

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* DENGAN *GRASP STRATEGIES* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI



Oleh :

RINA ASWATI

NIM 24650588

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* DENGAN *GRASP STRATEGIES* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI
HALAMAN JUDUL

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**


HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Rina Aswati
Judul : Penerapan Latihan *Range Of Motion* Dengan *Grasp Strategies* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di RS Amal Sehat Wonogiri

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 09 FEBRUARI 2026

Oleh :

Pembimbing


Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0731038002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M. Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

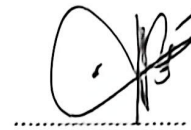
Karya Tulis Ilmiah Oleh : RINA ASWATI
Judul : Penerapan Latihan *Range Of Motion* dengan *Grasp Strategies* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Pasik di RS Amal Sehat Wonogiri

Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal :

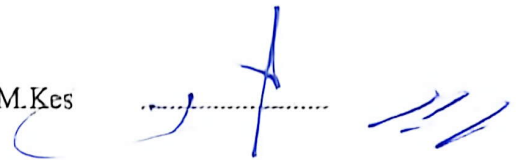
Tim Penguji : 09 FEBRUARI 2026

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes



Anggota : Dr.Sugeng Mashudi, S.Kep., Ners., M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rina Aswati

NIM : 24650588

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : **“Penerapan Latihan *Range Of Motion* Dengan *Grasp Strategies* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 09 Februari 2026

Yang Menyatakan



Rina Aswati

NIM. 24650588

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Penerapan Latihan *Range Of Motion* Dengan *Grasp Strategies* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobioitas Fisik di RS Amal Sehat Wonogiri” untuk memenuhi syarat penyusunan karya ilmiah akhir Ners S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

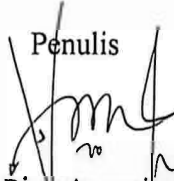
Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Pembimbing penyusunan karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. dr. Rosyid Ridlo, MMR, selaku Direktur PT Amal Mulia yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di RS Amal Sehat Wonogiri.

6. dr. Yoga Apriyanto, Selaku Direktur RS Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di RS Amal Sehat Wonogiri.
7. Responden penelitian di ruang rawat inap RS Amal Sehat Wonogiri yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
8. Kedua Orang tua, kedua anak serta semua pihak yang selalu mendukung, memberikan semangat dan turut mendoakan kelancaran dalam proses pendidikan hingga selesainya karya tulis ilmiah ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Demikian kata pengantar yang penulis buat, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 09 FEBRUARI 2026

Penulis

Rina Aswati
NIM.24650588

ABSTRAK

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* DENGAN *GRASP STRATEGIES* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI

Oleh : Rina Aswati

Stroke non hemoragik merupakan kondisi neurologis yang terjadi secara akut akibat terganggunya aliran darah ke jaringan otak yang bersifat iskemik, umumnya disebabkan oleh adanya sumbatan atau bekuan darah. Kondisi ini dapat menimbulkan penurunan atau kehilangan fungsi neurologis, terutama pada fungsi motorik, sehingga pasien mengalami kelemahan pada salah satu sisi tubuh (*hemiparesis*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi *Range of Motion* (ROM) dengan strategi menggenggam (*grasp strategies*) pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami masalah keperawatan berupa gangguan mobilitas fisik.

Asuhan keperawatan pada pasien dilaksanakan di Ruang Khadijah RS Amal Sehat Wonogiri selama lima hari, yaitu pada tanggal 20 hingga 24 Oktober 2025, dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami kelemahan pada ekstremitas kanan, baik tangan maupun kaki, serta penurunan kemampuan dalam melakukan genggam. Intervensi keperawatan yang diberikan bertujuan untuk meningkatkan kekuatan genggam melalui latihan *Range of Motion* (ROM) dengan strategi menggenggam (*grasp strategies*). Setelah pelaksanaan latihan selama lima hari, terjadi peningkatan kekuatan genggam, yang semula berada pada skor 7 meningkat menjadi skor 9.

Asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik diharapkan dapat menjadi acuan bagi pasien stroke non hemoragik dalam menerapkan latihan *Range of Motion* (ROM) dengan strategi menggenggam (*grasp strategies*) secara mandiri guna meningkatkan kekuatan genggam.

