

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KINERJA PERAWAT**  
**DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH**  
**PONOROGO**



**Oleh:**  
**Kiffiyatul Amanah**  
**NIM. 24632668**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2026**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KINERJA PERAWAT**  
**DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH**  
**PONOROGO**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:  
**Kiffiyatul Amanah**  
**NIM. 24632668**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2026**


## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kinerja Perawat  
Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

Kiffiyatul Amanah

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 22 Januari 2026

Oleh:  
Pembimbing I



Dr. Sugeng Mashudi, M. Kes

NIDN.0731038002

Pembimbing II



Naylil Mawadda Rohma S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN.0724058906

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sairul Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep

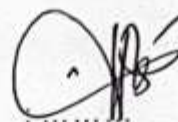
NIDN. 0714127901

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 30 Januari 2026

### PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M. Kes



Anggota : 2. Dr. Sugeng Mashudi, M. Kes

3. Naylil Mawadda Rohma S. Kep., Ns., M. Kep.



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0714127901

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 22 Januari 2026

Yang Menyatakan



Kiffiyatul Amanah  
NIM. 24632668

## MOTTO

*"Tiada usaha yang sia-sia bagi orang yang sabar dan ikhlas."*

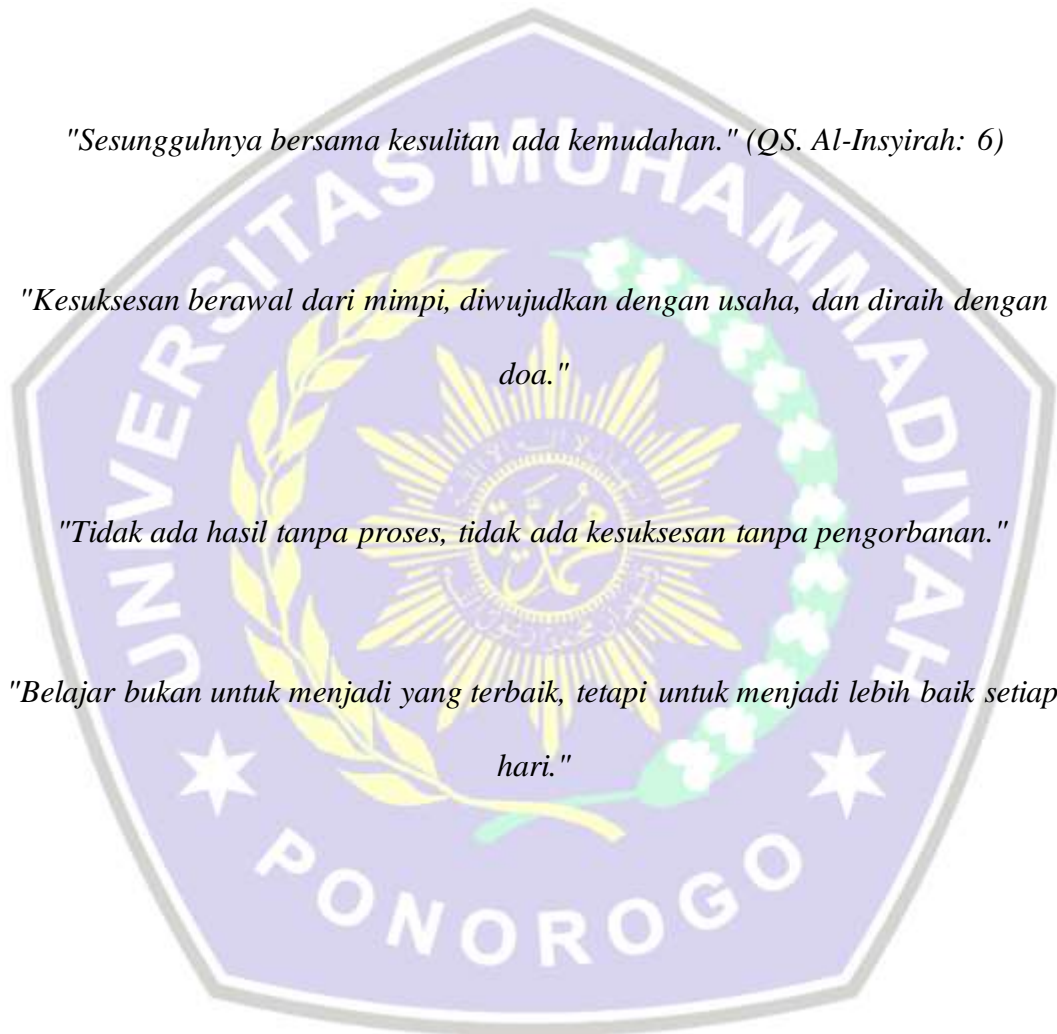
*"Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, amal tanpa ilmu adalah buta."*

