

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *FLUID MANAGEMENT* PADA PASIEN *DENGUE HEMORRAGIC FEVER (DHF)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO HIPOVOLEMIA

(di UGD Puskesmas Lembeyan Magetan)



**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

PENERAPAN *FLUID MANAGEMENT* PADA PASIEN *DENGUE HEMORRAGIC FEVER (DHF)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO HIPOVOLEMIA

(di UGD Puskesmas Lembeyan Magetan)

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan



Oleh :

**SISWANTO
NIM 24650579**

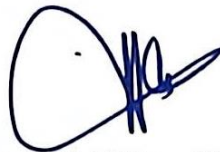
**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SISWANTO
Judul : PENERAPAN *FLUID MANAGEMENT* PADA
PASIEN *DENGUE HEMORRAGHIC FEVER* (DHF)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
HIPOVOLEMIA (di UGD Puskesmas Lembeyan
Magetan)

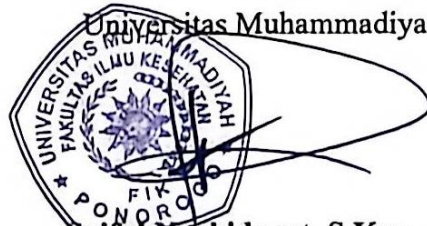
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada ..10-Desember.. 2025

Oleh:
Pembimbing



Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : SISWANTO
Judul : PENERAPAN *FLUID MANAGEMENT* PADA PASIEN *DENGUE HEMORRAGHIC FEVER* (DHF) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO HIPOVOLEMIA (di UGD Puskesmas Lembeyan Magetan)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: ~~16 Desember~~ - 2025

Tim Penguji:

Ketua : Ririn Nasriati, S. Kep., Ners., M.Kep

Anggota : Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SISWANTO

NIM : 24650579

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul: **“Penerapan *Fluid Management* Pada Pasien *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) Dengan Masalah Keperawatan Risiko Hipovolemia di UGD Puskesmas Lembeyan Magetan”** adalah bukan bahan Karya Ilmiah Akhir orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16-02-2025

Yang Menyatakan,



SISWANTO

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Penerapan *Fluid Management* Pada Pasien *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) Dengan Masalah Keperawatan Risiko Hipovolemia di UGD Puskesmas Lembeyan Magetan”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
4. dr. Tatang Broto Legowo, selaku Kepala UPTD Puskesmas Lembeyan yang telah memberikan ijin dalam penyusunan KIA.

5. Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, memberikan perhatian, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
6. Ririn Nasriati, S. Kep., Ners., M.Kep, selaku dosen penguji utama yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sempurnanya dalam penyusunan KIA.
7. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan KIA, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
8. Untuk orangtua dan keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan penuh.
9. Rekan-rekan seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga KIA ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian KIA.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap, semoga karya

tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, 16 Desember 2025

Yang Menyatakan,



Penulis



ABSTRAK

PENERAPAN *FLUID MANAGEMENT* PADA PASIEN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO HIPOVOLEMIA

Studi Kasus di UGD Puskesmas Lembeyan Magetan

Oleh: Siswanto

Hipovolemia merupakan salah satu komplikasi utama pada pasien *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) akibat kebocoran plasma yang menyebabkan penurunan volume intravaskular dan berisiko menimbulkan syok serta gangguan perfusi jaringan. Manajemen cairan (*fluid management*) menjadi intervensi keperawatan yang penting untuk mempertahankan stabilitas hemodinamik, mencegah terjadinya syok hipovolemik, serta meningkatkan perfusi jaringan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efektivitas penerapan *fluid management* pada pasien DHF dengan masalah keperawatan risiko hipovolemia di UGD Puskesmas Lembeyan Magetan.

Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus melalui proses asuhan keperawatan pada satu pasien anak usia 6 tahun dengan keluhan demam tinggi selama 3–4 hari disertai tanda dehidrasi, seperti turgor kulit menurun, membran mukosa kering, CRT memanjang, nadi cepat, serta hasil pemeriksaan laboratorium yang menunjukkan hemokonsentrasi. Intervensi dilakukan selama lima hari, meliputi pemantauan tanda vital, pengkajian status hidrasi, pencatatan *intake–output* cairan, pemberian cairan intravena kristaloid dan oral sesuai kondisi klinis, edukasi keluarga, serta kolaborasi pemeriksaan laboratorium.

Hasil menunjukkan perbaikan kondisi klinis secara bertahap, ditandai dengan stabilnya tanda vital, membaiknya turgor kulit dan CRT, peningkatan *output* urin hingga adekuat, serta tidak ditemukannya komplikasi selama perawatan. *Fluid management* terbukti efektif dan aman dalam menangani risiko hipovolemia pada pasien DHF serta mendukung praktik keperawatan berbasis bukti di fasilitas pelayanan kesehatan primer.

