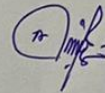


**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**PENERAPAN *NESTING* PADA PASIEN BAYI BBLR DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF**  
**DI RUANG NICU RS AMAL SEHAT WONOGIRI**



**Disusun Oleh :**

**WIDYA PANGESTIKA**

**NIM 24650573**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU**  
**KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2025/2026**

**PENERAPAN *NESTING* PADA PASIEN BAYI BBLR DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF  
DI RUANG NICU RS AMAL SEHAT WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan  
Karya Ilmiah Akhir Ners



Oleh :

**WIDYA PANGESTIKA**

**NIM 24650573**

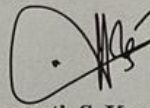
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2025/2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Widya Pangestika  
Judul : Penerapan *Nesting* Pada Pasien Bayi  
BBLR Dengan Masalah Keperawatan Pola  
Nafas Tidak Efektif Di Ruang Nicu Rs  
Amal Sehat Wonogiri

Telah disetujui oleh tim pembimbing untuk dihadapkan dewan penguji Ujian  
Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners, tanggal : 24 November 2025

Oleh : Pembimbing



Metti Verawati, S. Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0714127901

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : Widya Pangestika

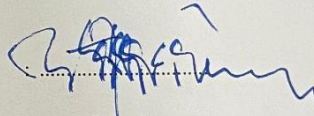
Judul : PENERAPAN *NESTING* PADA PASIEN BAYI BBLR  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DI NICU RS AMAL SEHAT  
WONOGIRI DI RS AMAL SEHAT WONOGIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir  
di Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo, Tanggal 16 Desember 2025

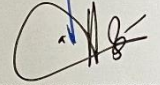
Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,M.Kes.,PhD



Anggota: Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Safiq Nurhidayat, S.Kep., Ns.,M.Kep**  
NIDN. 0714127901

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widya Pangestika  
NIM : 24650573  
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul : “Penerapan *Nesting* Pada Pasien Bayi BBLR Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Nicu Rs Amal Sehat Wonogiri Di Rs Amal Sehat Wonogiri” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir Ners orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

**Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.**

Ponorogo, 16 Desember 2025  
  
Widya Pangestika

NIM. 24650573

## ABSTRAK

PENERAPAN *NESTING* PADA PASIEN BAYI BBLR DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAKEFEKTIF  
Di Ruang Nicu Rs Amal Sehat Wonogiri  
Kabupaten Wonogiri

Oleh: Widya Pangestika

Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) memiliki risiko tinggi mengalami gangguan pola napas akibat ketidakmatangan sistem pernapasan dan ketidakstabilan suhu tubuh. Salah satu intervensi keperawatan yang direkomendasikan untuk meningkatkan efektivitas napas adalah teknik *nesting*, yaitu penataan posisi tubuh bayi menyerupai kondisi intrauterin guna meningkatkan kenyamanan, stabilitas fisiologis, dan kemampuan regulasi diri. Studi kasus ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan *nesting* pada bayi BBLR dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif.

Penerapan *nesting* dilakukan di RS Amal Sehat Wonogiri selama 5 hari pada bulan September 2025. Metode yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Hasil penerapan menunjukkan adanya perbaikan pola napas yang ditandai dengan frekuensi napas dalam rentang normal, penurunan retraksi, serta peningkatan saturasi oksigen. Selain itu, bayi tampak lebih tenang dan menunjukkan peningkatan kualitas tidur. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa *nesting* merupakan intervensi nonfarmakologis yang efektif dan aman untuk membantu menstabilkan pola napas pada bayi BBLR. Diharapkan teknik ini dapat diterapkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan rutin dalam upaya meningkatkan status pernapasan dan kenyamanan bayi.

**Kata kunci:** BBLR, *nesting*, pola napas tidak efektif.

## **ABSTRACT**

*Implementation of Nesting in Low Birth Weight Infants (LBW) With Ineffective Breathing Pattern Nursing Problems  
In the NICU of Amal Sehat Hospital Wonogiri, Wonogiri Regency*

*By: Widya Pangestika*

*Low Birth Weight (LBW) infants are at high risk of experiencing ineffective breathing patterns due to the immaturity of the respiratory system and unstable body temperature. One recommended nursing intervention to enhance breathing effectiveness is the nesting technique, which involves positioning the infant in a flexed posture resembling intrauterine conditions to promote comfort, physiological stability, and self-regulation. This case study aims to evaluate the implementation of nesting in an LBW infant with an ineffective breathing pattern.*