*"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan." (QS. Al-Insyirah: 6)*

*"Kesuksesan berawal dari mimpi, diwujudkan dengan usaha, dan diraih dengan  
doa."*

*"Tidak ada hasil tanpa proses, tidak ada kesuksesan tanpa pengorbanan."*

*"Belajar bukan untuk menjadi yang terbaik, tetapi untuk menjadi lebih baik setiap  
hari."*



## PERSEMBAHAN

*Dengan segala rasa syukur kepada Allah SWT, karya sederhana ini  
kupersembahkan untuk:*

### ***Keluargaku tercinta***

*Terima kasih atas doa, cinta, dan dukungan tanpa henti yang menjadi kekuatan  
terbesar dalam setiap langkahku.*

### ***Teman-teman seperjuangan***

*Yang selalu memberi semangat, tawa, dan kebersamaan di tengah perjalanan  
penuh tantangan ini.*

### ***Diriku sendiri***

*Sebagai bukti bahwa kerja keras, doa, dan keyakinan mampu mengantarkan pada  
titik pencapaian ini.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul “Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo’”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

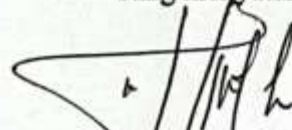
1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat S.Kep, Ns,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr.Wegig Wijanarko, MMR selaku Direktur RSUD “Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama proposal.
4. Dr. Sugeng Mashudi, M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.

5. Naylil Mawadda Rohma S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan proposal skripsi.
7. Semua Kepala Ruang rawat inap RSUD 'Aisyiyah Ponirigi beserta perawat yang memberikan kelonggaran, serta dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Suami, anak dan keluarga saya yang selalu memberikan motivasi penuh, dukungan serta semangat dalam mengerjakan skripsi ini beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan do'a tanpa henti.
9. Kepala Ruang Siti Fadilah beserta teman-teman perawat Ruang Siti Fadilah yang memberikan saya kelonggaran, serta dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
10. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan proposal ini.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 22 Januari 2026

Yang menyatakan



KIFFIYATUL AMANAH

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KINERJA PERAWAT**  
**DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH**  
**PONOROGO**

**Kiffiyatul Amanah**

Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo,  
Ponorogo, Jawa Timur, Indonesia

Kinerja perawat merupakan indikator penting dalam menentukan mutu pelayanan keperawatan di rumah sakit. Salah satu faktor psikologis yang berpengaruh terhadap kinerja perawat adalah *self-efficacy*, yaitu keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab profesional. Perawat dengan *self-efficacy* yang tinggi cenderung lebih percaya diri, mampu menghadapi tekanan kerja, dan menunjukkan kinerja yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan kinerja perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh perawat di ruang rawat inap RSU 'Aisyiyah Ponorogo sebanyak 149 orang, dengan sampel sebanyak 60 perawat yang diambil menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. *Self-efficacy* diukur menggunakan kuesioner *General Self-Efficacy Scale (GSES)*, sedangkan kinerja perawat diukur menggunakan data dokumentasi *Ongoing Professional Performance Evaluation (OPPE)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat memiliki tingkat *self-efficacy* tinggi dan kinerja perawat berada pada kategori baik. Uji *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan kinerja perawat ( $p < 0,05$ ).

Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *self-efficacy* perawat maka semakin baik kinerja perawat. Oleh karena itu, rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan *self-efficacy* perawat melalui pelatihan, pembinaan, dan evaluasi kinerja secara berkelanjutan guna meningkatkan mutu pelayanan keperawatan.

**Kata kunci:** *self-efficacy*, kinerja perawat, OPPE, rumah sakit

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND NURSE  
PERFORMANCE IN INPATIENT WARDS AT 'AISYIYAH PONOROGO  
GENERAL HOSPITAL**

**Kiffiyatul Amanah**

*Bachelor of Nursing, University of Muhammadiyah Ponorogo  
Ponorogo, East Java, Indonesia*

*Nurse performance is an important indicator of the quality of nursing services in hospitals. One psychological factor influencing nurse performance is self-efficacy, defined as an individual's belief in their ability to perform professional duties and responsibilities. Nurses with high self-efficacy tend to demonstrate greater confidence, resilience, and optimal performance. This study aimed to examine the relationship between self-efficacy and nurse performance in inpatient wards at 'Aisyiyah General Hospital, Ponorogo.*

*This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 149 nurses working in inpatient wards, with a sample of 60 nurses selected using proportional stratified random sampling. Self-efficacy was measured using the General Self-Efficacy Scale (GSES), while nurse performance was assessed using documentation from the Ongoing Professional Performance Evaluation (OPPE). Data were analyzed using univariate and bivariate analysis using Spearman Rank correlation with a significance level of  $\alpha = 0.05$ .*