Kata Kunci: *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF), Risiko Hipovolemia, *Fluid Management*

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF FLUID MANAGEMENT IN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF) PATIENTS WITH RISK FOR HYPOVOLEMIA NURSING PROBLEM

A Case Study in Emergency Unit of Lembeyan Public Health Center Magetan

By: Siswanto

Hypovolemia was one of the major complications in patients with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) caused by plasma leakage, leading to decreased intravascular volume and an increased risk of shock and impaired tissue perfusion. Fluid management was an essential nursing intervention to maintain hemodynamic stability, prevent hypovolemic shock, and improve tissue perfusion. This study aimed to describe the effectiveness of fluid management implementation in patients with DHF who had a nursing problem of risk for hypovolemia in the Emergency Unit of Lembeyan Public Health Center, Magetan.

This study used a case study approach through the nursing care process in one pediatric patient aged 6 years who presented with high fever for 3–4 days accompanied by signs of dehydration, including decreased skin turgor, dry mucous membranes, prolonged capillary refill time, tachycardia, and laboratory findings indicating hemoconcentration. The interventions were conducted for five days and included monitoring vital signs, assessing hydration status, recording fluid intake and output, administering intravenous crystalloid and oral fluids according to clinical conditions, providing family education, and collaborating in laboratory examinations.

The results showed a gradual improvement in the patient's clinical condition, as indicated by stable vital signs, improved skin turgor and capillary refill time, increased urine output to an adequate level, and the absence of complications during treatment. Fluid management was proven to be safe and effective in managing the risk of hypovolemia in patients with DHF and supported evidence-based nursing practice in primary health care settings.

Keywords: *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF), Hypovolemia Risk, Fluid Management*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoretis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Konsep <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> (DHF).....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Anatomi-Fisiologi dan Patofisiologi.....	10
2.1.4 Klasifikasi	10
2.1.5 Manifestasi klinis	12
2.1.6 Komplikasi.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.8 <i>Pathways</i>	17

2.2	Konsep <i>Fluid Management</i> pada Pasien DHF dengan Hipovolemia	17
2.2.1	Pengertian	17
2.2.2	Kajian <i>Fluid Management</i> pada Pasien DHF dengan Hipovolemia	19
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan <i>Fluid Management</i> pada Pasien DHF dengan Hipovolemia.....	21
2.2.4	Indikasi <i>Fluid Management</i>	22
2.2.5	Prosedur <i>Fluid Management</i> pada Pasien DHF dengan Hipovolemia	24
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	27
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	36
2.3.3	Intervensi Keperawatan	36
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	38
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	39
2.4	Analisis <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN)	39
BAB 3	METODE LAPORAN KASUS	
3.1	Metode	49
3.2	Teknik Penulisan	49
3.3	Waktu dan Tempat.....	50
3.4	Pengumpulan Data.....	51
3.5	Alur Kerja	53
3.6	Etika	54
BAB 4	LAPORAN KASUS	
4.1	Pengkajian Keperawatan	56
4.2	Analisis Data.....	67
4.3	Daftar Diagnosis Keperawatan	68
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan	68
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan.....	70
4.6	Catatan Evaluasi Keperawatan	72

BAB 5	PEMBAHASAN	
5.1	Analisis Pengkajian Keperawatan	76
5.2	Analisis Diagnosis Keperawatan	79
5.3	Analisis Intervensi Keperawatan	80
5.4	Analisis Implementasi Keperawatan	83
5.5	Analisis Evaluasi Keperawatan	86
BAB 6	PENUTUP	
6.1	Kesimpulan	90
6.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN - LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.1	Imunisasi.....	58
Tabel 4.2	Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap tanggal 14 Oktober 2025	62
Tabel 4.3	Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap tanggal 15 Oktober 2025	62
Tabel 4.4	Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap tanggal 16 Oktober 2025	63
Tabel 4.5	Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap tanggal 17 Oktober 2025	63
Tabel 4.6	Analisis Data	67
Tabel 4.7	Daftar Diagnosis Keperawatan.....	68
Tabel 4.8	Rencana Asuhan Keperawatan.....	68
Tabel 4.9	Catatan Tindakan Keperawatan.....	70
Tabel 4.10	Catatan Evaluasi Keperawatan.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathways Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)</i>	17
Gambar 3.1	Alur Kerja Penerapan <i>Fluid Management</i> Pada Pasien <i>Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)</i> Dengan Masalah Keperawatan Risiko Hipovolemia di UGD Puskesmas Lembeyan Magetan	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	99
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>	107
Lampiran 3	SOP <i>Fluid Management</i>	108
Lampiran 4	Surat Keterangan Layak Etik Penelitian Kesehatan.....	111
Lampiran 5	Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah.....	112
Lampiran 6	Hasil Pemeriksaan Penunjang Pasien (Laboratorium)	113
Lampiran 7	Lembar Observasi dan <i>Balance Cairan</i>	114