Kata kunci:* Stroke non hemoragik, gangguan mobilitas fisik, *Range of Motion* (ROM), *grasp strategies

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF RANGE OF MOTION EXERCISES WITH GRASP STRATEGIES IN NON-HEMORAGIC STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT AT AMAL SEHAT HOSPITAL, WONOGIRI

By: Rina Aswati

Non-hemorrhagic stroke is defined as a sudden brain attack that causes loss of function due to disruption of blood supply to part of the brain. This ischemia occurs due to obstruction or clots. Stroke is a neurological disease that can cause loss of motor function in sufferers, resulting in weakness (hemiparesis). This study aims to determine the application of Range of Motion (ROM) Therapy with Grasp Strategies in non-hemorrhagic stroke patients with nursing problems of physical mobility impairment.

Nursing care for these patients was provided in the Khadijah Room at Amal Sehat Hospital, Wonogiri, for 5 days, from October 20, 2025, to October 24, 2025. The nursing process approach was used as a method. The assessment revealed that the patient complained of weakness in his right hand and right leg and an inability to grip. Nursing interventions were performed to improve grip strength by providing Range of Motion (ROM) Grasp Strategies exercises. After 5 days of training, grip strength improved, from a score of 7 to a score of 9.

Nursing care for patients with impaired physical mobility is expected to provide guidance for non-hemorrhagic stroke patients so they can independently implement Range of Motion (ROM) exercises with Grasp Strategies or grip exercises to improve grip strength.

Keywords : Non Hemorrhagic Stroke, Impaired Physical Mobility, Range Of Motion (ROM), Grasp Strategies

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar Stroke	10
2.2 Dasar Masalah Keperawatan : Gangguan Mobilitas Fisik	23
2.3 Latihan Range Of Motion (ROM) Dengan Grasp Strategies	25
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	36
2.5 Evidence Based Nursing	52
BAB 3 METODE KASUS.....	57
3.1 Metode.....	57
3.2 Teknis Penulisan.....	57
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	58
3.4 Metode Pengumpulan Data	59
3.5 Alur Kerja.....	60
3.6 Etik	61
BAB 4 LAPORAN KASUS	64