*The results showed that most nurses had high levels of self-efficacy and good performance. Spearman Rank correlation analysis indicated a statistically significant relationship between self-efficacy and nurse performance in inpatient wards at 'Aisyiyah General Hospital, Ponorogo ( $p < 0.05$ ).*

*In conclusion, higher self-efficacy is associated with better nurse performance. Therefore, hospitals are encouraged to enhance nurses' self-efficacy through continuous training, professional development, and performance evaluation to improve the quality of nursing services.*

**Keywords: self-efficacy, nurse performance, OPPE, inpatient ward**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iiiv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	ivi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1.....	21
PENDAHULUAN.....	21
1.1 Latar Belakang .....	21
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktisi .....	4
1.5 Keaslian Tulisan .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep <i>Self - Efficacy</i> .....	8
2.1.1 Pengertian <i>Self - Efficacy</i> .....	8
2.1.2 Faktor-Faktor <i>Self - Efficacy</i> .....	8
2.1.3 Proses <i>Self - Efficacy</i> .....	11
2.1.4 Dimensi <i>Self - Efficacy</i> .....	12
2.1.5 Indikator <i>Self - Efficacy</i> .....	13
2.2 Konsep Kinerja .....	14

2.2.1	Pengertian Kinerja .....	14
2.2.2	Indikator Kinerja .....	14
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja .....	16
2.2.4	Cara Meningkatkan Kinerja .....	19
2.2.5	Penilaian Kinerja .....	20
2.2.6	Standart Instrumen penilaian Kinerja Keperawatan Berdasarkan Peraturan Direktur Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah ponorogo tentang panduan Evaluasi Kinerja Perawat dan Bidan Berkelanjutan (OPPE dan FPPE), Nomor: RSU/0636/PER/III.6.AU/I/X/2020 .....	22
2.2.6.1	Pengertian OPPE dan FPPE .....	22
2.2.6.2	Aspek – aspek Penilaian OPPE ( <i>Ongoing Profesional Performance Evaluation</i> ).....	23
2.2.6.3	Pedoman Evaluasi Kinerja Perawat Dan Bidan Di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo: .....	24
2.2.6.3	Penanggung Jawab Penilaian Kinerja .....	25
2.2.6.3	Proses Penilaian Kinerja Keperawatan .....	26
2.2.6.4	Tata Laksana Penilaian OPPE .....	27
2.3	Konsep Keperawatan .....	30
2.3.1	Definisi Keperawatan .....	30
2.3.2	Jenis-Jenis Perawat.....	30
2.3.3	Tugas dan Wewenang Perawat.....	31
2.4	Konsep Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dan Kinerja Perawat.....	32
2.5	Kerangka Teori penelitian .....	33
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
5.4	Kerangka Konseptual .....	34
5.5	Hipotesis.....	35
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>36</b>
4.3	Desain Penelitian.....	36
4.2	Kerangka Operasional.....	36
4.3	Populasi, Sampel, Sampling .....	37
4.3.1	Populasi .....	38
4.3.2	Sampel.....	38

4.3.3	Besar Sampel .....	39
4.3.4	Teknik Sampling .....	40
4.4	Variabel Penelitian .....	41
4.5	Definisi Operasional .....	41
4.6	Instrumen Penelitian .....	43
4.6.1	Variabel <i>Self-Efficacy</i> .....	43
4.6.2	Variabel Kinerja Perawat .....	43
4.7	Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	44
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	44
4.8.2	Analisa Data .....	46
4.9	Etika Penelitian .....	48
4.10	Keterbatasan penelitian .....	50
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN AN PEMBAHASAN.....</b>		<b>51</b>
5.1	Gambaran Umum Lokasi penelitian .....	51
5.2	Hasil Penelitian .....	52
5.2.1	Data Umum .....	52
5.2.2	Data Khusus .....	54
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>68</b>
6.1	Kesimpulan .....	68
6.2	Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>70</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka teori hubungan Self-Efficacy dengan kinerja perawat..... 33
- Gambar 3.1 Kerangka konseptual hubungan *self-efficacy* dengan kinerja perawat di ruang rawat inap RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo ..... 34
- Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Self-Efficacy dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo ... 37