*The nesting intervention was applied in Amal Sehat Hospital Wonogiri for five days in September 2025. The method used was a nursing care approach consisting of assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation.*

*The results showed improvements in the infant's breathing pattern, indicated by a normalized respiratory rate, reduced retractions, and increased oxygen saturation. Additionally, the infant appeared calmer and demonstrated improved sleep quality. In conclusion, nesting is an effective and safe non-pharmacological intervention to help stabilize the breathing pattern of LBW infants. It is expected that this technique can be applied as part of routine nursing care to enhance respiratory status and infant comfort.*

**Keywords:** *Low Birth Weight, nesting, ineffective breathing pattern.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah- Nya saya dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Penerapan *Nesting* pada pasien bayi BBLR Di Ruang NICU RS Amal Sehat Wonogiri”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

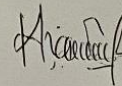
Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sepenuhnya dalam penyusunan KIA.
3. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.

4. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,M.Kes.,PhD, selaku ketua penguji KIAN yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat untuk menyempurnakan hasil penyusunan KIAN.
5. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing KIAN atas waktu, saran dan masukan yang bermanfaat. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dapat selesai sesuai jadwal yang telah ditentukan.
6. dr. Yoga Apriyanto, selaku Kepala RS Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan ijin dan lahan praktik dalam penyusunan KIAN.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam proses penyelesaian KIAN.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, 16 Desember 2025



Widya Pangestika

## DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktisi.....	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1. Konsep Dasar BBLR.....	8
2.1.1. Definisi BBLR.....	8
2.1.2. Etiologi BBLR.....	8
2.1.3. Klasifikasi BBLR.....	9
2.1.4. Patofisiologi.....	10
2.1.5. Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6. Pemeriksaan penunjang.....	12
2.1.7. <i>Pathway</i> .....	13
2.2. Konsep Asuhan Keperawatan.....	14
2.2.1. Pengkajian.....	14
2.2.2. Diagnosis keperawatan.....	21
2.2.3. Intervensi Keperawatan.....	22
2.2.4. Implementasi Keperawatan.....	24
2.2.5. Evaluasi Keperawatan.....	24
2.3. Konsep Masalah Pola nafas tidak efektif.....	25
2.3.1. Definisi Pola nafas.....	25
2.3.2. Etiologi pola nafas tidak efektif.....	25

2.3.3. Manifestasi pola nafas tidak efektif .....	26
2.3.4. Komplikasi Pada Pola Nafas tidak efektif.....	27
2.3.5. Penatalaksanaan pada Pola Napas Tidak Efektif.....	29
2.4. Konsep <i>Nesting</i> .....	30
2.4.1. Definisi <i>Nesting</i> .....	30
2.4.2. Tujuan pemberian <i>Nesting</i> .....	31
2.4.3. Manfaat penggunaan <i>Nesting</i> pada bayi BBLR.....	31
2.4.4. Prosedur penggunaan <i>nesting</i> pada bayi BBLR .....	32
2.5. <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i> .....	34
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS</b>	
3.1. Metode.....	39
3.2. Teknik Penulisan.....	39
3.3. Waktu dan Tempat.....	40
3.4. Pengumpulan Data Penelitian .....	40
3.5. Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ) Penelitian.....	43
3.6. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB 4 LAPORAN KASUS</b>	
4.1. Identitas Pasien .....	46
4.2. Keluhan Utama .....	47
4.3. Riwayat Antenatal.....	48
4.4. Riwayat Proses Persalinan.....	48
4.5. Riwayat Kesehatan Saat Ini.....	49
4.6. Pemeriksaan Fisik .....	49
4.7. Pemeriksaan penunjang.....	53
4.8. Terapi.....	54
4.9. Analisa Data .....	55
4.10. Diagnosis Keperawatan.....	56
4.11. Intervensi Keperawatan.....	57
4.12. Implementasi Keperawatan .....	59
4.13. Evaluasi Keperawatan.....	64
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1. Analisa Pengkajian.....	66
5.2. Analisa Diagnosis Keperawatan .....	69
5.3. Analisa Intervensi Keperawatan .....	71
5.4. Analisa Implementasi Keperawatan.....	72
5.5. Analisa Evaluasi Keperawatan .....	75

BAB 6 PENUTUP	
6.1. Kesimpulan.....	80
6.2. Saran .....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	84
LAMPIRAN.....	87