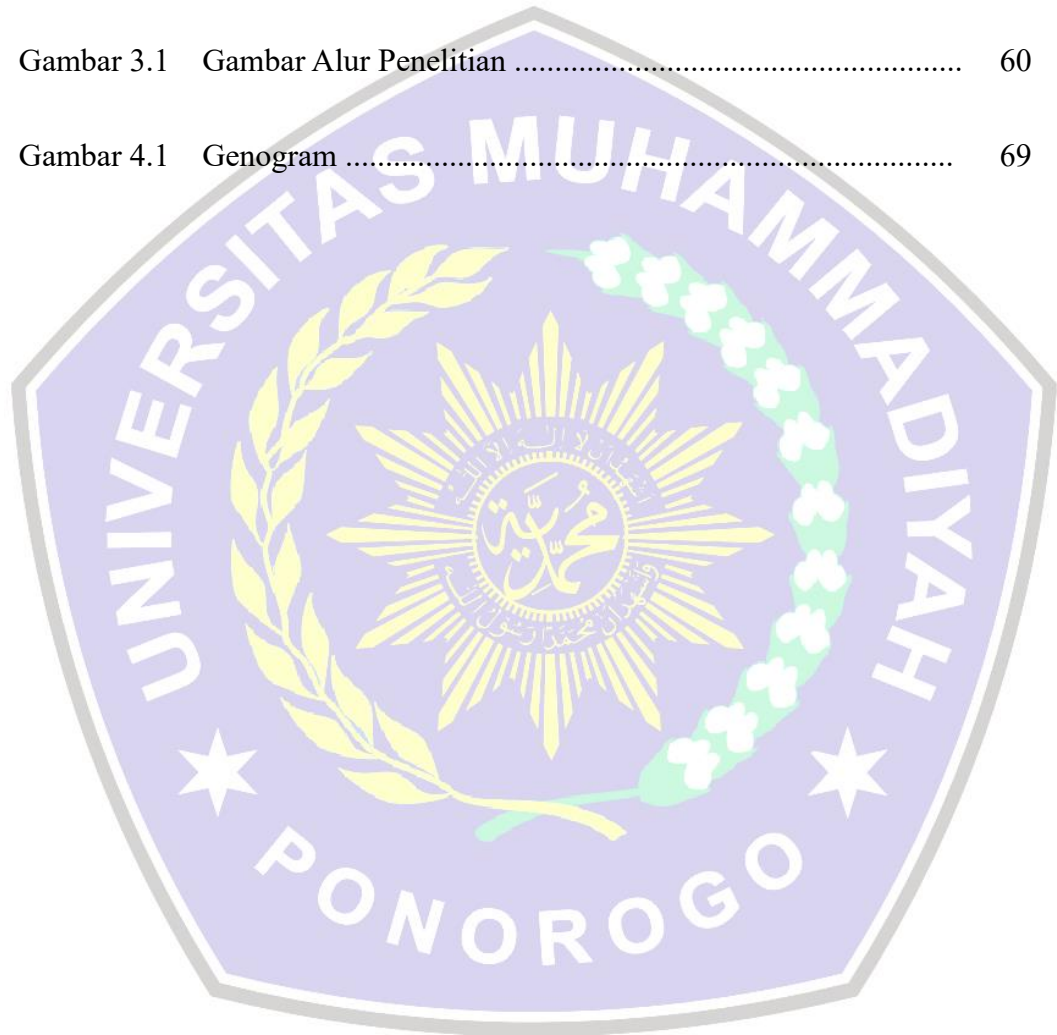
4.1	Pengkajian	64
4.2	Analisa Data	78
4.3	Diagnosa Keperawatan	79
4.4	Intervensi Keperawatan	80
4.5	Implementasi Keperawatan	82
4.6	Evaluasi Keperawatan	87
BAB 5 PEMBAHASAN		90
5.1	Pengkajian Keperawatan	90
5.2	Diagnosa Keperawatan	94
5.3	Perencanaan Keperawatan	95
5.4	Implementasi Keperawatan	97
5.5	Evaluasi Keperawatan	98
BAB 6 PENUTUP		102
6.1	Pengkajian Keperawatan	102
6.2	Diagnosa Keperawatan	103
6.3	Intervensi Keperawatan	103
6.3	Implementasi Keperawatan	104
6.4	Evaluasi Penerapan Range Of Motion (ROM) dengan Grasp Strategies atau Latihan Menggenggam.	104
6.5	Evaluasi Keperawatan	105
6.6	Saran	106
DAFTAR PUSTAKA		108
LAMPIRAN		111

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skala Grasp Functional (FGS).....	28
Tabel 2.2	SPO Latihan ROM <i>Grasp Strategies</i>	31
Tabel 2.3	Tingkat Kesadaran	42
Tabel 2.4	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia	49
Tabel 2.5	<i>Evidence Based Nursing</i>	52
Table 4.1	Pola Kesehatan sehari-hari	70
Table 4.2	Pemeriksaan Laboratorium	76
Table 4.3	Penatalaksanaan	77
Table 4.4	Analisa Data	78
Tabel 4.5	Diagnosa Keperawatan	79
Table 4.6	Intervensi Keperawatan	80
Table 4.7	Implementasi Keperawatan	82
Table 4.8	Evaluasi Keperawatan	87