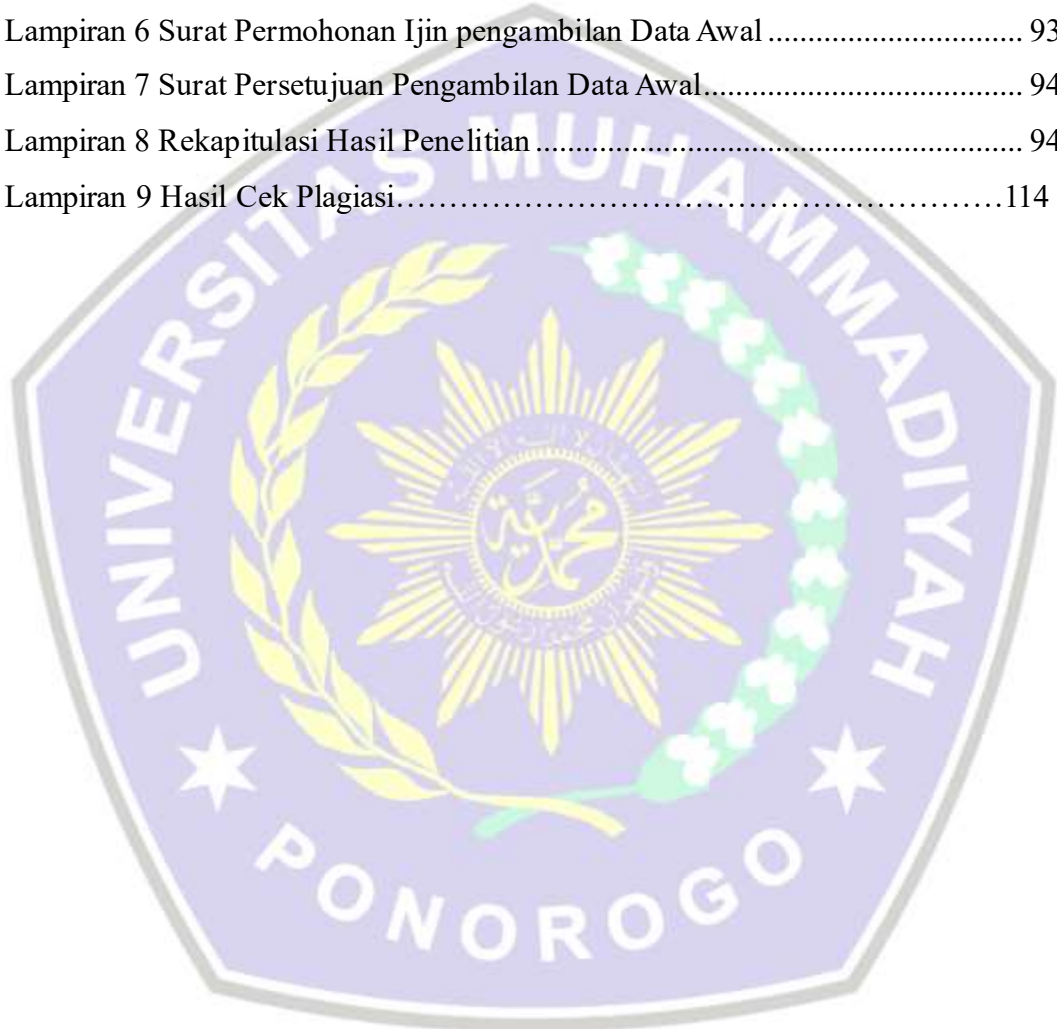


## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Jumlah perawat ruang rawat inap di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo .....	38
Tabel 4. 2 Jumlah sampel di setiap ruang rawat inap di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo 2024 – 2025 .....	40
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur pada Perawat di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo .....	52
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Perawat di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo .....	52
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo .....	53
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo .....	53
Tabel 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jabatan pada Perawat di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo .....	54
Tabel 5. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pelatihan yang pernah diikuti pada Perawat di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo .....	54
Tabel 5. 7 Self-Efficacy Perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo (Agustus,2025) .....	55
Tabel 5. 8 Kinerja Perawat berdasarkan Penilaian OPPE Perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo .....	55
Tabel 5. 9 Distribusi Hubungan Self-Efficacy dengan Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo .....	56
Tabel 5. 10 Hasil Uji Korelasi Spearman Rank Hubungan Self-Efficacy dengan kinerja perawat menggunakan nilai OPPE .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	74
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian .....	75
Lampiran 3 Lembar Permohonan.....	77
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	78
Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian <i>Self-Efficacy</i> dan OPPE Perawat.....	90
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin pengambilan Data Awal .....	93
Lampiran 7 Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal.....	94
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	94
Lampiran 9 Hasil Cek Plagiasi.....	114



## DAFTAR SINGKATAN

GSES	: <i>General Self-Efficacy Scale</i>
OPPE	: <i>Ongoing Professional Performance Evaluation</i>
FPPE	: <i>Focused Professional Performance Evaluation</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
SDI	: Sumber Daya Insani
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CIOMS	: <i>Council for International Organizations of Medical Sciences</i>
SD	: Standar Deviasi
$\alpha$	: Alpha (tingkat signifikansi statistik)
$\rho$ (rho)	: Koefisien korelasi Spearman
p-value	: Nilai probabilitas
n	: Jumlah sampel
N	: Jumlah populasi