriksaan Tingkat Perkembangan | 57 |
| 13. Informasi Lain | 58 |
| 14. Pemeriksaan Penunjang | 53 |
| 15. Penatalaksanaan | 57 |
| 4.1.2 Analisa Data | 59 |
| 4.1.3 Diagnosa Keperawatan | 60 |
| 4.1.4 Rencana Asuhan Keperawatan | 61 |
| 4.1.5 Catatan Tindakan Keperawatan | 63 |
| 4.1.6 Evaluasi Keperawatan | 66 |
| BAB 5 PEMBAHASAN | 69 |
| 5.1 Pengkajian Keperawatan | 69 |
| 5.2 Diagnosis Keperawatan | 72 |
| 5.3 Intervensi Keperawatan | 74 |
| 5.4 Implementasi Keperawatan | 75 |
| 5.5 Evaluasi Keperawatan | 78 |
| BAB 6 PENUTUP | 80 |
| 6.1 Kesimpulan | 80 |
| 6.2 Saran | 81 |
| DAFTAR PUSTAKA | 83 |
| LAMPIRAN | 87 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan | 33 |
| Tabel 2.2 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) | 36 |
| Tabel 4.1 Imunisasi..... | 49 |
| Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium | 53 |
| Tabel 4.3 Analisa Data | 59 |
| Tabel 4.4 Daftar Diagnosis Keperawatan | 60 |
| Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan | 61 |
| Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan | 63 |
| Tabel 4.7 Catatan Perkembangan Keperawatan | 66 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 <i>Web Of Caution</i> (WOC) Demam Thypoid | 16 |
| Gambar 3.1 Alur Kerja Penelitian | 43 |
| Gambar 4.1 Genogram Klien | 50 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1. Jadwal Kegiatan | 87 |
| Lampiran 2. Surat Ijin Permohonan Data Awal | 88 |
| Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian Dari Puskesmas | 89 |
| Lampiran 4. Surat Lolos Etik Penelitian | 90 |
| Lampiran 5. Form Pendampingan Penelitian | 91 |
| Lampiran 6. SOP Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i> | 92 |
| Lampiran 7. Form Hasil Pemeriksaan Suhu Tubuh | 94 |
| Lampiran 8. Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP) | 95 |
| Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden | 103 |
| Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 104 |
| Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian | 105 |
| Lampiran 12. <i>Logbook</i> Kegiatan Bimbingan Karya Ilmiah Akhir | 106 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|---|
| ICS | : <i>Ictus cordis</i> |
| SOAP | : Subjective, Objective, Assessment, dan Plan |
| EBN | : <i>Evidence Based Nursing</i> |
| SOP | : Standar Operasional Prosedur |
| CRT | : <i>Capillary Refill Time</i> |
| Dkk | : Dan Kawan-kawan |
| DPP | : Dewan Pengurus Pusat |
| KIAN | : Karya Ilmiah Akhir Ners |
| KPEK | : Komisi Etik Penelitian Kesehatan |
| PPNI | : Persatuan Perawat Nasional Indonesia |
| ROS | : <i>Review Of System</i> |
| RS | : Rumah Sakit |
| UPTD | : Unit Pelaksana Teknik Daerah |
| SDKI | : Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia |
| SIKI | : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia |
| SLKI | : Standart Luaran Keperawatan Indonesia |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| WOC | : <i>Web Of Caution</i> |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| UGD | : Unit Gawat Darurat |
| DM | : Diabetes Melitus |
| TBC | : <i>Tuberculosis</i> |

| | |
|-----|---------------------------------------|
| HIV | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| BCG | : <i>Bacillus Calmette-Guerin</i> |
| DPT | : Difteri Pertusis Tetanus |
| TB | : Tuberkulosis |
| IMT | : Indek Masa Tubuh |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |