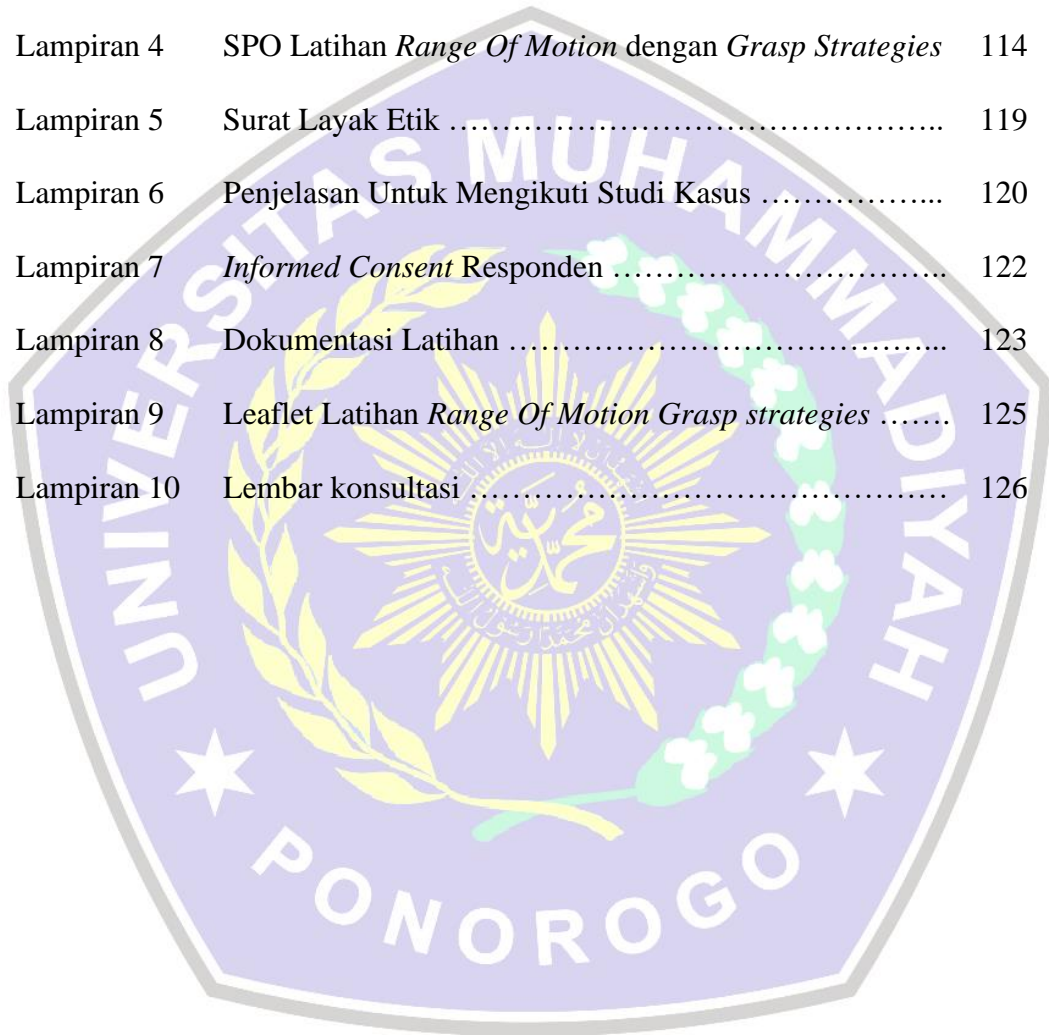
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i>	18
Gambar 2.2	Objek atau Media Latihan	26
Gambar 2.3	Jenis-jenis Genggaman	30
Gambar 3.1	Gambar Alur Penelitian	60
Gambar 4.1	Genogram	69




DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Dekan	111
Lampiran 2	Surat Ijin Pengambilan Data Awal	112
Lampiran 3	Instrumen Terapi	113
Lampiran 4	SPO Latihan <i>Range Of Motion</i> dengan <i>Grasp Strategies</i>	114
Lampiran 5	Surat Layak Etik	119
Lampiran 6	Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	120
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i> Responden	122
Lampiran 8	Dokumentasi Latihan	123
Lampiran 9	Leaflet Latihan <i>Range Of Motion Grasp strategies</i>	125
Lampiran 10	Lembar konsultasi	126



DAFTAR SINGKATAN



BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
CT-Scan	: <i>Computerized Tomography Scanning</i>
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
DSA	: <i>Digital Subtraction Angiography</i>
EBNP	: <i>Evidence Based Nursing Practice</i>
EEG	: <i>Elektro Encefalography</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
MRA	: <i>Magnetic Resonance Angiography</i>
MRI	: <i>Magenetic Imaging Resonance</i>
NGT	: <i>Nasogatric Tube</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPO	: Standar Prosedur Operasional
SPO2	: <i>Saturation Of Peripheral Oxygen</i> (Saturasi Oksigen Perifer)
TD	: Tekanan Darah
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital